

## Über diese Anleitung

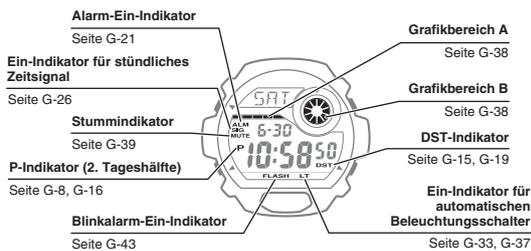


- Abhängig vom Modell erfolgt die Zeichenanzeige entweder als dunkle Zeichen auf hellem Grund oder als helle Zeichen auf dunklem Grund. Die Display-Illustrationen in dieser Bedienungsanleitung zeigen dunkle Zeichen auf hellem Grund.
- Die Knopfbetätigungen sind in dieser Anleitung durch die in der Abbildung aufgeführten Buchstaben angegeben.
- Jeder Abschnitt dieser Anleitung enthält die Informationen, die Sie für die Ausführung der Operationen in jedem Modus benötigen. Weitere Einzelheiten und technische Informationen können Sie in dem Abschnitt „Referenz“ finden.

G

G-1

## Indikator



G-2

G-3

## Inhalt

Indikator .....	G-2
Allgemeine Anleitung .....	G-6
Uhrzeit .....	G-8
Weltzeit .....	G-18
Alarmer .....	G-21
Countdown-Timer .....	G-27
Stoppuhr .....	G-31
Beleuchtung .....	G-33
Referenz .....	G-38
Technische Daten .....	G-47

## Liste der Bedienungsvorgänge

Die nachfolgende Referenzliste enthält alle in dieser Anleitung beschriebenen Bedienungsvorgänge.

<b>Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit</b> .....	G-15
<b>Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode</b> .....	G-18
<b>Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit</b> .....	G-19
<b>Heimatzeitstadt auf aktuelle Weltzeitstadt umstellen</b> .....	G-20
<b>Einstellen einer Alarmzeit</b> .....	G-22
<b>Testen des Alarms</b> .....	G-24
<b>Ein- oder Ausschalten eines Alarms</b> .....	G-25
<b>Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals</b> .....	G-26
<b>Konfigurieren des Countdown-Timers</b> .....	G-28
<b>Verwenden des Countdown-Timers</b> .....	G-29
<b>Messen von Zeiten mit der Stoppuhr</b> .....	G-32

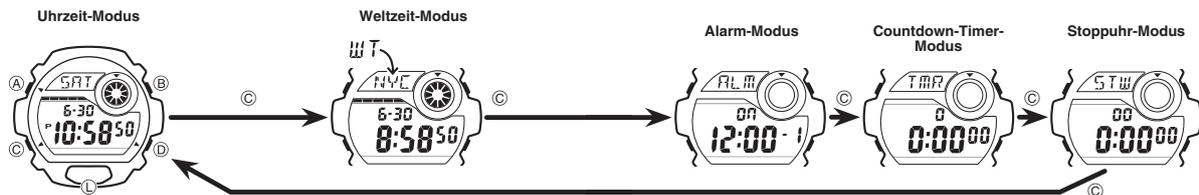
G-4

G-5

<b>Beleuchtung einschalten</b> .....	G-34
<b>Spezifizieren der Beleuchtungsdauer</b> .....	G-34
<b>Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters</b> .....	G-37
<b>Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons</b> .....	G-40
<b>Ein- und Ausschalten des Blinkalarms</b> .....	G-43

## Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie **(C)**, um von Modus auf Modus umzuschalten.
- In allen Modi (außer bei im Display angezeigter Einstellanzeige) kann durch Drücken von **(D)** das Display beleuchtet werden.



G-6

G-7

## Uhrzeit

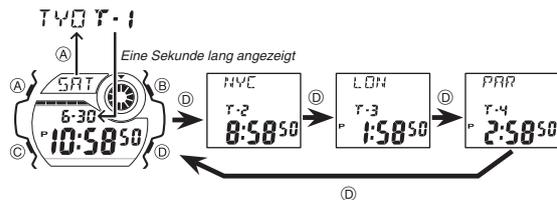
Die Mehrfachzeit-Funktion des Uhrzeitmodus ermöglicht schnelles und einfaches Abrufen der aktuellen Uhrzeit und des Datums in vier verschiedenen Städten, die von T-1 (Zeit 1) bis T-4 (Zeit 4) nummeriert sind. T-1 ist die Heimatstadtzeit und T-2, T-3 und T-4 sind die jeweiligen Ortszeiten. Die Ortszeiten sind mit der Heimatstadtzeit (T-1) synchronisiert.



G-8

## Umschalten zwischen den Zeitanzeigen

Wiederholtes Drücken von **(D)** schaltet die Zeitanzeige wie unten gezeigt weiter.



G-9

- Wenn die Anzeige der Heimatstadtzeit (T-1) angezeigt ist, wechselt diese durch Drücken von (A) für eine Sekunde auf den Wochentag/Monat-Kalendertag des aktuell gewählten Heimatstadtcodes und den T-1-Indikator.
- Sie können die aktuelle Uhrzeit-Einstellung nur für die Heimatstadtzeit (T-1) ändern.
- Bei den Ortszeiten (T-2, T-3, T-4) können nur der Stadtcode und die DST-Einstellung geändert werden.

### Weiterblättern der Zeitanzeigen

- Wenn Sie im Uhrzeitmodus (Seite G-6) etwa drei Sekunden lang (D) gedrückt halten, blättert dies der Reihe nach durch die Zeitanzeigen von T-1 bis T-4.
- Durch Drücken eines beliebigen Knopfes erscheint wieder die Anzeige der Heimatstadtzeit (T-1).

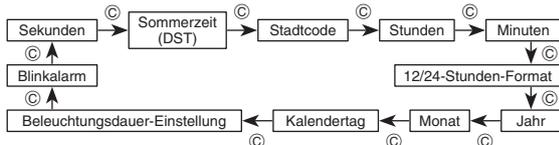
### Ändern der aktuellen Einstellungen von Heimatstadtzeit und Datum



1. Rufen Sie mit (D) die Anzeige der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) auf.
2. Halten Sie (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellungsanzeige bezeichnet.
3. Drücken Sie (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.

G-10

G-11



4. Wenn die gewünschte Einstellung blinkt, verwenden Sie (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
50	Sekunden auf 00 rückstellen	Drücken Sie (D).
0 FF	Zwischen Sommerzeit (0n) und Standardzeit (0 FF) umschalten	
T Y D	Stadtcode ändern	Verwenden Sie (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen).
10:58	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
12H	Uhrzeitformat zwischen 12 Stunden (12H) und 24 Stunden (24H) umschalten	Drücken Sie (D).
20 12	Jahr ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-).
6-30	Monat und Kalendertag ändern	
L T	Einstellung zwischen 1,5 Sekunden (1) und 3 Sekunden (3) umschalten	Drücken Sie (D).
F L 0n	Blinkalarm zwischen ein (0n) und aus (0 FF) umschalten	

G-12

G-13

- Für Einzelheiten über die Sommerzeiteinstellung (DST) siehe „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“ auf Seite G-14.
- Näheres zum Blinkalarm finden Sie unter „Blinkalarm“ (Seite G-43).
- 5. Drücken Sie (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von der Datumeinstellung (Jahr, Monat und Kalendertag) angezeigt.

### Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

### Umschalten des Uhrzeit-Modus zwischen der Sommerzeit und der Standardzeit



1. Zeigen Sie mit (D) die Anzeige der aktuellen Heimatstadtzeit (T-1) an.
2. Halten Sie (A) gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, was die Einstellungsanzeige bezeichnet.
3. Drücken Sie (C), um die Sommerzeit-Einstellungsanzeige zu erhalten.
4. Drücken Sie (D), um zwischen der Sommerzeit (0n) (wird angezeigt) und der Standardzeit (0 FF) (wird angezeigt) umzuschalten.
5. Drücken Sie (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator wird in der Uhrzeitanzeige angezeigt, wenn die Sommerzeit eingeschaltet ist.

G-14

G-15

### 12/24-Stunden-Format

- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (für PM = zweite Tageshälfte) links von den Stundenstellen für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen bei Zeiten im Bereich von Mitternacht bis zu 11:59 Uhr mittags kein Indikator links von den Stundenstellen erscheint.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.
- Das von Ihnen im Uhrzeit-Modus gewählte 12/24-Stunden-Uhrzeitformat wird auch in allen anderen Modi verwendet.

### Ändern der Städteinstellung einer Ortszeit

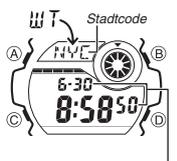
Sie können für die Stadt einer Ortszeit einen beliebigen Stadtcode aus der Tabelle am Ende dieser Bedienungsanleitung wählen.

1. Zeigen Sie die Ortszeit an, deren Stadtcode-Einstellung Sie ändern möchten, und halten Sie dann für etwa eine Sekunde (A) gedrückt, bis der aktuelle Stadtcode zu blinken beginnt.
2. Wählen Sie mit (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) den gewünschten Stadtcode.

G-16

G-17

### Weltzeit



Aktuelle Zeit in der Zone des gewählten Stadtcodes

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Zeit in 48 Städten (31 Zeitzonen) rund um die Welt an.

- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken von (C) aufrufen können (Seite G-6).

### Betrachten der Zeit für einen anderen Stadtcode

- Scrollen Sie im Weltzeit-Modus mit (D) (nach Osten) und (B) (nach Westen) durch die Stadtcodes (Zeitzone).
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcodetabelle) am Ende dieser Anleitung.
- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie die Einstellungen von Uhrzeit und Zeitzone im Uhrzeit-Modus, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.

G-18

### Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen Standardzeit und Sommerzeit



DST-Indikator

1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) und (B) den Stadtcode (die Zeitzone) an, dessen (deren) Standardzeit/Sommerzeit-Einstellung Sie ändern möchten.
2. Halten Sie (A) für etwa eine Sekunde gedrückt, um zwischen Sommerzeit (DST) (angezeigt) und Standardzeit (DST nicht angezeigt) umzuschalten.
- Der DST-Indikator erscheint am Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für welchen die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeit-Einstellung nur den gegenwärtig angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden davon nicht betroffen.
- Bitte beachten Sie, dass das Umschalten zwischen Standardzeit und Sommerzeit nicht möglich ist, wenn UTC als Stadtcode gewählt ist.

G-19

## Heimatzeitstadt auf aktuelle Weltzeitstadt umstellen

1. Zeigen Sie im Weltzeitmodus mit (D) und (B) die Stadt an, die Sie zur neuen Heimatzeitstadt machen möchten.
  2. Drücken Sie gleichzeitig (A) und (B).
- Dies macht die in Schritt 1 gewählte Weltzeitstadt zur neuen Heimatzeitstadt.

G-20

## Alarmer

Alarm-Ein-indikator



Alarmnummer  
(Stunden : Minuten)

Die Uhr besitzt insgesamt fünf Alarme, von denen jeder als täglicher Alarm oder einmaliger Alarm konfiguriert werden kann.

- Täglicher Alarm: ertönt jeden Tag zur voreingestellten Zeit.
  - Einmaliger Alarm: ertönt einmal zur voreingestellten Zeit und ist danach automatisch deaktiviert.
- Sie können auch das stündliche Zeitsignal einschalten, wodurch die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde ein akustisches Signal ausgibt.
- Alle in diesem Abschnitt beschriebenen Bedienungsvorgänge werden im Alarm-Modus durchgeführt, den Sie durch Drücken von (C) aufrufen können (Seite G-7).
  - Die Alarme sind auf die aktuelle Heimatzeitstadt bezogen.

G-21

## Einstellen einer Alarmzeit



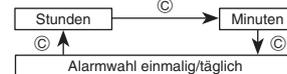
1. Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um durch die Alarmanzeigen zu scrollen, bis die einzustellende Alarmnummer angezeigt ist.



2. Nachdem Sie einen Alarm gewählt haben, halten Sie (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Durch diese Operation wird der einmalige Alarm automatisch eingeschaltet.

G-22

3. Drücken Sie (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben und andere Einstellungen zu wählen.



4. Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie (D) und (B), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Anzeige	Um dies auszuführen:	Führen Sie dies aus:
12:00	Stunde und Minuten ändern	Verwenden Sie (D) (+) und (B) (-). • Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats achten Sie auf die richtige Einstellung für die erste oder zweite (P-Indikator) Tageshälfte.
1-00/00	Alarm zwischen einmalig/täglich umschalten	Drücken Sie (D). Einmaliger Alarm ein: 1-00 Täglicher Alarm ein: 00

G-23

5. Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Alarmbetrieb

Der Alarmton ertönt zur voreingestellten Zeit für 20 Sekunden, unabhängig davon, in welchem Modus die Uhr sich befindet.

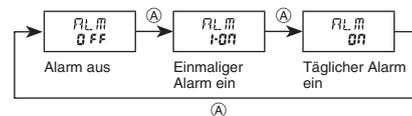
- Die Alarme und das stündliche Zeitsignal werden mit Bezug auf die Heimatzeitzeit (T-1) ausgegeben.
- Um den Alarm nach dem Ertönen zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf.

## Testen des Alarms

Halten Sie (D) im Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

## Ein- oder Ausschalten eines Alarms

1. Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um einen Alarm zu wählen.
2. Schalten Sie mit (A) wie unten gezeigt durch die Alarm-Einstellungen.



- In allen Modi wird der Alarm-Ein-Indikator für den gegenwärtig eingeschalteten Alarm angezeigt.
- Der Alarm-Ein-Indikator blinkt, während der Alarm ertönt.

G-24

G-25

## Ein- oder Ausschalten des stündlichen Zeitsignals

Ein-Indikator für stündliches Zeitsignal



1. Verwenden Sie (D) im Alarm-Modus, um das stündliche Zeitsignal zu wählen.
  2. Drücken Sie (A), um das stündliche Zeitsignal ein- oder auszuschalten.
- Der Ein-Indikator für das stündliche Zeitsignal wird in allen Modi im Display angezeigt, wenn diese Funktion eingeschaltet ist.

G-26

## Countdown-Timer



Der Countdown-Timer kann in einem Bereich von einer Sekunde bis zu 24 Stunden eingestellt werden. Ein Alarm ertönt, wenn der Countdown Null erreicht.

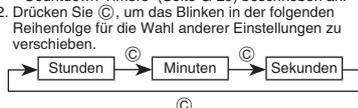
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Countdown-Timer-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken von (C) aufrufen können (Seite G-7).

G-27

## Konfigurieren des Countdown-Timers



1. Halten Sie (A) bei im Countdown-Timer-Modus am Display angezeigter Countdown-Startzeit gedrückt, bis die aktuelle Countdown-Startzeit zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
- Falls die Countdown-Startzeit nicht angezeigt ist, zeigen Sie sie bitte wie unter „Verwenden des Countdown-Timers“ (Seite G-29) beschrieben an.
2. Drücken Sie (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge für die Wahl anderer Einstellungen zu verschieben.



G-28

3. Sobald im Display der zu ändernde Gegenstand blinkt, kann dieser mit (D) (+) und (B) (-) wie unten beschrieben geändert werden.
- Um eine Countdown-Startzeit von 24 Stunden zu spezifizieren, stellen Sie 0:00:00 ein.

4. Drücken Sie (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.

## Verwenden des Countdown-Timers



Drücken Sie (D) im Countdown-Timer-Modus, um den Countdown-Timer zu starten.

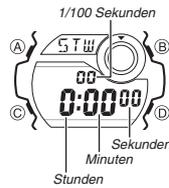
- Wenn das Ende des Countdowns erreicht ist, ertönt der Alarm für zehn Sekunden bzw. bis er von Ihnen durch Drücken eines beliebigen Knopfes gestoppt wird. Wenn der Alarm ertönt, stellt sich die Countdownzeit automatisch auf ihren Startwert zurück.
- Drücken Sie (D) während eines Countdowns, um diesen auf Pause zu schalten. Drücken Sie erneut (D), um mit dem Countdown wieder fortzusetzen.

G-29

- Um einen Countdownbetrieb vollständig zu stoppen, schalten Sie diesen zuerst auf Pause (durch Drücken von **D**), und drücken danach **E**. Dadurch wird die Countdownzeit auf ihren Startwert zurückgestellt.

G-30

## Stoppuhr



- Mit der Stoppuhr können Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.
- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 23 Stunden, 59 Minuten und 59,99 Sekunden.
  - Die Stoppuhr setzt auch nach dem Erreichen des Grenzwertes den Betrieb fort und startet wiederum von Null, bis Sie diese stoppen.
  - Die Stoppuhr-Messoperation wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
  - Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit am Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und die Stoppuhr kehrt auf die Messung der abgelaufenen Zeit zurück.
  - Alle Operationen in diesem Abschnitt werden im Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken von **C** aufrufen können (Seite G-7).

G-31

## Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

### Abgelaufene Zeit



### Zwischenzeit



### Zwei Endzeiten



G-32

## Beleuchtung



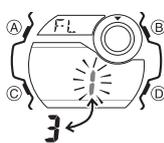
- Diese Armbanduhr verwendet zwei LEDs (Licht emittierende Dioden), die das gesamte Display beleuchten, damit Sie es auch im Dunkeln einfach ablesen können. Der automatische Beleuchtungsschalter der Armbanduhr schaltet die Beleuchtung automatisch ein, wenn Sie die Armbanduhr zum Ablesen auf das Gesicht richten.
- Der automatische Beleuchtungsschalter muss eingeschaltet sein (angezeigt durch den Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter), damit er arbeiten kann.
  - Für weitere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“ (Seite G-44).

G-33

## Beleuchtung einschalten

- Drücken Sie zum Einschalten der Beleuchtung in einem beliebigen Modus (außer bei Anzeige einer Einstellanzeige) den Knopf **L**.
- Nach dem obigen Vorgehen können Sie als Beleuchtungsdauer 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden wählen. Auf Drücken von **L** bleibt die Beleuchtung je nach aktuell eingestellter Beleuchtungsdauer für circa 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden eingeschaltet.

## Spezifizieren der Beleuchtungsdauer



1. Halten Sie den Knopf **A** im Uhrzeitmodus gedrückt, bis die Sekundenstellen zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Während die Sekunden blinken, drücken Sie neunmal den Knopf **C**, um die Einstellanzeige für die Beleuchtungsdauer aufzurufen.
3. Drücken Sie **D**, um zwischen 1,5 Sekunden (1) und 3 Sekunden (3) umzuschalten.
4. Drücken Sie den Knopf **A**, um die Einstellanzeige zu verlassen.

G-34

## Über den automatischen Beleuchtungsschalter

Während der automatische Beleuchtungsschalter aktiviert ist, wird die Beleuchtung eingeschaltet, sobald Sie Ihr Handgelenk in einem beliebigen Modus gemäß nachfolgender Beschreibung positionieren.



- Halten Sie die Armbanduhr parallel zum Boden, und wenden Sie diese danach um mehr als 40 Grad zu sich hin, wodurch die Beleuchtung eingeschaltet wird.
- Tragen Sie die Uhr auf der Außenseite des Handgelenks.

G-35

## Warnung!

- Achten Sie immer darauf, dass Sie sich an einem sicheren Ort befinden, wenn Sie die Armbanduhr unter Verwendung des automatischen Beleuchtungsschalters ablesen. Lassen Sie besondere Vorsicht beim Laufen oder der Ausführung anderer Aktivitäten walten, die zu einem Unfall oder zu einer Verletzung führen können. Stellen Sie auch sicher, dass die plötzliche Beleuchtung durch den automatischen Beleuchtungsschalter andere Personen in Ihrer Nähe nicht überrascht oder ablenkt.
- Wenn Sie die Armbanduhr tragen, achten Sie darauf, dass der automatische Beleuchtungsschalter deaktiviert ist, bevor Sie ein Fahrrad fahren oder ein Motorrad bzw. ein anderes Kraftfahrzeug lenken. Plötzlicher und unerwarteter Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters kann zu einer Ablenkung führen, wodurch ein Verkehrsunfall und ernsthaftere persönliche Verletzungen verursacht werden können.

G-36

## Ein- oder Ausschalten des automatischen Beleuchtungsschalters

Halten Sie den Knopf **L** im Uhrzeitmodus für etwa drei Sekunden gedrückt, um den automatischen Beleuchtungsschalter ein- (Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter angezeigt) oder auszuschalten (Ein-Indikator für automatischen Beleuchtungsschalter nicht angezeigt).

- Der Ein-Indikator für den automatischen Beleuchtungsschalter wird in allen Modi im Display angezeigt, wenn der automatische Beleuchtungsschalter eingeschaltet ist.
- Um eine frühe Entladung der Batterie zu vermeiden, schaltet sich der automatische Beleuchtungsschalter etwas sechs Stunden nach dem Einschalten automatisch aus.

G-37

## Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

## Grafikbereiche

Das Display umfasst die beiden Graphikbereiche A und B.



- Grafikbereich A: Im Uhrzeitmodus und Weltzeitmodus zeigen die Segmente die aktuelle Zeit (in Einheiten von 10 Sekunden) an. Im Countdown-Timermodus und Stoppuhrmodus zeigen die Segmente die laufende Zeitmessung (in Einheiten von 1/10 Sekunde) an.

G-38

- Grafikbereich B: Die Segmente zeigen im Uhrzeitmodus und Weltzeitmodus die aktuelle Zeit an (in Einheiten von einer Sekunde). Im Countdown-Timermodus und im Stoppuhrmodus zeigen die Segmente die laufende Timermessung an (in Einheiten von einer Sekunde).

## Knopfbetätigungs-Kontrollton



- Der Knopfbetätigungs-Kontrollton ertönt jedes Mal, wenn Sie einen der Knöpfe der Uhr drücken. Sie können den Kontrollton wunschgemäß aktivieren oder deaktivieren.
- Auch bei abgeschaltetem Kontrollton ist die Funktion aller Alarme sowie des stündlichen Zeitsignals und des Countdown-Alarmes normal.

G-39

### Aktivieren und Deaktivieren des Knopfbetätigungs-Kontrolltons

Halten Sie **(C)** in einem beliebigen Modus gedrückt (außer bei im Display angezeigter Einstellanzeige), um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren (Stummindikator nicht angezeigt) oder zu deaktivieren (Stummindikator angezeigt).

- Falls Sie **(C)** gedrückt halten, um den Knopfbetätigungs-Kontrollton zu aktivieren oder zu deaktivieren, wird auch der aktuelle Modus der Uhr umgeschaltet.
- Der Stummindikator wird in allen Modi angezeigt, wenn der Knopfbetätigungs-Kontrollton deaktiviert ist.

### Automatische Rückkehrfunktionen

- Wenn Sie die Uhr zwei oder drei Minuten lang ohne weitere Bedienung im Alarmmodus belassen, wechselt sie automatisch in den Uhrzeitmodus zurück.
- Falls Sie eine Anzeige mit blinkenden Stellen oder Cursor für zwei oder drei Minuten am Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, dann verlässt die Armbanduhr die Einstellanzeige.

G-40

G-41

- Der eingebaute vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt die unterschiedliche Länge der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal eingestellt haben, sollte kein Grund für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen nach dem Austauschen der Batterie der Armbanduhr.

### Weltzeit

- Die Sekundenzählung der Weltzeit ist mit der Sekundenzählung des Uhrzeit-Modus synchronisiert.
- Alle Uhrzeiten des Weltzeitmodus werden über die UTC-Zeitversatzwerte aus der aktuellen Heimatstadtzeit des Uhrzeitmodus berechnet.
- Der UTC-Versatz ist ein Wert, der den Zeitunterschied zwischen einem Referenzpunkt in Greenwich, England, und der Zeitzone, in der sich eine Stadt befindet, angibt.
- Die Buchstaben „UTC“ sind eine Abkürzung für „Coordinated Universal Time“, einem weltweiten wissenschaftlichen Standard für die Uhrzeitmessung. Dieser Standard beruht auf äußerst sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche die Zeit innerhalb von Mikrosekunden einhalten. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten.

G-42

G-43

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung verliert nach sehr langer Verwendung an Leuchtkraft.
- Die Beleuchtung kann in direktem Sonnenlicht vielleicht nicht richtig gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn bei ausgeschaltetem Blinkalarm ein Alarm ertönt. Wenn der Blinkalarm eingeschaltet ist, blinkt die Beleuchtung mit dem Alarm.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung entlädt die Batterie.

G-44

G-45

- Statische Elektrizität oder Magnetkraft kann den richtigen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters beeinträchtigen. Falls die Beleuchtung nicht eingeschaltet wird, versuchen Sie die Armbanduhr zurück in die Ausgangsposition (parallel zum Boden) zu bringen und danach erneut auf sich zu richten. Falls dies nicht funktioniert, lassen Sie Ihren Arm an der Seite hängen und heben ihn danach wieder an.
- Unter bestimmten Bedingungen kann es vorkommen, dass die Beleuchtung für etwa eine Sekunde nach dem Richten des Zifferblattes der Armbanduhr auf Ihr Gesicht nicht eingeschaltet wird. Dies weist jedoch nicht unbedingt auf einen Fehlbetrieb des automatischen Beleuchtungsschalters hin.
- Sie können vielleicht ein sehr schwaches Klickgeräusch von der Armbanduhr vernehmen, wenn Sie diese schütteln. Dieses Geräusch wird durch den mechanischen Betrieb des automatischen Beleuchtungsschalters verursacht, und stellt kein Problem mit der Armbanduhr dar.

G-46

G-47

### Countdown-Timer

Messeinheit: 1/10 Sekunde  
Eingabebereich: 1 Sekunde bis 24 Stunden (1-Sekunden-, 1-Minuten- und 1-Stunden-Schritte)

### Stoppuhr

Messeinheit: 1/100 Sekunde  
Messkapazität: 23:59' 59,99"  
Messmodi: Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, zwei Endzeiten

**Beleuchtung:** LED (Licht emittierende Diode); umschaltbare Beleuchtungsdauer

**Sonstiges:** Knopfbetätigungs-Kontrollton ein/aus; automatischer Beleuchtungsschalter; Blinkalarm

**Batterie:** Eine Lithiumbatterie (Typ: CR2016)  
Ca. 3 Jahre mit Typ CR2016; 20 Sekunden Alarmbetrieb (mit Blinkalarm), 1,5 Sekunden Beleuchtung pro Tag

G-48

L-1

### Scrollen

Sie können **(B)** und **(D)** in verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um am Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie einen dieser Knöpfe während einer Scrolloperation gedrückt halten.

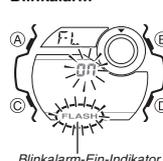
### Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, dann erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

### Uhrzeit

- Falls Sie die Sekunden auf **00** zurückstellen, während sich die Sekundenzählung im Bereich von 30 bis 59 befindet, dann werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf **00** zurückgestellt, ohne die Minuten zu ändern.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.

### Blinkalarm



Wenn auf Blinkalarm geschaltet ist, blinkt für Alarme, das stündliche Zeitsignal und den Countdown-Alarm die Beleuchtung.

### Ein- und Ausschalten des Blinkalarms

1. Halten Sie den Knopf **(A)** im Uhrzeitmodus gedrückt, bis die Sekunden zu blinken beginnen, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
2. Drücken Sie zehnmal den Knopf **(C)**, um die Blinkalarm-Einstellanzeige aufzurufen.
3. Drücken Sie Knopf **(D)**, um den Blinkalarm ein- bzw. auszuschalten.
  - Wenn diese Funktion eingeschaltet ist, wird in allen Modi der Blinkalarm-Ein-Indikator im Display angezeigt.
4. Drücken Sie Knopf **(A)** zum Verlassen der Einstellanzeige.

### Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich des automatischen Beleuchtungsschalters

- Vermeiden Sie ein Tragen der Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks. Andernfalls kann der automatische Beleuchtungsschalter arbeiten, wenn dies nicht erforderlich ist, wodurch es zu verkürzter Batterielebensdauer kommt. Falls Sie die Armbanduhr an der Innenseite Ihres Handgelenks tragen möchten, schalten Sie vorher den automatischen Beleuchtungsschalter aus.

Mehr als 15 Grad zu hoch



- Die Beleuchtung wird vielleicht nicht eingeschaltet, wenn Sie die Armbanduhr um 15 Grad über oder unter der Parallelen halten. Achten Sie darauf, dass Ihr Handrücken parallel zum Boden gehalten wird.
- Die Beleuchtung wird nach der voreingestellten Beleuchtungsdauer (siehe „Spezifizieren der Beleuchtungsdauer“ (Seite G-34)) ausgeschaltet, auch wenn Sie die Armbanduhr auf Ihr Gesicht richten.

### Technische Daten

**Ganggenauigkeit bei Normaltemperatur:** ±15 Sekunden pro Monat

**Uhrzeit:** Stunden, Minuten, Sekunden, zweite (P) Tageshälfte, Monat, Kalendertag, Wochentag

**Zeitformat:** 12-Stunden und 24-Stunden

**Kalendersystem:** Vollautomatischer Kalender programmiert für die Jahre 2000 bis 2099

Sonstiges: Mehrfachzeit (eine Heimatstadtzeit und drei Ortszeiten); Sommerzeit/Standardzeit

**Weltzeit:** 48 Städte (31 Zeitzonen) und koordinierte Weltzeit (UTC)

Sonstiges: Standardzeit/Sommerzeit; Vertauschen von Heimatzeitstadt/ Weltzeitstadt

**Alarme:** 5 Alarme (einmalig oder täglich), stündliches Zeitsignal



City Code Table



## City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. Johns	-3.5
RIO	Rio De Janeiro	-3
FEN	Fernando de Noronha	-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	0
BER	Berlin	0
STO	Stockholm	0
ATH	Athens	0
CAI	Cairo	0
JRS	Jerusalem	0
MOW	Moscow	0
JED	Jeddah	0
THR	Tehran	0

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
KTM	Kathmandu	+5.75
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

- Based on data as of December 2010.
- The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.