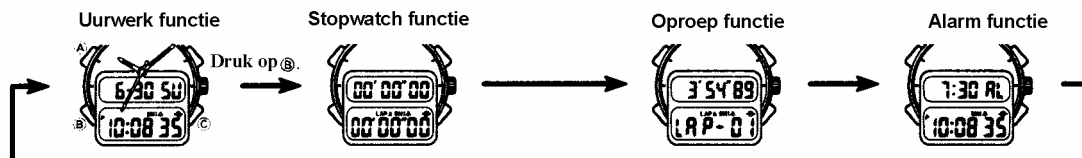


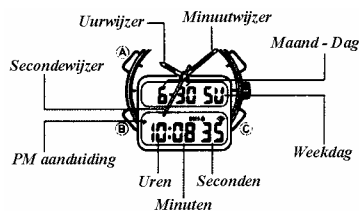
ALGEMENE GEBRUIKSAANWIJZING

- Druk op B om van functie te veranderen.
- Als u, terwijl een instelscherm (met knipperende cijfers) op het display wordt getoond, gedurende enkele minuten geen knop indrukt, verlaat het horloge automatisch het instelscherm.



TIJDFUNCTIE

- Door in de tijdfunctie op C te drukken, wordt het display gedurende ongeveer twee seconden verlicht. De achtergrondverlichting kan niet worden geactiveerd als er een instelscherm op het display getoond wordt.
- Als de 12-uur weergave is gekozen, verschijnt **P** op het display om de "p.m"-tijden aan te geven (12 uur 's middags tot middernacht). Er is geen indicatie voor "a.m."-tijden (middernacht tot 12 uur 's middags). Als de 24-uur weergave is gekozen, verschijnt **24** op het display.

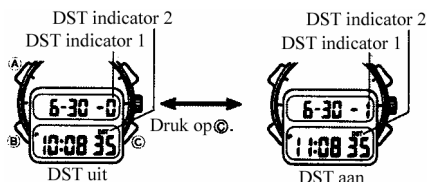


Datum en tijd instellen

1. Houdt in de tijdfunctie A ingedrukt totdat de secondecijfers op het display gaan knipperen. De secondecijfers knipperen omdat ze geselecteerd zijn.
2. Druk op B om de keuze in de onderstaande volgorde te wijzigen.



3. Als de secondecijfers geselecteerd zijn (knipperen), druk op C om de seconden op "00" in te stellen.
 - Als u op C drukt terwijl de secondetelling in het bereik 30 tot en met 59 is, zullen de seconden op "00" worden ingesteld en de minutentelling met 1 minuut worden verhoogd. Als de secondeaanduiding in het bereik 00 tot en met 29 is, zal de minutentelling ongewijzigd blijven.
 - Terwijl de **DST*** (zomertijd) instelling geselecteerd is, druk op C om deze in of uit te schakelen.
- * Zomertijd wijzigt de tijd een uur vooruit, wat in sommige gebieden in de zomer gebruikelijk is. Onthoud dat niet alle landen of zelfs lokale gebieden gebruik maken van zomertijd.



- De **DST** indicator 1 knippert alleen op het display als de **DST** instelling is geselecteerd op het instelscherm. Deze toont 0 als **DST** is uitgeschakeld en 1 als **DST** is ingeschakeld.
- De **DST** indicator 2 knippert ook op het display als de **DST** instelling op het instelscherm is geselecteerd. Bovendien verschijnt deze in de tijdfunctie en de alarmfunctie als **DST** is ingeschakeld. De **DST** indicator 1 wordt niet in deze functies getoond als **DST** is uitgeschakeld.

- Als de 12/24 instelling is geselecteerd, druk op C om te kiezen tussen 12-uur en 24-uur weergave.
- 4. Als andere cijfers (behalve seconden) geselecteerd zijn (knipperen), druk op C om het aantal te verhogen. Als u C ingedrukt houdt, zullen de cijfers versneld veranderen.
- 5. Nadat u de gewenste instellingen heeft gemaakt, druk op A om het instelscherm te verlaten.
- De dag van de week wordt automatisch ingesteld in overeenstemming met de datum.
- De datum kan worden ingesteld in het tijdvak 1 januari 2000 tot en met 31 december 2039.

De wijzers instellen

Als de analoge instelling niet gelijk is aan de op het display getoonde tijd, gebruik dan deze bediening om de analoge instelling te corrigeren.

1. Als de secondewijzer de 12-uur positie bereikt (00 seconden), trek de kroon uit om de secondewijzer te stoppen.
2. Draai de kroon om het uur en de minuten in te stellen.
3. Als de secondetelling op het display 00 bereikt, druk dan de kroon in om de secondewijzer opnieuw te laten starten.

OVER DE ACHTERGRONDVERLICHTING

Over de automatische lichtschakelaar

Als de automatische lichtschakelaar ingeschakeld is, wordt de achtergrondverlichting in elke functie automatisch ongeveer twee seconden geactiveerd als u uw pols als hieronder beschreven positioneert. Vermijd het horloge onderaan uw pols te dragen. Dit leidt er toe dat de automatische lichtschakelaar onnodig wordt geactiveerd, hetgeen de levensduur van de batterij verkort.

Door het horloge in een positie te houden die evenwijdig is met de grond en daarna meer dan 40° naar u toe te draaien, zal het display verlicht worden.



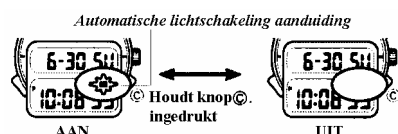
- Het achtergrondlicht kan niet worden geactiveerd als de bovenzijde van het horloge in een hoek van meer dan 15° ten opzichte van de lijn evenwijdig aan de grond is gepositioneerd. Let er op dat u uw hand evenwijdig aan de grond houdt.



- Statische elektriciteit of magnetische velden kunnen de correcte werking van de automatische lichtschakelaar verstoren. Als de verlichting niet werkt, probeer dan het horloge opnieuw naar de startpositie (evenwijdig aan de grond) te bewegen en deze vervolgens naar uw gezicht te draaien. Als dit niet werkt, laat dan uw arm volledig naast uw lichaam zakken en beweeg deze daarna weer omhoog.
- Onder sommige omstandigheden zal de verlichting pas na circa 1 seconde worden geactiveerd nadat u de bovenzijde van het horloge naar uw gezicht gedraaid heeft. Dit duidt niet noodzakelijk op een probleem met de verlichting.

De automatische lichtschakelaar in- en uitschakelen

Houdt C in de tijdfunctie (behalve als u instellingen maakt) twee seconden ingedrukt om de automatische lichtschakelaar aan en uit te zetten.



- De automatische lichtschakelaar indicatie wordt in alle functies op het display getoond als de automatische lichtschakelaar ingeschakeld is.
- Om de levensduur van de batterij te verlengen, wordt de automatische lichtschakelaar circa vijf uur nadat u deze heeft ingeschakeld automatisch uitgeschakeld. Herhaal bovenstaande procedure als u de automatische lichtschakelaar weer wilt activeren.
- Als u in de tijdfunctie op C drukt (behalve als u instellingen maakt), zal het display verlicht worden ongeacht de instelling van de automatische lichtschakelaar.

Let op

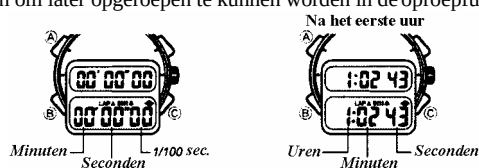
- In dit horloge wordt een elektronische (EL) verlichting toegepast, waarvan de intensiteit na lang gebruik zal afnemen.
- Regelmatig gebruik van de verlichting verkort de levensduur van de batterij.
- Het horloge maakt een licht hoorbaar geluid wanneer het display wordt verlicht. Dit komt door een lichte trilling van de EL-verlichting en betekent niet dat er een probleem is met het horloge.

Waarschuwing!

- **Probeer nooit uw horloge af te lezen tijdens bergbeklimmen of bewandelen van donkere of moeilijk begaanbare berggebieden. Dit kan tot ernstige persoonlijke verwondingen leiden.**
- **Probeer nooit uw horloge tijdens lopen of rennen af te lezen als er een gevaar voor ongelukken bestaat, met name op locaties met verkeer. Dit kan tot ernstige persoonlijke verwondingen leiden.**
- **Probeer nooit uw horloge af te lezen wanneer u zich op een fiets, motor of ander gemotoriseerd voertuig bevindt. Dit kan tot ernstige persoonlijke verwondingen leiden.**
- **Als u het horloge draagt, verzekert u zich er dan van dat de automatische lichtschakelaar is uitgeschakeld, voordat u op een fiets, motor of ander gemotoriseerd voertuig gaat rijden. Plotseling en onbedoeld functioneren van de automatische lichtschakelaar kan afleiding veroorzaken, hetgeen kan resulteren in verkeersongelukken en ernstige persoonlijke verwondingen.**

STOPWATCH FUNCTIE

De stopwatch functie heeft een bereik van 59 uur, 59 minuten en 59 seconden. U kunt ook ronde- en tussentijden meten, die in het geheugen worden opgeslagen om later opgeroepen te kunnen worden in de oproepfunctie.



De verstreken tijd wordt gemeten met stappen van 1/100 seconde tot 59'59"99. Daarna wordt deze gemeten met stappen van 1 seconde.

Over ronde- en tussentijden

Rondetijd

Een rondetijd is de tijd die u nodig heeft om tijdens een wedstrijd van een bepaald punt naar een ander punt te komen. Tijden het hardlopen kunt u bijvoorbeeld meten hoe lang u nodig heeft om een ronde te lopen.

Tussentijd

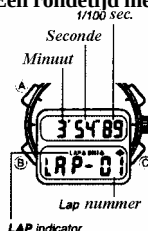
Een tussentijd is de tijd vanaf de start van de wedstrijd tot het punt dat de tussentijd wordt gemeten. U kunt tussentijden bijvoorbeeld meten om te bepalen hoe lang u nodig heeft om van een beginpunt tot een 5 of 10 kilometer punt te lopen.

Versteken tijd meten

De volgende bediening is voor het meten van ronde- en tussentijden gelijk.

1. Druk op A om de stopwatch te starten.
2. Druk op A om de stopwatch te stoppen.
- U kunt de meetbediening stoppen en weer starten door weer op A te drukken.
3. Druk op C om de stopwatch weer op 0 in te stellen (00'00"00).

Een rondetijd meten

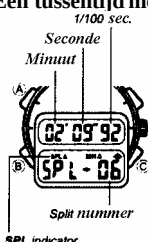


LAP indicator

1. In de oproepfunctie, druk op A om rondetijd als meetbediening te selecteren.
- Zie "OPROEPFUNCTIE" voor meer informatie over het selecteren van de stopwatch bediening.
2. Selecteer de stopwatch functie en druk dan op A om de stopwatch te starten.

3. Druk op C om de rondetijd te 'bevriezen' en het rondenummer gedurende ongeveer zes seconden te laten tonen. De stopwatch meting loopt intern door.
- De eerste negen rondtijden worden in het geheugen opgeslagen. De laatste tijd die u meet als u op C drukt wordt ook opgeslagen waardoor in totaal 10 tijden worden opgeslagen.
- Als u doorgaat met de rondetijd bediening nadat er al negen tijden in het geheugen zijn opgeslagen, worden de rondetijden op het display getoond maar niet in het geheugen opgeslagen.
- U kunt tot en met 99 rondetijd bedieningen uitvoeren tijdens elke verstreken tijdmeting (9 in het geheugen opgeslagen en 90 niet opgeslagen).
- U kunt rondetijden oproepen in de oproepfunctie.
4. Druk op A om de tijdmeting te stoppen.
5. Druk op C om de stopwatch op 0 in te stellen.

Een tussentijd meten

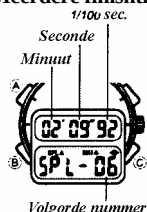


SPL indicator

1. In de oproepfunctie, druk op A om tussentijd als meetbediening te selecteren.
- Zie "OPROEPFUNCTIE" voor meer informatie over het selecteren van de stopwatch bediening.
2. Selecteer de stopwatch functie en druk dan op A om de stopwatch te starten.

3. Druk op C om de tussentijd te 'bevriezen' en het tussentijdnummer gedurende ongeveer zes seconden te laten tonen. De stopwatch meting loopt intern door.
- De eerste negen tussentijden worden in het geheugen opgeslagen. De laatste tijd die u meet als u op C drukt wordt ook opgeslagen waardoor in totaal 10 tijden worden opgeslagen.
- Als u doorgaat met de tussentijd bediening nadat er al negen tijden in het geheugen zijn opgeslagen, worden de tussentijden op het display getoond maar niet in het geheugen opgeslagen.
- U kunt tot en met 99 tussentijd bedieningen uitvoeren tijdens elke verstreken tijdmeting (9 in het geheugen opgeslagen en 90 niet opgeslagen).
- U kunt tussentijden oproepen in de oproepfunctie.
4. Druk op A om de tijdmeting te stoppen.
5. Druk op C om de stopwatch op 0 in te stellen.
6. Druk op C om de stopwatch op 0 in te stellen.

Meerdere finishtijden meten



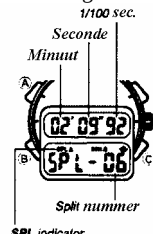
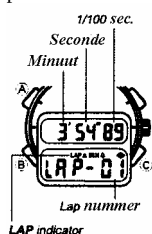
1. In de oproepfunctie, druk op A omtussentijd als meetbediening te selecteren.
- Zie "OPROEPFUNCTIE" voor meer informatie over het selecteren van de stopwatch bediening.
2. Selecteer de stopwatch functie en druk dan op A om de stopwatch te starten.

3. Druk iedere keer op C als een renner finisht. De finishtijd en het volgnummer blijft gedurende ongeveer zes seconden op het display zichtbaar. De stopwatch meting loopt intern door.
- De eerste negen tussentijden (finishtijden) worden in het geheugen opgeslagen. De laatste tijd die u meet als u op C drukt wordt ook opgeslagen waardoor in totaal 10 tijden worden opgeslagen.
- Als u doorgaat met de tussentijd bediening nadat er al negen tijden in het geheugen zijn opgeslagen, worden de tussentijden op het display getoond maar niet in het geheugen opgeslagen.
- U kunt tot en met 99 tussentijd bedieningen uitvoeren tijdens elke verstreken tijdmeting (9 in het geheugen opgeslagen en 90 niet opgeslagen).
- U kunt tussentijden oproepen in de oproepfunctie.
4. Druk op A om de tijdmeting te stoppen.
5. Druk op C om de stopwatch op 0 in te stellen.

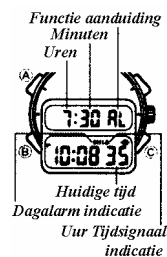
OPROEPFUNCTIE

Gebruik de oproepfunctie om de in het geheugen opgeslagen ronde- en tussentijden op te roepen.

- Druk op A om tussen ronde- en tussentijden te kiezen.
 - Druk op C om in de oproepfunctie door de gegevens te bladeren.
- Door in de stopwatch functie een nieuwe verstreken tijdmeting te starten worden alle gegevens (ronde- en tussentijdgegevens) die op dat moment in de oproepfunctie worden getoond automatisch gewist.



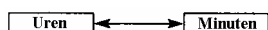
ALARMFUNCTIE



Als het dagelijks alarm is ingeschakeld, klinkt het alarm elke dag gedurende 20 seconden op de ingestelde tijd. Druk op een willekeurige knop om het alarm te stoppen nadat het klinkt. Als het uursignaal is ingeschakeld, klinkt elk heel uur een signaal.

Een alarmtijd instellen

1. In de alarmfunctie, hou A ingedrukt totdat de uurscijfers op het display beginnen te knipperen, wat aangeeft dat het instelscherm geselecteerd is. Tegelijkertijd wordt het alarm automatisch ingeschakeld.
2. Druk op B om de selectie op de volgende wijze te veranderen.



3. Druk op C om de geselecteerde cijfers te verhogen. Als u C ingedrukt houdt veranderen de cijfers met hoge snelheid.

4. Nadat u de gewenste instellingen heeft gemaakt, druk op A om het instelscherm te verlaten.
- De weergave (12-uur en 24-uur) van de alarmtijd komt overeen met de weergave die u voor de normale tijdfunctie heeft geselecteerd.
- Als u de alarmtijd instelt met gebruikmaking van de 12-uur weergave, let u er dan op dat u de tijd juist instelt als ochtend- of middagtijd.

Het alarm stoppen

- Druk op een willekeurige knop om het alarm te stoppen nadat het klinkt.

Het dagelijks alarm en het uursignaal in- en uitschakelen

In de alarmfunctie, druk op C om de instelling van het dagelijks alarm en het uursignaal op de hieronder getoonde wijze te veranderen.



Het alarm testen

Hou B in een willekeurige functie (behalve als u instellingen maakt) ingedrukt om het alarm te laten klinken. Let er op dat u door deze bediening van functie verandert.

