

Montre Guide d'utilisation 3495

Table des matières

Précautions

Précautions d'emploi

Entretien de la montre

Pile

Avant de commencer...

Guide général

Indicateurs

Navigation entre les modes

Chargement

Éclairage du cadran dans l'obscurité

Réglage de l'heure

Réglage de l'heure à l'aide d'un signal horaire

Présentation

Emplacement adapté pour la réception du signal

Portée de réception du signal horaire

Réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure

Activation et désactivation de la réception automatique

Réception manuelle du signal horaire

Indicateur de niveau de réception

Vérification du résultat du dernier réglage de l'heure

Précautions relatives à la réception du signal

Utilisation de la montre pour régler les paramètres de l'heure

Heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

Alarme

Configuration des réglages de l'alarme

Configuration du réglage du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Chronomètre

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Chronométrage des deux premiers coureurs

Minuterie

Réglage de l'heure

Utilisation de la minuterie

Autres réglages

Modification du format d'affichage de la date

Définition de la langue du jour de la semaine

Activation de la tonalité des boutons

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

Autres informations

Tableau des villes

Fiche technique

Dépannage

Précautions

Précautions d'emploi

● Étanchéité

- Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

Étanchéité lors d'un usage quotidien

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	Pas de marque BAR
--	-------------------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Non
Planche à voile	Non
Plongée	Non

Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien

5 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	5BAR
--	------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Non
Plongée	Non

10 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	10BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

20 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	20BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
 - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
 - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
 - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
 - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.
- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

● Magnétisme

- Bien que le magnétisme n'affecte pas normalement la montre, il faut éviter de l'exposer à un magnétisme très puissant (appareils médicaux, etc.) qui pourrait causer un dysfonctionnement et endommager les composants électroniques.

● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

ATTENTION :

Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

Entretien de la montre

● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau claire.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essayez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
 - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.

- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

Pile

- La pile rechargeable spéciale utilisée dans votre montre ne doit pas être retirée ou remplacée par l'utilisateur. L'emploi d'un autre type de pile rechargeable que celle prévue pour votre montre peut endommager la montre.
- La pile rechargeable (secondaire) est chargée lorsque le panneau solaire est exposé à la lumière, et elle ne nécessite donc pas de remplacement régulier comme la batterie principale. Notez, cependant, qu'une utilisation prolongée ou les conditions d'exploitation peuvent causer la détérioration de la capacité ou de la capacité de recharge de la pile rechargeable. Si vous sentez que la durée de fonctionnement fournie par la charge est trop courte, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente CASIO.

Avant de commencer...

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

● Caractéristiques de la montre

● Chargement solaire

La lumière du soleil et la lumière artificielle génèrent de l'électricité qui permet à la montre de fonctionner en charge.

● Réception du signal horaire

La montre reçoit un signal radio contenant des informations relatives à l'heure et l'utilise pour assurer un réglage précis de l'heure.

● Heure mondiale

Vous pouvez afficher l'heure actuelle parmi 48 villes du monde, ainsi que l'heure UTC (Temps universel coordonné). Vous pouvez sélectionner jusqu'à cinq villes préférées en mode Heure mondiale.

● Alarme

Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

● Chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé par tranches d'une seconde (1/100 seconde pendant la première heure) jusqu'à 24 heures.

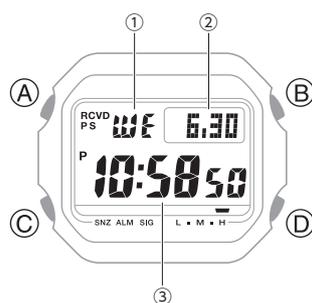
● Minuterie

Commence le compte à rebours à partir de l'heure de départ que vous avez indiquée. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

Remarque

- Les illustrations figurant dans ce guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

Guide général



- ① Jour de la semaine
- ② Mois, jour
- ③ Heure, minute, seconde

Bouton A

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins deux secondes pour afficher l'écran des réglages, quel que soit le mode actuel.

Bouton B

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

Bouton C

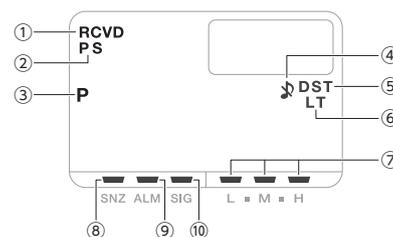
Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.

Bouton D

Appuyez sur ce bouton lorsqu'un écran de réglage est affiché pour modifier les réglages.

Indicateurs

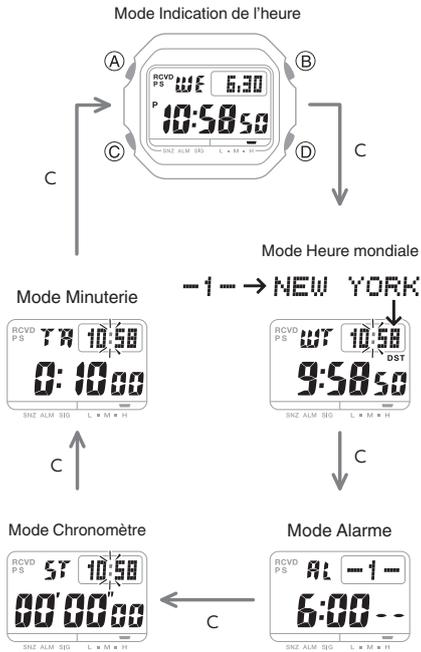


- ① S'affiche lorsque l'opération de réception de signal horaire a réussi.
- ② S'affiche lorsque le mode Économie d'énergie est activé.
- ③ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.
- ④ S'affiche lorsque la tonalité des boutons est désactivée.
- ⑤ S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.
- ⑥ S'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.
- ⑦ Indique le niveau actuel de charge.
- ⑧ S'affiche lorsque le rappel d'alarme est activé.
- ⑨ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.
- ⑩ S'affiche lorsque le signal sonore horaire est activé.

Navigation entre les modes

Appuyez sur le bouton (C) pour changer de mode.

- Maintenez le bouton (C) enfoncé pendant au moins une seconde pour revenir au mode Indication de l'heure, quel que soit le mode actuel.



Chargement

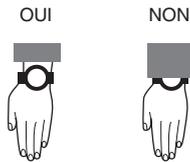
Cette montre est alimentée par une pile rechargeable (secondaire) chargée par un panneau solaire. Le panneau solaire est intégré à l'écran de la montre, et de l'énergie est produite chaque fois que l'écran est exposé à la lumière.

● Charge de la montre

Lorsque vous ne portez pas la montre, placez-la à un endroit où elle est exposée à une source de lumière vive.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que la manche de votre vêtement ne bloque pas la lumière et que l'écran (panneau solaire) de la montre est bien exposé. L'efficacité de la production d'énergie est réduite même lorsque l'écran de la montre n'est que partiellement masqué.



Important !

- Selon l'intensité lumineuse et les conditions locales, la montre peut devenir chaude lorsqu'elle est exposée à la lumière pour charger. Veillez à ne pas vous brûler une fois la charge terminée. Évitez également de charger la montre à des températures élevées, comme dans les conditions suivantes :
 - sur le tableau de bord d'un véhicule stationné au soleil ;
 - à proximité d'une ampoule à incandescence ou d'une autre source de chaleur ;
 - en plein soleil ou à des endroits très chauds pendant de longues périodes.
- L'écran peut devenir noir en cas de températures très élevées. Il s'agit d'un phénomène temporaire, et l'écran retrouve son aspect normal à des températures plus basses.

● Vérification du niveau de charge

Un indicateur d'affichage indique le niveau de charge actuel de la montre.



Niveau de charge 1 : Bon

Toutes les fonctions sont activées.



Niveau de charge 2 : Bon

Toutes les fonctions sont activées.



Niveau de charge 3 : Bas

[L] et [LOW] clignotent à l'écran et les fonctions ci-dessous sont désactivées.

- Réception du signal horaire
- Éclairage de l'écran
- Sons (alarme, etc.)
- Toutes les fonctions sauf le mode Indication de l'heure



Niveau de charge 4 : Bas

Lorsque le niveau de charge de la batterie est inférieur au niveau 3, [CHG] commence à clignoter à l'écran et toutes les fonctions sont désactivées.



Niveau de charge 5 : Pile déchargée

Lorsque la batterie est déchargée, l'écran numérique s'éteint. Les données de la mémoire sont perdues et les réglages d'usine par défaut de la montre sont rétablis.

Important !

- Si le niveau de la batterie est faible ou si la batterie est déchargée, exposez l'écran (panneau solaire) à la lumière dès que possible.

Remarque

- Si [H], [M] et [L] clignotent tous à l'écran, cela signifie que toutes les fonctions sont désactivées en raison de la consommation momentanée de la batterie.

● Temps de charge indicatifs

Le tableau suivant fournit des indications concernant les temps de charge approximatifs.

Temps de charge requis pour un jour d'utilisation

Luminosité (lux)	Temps de charge approximatif
50 000	8 minutes
10 000	30 minutes
5 000	48 minutes
500	8 heures

Temps requis pour atteindre le prochain niveau de charge

- Journée ensoleillée, à l'extérieur (50 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	3 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	34 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	10 heures

- Journée ensoleillée, à proximité d'une fenêtre (10 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	10 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	130 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	35 heures

- Temps nuageux, à proximité d'une fenêtre (5 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	16 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	210 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	57 heures

- Éclairage fluorescent à l'intérieur (500 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	206 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	-
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	-

Remarque

- Le temps de charge réel dépend de l'environnement de charge local.

● Fonction d'économie d'énergie

Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant environ une heure entre 22 heures et 6 heures, l'écran s'éteint et la montre passe en mode Économie d'énergie Niveau 1. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe en mode Économie d'énergie Niveau 2.

Économie d'énergie Niveau 1 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie.

Économie d'énergie Niveau 2 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

Récupération depuis le mode Économie d'énergie

Effectuez l'une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d'énergie :

- Appuyez sur n'importe quel bouton.
- Exposez la montre à une source de lumière vive.
- Déclenchez l'éclairage automatique en orientant la montre vers votre visage.

Remarque

- La montre n'entrera pas en mode Économie d'énergie dans les cas suivants :
 - En mode Chronomètre
 - En mode Minuterie
- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d'énergie comme vous le souhaitez.
 - 🔗 [Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie](#)
- Notez que la montre peut également passer en mode Économie d'énergie si votre manche bloque la lumière lorsque vous la portez.

Éclairage du cadran dans l'obscurité

La montre dispose d'un éclairage sur le cadran pour voir dans l'obscurité.

● Éclairage manuel de l'écran

Appuyez sur (B) pour activer l'éclairage.

- L'éclairage se désactive automatiquement lorsque l'alarme se déclenche.



Important !

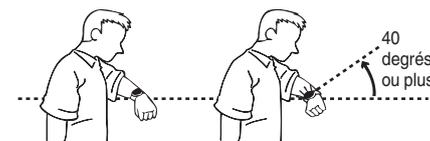
- L'utilisation fréquente de l'éclairage décharge la batterie.

Remarque

- L'éclairage de l'écran est désactivé si l'une des conditions suivantes existe.
 - Retentissement d'une alarme, d'une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore
 - La réception du signal d'étalonnage de l'heure est en cours

● Éclairage de l'écran lorsque l'éclairage automatique est activé

Si l'éclairage automatique est activé, l'écran s'éclaire automatiquement lorsque la montre est positionnée à un angle de 40 degrés ou plus.



Important !

- L'éclairage automatique risque de ne pas fonctionner correctement si la montre est inclinée à un angle horizontal de 15 degrés ou plus par rapport à la position horizontale, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous.



- L'éclairage automatique peut fonctionner par accident et épuiser complètement la pile si votre manche bloque la lumière.
- Un champ magnétique ou une charge électrostatique peuvent interférer avec le bon fonctionnement de l'éclairage automatique. Si cela se produit, essayez de baisser votre bras et de l'incliner à nouveau vers votre visage.
- Si vous déplacez la montre, il se peut que vous entendiez un léger cliquetis. Cela est dû à l'interrupteur de l'éclairage automatique, qui détermine l'orientation actuelle de la montre. Cela n'indique pas un dysfonctionnement.

Remarque

- L'éclairage automatique est désactivé si l'une des conditions suivantes existe :
 - Retentissement d'une alarme, d'une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore
 - La réception du signal d'étalonnage de l'heure est en cours

● Configuration de l'éclairage automatique

- Activez le mode Indication de l'heure.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins trois secondes pour activer ou désactiver l'éclairage automatique.
 - [LT] apparaît à l'écran lorsque l'éclairage automatique est activé.



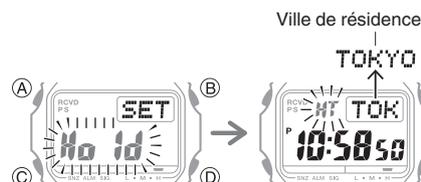
Remarque

- L'éclairage automatique est désactivé lorsque [CHG] s'affiche à l'écran.

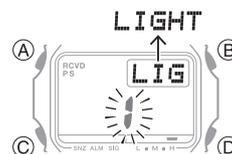
● Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

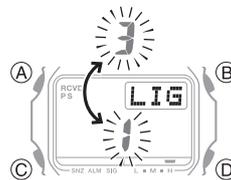
- Activez le mode Indication de l'heure.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



- Appuyez 12 fois sur le bouton (C).
[1] ou [3] s'affiche alors à l'écran.



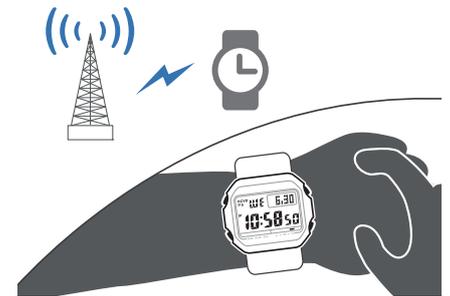
- Appuyez sur (D) pour permuter entre les deux réglages de durée de l'éclairage.
[1] : éclairage pendant 1,5 seconde
[3] : éclairage pendant 3 secondes



- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Réglage de l'heure

Votre montre peut recevoir des signaux d'étalonnage de l'heure et régler la date et l'heure.



Réglage de l'heure à l'aide d'un signal horaire

Présentation

Le jour et l'heure paramétrés sur la montre peuvent être configurés selon un signal d'étalonnage de l'heure reçu.

Important !

- Pour permettre un réglage correct de l'heure actuelle en fonction de la réception du signal d'étalonnage de l'heure, vous devez spécifier la zone d'utilisation de la montre.
🔗 [Spécification d'une ville de résidence](#)

Remarque

- Les zones où la réception de signaux horaires est prise en charge sont limitées. Lorsque vous utilisez la montre dans une zone où la réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible, réglez l'heure et le jour manuellement.
🔗 [Utilisation de la montre pour régler les paramètres de l'heure](#)

Emplacement adapté pour la réception du signal

Un signal d'étalonnage de l'heure peut être reçu lorsque la montre se trouve à proximité d'une fenêtre.

- Placez la montre de telle sorte que l'index 12 heures soit face à la fenêtre.
- Tenez les objets métalliques éloignés de la montre.
- Ne déplacez pas la montre.
- N'effectuez aucune opération sur la montre.



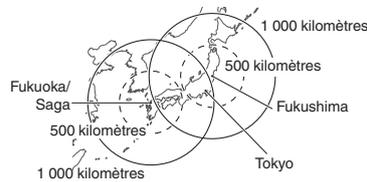
Remarque

- Vous pouvez rencontrer des problèmes de réception du signal d'étalonnage de l'heure dans les conditions suivantes :
 - entre des bâtiments ou à proximité de bâtiments ;
 - dans un véhicule en mouvement ;
 - à proximité d'appareils ménagers, de machines de bureau, de téléphones portables, etc. ;
 - sur un site de construction, dans un aéroport ou à tout autre emplacement où des interférences radio se produisent ;
 - à proximité de lignes à haute tension ;
 - dans les zones montagneuses ou derrière une montagne.

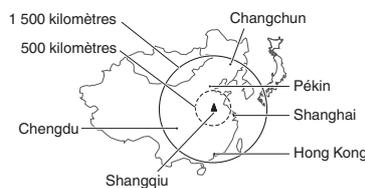
Portée de réception du signal horaire

La réception du signal d'étalonnage de l'heure est prise en charge dans les zones indiquées ci-dessous.

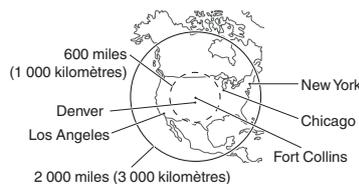
● Signal d'étalonnage de l'heure au Japon (JJY)



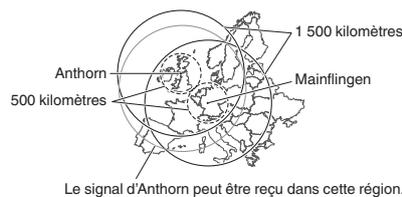
● Signal d'étalonnage de l'heure en Chine (BPC)



● Signal d'étalonnage de l'heure aux États-Unis (WWVB)



● Signal d'étalonnage de l'heure au Royaume-Uni (MSF) et en Allemagne (DCF77)



Remarque

- Même si vous vous trouvez dans la portée de réception normale d'un signal d'étalonnage de l'heure, la réception peut être rendue impossible par les facteurs suivants : géographie, météo, saison, heure de la journée, interférences d'appareils sans fil.

Réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure

Une opération de réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure est effectuée et l'heure et le jour sont réglés entre minuit et 5 h 00. Une fois qu'une opération de réception du signal est réussie, aucune autre opération de réception automatique ne sera effectuée ce jour-là.

1. Placez la montre à proximité d'une fenêtre ou d'un autre lieu adapté à la réception du signal.
 - L'icône [RCVD] clignote pendant la réception d'un signal horaire.
 - Lorsque l'opération de réception réussit, l'heure et le jour sont réglés automatiquement et l'indicateur [RCVD] s'affiche.

Remarque

- L'opération de réception prend généralement entre trois et huit minutes environ. Elle peut prendre jusqu'à 16 minutes.

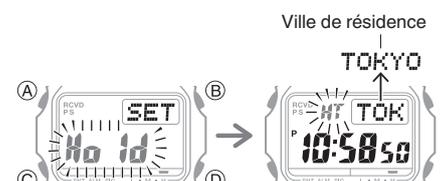
Activation et désactivation de la réception automatique

Vous pouvez arrêter la réception automatique en désactivant le réglage Réception automatique.

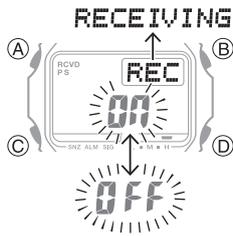
Remarque

- Bien que le réglage Ville d'origine soit un réglage permettant la réception du signal horaire, vous pouvez activer ou désactiver la réception automatique selon vos besoins.
 - [Portée de réception du signal horaire](#)

1. Activez le mode Indication de l'heure.
 - [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



- Appuyez 13 fois sur le bouton (C).
L'icône [On] ou [OFF] clignote alors sur l'écran.



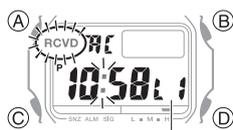
- Appuyez sur (D) pour activer ou désactiver.
[On] : réception automatique activée.
[OFF] : réception automatique désactivée.
- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Réception manuelle du signal horaire

- Placez la montre à proximité d'une fenêtre ou à un autre endroit adapté à la réception du signal.
- Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes, jusqu'à ce que [RCVD] clignote.
Cela vous indique que l'opération de réception a débuté. Lorsque l'opération de réception est terminée, l'heure et le jour de la montre sont réglés en conséquence.



Indicateur de niveau de réception

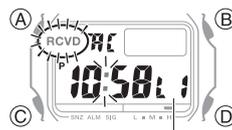
- L'indicateur de niveau indique le niveau de signal ([L1], [L2], [L3]) lorsqu'une opération de réception est en cours.
[Indicateur de niveau de réception](#)

Remarque

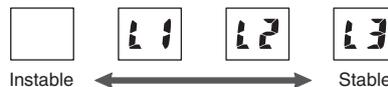
- L'opération de réception prend généralement entre trois et huit minutes environ. Elle peut prendre jusqu'à 16 minutes.
- La réception du signal d'étalonnage de l'heure est meilleure de nuit que de jour.
- Un signal d'étalonnage de l'heure ne peut pas être reçu si la ville sélectionnée comme ville de résidence ne prend pas en charge la réception du signal.

Indicateur de niveau de réception

Lorsqu'une opération de réception est en cours, son état actuel s'affiche à l'écran comme indiqué ci-dessous. Utilisez l'indicateur de niveau pour trouver une zone de réception stable.



Indicateur de niveau de réception

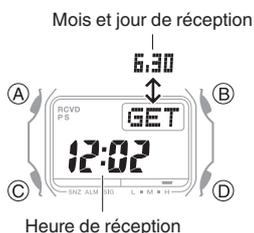


Remarque

- Les conditions de réception du signal horaire prennent environ 10 secondes pour se stabiliser.
- Les conditions de réception sont influencées par les conditions météorologiques, l'heure de la journée, le milieu environnant, etc.

Vérification du résultat du dernier réglage de l'heure

- Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
- Appuyez sur le bouton (D).
Affiche la date et l'heure de la dernière opération de réception réussie.



Heure de réception

Remarque

- Même si l'opération de réception a réussi, [RCVD] ne s'affiche pas si vous avez ensuite réglé manuellement l'heure et/ou la date.

Précautions relatives à la réception du signal

- Lorsque la montre est incapable de régler son heure en fonction d'un signal d'étalonnage pour une raison quelconque, la précision moyenne de la montre est de ± 15 secondes par mois.
- Notez que le processus de décodage interne effectué par la montre lorsqu'elle reçoit un signal peut provoquer un léger décalage de l'heure (de moins d'une seconde).
- La réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible dans les conditions suivantes :
 - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
 - Dans tous les modes, à l'exception des modes Indication de l'heure et Heure mondiale
 - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
 - Lorsqu'un compte à rebours de minuterie est en cours.
 - Lorsque la réception du signal horaire est impossible dans la zone de la ville de résidence désignée
 - Lorsque la montre se situe en dehors de la plage de réception du signal horaire
- Lorsque l'opération de réception réussit, l'heure et/ou le jour sont réglés automatiquement. L'heure d'été n'est pas appliquée correctement dans les cas suivants :
 - lorsque la date et l'heure de début de l'heure d'été, la date et l'heure de fin de l'heure d'été ou d'autres règles sont modifiées par les autorités
- En juillet 2020, la Chine n'observait pas l'heure d'été. Si la Chine se met à observer l'heure d'été à l'avenir, l'heure affichée par la montre pour la Chine peut ne pas être correcte.

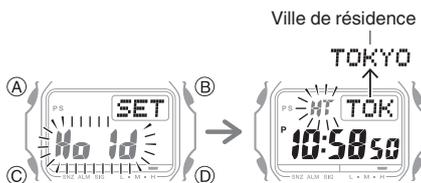
Utilisation de la montre pour régler les paramètres de l'heure

Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas utiliser la réception du signal horaire pour régler l'heure actuelle, vous pouvez régler manuellement la date, l'heure et la ville de résidence en utilisant les boutons de la montre.

● Spécification d'une ville de résidence

Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone où l'heure d'été est appliquée, vous pouvez également configurer l'heure d'été.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
 - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.
🔍 [Tableau des villes](#)
4. Appuyez sur le bouton (C).
5. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner un réglage d'heure d'été. Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les paramètres disponibles dans l'ordre ci-dessous.

- [AUTO]
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]
La montre indique toujours l'heure d'été.



6. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Le réglage de l'heure d'été [AUTO] n'est valide que lorsque la ville de résidence de la montre se trouve dans une zone où un signal horaire peut être reçu.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

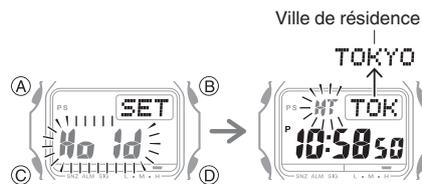
● Réglage de l'heure et de la date

Vous pouvez suivre la procédure suivante pour régler l'heure et la date lorsque vous utilisez la montre dans un endroit où la réception du signal n'est pas possible.

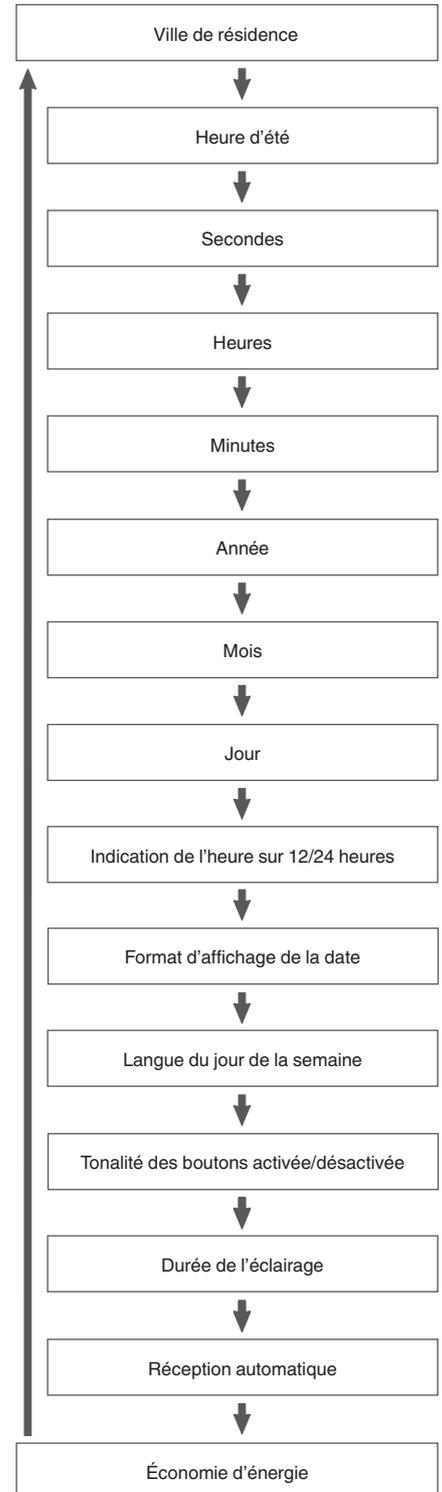
Important !

- Si vous utilisez la montre dans une zone où des opérations de réception de signal sont possibles, nous vous recommandons de régler l'heure et la date à l'aide du signal horaire.
- Configurez le réglage Ville de résidence avant de modifier les réglages actuels de l'heure et de la date.
🔍 [Spécification d'une ville de résidence](#)

1. Activez le mode Indication de l'heure.
🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Continuez d'appuyer sur (C) jusqu'au clignotement du réglage que vous souhaitez modifier.
 - Chaque pression sur (C) déplace le clignotement jusqu'au prochain réglage dans la séquence affichée ci-dessous.



- Configurez le réglage de la date et de l'heure.
 - Pour réinitialiser les secondes à 00: appuyez sur (D). Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel est compris entre 30 et 59 secondes.
 - Pour tous les autres réglages, utilisez (B) et (D) pour modifier le réglage du clignotement. Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.
- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

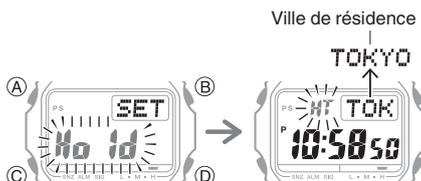
Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

● Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

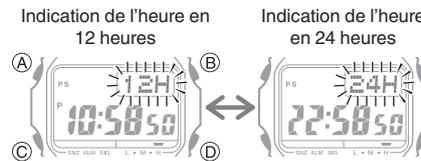
- Activez le mode Indication de l'heure.
 - Navigation entre les modes
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



- Appuyez huit fois sur le bouton (C). L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



- Appuyez sur (D) pour basculer le réglage entre [12H] (indication de l'heure en 12 heures) et [24H] (indication de l'heure en 24 heures).



- Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

Heure mondiale

Vous pouvez afficher l'heure actuelle de 48 villes (31 fuseaux horaires), ainsi que le temps universel coordonné (UTC, Universal Coordinated Time).



Vérification de l'heure mondiale

- Activez le mode Heure mondiale.
 - Navigation entre les modes

Lorsque vous activez le mode Heure mondiale, le numéro d'heure mondiale et le nom de la ville s'affichent en premier. L'écran affiche ensuite les éléments indiqués ci-dessous.

Numéro d'heure mondiale

1 → NEW YORK



- Pour modifier la ville sélectionnée pour l'heure mondiale, appuyez sur le bouton (D).

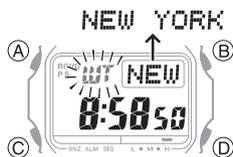
Réglage de la ville pour l'heure mondiale

Vous pouvez enregistrer jusqu'à cinq villes préférées pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone qui observe l'heure d'été, vous pouvez également activer ou désactiver l'heure d'été.

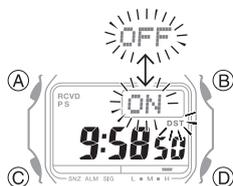
1. Activez le mode Heure mondiale.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur le bouton (D) pour afficher le numéro d'heure mondiale dont vous souhaitez configurer les paramètres.



3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
 [WT] clignote sur l'écran.



4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour afficher la ville que vous souhaitez associer comme ville pour l'heure mondiale.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
5. Si vous ne souhaitez pas modifier le réglage de l'heure d'été, appuyez sur le bouton (C).
6. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner un réglage d'heure d'été.
 - [OFF]
La montre indique toujours l'heure standard.
 - [ON]
La montre indique toujours l'heure d'été.



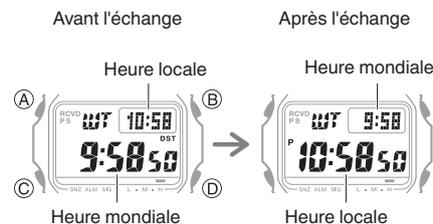
7. Appuyez sur le bouton (A) pour terminer le réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Vous ne pouvez pas modifier ou vérifier le réglage de l'heure d'été lorsque l'heure [UTC] est sélectionnée comme ville.
- Le réglage d'heure d'été que vous avez configuré s'applique uniquement à la ville actuellement sélectionnée. Il n'affecte pas les autres villes.

Permutation de l'heure locale et de l'heure mondiale

En mode Heure mondiale, appuyez simultanément sur les boutons (A) et (B) pour permuter l'heure de votre ville de résidence avec l'heure mondiale.



Alarme

La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à quatre alarmes quotidiennes standard et un rappel d'alarme quotidien. Si le signal horaire est configuré, la montre émet un signal sonore chaque heure à l'heure pile.

- En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes.
 - Le son de l'alarme est désactivé dans les cas décrits ci-dessous.
 - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
 - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
- 🔗 [Fonction d'économie d'énergie](#)



Configuration des réglages de l'alarme

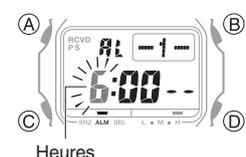
1. Activez le mode Alarme.
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Appuyez sur le bouton (D) pour afficher l'écran de l'alarme (numéro d'alarme [1] à [4] ou [SNZ]) dont vous souhaitez modifier les paramètres.



3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.

Les heures se mettent alors à clignoter.

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.



4. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures.

- Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (p.m.).



5. Appuyez sur le bouton (C).

Les minutes se mettent alors à clignoter.



6. Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes.

7. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

● Pour arrêter l'alarme

Lorsque l'alarme commence à retentir une fois l'heure de l'alarme atteinte, appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter.

En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes. Pour annuler un rappel d'alarme, désactivez [SNZ].

🔗 [Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire](#)

Remarque

- La montre émet un son pendant 10 secondes lorsqu'elle atteint l'heure de l'alarme.
- La montre passe automatiquement du mode Alarme au mode Indication de l'heure après deux ou trois minutes d'inactivité.

Configuration du réglage du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.

🔗 [Navigation entre les modes](#)

2. Appuyez sur (D) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur (A) pour activer (on) ou désactiver (off) le signal sonore horaire.

- [SIG] (signal sonore horaire) s'affiche à l'écran lorsque le signal sonore horaire est activé.



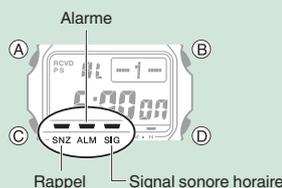
Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

Remarque

- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



1. Activez le mode Alarme.

🔗 [Navigation entre les modes](#)

2. Appuyez sur le bouton (D) pour afficher l'option dont vous souhaitez modifier les paramètres : le numéro d'alarme [1] à [4], [SNZ], ou l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).

Alarme ou signal sonore horaire



3. Appuyez sur (A) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.

- Chaque pression du bouton (A) active ou désactive l'alarme.
- Si vous désactivez toutes les alarmes, [ALM] (alarme) ne s'affiche plus à l'écran, tandis que si vous désactivez le signal sonore horaire, alors [SIG] (signal sonore horaire) ne s'affiche plus à l'écran.



Remarque

- Si [ALM] (alarme) continue de s'afficher, cela signifie qu'une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'indicateur [ALM] (alarme) ne s'affiche plus.

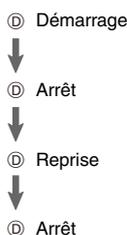
Chronomètre

Le chronomètre peut mesurer le temps écoulé sur une durée maximale de 23 heures, 59 minutes et 59 secondes (24 heures).



Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



3. Appuyez sur le bouton (A) pour réinitialiser le chronomètre à zéro.

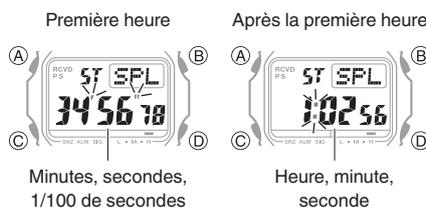
Mesure d'un temps intermédiaire

1. Activez le mode Chronomètre.
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps intermédiaire.

- Appuyez sur le bouton (A) pour afficher la durée écoulée entre le début d'une course et le moment où vous avez appuyé sur le bouton (temps intermédiaire).



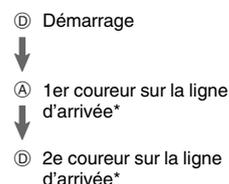
- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



3. Appuyez sur le bouton (A) pour réinitialiser le chronomètre à zéro.

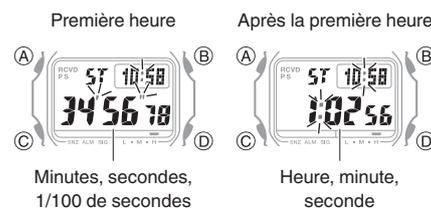
Chronométrage des deux premiers coureurs

1. Activez le mode Chronomètre.
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



* Cette option affiche le temps du premier coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.

- Le temps écoulé s'affiche par tranches de 1/100 seconde pendant la première heure de mesure. Après la première heure, le temps écoulé s'affiche par tranches d'une seconde.



3. Appuyez sur le bouton (A) pour afficher le temps du deuxième coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.
4. Appuyez sur le bouton (A) pour remettre à zéro le temps écoulé.

Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Le signal sonore est désactivé lorsque le niveau de charge de la pile est faible.



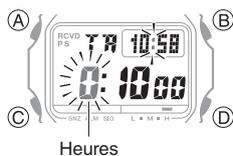
Réglage de l'heure

L'heure de départ du compte à rebours peut être fixée par tranches d'une seconde, jusqu'à 24 heures.

- Si un compte à rebours de minuterie est en cours, réinitialisez la minuterie à son heure de début actuelle avant d'effectuer cette opération.

Utilisation de la minuterie

- Activez le mode Minuterie.
[Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes.
Les heures se mettent alors à clignoter.



- Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des heures de la minuterie.
 - Maintenez le bouton (B) ou (D) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

- Appuyez sur le bouton (C).
Les minutes se mettent alors à clignoter.



- Cliquez sur les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des minutes de la minuterie.

- Appuyez sur le bouton (C).
Les secondes se mettent alors à clignoter.



- Utilisez les boutons (B) et (D) pour modifier le réglage des secondes.
- Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

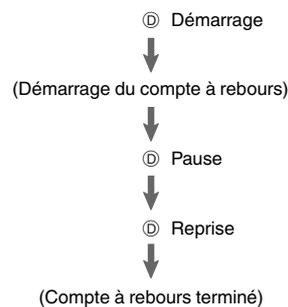
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Configurez l'heure de début sur [0:00 00] pour effectuer un compte à rebours de 24 heures.

Utilisation de la minuterie

- Activez le mode Minuterie.
[Navigation entre les modes](#)



- Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.



- La montre émet un son pendant 10 secondes pour indiquer la fin du compte à rebours.
 - Pour réinitialiser le temps de départ du compte à rebours mis en pause, appuyez sur (A).
- Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

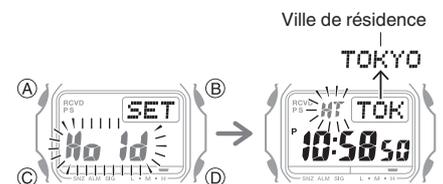
Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

Modification du format d'affichage de la date

Vous pouvez choisir d'afficher la date au format mois/jour ou jour/mois.

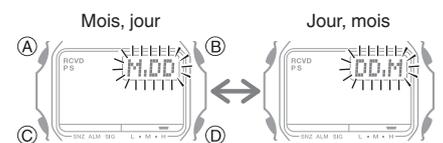
- Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



- Appuyez neuf fois sur le bouton (C).
Un écran permettant de sélectionner le format d'affichage de la date s'affiche.



- Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner un format d'affichage de la date.
M : mois
DD : jour



- Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

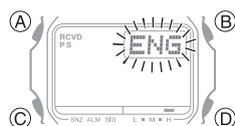
Définition de la langue du jour de la semaine

Vous pouvez afficher le jour de la semaine l'une des six langues disponibles en mode Indication de l'heure.

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez 10 fois sur le bouton (C).
Le réglage Langue se met alors à clignoter.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner une langue.

[ENG] : anglais
[ESP] : espagnol
[FRA] : français
[DEU] : allemand
[ITA] : italien
[PyC] : russe

5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

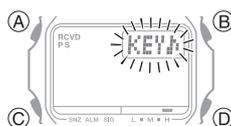
Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

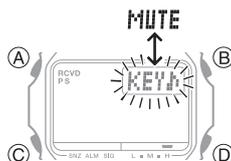
1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez 11 fois sur le bouton (C).
L'icône [KEY] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour sélectionner [KEY] ou [MUTE].
[KEY] : le son est activé.
[MUTE] : la tonalité de l'opération est désactivée.



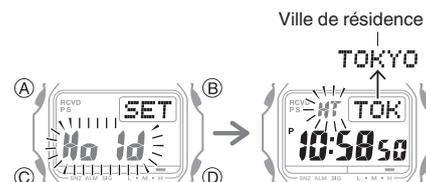
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

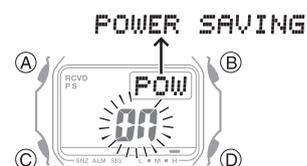
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Notez que l'alarme et le minuteur continuent de retentir même lorsque le son de l'appareil est désactivé.

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez 14 fois sur le bouton (C).
[POWER SAVING] s'affiche.



4. Appuyez sur le bouton (D) pour activer ou désactiver.
[On] : Économie d'énergie activée.
[OFF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez sur (A) pour quitter l'écran de réglage.

Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.
[Fonction d'économie d'énergie](#)

Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

Tableau des villes

Ville	Décalage
UTC	0
LISBON *	0
LONDON *	0
MADRID *	0
PARIS *	0
ROME *	+1
BERLIN *	+1
STOCKHOLM *	+1
ATHENS *	+1
CAIRO	+2
JERUSALEM	+2
MOSCOW	+3
JEDDAH	+3
TEHRAN	+3,5
DUBAI	+4
KABUL	+4,5
KARACHI	+5
DELHI	+5,5
KATHMANDU	+5,75
DHAKA	+6
YANGON	+6,5
BANGKOK	+7
SINGAPORE	+7
HONG KONG *	+8
BEIJING *	+8
TAIPEI *	+8
SEOUL *	+9
TOKYO *	+9
ADELAIDE	+9,5
GUAM	+10
SYDNEY	+10
NOUMEA	+11
WELLINGTON	+12
PAGO PAGO	-11
HONOLULU	-10
ANCHORAGE	-9
VANCOUVER *	-8
LOS ANGELES *	-8
EDMONTON *	-7
DENVER *	-7
MEXICO CITY *	-6
CHICAGO *	-6
NEW YORK *	-5
HALIFAX *	-4

Ville	Décalage
ST. JOHN'S *	-3,5
BUENOS AIRES	-3
RIO DE JANEIRO	-3
F. DE NORONHA	-2
PRAIA	-1

* Villes pour lesquelles la réception d'un signal d'étalonnage de l'heure est possible.

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en juillet 2020.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus.

Fiche technique

Exactitude à température ambiante :

±15 secondes par mois en moyenne lorsque le réglage de l'heure par la réception de signal n'est pas possible.

Indication de l'heure :

Heure, minute, seconde, année, mois, jour, jour de la semaine

Décompte 12 heures (a.m./p.m.(P))/24 heures

Calendrier automatique complet (2000 à 2099) *

* Affichage de l'année sur l'écran de réglage uniquement.

Fonctions de réception de signaux :

Réception automatique, réception manuelle

Sélection automatique de l'émetteur (JJY, MSF/DCF77)

Signaux d'appel pouvant être reçus : JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)

Basculement automatique et manuel de l'heure standard à l'heure d'été.

Heure mondiale :

48 villes (31 fuseaux horaires) et temps universel coordonné (UTC)

Heure d'été

Permutation de l'heure locale

Alarme :

Alarmes : 5 (dont un rappel d'alarme)

Unités de réglage : heures, minutes

Durée de la sonnerie de l'alarme :

10 secondes

Signal sonore horaire : au début de chaque heure

Chronomètre :

Unités de mesure

1/100 secondes (première heure) ;

1 seconde (après la première heure)

Plage de mesure

23 heures, 59 minutes, 59 secondes (24 heures)

Fonctions de mesure :

Temps écoulé, temps intermédiaires et temps du vainqueur et du deuxième

Minuterie :

Unité de mesure : 1 seconde

Plage de compte à rebours : 24 heures

Unité de réglage de temps : 1 seconde

Un signal sonore retentit pendant

10 secondes à la fin du compte à rebours

Autres :

Éclairage LED automatique intégral, réglage de la durée de l'éclairage, économie d'énergie, indication du niveau de charge, activation/désactivation de la tonalité de fonctionnement, format de date sélectionnable, langue du jour de la semaine sélectionnable, activation/désactivation du réglage automatique de l'heure

Alimentation électrique :

Panneau solaire et une batterie rechargeable

Durée de fonctionnement de la batterie : environ 10 mois

Conditions :

Non exposée à la lumière dans les conditions ci-dessous.

Réception du signal horaire : 4 minutes par jour

Alarme : une fois (10 secondes) par jour

Éclairage : une fois (1,5 seconde) par jour

Économie d'énergie : 6 heures par jour

Les spécifications sont susceptibles d'être modifiées sans préavis.

Dépannage

Réception du signal (signal d'étalonnage de l'heure)

Q1 La montre ne parvient pas à effectuer une opération de réception.

La pile de la montre est-elle chargée ?

La réception du signal n'est pas possible lorsque le niveau de charge de la pile est faible. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↳ [Chargement](#)

La montre est-elle en mode Indication de l'heure ou en mode Heure mondiale ?

La réception du signal horaire n'est possible que si la montre est en mode Indication de l'heure ou Heure mondiale. Entrez dans le mode Indication de l'heure ou Heure mondiale.

↳ [Navigation entre les modes](#)

Le réglage de votre ville de résidence indique-t-il correctement votre emplacement ?

La montre n'indiquera pas l'heure correcte si la ville de résidence n'est pas correcte. Modifiez le réglage de votre ville de résidence afin qu'il indique correctement votre emplacement.

↳ [Spécification d'une ville de résidence](#)

Vous avez vérifié les points ci-dessus, et la montre ne parvient toujours pas à effectuer une opération de réception.

La réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible dans les conditions suivantes :

- lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
- compte à rebours de minuterie en cours

Si la réception n'est pas possible pour une raison quelconque, vous pouvez régler l'heure et le jour manuellement.

Q2 L'opération de réception du signal échoue à chaque fois.

La montre est-elle dans un endroit où la réception du signal est possible ?

Vérifiez les alentours et déplacez la montre vers un emplacement où la réception du signal est meilleure.

↳ [Emplacement adapté pour la réception du signal](#)

Avez-vous évité de toucher la montre pendant que l'opération de réception était en cours ?

Minimisez les mouvements de la montre et n'effectuez aucune opération sur la montre pendant qu'une opération de réception est en cours.

Une alarme est-elle configurée pour sonner en même temps que l'opération de réception du signal ?

La réception en cours s'interrompt lorsqu'une alarme retentit. Désactivez l'alarme.

↳ [Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire](#)

L'émetteur de signal dans votre zone émet-il un signal ?

L'émetteur du signal d'étalonnage de l'heure peut ne pas transmettre de signal. Réessayez ultérieurement.

Q3 La réception du signal aurait dû réussir, mais l'heure et/ou le jour de la montre sont incorrects.

Réglez l'heure et le jour manuellement.

↳ [Utilisation de la montre pour régler les paramètres de l'heure](#)

Heure mondiale

Q1 L'heure d'une ville figurant en mode Heure mondiale n'est pas correcte.

Le réglage de l'heure d'été (heure standard/heure d'été) est incorrect.

↳ [Réglage de la ville pour l'heure mondiale](#)

Alarme

Q1 L'alarme ne fonctionne pas.

L'alarme est-elle activée ? Si ce n'est pas le cas, activez-la pour qu'elle sonne.

↳ [Configuration des réglages de l'alarme](#)

Charge

Q1 La montre ne fonctionne pas alors qu'elle est exposée à la lumière.

La montre s'arrête de fonctionner lorsque la pile est déchargée. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

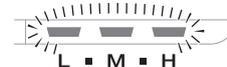
↳ [Vérification du niveau de charge](#)

Q2 [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.

La montre est en mode de récupération après la charge. Patientez jusqu'à la fin du processus de récupération (environ 15 minutes). La montre récupérera plus rapidement si vous la placez dans un endroit très lumineux.

- Si une opération de réception de signal, une alarme, un signal sonore horaire, un éclairage et/ou d'autres fonctions gourmandes en énergie sont utilisés dans un court laps de temps, le niveau de charge de la batterie diminue et la montre passe en mode récupération de charge. La disponibilité des fonctions est temporairement limitée, la fonctionnalité sera rétablie après la récupération de la batterie.

↳ [Vérification du niveau de charge](#)



Q3 [CHG] clignote à l'écran.

Le niveau de charge de la montre est extrêmement faible. Exposez immédiatement la montre à la lumière pour la recharger.

↳ [Vérification du niveau de charge](#)

Autre

Q1 Je ne trouve pas les informations dont j'ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.

<https://world.casio.com/support/>