

Bedienerführung 3199

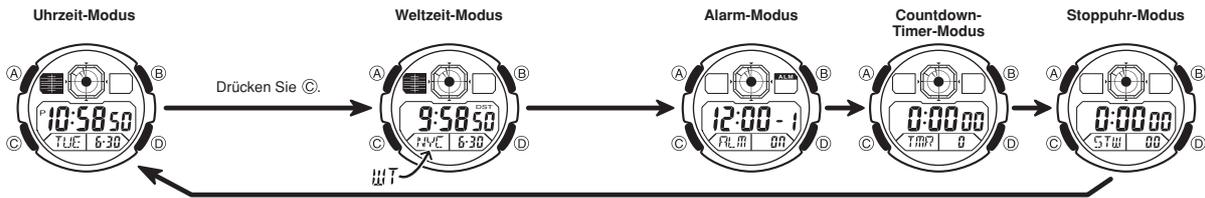
Über diese Anleitung



- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- In allen Modi (außer bei im Display angezeigter Einstellanzeige) kann durch Drücken von (B) das Display beleuchtet werden.



Uhrzeit

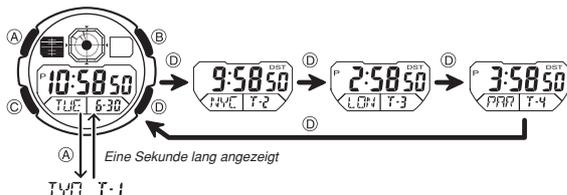


Die Mehrfachzeit-Funktion des Uhrzeitmodus ermöglicht schnelles und einfaches Abrufen der aktuellen Uhrzeit und des Datums in vier verschiedenen Städten, die von T-1 (Zeit 1) bis T-4 (Zeit 4) nummeriert sind. T-1 ist die Heimatstadtzeit und T-2, T-3 und T-4 sind die jeweiligen Ortszeiten. Die Ortszeiten sind mit der Heimatstadtzeit (T-1) synchronisiert.

- Der Grafkbereich B oben in der Anzeige zeigt die aktuelle Heimatstadtzeit (T-1). Näheres zu den Anzeigen in den Grafkbereichen finden Sie unter „Grafkbereiche“.

Umschalten zwischen den Zeitanzeigen

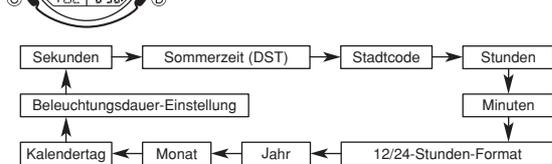
Wiederholtes Drücken von (D) schaltet die Zeitanzeige wie unten gezeigt weiter.



- Wenn die Anzeige der Heimatstadtzeit (T-1) angezeigt ist, wechselt diese durch Drücken von (A) für eine Sekunde auf den Wochentag/Monat-Tag des aktuell gewählten Heimatstadtcodes und den T-1-Indikator.
- Sie können die aktuelle Uhrzeit-Einstellung nur für die Heimatstadtzeit (T-1) ändern.
- Bei den Ortszeiten (T-2, T-3, T-4) können nur der Stadtcode und die DST-Einstellung geändert werden.

Ändern der aktuellen Einstellungen von Heimatstadtzeit und Datum

- Rufen Sie mit (D) die Anzeige der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) auf.
- Halten Sie (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Drücken Sie (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



- Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Sekunden auf 00 rückstellen	Drücken Sie (D).
DST	Zwischen Sommerzeit (0n) und Standardzeit (0FF) umschalten	Drücken Sie (D).
TYO	Stadtcode ändern	Verwenden Sie (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen).
10:58	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie (D).
2009	Jahr ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
6-30	Monat und Kalendertag ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
1.5	Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (1.5) und 3 Sekunden (3) umschalten	Drücken Sie (D).

- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
- Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit

- Zeigen Sie mit (D) die Anzeige der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) an.
- Halten Sie (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellanzeige bezeichnet.
- Drücken Sie (C), um die Sommerzeit-Einstellanzeige zu erhalten.
- Drücken Sie (D), um zwischen der Sommerzeit (0n) und der Standardzeit (0FF) umzuschalten.
- Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator wird in der Uhrzeitanzeige angezeigt, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.



12/24-Stunden-Format

- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen bei Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen im Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.

Ändern der Städteinstellung einer Ortszeit

Sie können für die Stadt einer Ortszeit einen beliebigen Stadtcode aus der Tabelle am Ende dieser Bedienungsanleitung wählen.

- Zeigen Sie die Ortszeit an, deren Stadtcode-Einstellung Sie ändern möchten, und halten Sie dann für etwa zwei Sekunden (A) gedrückt, bis der aktuelle Stadtcode zu blinken beginnt.
- Wählen Sie mit (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) den gewünschten Stadtcode.
- Rufen Sie mit (C) die Anzeige der DST-Einstellung auf.
- Drücken Sie (D) zum Umschalten zwischen Sommerzeit (0n angezeigt) und Standardzeit (0FF angezeigt).
- Drücken Sie (A), wenn die Einstellungen wunschgemäß erfolgt sind.

Ändern der Heimatstadtzeit

Nach dem folgenden Vorgehen können Sie die aktuelle Heimatstadtzeit auf eine der drei Ortszeiten umstellen.

1. Zeigen Sie im Uhrzeitmodus mit (D) die Ortszeit an, die Sie als Heimatstadtzeit wünschen.
2. Drücken Sie gleichzeitig (A) und (B).
- Dies macht die in Schritt 1 gewählte Ortszeit zur neuen Heimatstadtzeit.

Beleuchtung

Für problemlose Ablesbarkeit im Dunkeln wird das Display durch eine LED (Licht emittierende Diode) beleuchtet.

Vorsichtsmaßnahmen zur Beleuchtung

- Bei Betrachtung in direkter Sonne kann die vom Licht gebotene Beleuchtung schwer erkennbar sein.
- Wenn ein Alarm ertönt, schaltet sich die Beleuchtung automatisch aus.
- Häufige Benutzung der Beleuchtung entlädt die Batterie.

Beleuchtung einschalten

Drücken Sie zum Einschalten der Beleuchtung in einem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellanzeige) den Knopf (B).

- Nach dem obigen Vorgehen können Sie als Beleuchtungsdauer 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden wählen. Auf Drücken von (B) bleibt die Beleuchtung je nach aktuell eingestellter Beleuchtungsdauer für 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet.

Weltzeit



Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (31 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken von (C) aufrufen können.

Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

1. Drücken Sie (D) im Weltzeit-Modus, um nach Osten durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle).
- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Einstellungen von Uhrzeit und Zeitzone im Uhrzeit-Modus, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



1. Verwenden Sie (D) (nach Osten) im Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST wird angezeigt) und Standardzeit (DST wird nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- Bitte beachten Sie, dass das Umschalten zwischen Standardzeit und Sommerzeit nicht möglich ist, wenn UTC als Stadtcode gewählt ist.

Heimatzeitstadt auf aktuelle Weltzeitstadt umstellen

1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) die Stadt an, die Sie zur neuen Heimatzeitstadt machen möchten.
2. Drücken Sie gleichzeitig (A) und (B).
- Dies macht die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur neuen Heimatzeitstadt.

Alarmer



Die Uhr besitzt insgesamt fünf Alarme, von denen jeder als täglicher Alarm oder einmaliger Alarm konfiguriert werden kann.

- Täglicher Alarm: ertönt jeden Tag zur voreingestellten Zeit.
- Einmaliger Alarm: ertönt einmal zur voreingestellten Zeit und ist danach automatisch deaktiviert.

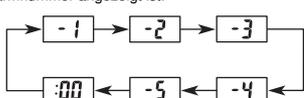
Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.

- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarm-Modus durchgeführt, den Sie durch Drücken von (C) aufrufen können.
- Die Alarme sind auf die aktuelle Heimatzeitstadt bezogen.

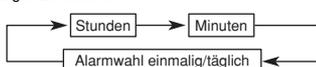
Einstellen einer Alarmzeit



1. Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die einzustellende Alarmnummer angezeigt ist.



2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der einmalige Alarm automatisch eingeschaltet.
3. Drücken Sie (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-). • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
1:00/00	Alarm zwischen einmalig/täglich umschalten	Drücken Sie (D). Einmaliger Alarm ein: 1:00 Täglicher Alarm ein: 00

5. Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 10 Sekunden, unabhängig von dem Modus, in welchem sich die Armbanduhr befindet.

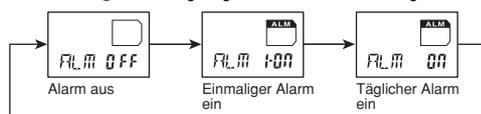
- Die Alarme und das stündliche Zeitsignal werden mit Bezug auf die Uhrzeit des Uhrzeit-Modus ausgegeben.
- Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Testen des Alarms

Halten Sie (D) im Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten eines Alarms

1. Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
2. Schalten Sie mit (A) wie unten gezeigt durch die Alarm-Einstellungen.



- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für den gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.

Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

1. Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal zu wählen.
2. Drücken Sie (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi am Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.



Countdown-Timer



Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Sekunde bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken von (C) aufrufen können.

Konfigurieren des Countdown-Timers



1. Halten Sie (A) bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



3. Sobald im Display der zu ändernde Gegenstand blinkt, kann dieser mit (D) (+) und (B) (-) wie unten beschrieben geändert werden.
- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00:00 ein.
4. Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

Verwenden des Countdown-Timers



1. Drücken Sie (D) im Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt der Alarm für zehn Sekunden bzw. bis er von Ihnen durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird. Wenn der Alarm ertönt, stellt sich die Countdownzeit automatisch auf ihren Startwert zurück.
- Drücken Sie (D) während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.
- Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken von (D)), und drücken danach (A). Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

Stoppuhr



Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
- Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken von **C** aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr



Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Grafikbereiche

Das Display umfasst die beiden Grafikbereiche A und B.



- Grafikbereich A: Im Uhrzeitmodus und Weltzeitmodus zeigen die Segmente die aktuelle Zeit (in Einheiten von 10 Sekunden) an. Im Countdown-Timermodus und Stoppuhrmodus zeigen die Segmente die laufende Zeitmessung (in Einheiten von 1/10 Sekunde) an.
- Grafikbereich B: Die Segmente zeigen in allen Modi Stunde, Minute und Sekunde der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) an.

Knopfbetätigungs-Kontrolle

Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Uhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.

- Auch bei abgeschaltetem Kontrollton ist die Funktion aller Alarme sowie des stündlichen Zeitsignals und des Countdown-Alarm normal.



Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie **C** in einem beliebigen Modus gedrückt (außer bei im Display angezeigter Einstellanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (Stummindikator nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (Stummindikator angezeigt).

- Falls Sie **C** gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Uhr umgeschaltet.
- Der Stummindikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie die Uhr zwei oder drei Minuten lang ohne weitere Bedienung im Alarmmodus belassen, wechselt sie automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzeige.

Scrollen

Sie können **B** und **D** in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Uhrzeit

- Falls Sie die Sekunden auf **00** zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeit-Modus synchronisiert.
- Alle Uhrzeiten des Weltzeitmodus werden über die UTC-Zeitversatzwerte aus der aktuellen Heimatstadtzeit des Uhrzeitmodus berechnet.
- Der UTC-Versatz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeitmessung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

Auto Display

Auto Display ändert fortlaufend die Inhalte der Digitalanzeige.

Auto Display ausschalten

Drücken Sie zum Ausschalten von Auto Display einen beliebigen Knopf. Dies schaltet in den Uhrzeitmodus zurück.

Auto Display einschalten

Halten Sie im Uhrzeitmodus den Knopf **D** gedrückt, bis die Uhr nach etwa 3 Sekunden piept.

Hinweis

- Auto Display ist nicht durchführbar, solange im Display eine Einstellanzeige angezeigt ist.

Technische Daten

Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur: ±30 Sekunden pro Monat

Uhrzeit: Stunden, Minuten, Sekunden, zweite (P) Tageshälfte, Monat, Kalendertag, Wochentag

Zeitformat: 12-Stunden und 24-Stunden

Kalendersystem: Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Sonstiges: Mehrfachzeit (eine Heimatstadtzeit und drei Ortszeiten); Sommerzeit/Standardzeit

Weltzeit: 48 Städte (31 Zeitzonen) und koordinierte Weltzeit (UTC)

Sonstiges: Standardzeit/Sommerzeit; Vertauschen von Heimatzeitstadt/ Weltzeitstadt

Alarme: 5 Alarme (einmalig oder täglich), stündliches Zeitsignal

Countdown-Timer

Messeinheit: 1/10 Sekunde

Eingabebereich: 1 Sekunde bis 24 Stunden (1-Sekunden-, 1-Minuten- und 1-Stunden-Schritte)

Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde

Messkapazität: 23:59' 59,99"

Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

Beleuchtung: LED (Licht emittierende Diode); umschaltbare Beleuchtungsdauer

Sonstiges: Kontrollton ein/aus; Auto Display-Funktion

Batterie: Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2025)

Ca. 10 Jahre mit Typ CR2025; 10 Sekunden Alarmbetrieb, 1,5 Sekunden Beleuchtung pro Tag

City Code Table

City Code	City	UTC offset/ GMT Differential	City Code	City	UTC offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11	MOW	Moscow	
HNL	Honolulu	-10	JED	Jeddah	+3
ANC	Anchorage	-9	THR	Tehran	+3,5
YVR	Vancouver	-8	DXB	Dubai	+4
LAX	Los Angeles		KBL	Kabul	+4,5
YEA	Edmonton		KHI	Karachi	+5
DEN	Denver	-7	DEL	Delhi	+5,5
MEX	Mexico City		KTM	Kathmandu	+5,75
CHI	Chicago	-6	DAC	Dhaka	+6
NYC	New York	-5	RGN	Yangon	+6,5
SCL	Santiago	-4	BKK	Bangkok	+7
YHZ	Halifax		SIN	Singapore	
YYT	St. Johns	-3,5	HKG	Hong Kong	+8
RIO	Rio De Janeiro	-3	BJS	Beijing	
FEN	Fernando de Noronha	-2	TPE	Taipei	
RAI	Prala	-1	SEL	Seoul	+9
UTC			TYO	Tokyo	+9
LIS	Lisbon		ADL	Adelaide	+9,5
LON	London	0	GUM	Guam	+10
MAD	Madrid		SYD	Sydney	+10
PAR	Paris		NOU	Noumea	+11
ROM	Rome	+1	WLG	Wellington	+12
BER	Berlin				
STO	Stockholm				
ATH	Athens				
CAI	Cairo	+2			
JRS	Jerusalem				

- Based on data as of December 2008.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.