

# Montre Guide d'utilisation 3553 CASIO®

## Table des matières

### Précautions

Précautions d'emploi

Entretien de la montre

Pile

### Avant de commencer...

Guide général

Indicateurs

Navigation entre les modes

Présentation des modes

Chargement

Éclairage du cadran dans l'obscurité

### Réglage de l'heure

Réglage de l'heure à l'aide d'un signal horaire

Présentation

Emplacement adapté pour la réception du signal

Portée de réception du signal horaire

Réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure

Activation et désactivation de la réception automatique

Réception manuelle du signal d'étalonnage de l'heure

Indicateur de niveau de réception

Vérification du résultat du dernier réglage de l'heure

Précautions relatives à la réception du signal

Utilisation de la montre pour régler l'heure

### Heure mondiale

Vérification de l'heure mondiale

Spécification d'une ville pour l'heure mondiale

### Alarme et signal sonore horaire

Configuration des réglages de l'alarme

Configuration du réglage du signal sonore horaire

Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

### Boussole numérique

Relevés de direction

Enregistrement d'une position dans un objectif (mémoire de position)

Étalonnage des relevés de direction

Étalonnage des relevés de direction

Configuration des relevés dans la direction nord géographique (Étalonnage de déclinaison magnétique)

Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

### Mesure de l'altitude

Vérification de l'altitude actuelle

Étalonnage des relevés d'altitude (décalage)

Définition d'une altitude de référence et réalisation de relevés de dénivelé

Réglage de l'intervalle de mesure pour les données d'enregistrement automatique et les données d'enregistrement d'ascension

Modification des informations affichées

Enregistrement des relevés d'altitude

Définition de l'unité de mesure de l'altitude

Précautions à prendre lors du relevé d'altitude

### Mesure de la pression barométrique et de la température

Mesure de la pression barométrique et de la température

Vérification des variations de pression barométrique au fil du temps

Vérification des variations entre deux relevés de pression barométrique (variation de la pression barométrique)

Indications de variation soudaine de pression barométrique

Correction des relevés de pression barométrique et de température (décalage)

Spécification de l'unité de mesure de la pression barométrique

Spécification de l'unité de mesure de la température

Précautions à prendre lors du relevé de pression barométrique et de température

### Affichage des enregistrements d'altitude

Affichage des données enregistrées

Suppression des données

### Heure de lever et de coucher du soleil

Consultation de l'heure de lever et de coucher du soleil du jour

Consultation de l'heure de lever et de coucher du soleil pour un jour défini

Consultation de l'heure de lever et de coucher du soleil pour un emplacement spécifié

### Chronomètre

Mesure du temps écoulé

Mesure d'un temps intermédiaire

Chronométrage du vainqueur et du deuxième

### Minuterie

Définition d'une heure de début

Utilisation de la minuterie

### Autres réglages

Activation de la tonalité des boutons

Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

### Autres informations

Tableau des villes

Fiche technique

### Dépannage

## Précautions

### Précautions d'emploi

#### ● Étanchéité

- Les informations ci-dessous concernent les montres portant la marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT sur leur couvercle arrière.

#### Étanchéité lors d'un usage quotidien

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	Pas de marque BAR
--	-------------------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Non
Planche à voile	Non
Plongée	Non

#### Étanchéité plus grande lors d'un usage quotidien

##### 5 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	5BAR
--	------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Non
Plongée	Non

##### 10 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	10BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

##### 20 atmosphères

Marque sur l'avant ou l'arrière de la montre	20BAR
--	-------

Exemple d'usage quotidien

Lavage mains, pluie	Oui
Travail en rapport avec l'eau, natation	Oui
Planche à voile	Oui
Plongée	Oui

- N'utilisez pas cette montre pour la plongée en scaphandre ou la plongée à bouteille.
- Les montres sans marque WATER RESIST ou WATER RESISTANT à l'arrière de la montre ne sont pas protégées contre les effets de la sueur. Évitez de les utiliser dans des situations où elles peuvent être exposées à une sueur intense ou à une humidité élevée, ou aux éclaboussures directes d'eau.
- Les précautions d'emploi suivantes doivent être prises même dans le cas d'une montre étanche. Sinon l'étanchéité de la montre sera réduite et de la buée peut se former sous le verre.
  - Ne touchez pas à la couronne ni aux boutons quand votre montre est immergée dans l'eau ou mouillée.
  - Évitez de porter votre montre tout en prenant un bain.
  - Ne portez pas votre montre dans une piscine chauffée, un sauna ou tout autre environnement exposé à une température et une humidité élevées.
  - Ne portez pas votre montre tout en vous lavant les mains ou le visage, effectuant un travail domestique ou toute autre tâche exigeant l'emploi de savon ou de détergent.
- Après une immersion dans l'eau de mer, rincez bien votre montre à l'eau douce pour enlever tout le sel et toutes les saletés de la montre.
- Faites remplacer régulièrement les joints de votre montre (environ une fois tous les deux ou trois ans) pour vous assurer de leur étanchéité.
- Un technicien qualifié vérifiera l'étanchéité de votre montre au moment du remplacement de la pile. Le remplacement de la pile exige des instruments spéciaux. Faites toujours remplacer la pile de votre montre par votre revendeur ou un service après-vente agréé CASIO.
- Certaines montres étanches sont vendues avec des bracelets en cuir élégants. Évitez de nager, de laver et d'exercer des activités risquant d'exposer le bracelet en cuir à l'eau.
- De la buée peut se former sous le verre lorsque la montre est exposée à une baisse subite de température. Ceci ne pose aucun problème si la buée disparaît rapidement. La buée sous le verre peut rester plus longtemps en cas de changements subits de température (par exemple, si vous entrez dans une pièce climatisée en été et vous tenez près d'une sortie d'air froid, ou bien si vous sortez d'une pièce chauffée en hiver et touchez la neige avec la montre). Si la buée ne disparaît pas ou si vous remarquez de l'humidité sous le verre, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- L'étanchéité de votre montre a été testée selon la réglementation de l'Organisation internationale de normalisation.

#### ● Bracelet

- Un bracelet trop serré peut causer de la sueur et une irritation cutanée du fait que l'air passe difficilement sous le bracelet. Ne serrez pas trop le bracelet. Il est conseillé de laisser l'espace d'un doigt entre le bracelet et le poignet.
- Le bracelet peut rompre ou se détacher de la montre et les tiges du bracelet se déplacer ou tomber si le bracelet est endommagé, rouillé ou présente d'autres dégradations. La montre peut alors tomber et se perdre, ou bien causer des blessures. Veillez à prendre soin du bracelet et à le garder propre.
- Cessez immédiatement d'utiliser le bracelet si nous notez une des anomalies suivantes : le bracelet a perdu de sa flexibilité, il est fissuré, décoloré, détendu, les tiges de raccordement du bracelet bougent ou tombent, ou toute autre anomalie. Apportez votre montre à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO pour la faire contrôler et réparer (à votre charge) ou pour faire remplacer le bracelet (à votre charge).

## ● Température

- Ne laissez jamais votre montre sur le tableau de bord d'une voiture, près d'un appareil de chauffage ou à un endroit exposé à des températures très élevées. Ne laissez pas non plus votre montre à un endroit exposé à des températures très basses. Les températures extrêmes peuvent entraîner un retard ou une avance de l'heure, un arrêt de la montre ou d'autres problèmes.
- Des problèmes d'affichage LCD peuvent apparaître si vous laissez votre montre longtemps à des températures supérieures à +60 °C (140 °F). L'affichage LCD peut être à peine visible à des températures inférieures à 0 °C (32 °F) et supérieures à +40 °C (104 °F).

## ● Choc

- Votre montre peut résister aux chocs survenant lors d'un usage quotidien et d'activités modérées, comme les jeux de ballons, le tennis, etc. Mais toute chute ou exposition à un choc violent peut provoquer une panne. Notez que les montres résistantes aux chocs (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) peuvent résister aux vibrations fortes, dues par exemple à l'emploi d'une tronçonneuse ou aux activités sportives astreignantes (motocross, etc.).

## ● Magnétisme

- Bien que la montre ne soit pas affectée en principe par le magnétisme, elle risque de ne plus être aussi précise si elle est elle-même magnétisée. Il faut donc éviter d'exposer la montre à un magnétisme puissant (appareil médical, etc.) pouvant entraîner un dysfonctionnement ou endommager les composants électroniques de votre montre.

## ● Charge électrostatique

- L'exposition à une charge électrostatique très puissante peut être à l'origine d'une mauvaise indication de l'heure par votre montre. Une charge électrostatique très puissante peut également endommager les composants électroniques de votre montre.
- Une charge électrostatique peut vider momentanément l'afficheur ou faire apparaître une sorte d'arc-en-ciel sur l'afficheur.

## ● Produits chimiques

- Ne mettez pas votre montre au contact de produits chimiques, tels que les diluants, l'essence, les solvants, les huiles ou les graisses, ainsi que de produits de nettoyage, colles, peintures, médicaments ou produits de beauté contenant ces ingrédients. Le boîtier en résine, le bracelet en résine, le cuir et d'autres pièces pourraient perdre leur couleur ou être endommagés.

## ● Rangement

- Si vous prévoyez de ne pas utiliser votre montre pendant longtemps, essuyez-la bien de manière à enlever toute la poussière, la sueur et l'humidité, et rangez-la à un endroit frais et sec.

## ● Pièces en résine

- Si vous laissez la montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur des pièces en résine peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur les pièces en résine de la montre. Essayez toujours bien votre montre avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Votre montre se décolore si vous la laissez longtemps exposée aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne la nettoyez pas régulièrement.
- Dans certaines circonstances, un frottement des pièces peintes (force externe intense, frottement constant, choc, etc.) peut entraîner une décoloration de ces pièces.
- Les impressions sur la surface du bracelet peuvent perdre de leur couleur si le bracelet est exposé à un frottement intense.
- La montre peut perdre sa couleur fluorescente si elle reste longtemps mouillée. Essayez la montre dès que possible lorsqu'elle est mouillée.
- Les pièces en résine semi-transparentes peuvent se décolorer au contact de la sueur et de la saleté, de même que si elles restent longtemps exposées à une température et une humidité élevées.
- L'usage quotidien et le stockage à long terme de votre montre peuvent entraîner une détérioration, une rupture ou une déformation des pièces en résine. L'importance de ces dommages dépend des conditions d'utilisation et de stockage.

## ● Bracelet en cuir

- Si vous laissez votre montre longtemps au contact d'objets, ou si vous la laissez longtemps avec d'autres objets alors qu'elle est encore humide, la couleur du bracelet en cuir peut déteindre sur ces objets ou bien la couleur de ces objets peut déteindre sur le bracelet en cuir. Essayez toujours bien la montre avec un chiffon doux avant de la ranger et assurez-vous qu'elle ne touche aucun objet.
- Le bracelet en cuir perdra de sa couleur si vous le laissez longtemps exposé aux rayons du soleil (rayons ultraviolets) et si vous ne le nettoyez pas régulièrement.

### ATTENTION :

Les frottements ou la saleté peuvent causer une coloration ou une décoloration du bracelet en cuir.

## ● Pièces métalliques

- Même si les pièces métalliques du bracelet sont en acier inoxydable ou plaqué, elle peuvent rouiller si elles ne sont pas nettoyées. Essayez bien la montre avec un chiffon absorbant et doux, puis rangez-la à un endroit bien aéré de manière à ce qu'elle sèche, si ces pièces métalliques sont exposées à de la sueur ou de l'humidité.
- Utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le métal avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez les pièces métalliques, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.

## ● Bracelet anti-bactérien et anti-odeur

- Les bracelets anti-bactériens et anti-odeur protègent contre les mauvaises odeurs causées par la formation de bactéries due à la sueur, et sont donc plus agréables et hygiéniques. Mais pour qu'ils agissent de manière optimale, ils doivent aussi rester propres. Utilisez un chiffon absorbant doux pour bien enlever la saleté, la sueur et l'humidité. Un bracelet anti-bactérien et anti-odeur prévient le développement d'organismes et de bactéries. Il ne protège pas contre les rougeurs dues à des réactions allergiques, etc.

## ● Affichage à cristaux liquides

- Sous un certain angle, les caractères affichés peuvent être à peine visibles.

## ● Montre avec mémoire de données

- Les données enregistrées dans la mémoire de votre montre sont effacées lorsque la pile est vide ou est remplacée, ou bien lorsque la montre est réparée. Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes résultant de l'effacement de données à la suite d'une panne ou d'une réparation de votre montre, d'un remplacement de la pile, etc. Veillez à conserver des copies manuscrites des données qui vous semblent importantes.

## ● Capteurs de la montre

- Une montre à capteurs est un instrument de précision. N'essayez jamais de la démonter. N'essayez jamais d'insérer des objets dans les ouvertures d'un capteur, et veillez à ce que de la saleté, de la poussière ou des matières étrangères ne rentrent pas dans le capteur. Après avoir utilisé votre montre dans l'eau de mer, rincez-la bien à l'eau douce.

Notez que CASIO Computer Co., Ltd. décline toute responsabilité quant aux dommages ou pertes subis par un tiers, ou vous-même, à la suite de l'utilisation ou d'une défaillance de votre montre.

## Entretien de la montre

### ● Prendre soin de sa montre

Souvenez-vous qu'une montre est continuellement au contact de la peau, comme un vêtement. Pour que votre montre reste toujours en bon état de fonctionnement, essuyez fréquemment le boîtier et le bracelet avec un chiffon doux pour enlever toute trace de saleté, sueur, eau et toute autre matière.

- Lorsque votre montre est exposée à l'eau de mer ou à la boue, rincez-la à l'eau claire.
- Pour nettoyer un bracelet métallique ou en résine avec des parties métalliques, utilisez une brosse à dents ou un objet similaire pour brosser le bracelet avec une solution faible d'eau et de détergent neutre et doux ou de l'eau savonneuse. Ensuite, rincez-le à l'eau pour enlever tout le détergent restant et essuyez-le avec un chiffon absorbant doux. Lorsque vous lavez le bracelet, enveloppez le boîtier de la montre avec un film plastique alimentaire pour qu'il n'entre pas en contact avec le détergent ou le savon.
- Si le bracelet est en résine, lavez-le à l'eau et essuyez-le avec un chiffon sec. Notez que parfois des sortes d'empreintes peuvent apparaître sur la surface d'un bracelet en résine. Celles-ci n'ont aucun effet sur la peau ou les vêtements. Essayez le bracelet avec un chiffon pour enlever ces empreintes.
- Épongez l'eau et la sueur sur un bracelet en cuir avec un chiffon doux.
- Ne pas toucher à la couronne, aux boutons ou à la bague rotative pendant un certain temps peut causer des dysfonctionnements. Tournez régulièrement la couronne et la bague rotative et appuyez sur les boutons pour les maintenir en état de fonctionnement.

## ● Risques dus à un mauvais entretien de la montre

### Rouille

- Bien que l'acier de la montre soit très résistant à la rouille, de la rouille peut apparaître si vous ne nettoyez pas la montre lorsqu'elle est sale.
  - La saleté sur votre montre ne permet pas à l'oxygène d'entrer en contact avec le métal et peut causer une rupture de l'oxydation de la surface métallique et la formation de rouille.
- Sous l'effet de la rouille, les pièces métalliques peuvent devenir coupantes et les tiges du bracelet bouger ou tomber. Si vous remarquez de telles anomalies, cessez immédiatement d'utiliser votre montre et apportez-la à votre revendeur ou à un service après-vente agréé CASIO.
- Même si la surface du métal paraît propre, de la sueur et de la rouille dans les interstices peuvent salir les manches de chemise, causer une irritation cutanée et même réduire les performances de la montre.

### Usure prématurée

- Laisser de la sueur ou de l'eau sur un bracelet en résine ou une bague rotative, ou ranger la montre à un endroit exposé à une forte humidité peut causer une usure prématurée, des coupures et des fissures.

### Irritation cutanée

- Les personnes à la peau sensible ou ayant des problèmes de santé peuvent s'exposer à une irritation cutanée lorsqu'elles portent la montre. Ces personnes doivent maintenir leur bracelet en cuir ou en résine tout particulièrement propre. Si vous deviez remarquer une rougeur ou une irritation, détachez immédiatement votre montre et contactez un dermatologue.

## Pile

- La pile rechargeable spéciale utilisée dans votre montre ne doit pas être retirée ou remplacée par l'utilisateur. L'emploi d'un autre type de pile rechargeable que celle prévue pour votre montre peut endommager la montre.
- La pile rechargeable (secondaire) est chargée lorsque le panneau solaire est exposé à la lumière, et elle ne nécessite donc pas de remplacement régulier comme la batterie principale. Notez, cependant, qu'une utilisation prolongée ou les conditions d'exploitation peuvent causer la détérioration de la capacité ou de la capacité de recharge de la pile rechargeable. Si vous sentez que la durée de fonctionnement fournie par la charge est trop courte, contactez votre revendeur ou un centre de service après-vente CASIO.

## Avant de commencer...

Cette section offre un aperçu de la montre et présente ses différentes utilisations pratiques.

### ● Caractéristiques de la montre

#### ● Chargement solaire

La lumière du soleil et la lumière artificielle génèrent de l'électricité qui permet à la montre de fonctionner en charge.

#### ● Réception du signal horaire

La montre reçoit un signal radio contenant des informations relatives à l'heure et l'utilise pour assurer un réglage précis de l'heure.

#### ● Heure mondiale

Affiche l'heure actuelle de 48 villes (31 fuseaux horaires) à travers le monde en temps universel (UTC).

#### ● Alarme et signal sonore horaire

Une alarme retentit chaque fois qu'une heure spécifiée est atteinte.

#### ● Boussole numérique

Vous pouvez utiliser la fonction de boussole pour déterminer la direction du nord et vérifier votre relèvement vers une destination.

#### ● Mesure de l'altitude

Vous pouvez utiliser cette fonction pour obtenir un relevé d'altitude de votre position actuelle.

Vous pouvez enregistrer l'altitude, ainsi que la date et l'heure de la mesure.

Vous pouvez également mesurer le dénivelé entre deux points.

#### ● Mesure de la pression barométrique et de la température

Vous pouvez afficher les tendances de la pression barométrique actuelle, ce qui vous permet de surveiller les variations de pression significatives.

La montre peut être utilisée pour effectuer des relevés de la température actuelle.

#### ● Affichage des enregistrements d'altitude

Vous pouvez afficher ou supprimer des enregistrements de mesure de l'altitude.

#### ● Heure de lever et de coucher du soleil

Vous pouvez consulter les heures de lever et de coucher du soleil pour une date et un lieu spécifiés.

#### ● Chronomètre

Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé jusqu'à 999 heures, 59 minutes, 59,9 secondes en dixièmes de seconde (1/10 e s).

#### ● Minuterie

Commence le compte à rebours à partir de l'heure de départ que vous avez indiquée. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

## Important !

- Cette montre n'est pas un instrument de mesure à usage spécifique. Les relevés de mesure sont destinés à un usage général uniquement.
- Si vous utilisez la boussole numérique de cette montre pour des randonnées difficiles, des marches en montagne ou d'autres activités, emportez toujours une autre boussole pour confirmer les relevés. Si les relevés obtenus à l'aide de la boussole numérique de cette montre diffèrent de ceux de l'autre boussole, effectuez un étalonnage à 2 points de la boussole numérique pour obtenir des relevés plus précis.
  - Il ne sera pas possible d'effectuer de relevés de direction ou d'étalonner la boussole numérique si la montre se trouve à proximité d'un aimant permanent (accessoire magnétique, etc.), d'objets métalliques, de câbles à haute tension, de fils électriques ou d'appareils ménagers électriques (téléviseurs, ordinateurs, téléphones portables, etc.).

#### 📍 Boussole numérique

- La fonction d'altimètre de la montre calcule et affiche l'altitude relative en fonction des relevés de pression barométrique générés par le capteur de pression. De ce fait, les valeurs d'altitude affichées par la montre peuvent être différentes de l'élévation actuelle et/ou de l'élévation au niveau de la mer indiquée pour la zone où vous vous trouvez. Un étalonnage régulier de la montre sur l'altitude locale (élévation) est recommandé.

#### 📍 Mesure de l'altitude

## Remarque

- Les illustrations figurant dans ce Guide d'utilisation sont destinées à faciliter la compréhension. Ces illustrations peuvent légèrement différer de l'élément qu'elles représentent.

## Guide général



### Bouton A

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer en mode Altimètre.

### Bouton B

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer en mode Baromètre/Température.

### Bouton C

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer en mode Boussole.

### Bouton D

Chaque pression permet de basculer entre les modes de la montre.

Maintenez ce bouton enfoncé pendant au moins deux secondes dans n'importe quel mode pour revenir au mode Indication de l'heure.

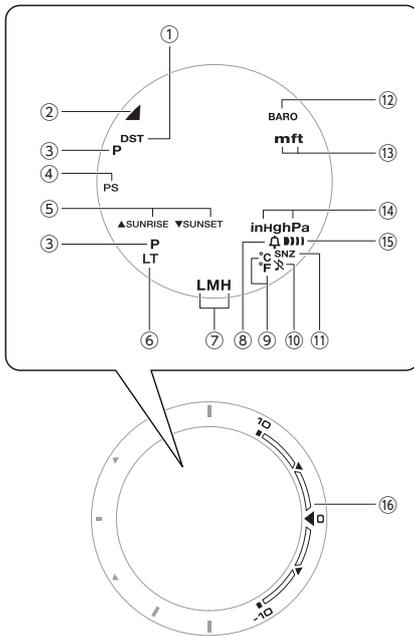
### Bouton E

Appuyez sur ce bouton dans le mode Indication de l'heure pour passer d'un affichage à l'autre.

### Bouton L

Appuyez sur ce bouton pour activer l'éclairage.

## Indicateurs

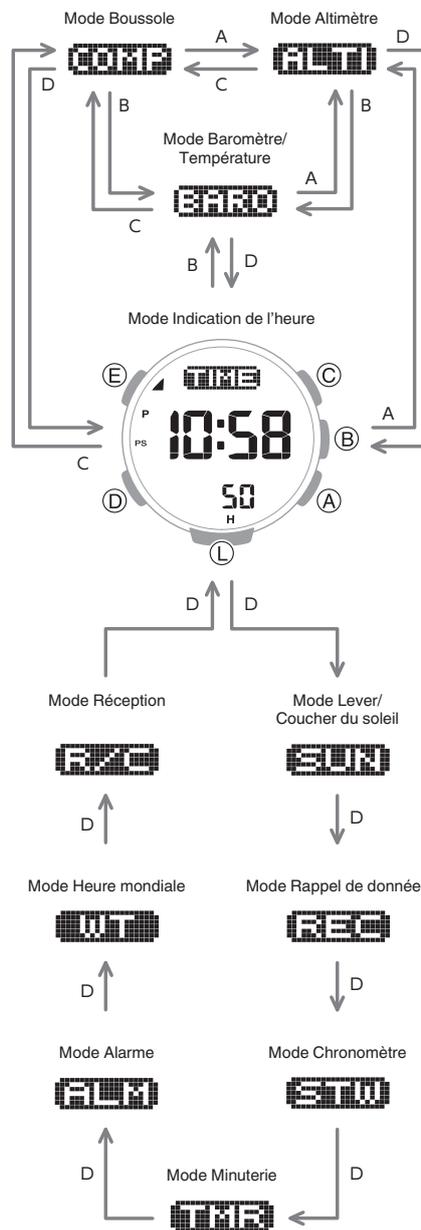


- ① S'affiche lorsque la montre indique l'heure d'été.
- ② S'affiche lorsque l'opération de réception de signal horaire a réussi.
- ③ S'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.
- ④ S'affiche lorsque le mode Économie d'énergie est activé.
- ⑤ S'affiche lorsque la montre est en mode Lever/coucher du soleil.
- ⑥ S'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.
- ⑦ Indique le niveau actuel de charge.
- ⑧ Apparaît lorsque le signal sonore horaire est activé.
- ⑨ Indique l'unité de température utilisée.
- ⑩ S'affiche lorsque la tonalité des boutons est désactivée.
- ⑪ S'affiche lorsque le rappel d'alarme est activé.
- ⑫ S'affiche lorsque la fonction Indications de variation de la pression barométrique est activée.
- ⑬ Indique l'unité d'altitude utilisée.
- ⑭ Indique l'unité de mesure de la pression barométrique.
- ⑮ S'affiche lorsqu'une alarme est activée.
- ⑯ Affichage graphique de la variation de pression barométrique ou d'altitude.

## Navigation entre les modes

Votre montre dispose des modes indiqués ci-dessous.

- Pour revenir au mode Indication de l'heure depuis n'importe quel autre mode, maintenez le bouton (D) enfoncé pendant au moins deux secondes.



Utilisez les boutons indiqués dans l'illustration ci-dessus pour accéder aux différents modes.

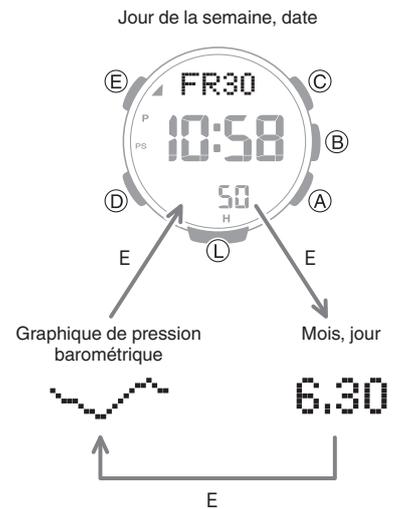
## Présentation des modes

### ● Mode Indication de l'heure

Dans ce mode, l'écran numérique indique la date et l'heure actuelles.

Vous pouvez également afficher les éléments ci-dessous dans la zone d'affichage supérieure en appuyant sur (E).

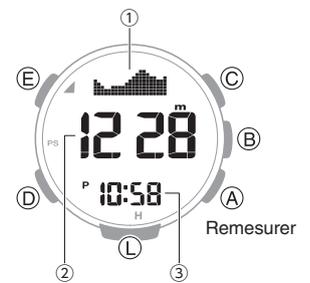
- Mois, jour
- Graphique de pression barométrique



### ● Mode Altimètre

Utilisez ce mode pour obtenir un relevé d'altitude pour votre localisation actuelle.

#### 🔗 Mesure de l'altitude

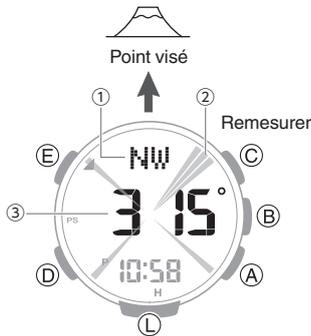


- ① Graphique d'altitude/de dénivélé
- ② Altitude
- ③ Heure actuelle

## ● Mode Boussole

Utilisez ce mode pour vous repérer et pour obtenir des relevés d'angle de direction.

### 🕒 Boussole numérique

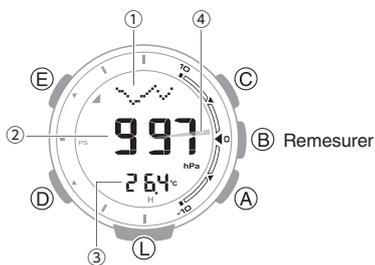


- ① Relèvement à 12 heures
- ② Pointeur graphique indiquant le nord
- ③ Angle de relèvement à 12 heures

## ● Mode Baromètre/Température

Utilisez ce mode pour obtenir des relevés de pression barométrique et de température pour votre localisation actuelle.

### 🕒 Mesure de la pression barométrique et de la température



- ① Graphique de pression barométrique
- ② Pression barométrique
- ③ Température
- ④ Graphique de variation de la pression barométrique

## ● Mode Rappel de données

Utilisez ce mode pour afficher des enregistrements d'altitude.

### 🕒 Affichage des enregistrements d'altitude

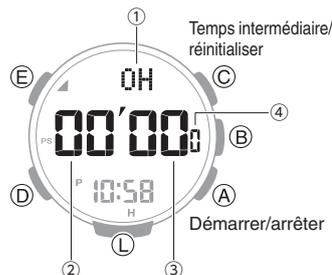


- ① Numéro d'enregistrement
- ② Altitude
- ③ Date d'enregistrement

## ● Mode Chronomètre

Utilisez ce mode pour mesurer le temps écoulé.

### 🕒 Chronomètre

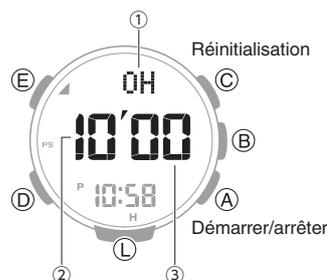


- ① Heures du chronomètre
- ② Minutes du chronomètre
- ③ Secondes du chronomètre
- ④ Chronomètre 1/10 s

## ● Mode Minuterie

Utilisez ce mode pour activer un compte à rebours à partir de l'heure de départ que vous souhaitez.

### 🕒 Minuterie

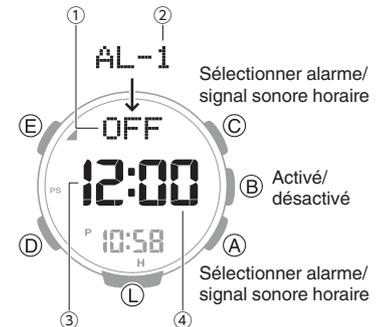


- ① Heures de la minuterie
- ② Minutes de la minuterie
- ③ Secondes de la minuterie

## ● Mode Alarme

La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.

### 🕒 Alarme et signal sonore horaire



- ① État de l'alarme ou du signal sonore horaire (activé/désactivé)
- ② Numéro d'alarme
- ③ Heure de l'alarme
- ④ Minute de l'alarme

## ● Mode Heure mondiale

Vous pouvez afficher l'heure actuelle de 48 villes (31 fuseaux horaires), ainsi que le temps universel coordonné (UTC, Universal Coordinated Time).

### 🕒 Heure mondiale

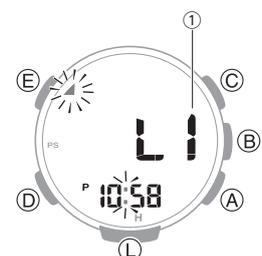


- ① Codes de ville (codes d'heure mondiale)
- ② Ville pour l'heure mondiale actuelle
- ③ Heure de la ville de résidence

## ● Mode Réception

Avec ce mode, vous pouvez recevoir un signal horaire manuellement.

### 🕒 Réglage de l'heure à l'aide d'un signal horaire



- ① Indicateur de niveau de réception

## Chargement

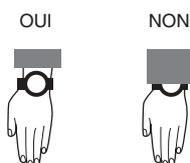
Cette montre est alimentée par une pile rechargeable (secondaire) chargée par un panneau solaire. Le panneau solaire est intégré à l'écran de la montre, et de l'énergie est produite chaque fois que l'écran est exposé à la lumière.

### ● Charge de la montre

Lorsque vous ne portez pas la montre, placez-la à un endroit où elle est exposée à une source de lumière vive.



Lorsque vous portez la montre, assurez-vous que la manche de votre vêtement ne bloque pas la lumière et que l'écran (panneau solaire) de la montre est bien exposé. L'efficacité de la production d'énergie est réduite même lorsque l'écran de la montre n'est que partiellement masqué.



### Important !

- Certaines sources de lumière et certains environnements peuvent rendre la montre extrêmement chaude pendant la charge, ce qui crée un risque de brûlure et d'endommagement des composants internes de la montre. Évitez de charger la montre dans des conditions telles que celles décrites ci-dessous, où les températures peuvent dépasser 60 °C (140 °F).
  - Sur le tableau de bord d'un véhicule garé en plein soleil
  - Près de lampes à incandescence, de lampes d'appareil photo, de lampes halogènes ou d'autres sources de chaleur
  - Dans des endroits exposés à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes et dans d'autres endroits chauds
- L'écran peut devenir noir (ou blanc selon le type de LCD) en cas de températures très élevées. Il s'agit d'un phénomène temporaire, et l'écran retrouve son aspect normal à des températures plus basses.

### ● Vérification du niveau de charge

Un indicateur d'affichage indique le niveau de charge actuel de la montre.



#### Niveau de charge 1 : Bon

Toutes les fonctions sont activées.

## LMH

#### Niveau de charge 2 : Bon

Toutes les fonctions sont activées.

## LMH

#### Niveau de charge 3 : Bas

[L] et [LOW] clignotent à l'écran et les fonctions ci-dessous sont désactivées.

- Réception du signal horaire
- Boussole, altitude, relevés de la pression barométrique et de la température
- Éclairage de l'écran
- Sons (alarme, etc.)



#### Niveau de charge 4 : Bas

Lorsque le niveau de charge de la batterie est inférieur au niveau 3, [CHG] commence à clignoter à l'écran et toutes les fonctions sont désactivées.



#### Niveau de charge 5 : Pile déchargée

Lorsque la batterie est déchargée, l'écran numérique s'éteint. Les données de la mémoire sont perdues et les réglages d'usine par défaut de la montre sont rétablis.

### Important !

- Si le niveau de la batterie est faible ou si la batterie est déchargée, exposez l'écran (panneau solaire) à la lumière dès que possible.

### Remarque

- Si [H], [M] et [L] clignotent tous à l'écran, cela signifie que toutes les fonctions sont désactivées en raison de la consommation momentanée de la batterie.
  - ☞ [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.

### ● Temps de charge indicatifs

Le tableau suivant fournit des indications concernant les temps de charge approximatifs.

#### Temps de charge requis pour un jour d'utilisation

Luminosité (lux)	Temps de charge approximatif
50 000	5 minutes
10 000	24 minutes
5 000	48 minutes
500	8 heures

#### Temps de récupération de la charge

- Journée ensoleillée, à l'extérieur (50 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	2 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	13 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	4 heures

- Journée ensoleillée, à proximité d'une fenêtre (10 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	6 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	66 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	18 heures

- Temps nuageux, à proximité d'une fenêtre (5 000 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	10 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	133 heures
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	36 heures

- Éclairage fluorescent à l'intérieur (500 lux)

Batterie déchargée → Niveau de charge moyen	126 heures
Niveau de charge moyen → Niveau de charge élevé	-
Niveau de charge élevé → Batterie pleine	-

## Remarque

- Le temps de charge réel dépend de l'environnement de charge, des réglages de la montre et d'autres facteurs.

### ● Fonction d'économie d'énergie

Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant environ une heure entre 22 heures et 6 heures, l'écran s'éteint et la montre passe en mode Économie d'énergie Niveau 1. Si vous laissez la montre dans un endroit sombre pendant six ou sept jours, elle passe en mode Économie d'énergie Niveau 2.

Économie d'énergie Niveau 1 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie.

Économie d'énergie Niveau 2 :

L'écran numérique s'éteint afin d'économiser de l'énergie. Toutes les fonctions sont désactivées.

### Récupération depuis le mode Économie d'énergie

Effectuez l'une des opérations suivantes pour quitter le mode Économie d'énergie :

- Appuyez sur n'importe quel bouton.
- Exposez la montre à une source de lumière vive.
- Déclenchez l'éclairage automatique en orientant la montre vers votre visage.

## Remarque

- La montre n'entrera pas en mode Économie d'énergie dans les cas suivants :
  - En mode Chronomètre
  - En mode Minuterie
  - Pendant que l'indicateur de variation de la pression barométrique est affiché
- Vous pouvez activer ou désactiver le mode Économie d'énergie.
  - 🔗 [Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie](#)
- Notez que la montre peut également passer en mode Économie d'énergie si votre manche bloque la lumière lorsque vous la portez.

## Éclairage du cadran dans l'obscurité

Il est possible d'éclairer l'écran de la montre pour en permettre la lecture dans l'obscurité.

### ● Éclairage manuel de l'écran

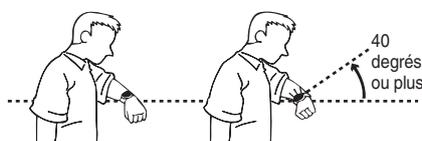
Appuyer sur (L) active l'éclairage.

- L'éclairage se désactive automatiquement lorsque l'alarme se déclenche.
- L'éclairage ne s'allumera pas si une opération de réception de signal est en cours. De même, l'éclairage peut ne pas s'allumer lorsqu'un capteur effectue une mesure.



### ● Éclairage de l'écran lorsque l'éclairage automatique est activé

Si l'éclairage automatique est activé, l'écran s'éclaire automatiquement lorsque la montre est positionnée à un angle de 40 degrés ou plus.



## Important !

- L'éclairage automatique risque de ne pas fonctionner correctement si la montre est inclinée à un angle horizontal de 15 degrés ou plus par rapport à la position horizontale, comme indiqué dans l'illustration ci-dessous.



- Un champ magnétique ou une charge électrostatique peuvent interférer avec le bon fonctionnement de l'éclairage automatique. Si cela se produit, essayez de baisser votre bras et de l'incliner à nouveau vers votre visage.
- Si vous déplacez la montre, il se peut que vous entendiez un léger cliquetis. Cela est dû à l'interrupteur de l'éclairage automatique, qui détermine l'orientation actuelle de la montre. Cela n'indique pas un dysfonctionnement.

## Remarque

- L'éclairage automatique est désactivé si l'une des conditions suivantes existe :
  - Retentissement d'une alarme, d'une alerte de minuteur, ou tout autre signal sonore
  - Lorsque la montre est en mode Boussole
  - Lorsqu'une opération de réception de signal horaire est en cours
  - Lors du calcul des heures de lever et de coucher du soleil

### ● Configuration de l'éclairage automatique

- Activez le mode Indication de l'heure.
  - 🔗 [Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (L) enfoncé pendant au moins trois secondes pour activer ou désactiver l'éclairage automatique.
  - [LT] s'affiche lorsque l'éclairage automatique est activé.



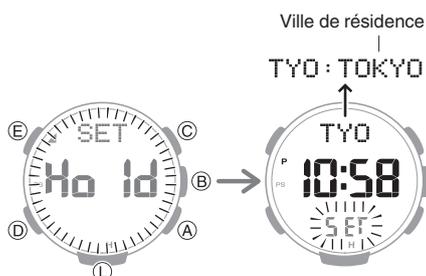
## Remarque

- L'éclairage automatique est désactivé lorsque [CHG] s'affiche à l'écran.

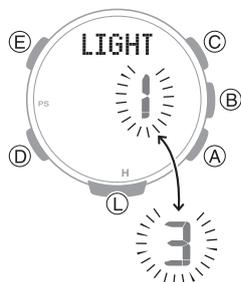
## ● Réglage de la durée de l'éclairage

Vous pouvez sélectionner 1,5 ou 3 secondes comme durée d'illumination.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez 10 fois sur le bouton (D).  
[LIGHT] s'affiche sur l'écran et [1] ou [3] clignote.
4. Appuyez sur (A) pour sélectionner la durée de l'éclairage.  
[1] : éclairage pendant 1,5 seconde  
[3] : éclairage pendant 3 secondes



5. Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

## Réglage de l'heure

Votre montre peut recevoir des signaux d'étalonnage de l'heure et régler la date et l'heure.



## Réglage de l'heure à l'aide d'un signal horaire

### Présentation

Le jour et l'heure paramétrés sur la montre peuvent être configurés selon un signal d'étalonnage de l'heure reçu.

#### Important !

- Pour permettre un réglage correct de l'heure actuelle en fonction de la réception du signal d'étalonnage de l'heure, vous devez spécifier la zone d'utilisation de la montre.  
[Spécification d'une ville de résidence](#)

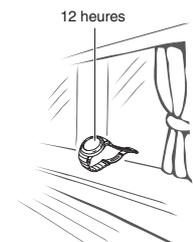
#### Remarque

- Les zones où la réception de signaux horaires est prise en charge sont limitées. Lorsque vous utilisez la montre dans une zone où la réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible, réglez l'heure et le jour manuellement.  
[Utilisation de la montre pour régler l'heure](#)

## Emplacement adapté pour la réception du signal

Un signal d'étalonnage de l'heure peut être reçu lorsque la montre se trouve à proximité d'une fenêtre.

- Placez la montre de telle sorte que l'index 12 heures soit face à la fenêtre.
- Tenez les objets métalliques éloignés de la montre.
- Ne déplacez pas la montre.
- N'effectuez aucune opération sur la montre.



### Remarque

- Vous pouvez rencontrer des problèmes de réception du signal d'étalonnage de l'heure dans les conditions suivantes :
  - entre des bâtiments ou à proximité de bâtiments ;
  - dans un véhicule en mouvement ;
  - à proximité d'appareils ménagers, de machines de bureau, de téléphones portables, etc. ;
  - sur un site de construction, dans un aéroport ou à tout autre emplacement où des interférences radio se produisent ;
  - à proximité de lignes à haute tension ;
  - dans les zones montagneuses ou derrière une montagne.

## Portée de réception du signal horaire

### ● Japon (JJY)

Au Japon, les stations radio de signaux horaires se situent sur le mont Otakadoya à Fukushima et le mont Hagane à Fukuoka/Saga.

La portée de réception des signaux horaires japonais est d'environ 1 000 km à partir de chaque station de transmission.

### ● Chine (BPC)

En Chine, la station radio du signal horaire se situe à Shangqiu, dans la province du Henan. La portée de réception du signal horaire chinois est d'environ 1 500 km à partir de la station de transmission.

### ● États-Unis (WWVB)

Aux États-Unis, la station radio du signal horaire se situe à fort Collins, Colorado.

La portée de réception du signal horaire américain est d'environ 3 000 km à partir de la station de transmission.

### ● Royaume-Uni (MSF)/Allemagne (DCF77)

Au Royaume-Uni, la station de radio du signal horaire se situe à Anthorn, Cumbria.

En Allemagne, la station de radio du signal horaire se situe à Mainflingen, au sud-est de Francfort.

La portée de réception des signaux horaires britanniques et allemands est d'environ 1 500 km à partir de chaque station de transmission.

### Remarque

- Même si vous vous trouvez dans la portée de réception normale d'un signal d'étalonnage de l'heure, la réception peut être rendue impossible par les facteurs suivants : géographie, météo, saison, heure de la journée, interférences d'appareils sans fil.
- Un signal d'étalonnage de l'heure ne peut pas être reçu si la ville sélectionnée comme ville de résidence ne prend pas en charge la réception du signal.

## Réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure

Une opération de réception automatique du signal d'étalonnage de l'heure est effectuée et l'heure et le jour sont réglés entre minuit et 5 h 00. Une fois qu'une opération de réception du signal est réussie, aucune autre opération de réception automatique ne sera effectuée ce jour-là.

1. Placez la montre à proximité d'une fenêtre ou d'un autre lieu adapté à la réception du signal.
  - L'icône [▲] clignote pendant la réception d'un signal horaire.
  - Lorsqu'une opération de réception réussit, la montre ajuste automatiquement ses réglages d'heure et de date actuels, puis elle repasse en mode Indication de l'heure.

### Remarque

- La réception prend entre deux et 10 minutes environ. Elle peut prendre jusqu'à 20 minutes.

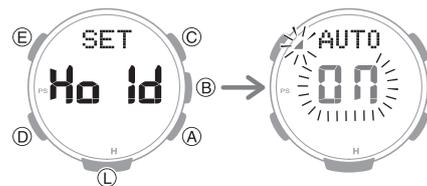
## Activation et désactivation de la réception automatique

Vous pouvez arrêter la réception automatique en désactivant le réglage Réception automatique.

### Remarque

- Bien que le réglage Ville d'origine soit un réglage permettant la réception du signal horaire, vous pouvez activer ou désactiver la réception automatique selon vos besoins.
  - 🔍 [Portée de réception du signal horaire](#)

1. Activez le mode Réception.
  - 🔍 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque [AUTO] apparaît à l'écran. L'icône [On] ou [OFF] clignote alors sur l'écran.



3. Appuyez sur le bouton (A) pour activer et désactiver la réception automatique.
  - [On] : réception automatique activée.
  - [OFF] : réception automatique désactivée.
4. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

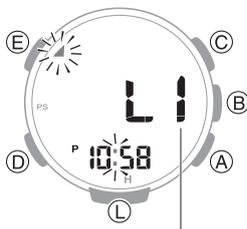
### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Réception manuelle du signal d'étalonnage de l'heure

1. Placez la montre à proximité d'une fenêtre ou à un autre endroit adapté à la réception du signal.
2. Activez le mode Réception.  
🗨 Navigation entre les modes
3. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [▲] commence à clignoter.

Cela vous indique que l'opération de réception a débuté. Lorsque l'opération de réception est terminée, l'heure et le jour de la montre sont réglés en conséquence.



Indicateur de niveau de réception

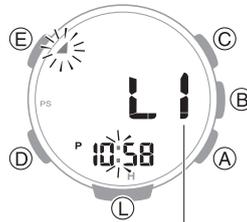
- L'indicateur de niveau indique le niveau de signal ([L1], [L2], [L3]) lorsqu'une opération de réception est en cours.  
🗨 Indicateur de niveau de réception

### Remarque

- L'opération de réception prend entre deux et 10 minutes environ. Elle peut prendre jusqu'à 20 minutes.
- La réception du signal d'étalonnage de l'heure est meilleure de nuit que de jour.
- Un signal d'étalonnage de l'heure ne peut pas être reçu si la ville sélectionnée comme ville de résidence ne prend pas en charge la réception du signal.

## Indicateur de niveau de réception

Lorsqu'une opération de réception est en cours, son état actuel s'affiche à l'écran comme indiqué ci-dessous. Utilisez l'indicateur de niveau pour trouver une zone de réception stable.



Indicateur de niveau de réception

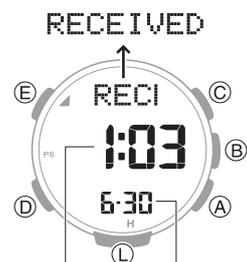


### Remarque

- Les conditions de réception du signal horaire prennent environ 10 secondes pour se stabiliser.
- Les conditions de réception sont influencées par les conditions météorologiques, l'heure de la journée, le milieu environnant, etc.

## Vérification du résultat du dernier réglage de l'heure

1. Activez le mode Réception.  
🗨 Navigation entre les modes  
Affiche la date et l'heure de la dernière opération de réception réussie.



Dernière date de réception  
Dernière heure de réception

## Précautions relatives à la réception du signal

- Lorsque la montre est incapable de régler son heure en fonction d'un signal d'étalonnage pour une raison quelconque, la précision moyenne de la montre est de  $\pm 15$  secondes par mois.
- Notez que le processus de décodage interne effectué par la montre lorsqu'elle reçoit un signal peut provoquer un léger décalage de l'heure (de moins d'une seconde).
- La réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible dans les conditions suivantes :
  - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
  - Dans tous les modes, à l'exception des modes Indication de l'heure et Heure mondiale
  - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
  - Lorsque la prise de relevés de direction, de pression barométrique, de température ou d'altitude est en cours
  - Lorsque l'indicateur de variation de la pression barométrique est activé
  - Lorsque l'opération de mesure des données d'ascension est en cours d'enregistrement.
  - Lorsqu'un compte à rebours de minuterie est en cours.
  - Lorsque la réception du signal horaire est impossible dans la zone de la ville de résidence désignée
  - Lorsque la montre se situe en dehors de la plage de réception du signal horaire
- Lorsque l'opération de réception réussit, l'heure et/ou le jour sont réglés automatiquement. L'heure d'été n'est pas appliquée correctement dans les cas suivants :
  - lorsque la date et l'heure de début de l'heure d'été, la date et l'heure de fin de l'heure d'été ou d'autres règles sont modifiées par les autorités
- Depuis juillet 2022, la Chine n'observe pas l'heure d'été. Si la Chine se met à observer l'heure d'été à l'avenir, l'heure affichée par la montre pour la Chine peut ne pas être correcte.

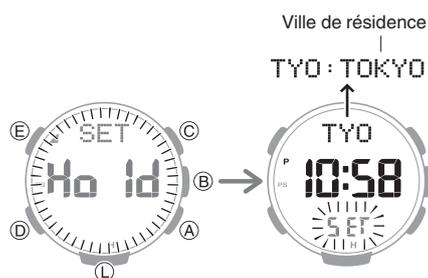
## Utilisation de la montre pour régler l'heure

Si, pour une raison quelconque, vous ne pouvez pas utiliser la réception du signal horaire pour régler l'heure actuelle, vous pouvez régler manuellement la date, l'heure et la ville de résidence en utilisant les boutons de la montre.

### ● Spécification d'une ville de résidence

Appliquez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville à utiliser comme ville de résidence. Si vous vous trouvez dans une zone qui observe l'heure d'été, vous pouvez également activer ou désactiver l'heure d'été.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Utilisez les boutons (A) et (C) pour modifier le réglage de la ville de résidence.
  - Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
  - Pour en savoir plus, consultez les informations ci-dessous.  
[Tableau des villes](#)
4. Appuyez sur le bouton (D).

5. Utilisez (A) pour modifier le réglage de l'heure d'été.

Chaque pression sur le bouton (A) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.

- [AUTO]  
La montre passe automatiquement de l'heure standard à l'heure d'été.
- [OFF]  
La montre indique toujours l'heure standard.
- [ON]  
La montre indique toujours l'heure d'été.



6. Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Le réglage de l'heure d'été [AUTO] est valide lorsque la ville de résidence de la montre se trouve dans une zone où un signal horaire peut être reçu.
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

### ● Réglage de l'heure et de la date

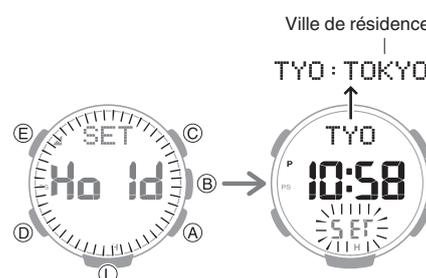
Vous pouvez suivre la procédure suivante pour régler l'heure et la date lorsque vous utilisez la montre dans un endroit où la réception du signal n'est pas possible.

#### Important !

- Si vous utilisez la montre dans une zone où des opérations de réception de signal sont possibles, nous vous recommandons de régler l'heure et la date à l'aide du signal horaire.
- Configurez le réglage Ville de résidence avant de modifier les réglages actuels de l'heure et de la date.

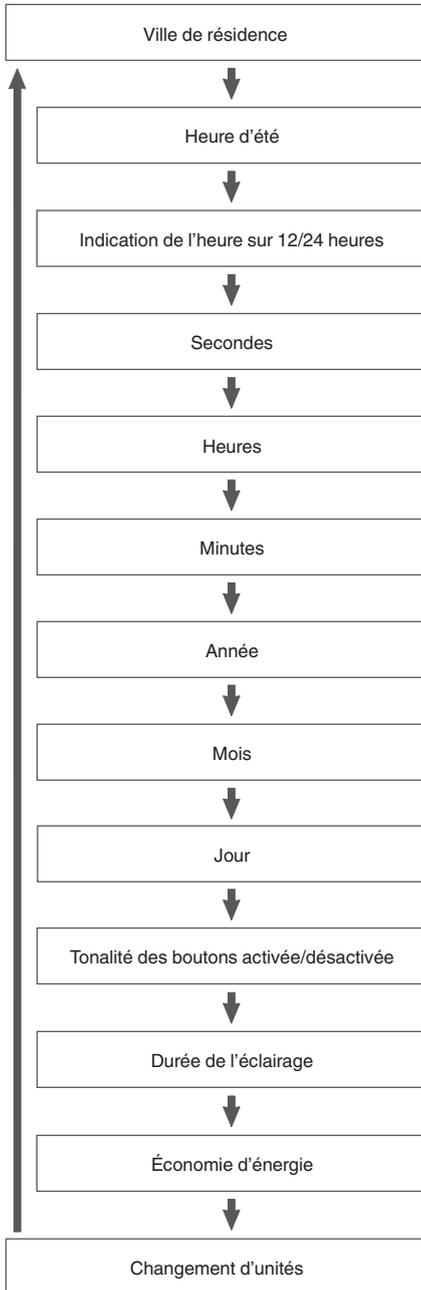
[Spécification d'une ville de résidence](#)

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Utilisez (D) pour afficher le réglage que vous voulez modifier.

- Chaque pression sur le bouton (D) fait défiler les réglages dans l'ordre indiqué ci-dessous.



4. Configurez le réglage de la date et de l'heure.

- Pendant que les secondes clignotent, appuyez sur le bouton (A) pour les réinitialiser à 00. Le compte des minutes est augmenté de 1 lorsque le compte actuel des secondes est compris entre 30 et 59 secondes.
- Pour tous les autres réglages, utilisez (A) et (C) pour modifier le réglage du clignotement. Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

5. Répétez les étapes 3 et 4 pour sélectionner les paramètres de l'heure et de la date.

6. Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

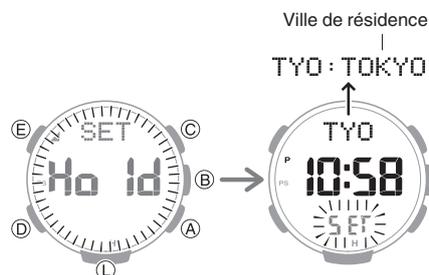
### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

### • Basculement entre le mode Indication de l'heure 12 heures et 24 heures

L'heure peut être affichée au format 12 heures ou 24 heures.

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (D).

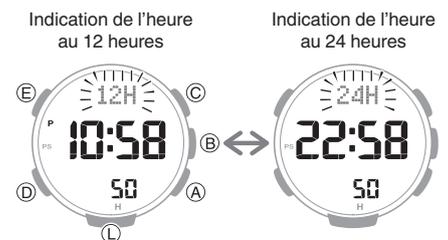
L'icône [12H] ou [24H] clignote alors sur l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (A) pour sélectionner [12H] (indication de l'heure au 12 heures) ou [24H] (indication de l'heure au 24 heures).

Chaque pression du bouton (A) permet de basculer entre l'indication de l'heure sur 12 heures et sur 24 heures.

- [P] s'affiche pendant les heures de l'après-midi lorsque l'indication de l'heure sur 12 heures est utilisée.



5. Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Heure mondiale

Vous pouvez afficher l'heure actuelle de 48 villes (31 fuseaux horaires), ainsi que le temps universel coordonné (UTC, Universal Coordinated Time).



## Vérification de l'heure mondiale

1. Activez le mode Heure mondiale.  
[Navigation entre les modes](#)  
 [WT] s'affiche. Après une seconde, le code de ville et le nom de la ville pour l'heure mondiale actuellement sélectionnée s'affichent.



## Spécification d'une ville pour l'heure mondiale

Utilisez la procédure décrite dans cette section pour sélectionner une ville pour l'heure mondiale. Si vous vous trouvez dans une zone qui observe l'heure d'été, vous pouvez également activer ou désactiver l'heure d'été.

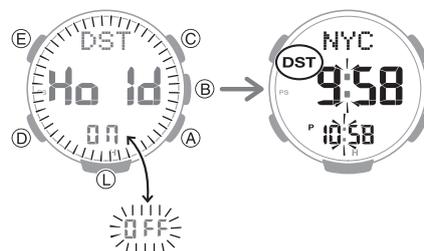
1. Activez le mode Heure mondiale.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Utilisez les boutons (A) et (C) pour afficher la ville que vous souhaitez associer comme ville pour l'heure mondiale.
  - Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.



3. Pour modifier le réglage de l'heure d'été, maintenez le bouton (E) enfoncé pendant environ deux secondes.

Les icônes [DST] [Hold] [On] ou [DST] [Hold] [OFF] clignotent alors à l'écran. Ensuite, le réglage est modifié.

- Les icônes [DST] [Hold] [On] clignotent à l'écran pour indiquer l'heure d'été.
- Les icônes [DST] [Hold] [OFF] clignotent à l'écran pour indiquer l'heure standard.
- L'icône [DST] s'affiche alors que l'heure d'été est sélectionnée.



### Remarque

- Vous ne pouvez pas modifier ou vérifier le réglage de l'heure d'été lorsque l'heure [UTC] est sélectionnée comme ville.
- Le réglage d'heure d'été que vous avez configuré s'applique uniquement à la ville actuellement sélectionnée. Il n'affecte pas les autres villes.

## Alarme et signal sonore horaire

La montre émet un signal sonore lorsque l'heure d'une alarme est atteinte. Vous pouvez configurer jusqu'à quatre alarmes quotidiennes standard et un rappel d'alarme quotidien. Si le signal sonore horaire est configuré, la montre émet un signal sonore chaque heure à l'heure pile.

- En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes.
  - Le son de l'alarme est désactivé dans les cas décrits ci-dessous.
    - Lorsque le niveau de charge de la pile est faible
    - Lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
- [Fonction d'économie d'énergie](#)



## Configuration des réglages de l'alarme

1. Activez le mode Alarme.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Utilisez les boutons (A) et (C) pour sélectionner l'alarme ([AL-1] à [AL-4], ou [SNZ]) dont vous souhaitez modifier le réglage.



3. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque l'heure se met à clignoter.

- L'indicateur  (alarme) s'affiche lorsqu'une alarme est activée.



Heure de l'alarme

4. Utilisez les boutons (A) et (C) pour modifier le réglage des heures.

- Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Si vous utilisez le format d'indication de l'heure de 12 heures, [P] désigne l'après-midi (P.M.).



5. Appuyez sur le bouton (D).

Les minutes se mettent alors à clignoter.



Minute de l'alarme

6. Utilisez les boutons (A) et (C) pour définir le réglage des minutes.

7. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Si vous n'effectuez aucune action pendant environ trois minutes en mode Alarme, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

## • Pour arrêter l'alarme

Lorsque l'alarme commence à retentir une fois l'heure de l'alarme atteinte, appuyez sur n'importe quel bouton pour l'arrêter.

En mode Rappel d'alarme, l'alarme retentit jusqu'à sept fois par intervalles de cinq minutes. Pour annuler un rappel d'alarme, désactivez [SNZ].

- Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

## Remarque

- Un signal sonore retentit pendant 10 secondes lorsque l'heure d'une alarme est atteinte.

## Configuration du réglage du signal sonore horaire

1. Activez le mode Alarme.

- Navigation entre les modes

2. Appuyez sur (A) ou (C) pour afficher l'écran du signal sonore horaire ([SIG]).



3. Appuyez sur le bouton (B) pour activer ou désactiver le signal sonore horaire.

-  (signal sonore horaire) s'affiche à l'écran lorsque le signal sonore horaire est activé.



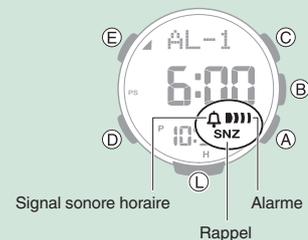
## Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire

Pour désactiver une alarme ou le signal sonore horaire, procédez comme suit.

- Pour qu'une alarme ou un signal sonore horaire retentisse à nouveau, procédez à sa réactivation.

## Remarque

- Des indicateurs s'affichent lorsque l'une des alarmes ou le signal sonore horaire est activé.
- Les indicateurs applicables ne s'affichent pas lorsque toutes les alarmes et/ou le signal sonore horaire sont désactivés.



1. Activez le mode Alarme.

🔍 Navigation entre les modes

2. Utilisez les boutons (A) et (C) pour faire défiler les alarmes ([AL-1] à [AL-4], [SNZ]) et les écrans de signal sonore horaire (🔔) jusqu'à afficher l'élément que vous souhaitez désactiver.

Numéro de l'alarme ou signal sonore horaire



3. Appuyez sur le bouton (B) pour désactiver l'alarme affichée ou le signal sonore horaire.

- Chaque pression du bouton (B) active ou désactive l'alarme.
- Lorsque toutes les alarmes sont désactivées, l'icône **||||** (alarme) disparaît de l'écran. Lorsque le signal sonore horaire est désactivé, l'icône 🔔 (signal sonore horaire) disparaît.



## Remarque

- Si l'icône **||||** (alarme) est toujours affichée après la désactivation d'une alarme, cela signifie qu'au moins une autre alarme est encore activée. Pour désactiver toutes les alarmes, répétez les étapes 2 et 3 jusqu'à ce que l'icône **||||** (alarme) ne s'affiche plus.

## Boussole numérique

Vous pouvez utiliser la fonction de boussole pour déterminer la direction du nord et vérifier votre relèvement vers une destination.



### Important !

- Consultez les informations ci-dessous pour savoir comment obtenir des relevés corrects.
  - 🔍 Étalonnage des relevés de direction
  - 🔍 Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

## Relevés de direction

1. Activez le mode Boussole.

🔍 Navigation entre les modes

- L'activation du mode Boussole déclenche l'opération de relevé de direction.

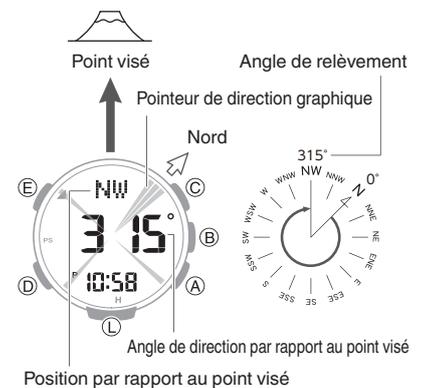
2. Maintenez la montre en position horizontale, puis pointez l'indicateur des 12 heures dans la direction de l'objectif souhaité.

L'écran numérique affiche l'une des 16 indications de direction cardinale et l'angle de direction.

- Pour réactiver la boussole, appuyez sur le bouton (C).

### Interprétation des relevés de direction

Directions : N (nord), E (est), W (ouest), S (sud)



- Le pointeur de direction graphique indique le nord, le sud, l'est et l'ouest. Le pointeur de direction graphique indiquant le nord est composé de trois lignes.



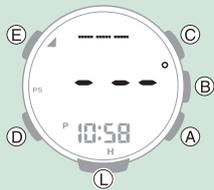
## Remarque

- Normalement, la boussole indique le nord magnétique. Vous pouvez également configurer les réglages afin d'indiquer le nord géographique.

🔗 Configuration des relevés dans la direction nord géographique (Étalonnage de déclinaison magnétique)

🔗 Nord magnétique et nord géographique

- Une fois le premier relevé affiché, la montre continue à relever la direction toutes les secondes pendant environ 60 secondes. Une fois la mesure terminée, le pointeur de direction graphique disparaît de l'écran et [- -] s'affiche pour indiquer l'angle et la direction de votre objectif.



- Si les quatre directions (nord, sud, est, ouest) et la direction de votre objectif ne s'affichent pas à l'écran lorsque vous appuyez sur (C), la position enregistrée dans la mémoire de position peut s'afficher au lieu des quatre directions.

Appuyez sur (E) pour effacer la position enregistrée.

🔗 Enregistrement d'une position dans un objectif (mémoire de position)

- L'éclairage automatique n'illumine pas l'écran tant que la montre est en mode Boussole.
- Si une alarme ou un autre signal sonore retentit, ou si vous activez l'éclairage en appuyant sur le bouton (L) en mode Boussole, le relevé de direction sera suspendu momentanément. Le mode Boussole est rétabli lorsque le signal sonore s'arrête ou lorsque l'éclairage s'éteint.
- Si vous n'effectuez aucune action pendant environ deux à trois minutes en mode Boussole, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

## ● Alignement d'une carte avec le milieu environnant (paramétrage d'une carte)

Le paramétrage d'une carte consiste à aligner la carte de sorte que les directions indiquées sur celles-ci correspondent aux directions réelles de votre emplacement. Une fois que vous avez configuré une carte, il est plus facile de comprendre la correspondance entre le marquage de la carte et la géographie réelle. Pour configurer une carte à l'aide de votre montre, alignez le nord de la carte avec le nord indiqué par la montre. Une fois que vous avez configuré la carte, vous pouvez comparer votre position sur la carte par rapport à votre environnement, ce qui vous aide à déterminer votre emplacement et destination actuels.

- Notez qu'une certaine expérience en matière d'utilisation des cartes est nécessaire pour déterminer votre emplacement et destination actuels sur une carte.

## Enregistrement d'une position dans un objectif (mémoire de position)

Vous pouvez utiliser l'enregistrement de direction vers une destination. L'affichage de la direction enregistrée permet de progresser vers votre destination lorsque la visibilité est mauvaise.

1. Activez le mode Boussole.  
🔗 Navigation entre les modes
2. Maintenez la montre en position horizontale, puis pointez l'indicateur des 12 heures dans la direction de l'objectif que vous souhaitez enregistrer.

3. Appuyez sur le bouton (E).

La direction de l'indicateur des 12 heures de la montre est enregistrée comme direction de destination et indiquée par le pointeur de direction graphique.



- Pour effacer une direction enregistrée, appuyez sur (E).

## Étalonnage des relevés de direction

### Étalonnage des relevés de direction

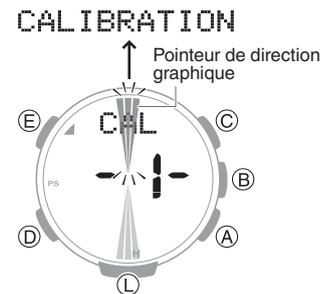
Effectuez un étalonnage à 2 points si vous remarquez une différence entre les relevés de la boussole de la montre et ceux d'une autre boussole, ou avant de partir en randonnée.

- Notez qu'il ne sera pas possible d'effectuer des relevés de direction précis et/ou un étalonnage dans une zone à fort magnétisme.

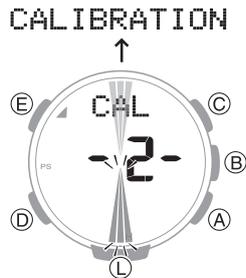
🔗 Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

### Étalonnage à 2 points

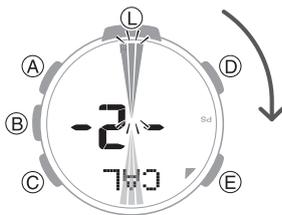
1. Activez le mode Boussole.  
🔗 Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le pointeur de direction graphique à trois lignes clignote sous l'indicateur des 12 heures. Relâchez le bouton lorsque [CALIBRATION] [-1-] apparaît à l'écran.



3. Tout en maintenant la montre en position horizontale, appuyez sur le bouton (C). Cela lance l'étalonnage du premier point, ce qui fait apparaître [- -] à l'écran. [Turn 180°] s'affiche lorsque l'étalonnage est réussi et que le pointeur de direction géographique à trois lignes clignote au-dessus de l'indicateur des 6 heures. Une seconde plus tard, [CALIBRATION] [-2] s'affiche à l'écran.



4. Faites pivoter la montre à 180 degrés, en étant aussi précis que possible.



5. Appuyez sur le bouton (C).
- Cela lance l'étalonnage du deuxième point, ce qui fait apparaître [- -] à l'écran.
  - Lorsque l'étalonnage est réussi, [OK] s'affiche sur l'écran et la montre revient à l'écran de la boussole numérique.

## Remarque

- [ERR] [-1-] s'affiche si l'étalonnage échoue pour une raison quelconque. Si cela se produit, reprenez la procédure ci-dessus à partir de l'étape 3.

## Configuration des relevés dans la direction nord géographique (Étalonnage de déclinaison magnétique)

Si vous souhaitez que la montre indique le nord géographique plutôt que le nord magnétique, vous devez spécifier la direction de déclinaison magnétique (est ou ouest) et l'angle de déclinaison actuels.

### ☞ Nord magnétique et nord géographique

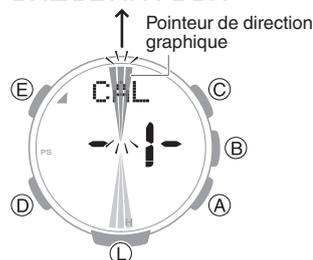
- La valeur de l'angle de déclinaison magnétique ne peut être définie qu'en unités de 1° (degré). Utilisez la valeur la plus proche de l'angle à définir. Par exemple, pour un angle de 7,4°, définissez une valeur de 7°. Par exemple, pour un angle de 7°40' (7 degrés, 40 minutes), définissez une valeur de 8°.

## Remarque

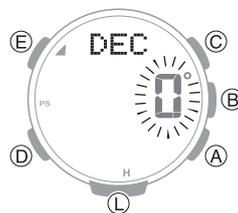
- Vous pouvez trouver les angles de déclinaison magnétique (est ou ouest) et les valeurs d'angles en degrés pour des emplacements spécifiques sur les cartes géographiques, les cartes de randonnée et autres cartes comportant des courbes de niveau.

1. Activez le mode Boussole.  
☞ [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes jusqu'à ce que le pointeur de direction géographique à trois lignes clignote sous l'indicateur des 12 heures. Relâchez le bouton lorsque [CALIBRATION] [-1-] apparaît à l'écran.

## CALIBRATION



3. Appuyez sur le bouton (D).  
[DEC] [0°] s'affiche.



4. Utilisez les boutons (A) (est) et (C) (ouest) pour modifier la direction et l'angle de déclinaison magnétique.

- Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

Plage de réglage : 90° Ouest à 90° Est

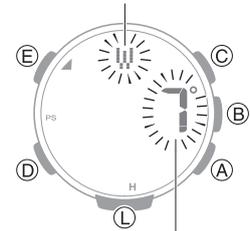
[OFF] : nord magnétique

[E] : Déclinaison Est (le nord magnétique se situe à l'est du nord géographique.)

[W] : Déclinaison Ouest (le nord magnétique se situe à l'ouest du nord géographique.)

- Pour revenir au réglage [OFF], appuyez simultanément sur les boutons (A) et (C).

Direction de déclinaison magnétique



Angle de déclinaison magnétique

5. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

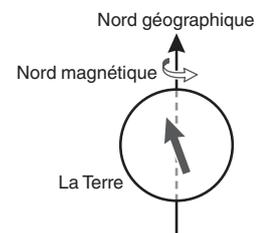
### ● Nord magnétique et nord géographique

En réalité, il existe deux types de nord : le nord magnétique et le nord géographique.

Nord magnétique : nord indiqué par l'aiguille d'une boussole

Nord géographique : direction du Pôle Nord

Comme indiqué dans l'illustration ci-dessous, le nord magnétique et le nord géographique sont différents.



## Remarque

- Normalement, le nord indiqué sur les cartes disponibles dans le commerce est le nord géographique.

## Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

### Emplacement pendant l'utilisation

Effectuer des relevés de direction près d'un puissant champ magnétique peut entraîner des erreurs. Tenez la montre éloignée des types d'éléments suivants :

Aimants permanents (accessoires magnétiques, etc.), objets métalliques, câbles à haute tension, fils d'antenne, appareils ménagers électriques (téléviseurs, ordinateurs, téléphones portables, etc.)

- Notez qu'il n'est pas possible d'établir des relevés de direction corrects à l'intérieur, notamment à l'intérieur de structures en béton armé.
- Il n'est pas possible d'obtenir des relevés de direction précis sur les trains électriques, les bateaux, les avions, etc.

### Rangement

L'exposition de la montre à une source de magnétisme peut affecter la précision des relevés de la boussole numérique. Éloignez la montre des éléments spécifiés ci-dessous.

Aimants permanents (accessoires magnétiques, etc.), objets métalliques, appareils ménagers électriques (téléviseurs, ordinateurs, téléphones portables, etc.)

## Mesure de l'altitude

La montre effectue des relevés d'altitude et affiche les résultats en fonction de la pression de l'air mesurée par le capteur de pression intégré.



### Important !

- Les relevés d'altitude affichés par la montre constituent des valeurs relatives, calculées en fonction de la pression barométrique mesurée par le capteur de pression de la montre. Cela signifie que des variations de pression barométrique dues à des conditions météorologiques peuvent entraîner des différences entre les relevés d'altitude effectués au même emplacement. Par ailleurs, les valeurs affichées par la montre peuvent être différentes de l'élévation actuelle et/ou de l'élévation au niveau de la mer indiquée pour la zone où vous vous trouvez. Si vous utilisez l'altimètre de la montre lors d'une randonnée en montagne, il est vivement conseillé d'étalonner régulièrement ses relevés conformément à l'altitude locale (élévation).

🔍 [Étalonnage des relevés d'altitude \(décalage\)](#)

- Les informations ci-dessous permettent de minimiser les différences entre les relevés effectués par la montre et les valeurs d'altitude locale (élévation).

🔍 [Étalonnage des relevés d'altitude \(décalage\)](#)

🔍 [Précautions à prendre lors du relevé d'altitude](#)

## Vérification de l'altitude actuelle

1. Activez le mode Altimètre.

🔍 [Navigation entre les modes](#)

- Vous pouvez sélectionner l'un des deux écrans du mode Altimètre.

🔍 [Modification des informations affichées](#)

Écran du graphique d'altitude



Écran de dénivellé



L'activation du mode Altimètre lance la mesure de l'altitude et affiche l'altitude de votre position actuelle.

- La montre effectue des relevés d'altitude chaque seconde pendant les trois premières minutes. Ensuite, elle effectue des relevés en fonction de l'intervalle de mesure automatique configuré.

- Suivez les informations ci-dessous pour configurer l'intervalle de mesure automatique.

🔍 [Réglage de l'intervalle de mesure pour les données d'enregistrement automatique et les données d'enregistrement d'ascension](#)

- Pour prendre à nouveau des mesures, appuyez sur le bouton (A).
- Pour revenir au mode Indication de l'heure, appuyez sur le bouton (D).

### Remarque

- Plage de mesures : de -700 à 10 000 mètres (de -2 300 à 32 800 pieds) (Unité de mesure : 1 mètre (5 pieds)) Notez que l'étalonnage des relevés d'altitude peut entraîner une différence dans la plage de mesures.
- [- - -] s'affiche en tant que valeur mesurée si elle se situe en dehors de la plage autorisée.

## Écran du graphique d'altitude

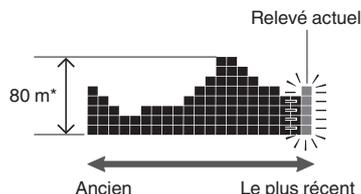


## Écran de dénivellé



- ① Altitude de la localisation actuelle
- ② Graphique d'altitude
- ③ Dénivellé entre l'altitude de référence et l'altitude actuelle

## Interprétation des données du graphique d'altitude



\* 1 carré (■) représente 10 m.

## Étalonnage des relevés d'altitude (décalage)

Pour minimiser la différence entre les valeurs indiquées localement et les valeurs mesurées, vous devez mettre à jour la valeur d'altitude de référence (décalage) avant et pendant une randonnée et toute autre activité nécessitant des relevés d'altitude.

Vous pouvez également vous assurer d'obtenir des mesures exactes en consultant les indications d'altitude locales d'une carte ou toute autre source pour connaître l'altitude de votre emplacement actuel et étalonner régulièrement les relevés de votre montre avec les informations les plus récentes lors d'une randonnée en montagne.

### Remarque

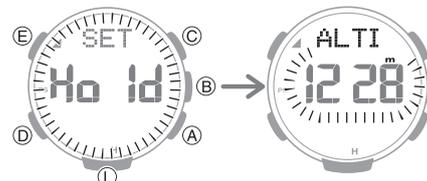
- Vous pouvez vérifier l'altitude de votre position actuelle sur les panneaux, les cartes, Internet, etc.
- Les facteurs suivants peuvent entraîner des différences entre l'altitude réelle et les relevés d'altitude de la montre :
  - Variations de pression barométrique
  - Variations de température provoquées par des variations de pression barométrique et l'altitude
- Les relevés d'altitude peuvent être effectués sans étalonnage. Toutefois, cela peut entraîner des différences importantes entre les relevés et les indications d'altitude fournies par les marqueurs, etc.

1. Activez le mode Altimètre.

🔍 Navigation entre les modes

2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque [ALTI] apparaît à l'écran.

Cette option permet d'afficher l'altitude actuelle et d'activer le mode Décalage de l'altitude.



3. Utilisez les boutons (A) et (C) pour modifier l'altitude selon la valeur d'altitude obtenue à partir d'une autre source.

Plage de réglage : -10 000 à

10 000 mètres (ou -32 800 à 32 800 pieds)

Unité de réglage : 1 mètre (ou 5 pieds)

- Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Pour rétablir le réglage d'altitude à la valeur d'origine d'usine, appuyez simultanément sur les boutons (A) et (C).
  - [OFF] s'affiche.

4. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Définition d'une altitude de référence et réalisation de relevés de dénivelé

Vous pouvez réaliser la procédure ci-dessous pour afficher le dénivelé entre une altitude de référence et une autre altitude. Cela permet d'afficher facilement le dénivelé entre deux points lors d'une escalade ou d'une randonnée.

Sélectionnez l'écran de dénivelé.

### Modification des informations affichées

1. Utilisez les courbes de niveau de votre carte pour déterminer le dénivelé entre votre position actuelle et votre destination.

2. Effectuez un relevé d'altitude de votre emplacement actuel.

### Vérification de l'altitude actuelle

3. Utilisez le bouton (E) pour configurer l'altitude de votre position actuelle en tant qu'altitude de référence.

Cette opération définit le dénivelé sur  $\pm 0$  m ( $\pm 0$  pied).



Altitude de l'emplacement actuel

4. Tout en comparant la différence entre l'altitude indiquée sur la carte et le dénivelé affiché par la montre, avancez vers votre destination.



Altitude de l'emplacement actuel

- Lorsque le dénivelé indiqué sur la carte est le même que celui affiché par la montre, cela signifie que vous êtes proche de votre destination.

### Remarque

- Le symbole [- - -] apparaît lorsque le dénivelé se situe en dehors de la plage de mesure ( $\pm 3\,000$  m ( $\pm 9\,840$  pieds)).

## Réglage de l'intervalle de mesure pour les données d'enregistrement automatique et les données d'enregistrement d'ascension

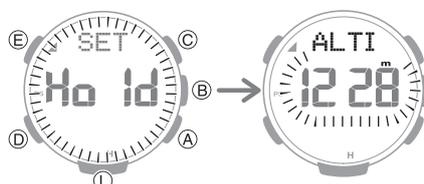
Vous pouvez sélectionner un intervalle de mesure automatique de cinq secondes ou deux minutes.

1. Activez le mode Altimètre.

### Navigation entre les modes

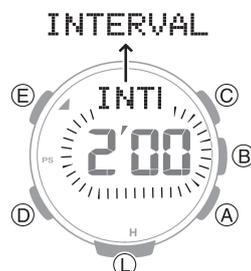
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque [ALTI] apparaît à l'écran.

Cette option permet d'afficher l'altitude de votre position actuelle.



3. Appuyez sur le bouton (D).

L'intervalle de mesure automatique s'affiche alors à l'écran.



4. Appuyez sur le bouton (A) pour faire passer l'intervalle de mesure automatique de [0'05] à [2'00].

[0'05] : relevés effectués toutes les secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les cinq secondes pendant la prochaine heure.

[2'00] : relevés effectués toutes les secondes pendant les trois premières minutes, puis toutes les deux minutes pendant les 12 heures suivantes.

5. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

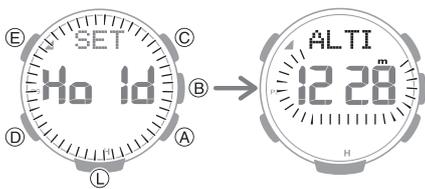
### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- La montre revient automatiquement en mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération en mode Altimètre pendant environ une heure si [0'05] est sélectionné en tant qu'intervalle de mesure, ou pendant environ 12 heures si [2'00] est sélectionné.

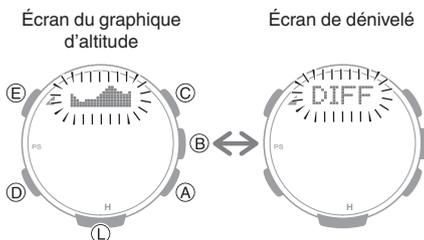
## Modification des informations affichées

En mode Altimètre, vous pouvez utiliser la procédure ci-dessous pour sélectionner l'écran du graphique d'altitude ou l'écran de dénivélé.

1. Activez le mode Altimètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque [ALTI] apparaît à l'écran.  
 Cette option permet d'afficher l'altitude de votre position actuelle.



3. Appuyez deux fois sur le bouton (D).  
 Après que l'icône [DISP] s'affiche à l'écran, le graphique d'altitude ou [DIFF] (dénivélé) clignote à l'écran.
4. Utilisez le bouton (A) pour passer d'un écran à l'autre.  
 Un appui sur (A) permet de basculer entre l'écran du graphique d'altitude et l'écran de dénivélé.



5. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Enregistrement des relevés d'altitude

Utiliser la procédure ci-dessous pour enregistrer les données d'altitude relevées. Trois types de données d'altitude sont disponibles : les données enregistrées manuellement, les données enregistrées automatiquement et les données d'enregistrement d'ascension.

- Utilisez le mode Rappel de données pour afficher ou supprimer des enregistrements.  
[Affichage des enregistrements d'altitude](#)

### Données enregistrées manuellement

La date et l'heure sont enregistrées en plus de la mesure de l'altitude. La montre dispose d'une mémoire pouvant accueillir jusqu'à 30 enregistrements de mesure. De plus, les enregistrements sont numérotés dans l'ordre de [-01-] à [-30-].

1. Activez le mode Altimètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins deux secondes, jusqu'à ce que [REC] arrête de clignoter.  
 Cette option permet d'enregistrer l'altitude, la date et l'heure actuelles.  
  - Si vous ne relâchez pas le bouton et continuez à appuyer sur (A), vous activez ou désactivez l'enregistrement de l'ascension.



### Remarque

- Lorsque la mémoire contient déjà 30 enregistrements, l'enregistrement de nouvelles données d'altitude entraîne la suppression automatique de l'enregistrement le plus ancien, afin de libérer de l'espace pour le nouvel enregistrement.

### Données enregistrées automatiquement

En sélectionnant le mode Altimètre, vous lancez automatiquement la mesure des données d'altitude à intervalles réguliers. Chaque mesure de données d'enregistrement automatique utilise un emplacement mémoire. Chaque enregistrement comprend la date (mois, jour) et l'heure de la mesure, ainsi que les données d'altitude (altitude haute/basse, ascension/descente cumulative).

- [Enregistrement automatique et contenu des données enregistrées durant l'ascension](#)
- Vous pouvez sélectionner l'intervalle de mesure.  
[Réglage de l'intervalle de mesure pour les données d'enregistrement automatique et les données d'enregistrement d'ascension](#)

### Remarque

- L'enregistrement automatique se termine lorsque vous quittez le mode Altimètre. La réactivation du mode Altimètre relance l'enregistrement des données cumulées à partir du point où il a été interrompu la dernière fois que vous avez quitté le mode Altimètre.

### Données d'ascension enregistrées

Le démarrage d'un enregistrement d'ascension enregistre automatiquement les données d'altitude à intervalles réguliers, même si vous quittez le mode Altimètre. Chaque enregistrement comprend la date (mois, jour) et l'heure de la mesure, ainsi que les données d'altitude (altitude haute/basse, ascension/descente cumulative).

La montre dispose d'une mémoire pouvant accueillir jusqu'à 14 enregistrements de données mesurées. De plus, les enregistrements sont numérotés dans l'ordre de [Mt.1] à [Mt.14].

- [Enregistrement automatique et contenu des données enregistrées durant l'ascension](#)
- L'altitude est mesurée et enregistrée à intervalles réguliers jusqu'à 12 heures, même si vous quittez le mode Altimètre.
- Vous pouvez sélectionner l'intervalle de mesure.  
[Réglage de l'intervalle de mesure pour les données d'enregistrement automatique et les données d'enregistrement d'ascension](#)
- L'enregistrement s'arrête automatiquement lorsque le niveau de batterie est faible.

## Remarque

- Les données d'enregistrement d'ascension peuvent être enregistrées pour un maximum de 14 ascensions. Elles comprennent des altitudes élevées et basses, ainsi que l'ascension et la descente cumulées.

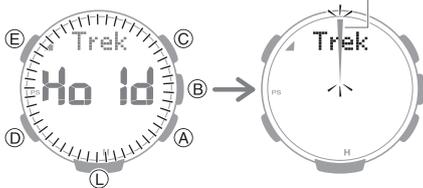
### ● Pour démarrer la mesure

- Activez le mode Altimètre.  

- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez le bouton lorsque l'icône [Trek] et les segments graphiques d'ascension apparaissent à l'écran.

L'enregistrement des données d'altitude commence (altitude haute/basse, ascension/descente cumulative).

Segments graphiques d'ascension d'une montagne



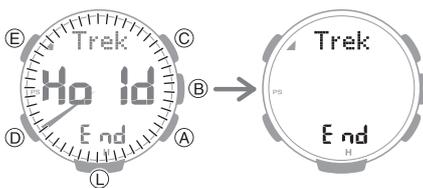
- Les segments graphiques d'ascension d'une montagne clignotent ou s'affichent autour du bord de l'écran pendant l'enregistrement. Chaque segment représente 12 minutes et un tour autour du bord de l'écran représente 12 heures.

### ● Pour arrêter la mesure

- Activez le mode Altimètre.  

- Maintenez le bouton (A) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez le bouton lorsque [Trek] [END] apparaît à l'écran.

L'enregistrement des données d'altitude s'arrête (altitude haute/basse, ascension/descente cumulative).



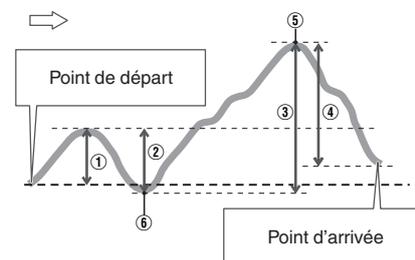
## Remarque

- Si vous souhaitez enregistrer plus de 15 enregistrements de données, supprimez les anciens enregistrements pour faire place aux nouvelles données.

 Suppression d'un enregistrement spécifique

### ● Enregistrement automatique et contenu des données enregistrées durant l'ascension

Les données d'altitude ci-dessous sont enregistrées automatiquement et durant l'ascension.



Haute altitude (MAX) : ⑤

Basse altitude (MIN) : ⑥

Ascension cumulative (ASC) : ①+③\*

Descente cumulative (DSC) : ②+④\*

\* Les valeurs d'ascension et de descente cumulées sont mises à jour lorsqu'il existe un dénivelé d'au moins ±15 m (±49 pieds) entre deux relevés.

## Remarque

- Dans le cas de données enregistrées automatiquement, l'enregistrement automatique se termine si vous quittez le mode Altimètre. La réactivation du mode Altimètre relance l'enregistrement des données cumulées à partir du point où il a été interrompu la dernière fois que vous avez quitté le mode Altimètre.
- Pour les données enregistrées durant l'ascension, la mesure automatique continue même si vous quittez le mode Altimètre.

## Définition de l'unité de mesure de l'altitude

Vous pouvez sélectionner les mètres (m) ou les pieds (ft) comme unité d'affichage en mode Altimètre.

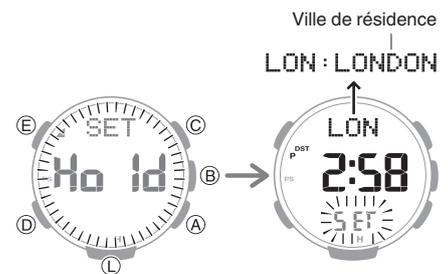
### Important !

- Lorsque Tokyo (TYO) est définie comme ville de résidence, l'unité d'altitude est fixée en mètres (m) et ne peut pas être modifiée.

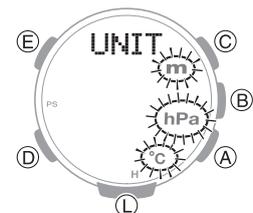
- Activez le mode Indication de l'heure.  

- Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.

Exemple : si vous résidez à Londres



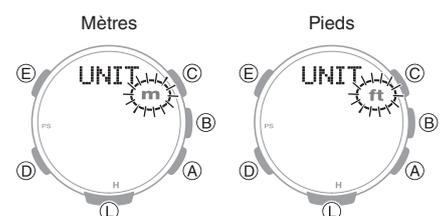
- Appuyez 12 fois sur le bouton (D).  
[UNIT] s'affiche.



- Utilisez le bouton (A) pour sélectionner une unité d'altitude.

[m] : mètres

[ft] : pieds



- Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Précautions à prendre lors du relevé d'altitude

### Effets de la température

Lorsque vous effectuez des relevés d'altitude, suivez les étapes ci-dessous pour garder la montre à une température aussi stable que possible. Les variations de température peuvent affecter les relevés d'altitude.

- Effectuez les relevés en gardant la montre à votre poignet.
- Effectuez les relevés à un endroit où la température est stable.

### Relevés d'altitude

- N'utilisez pas cette montre lorsque vous faites du parachutisme, du deltaplane, du parapente, lors de vols en autogire ou en planeur, ou toute autre activité propice à des variations subites d'altitude.
- Les relevés d'altitude effectués par cette montre ne sont pas destinés à un usage spécifique ou industriel.
- Dans un avion, la montre mesure la pression de l'air en cabine pressurisée. Les relevés ne correspondent donc pas aux altitudes annoncées par les membres d'équipage.

### Relevés d'altitude (altitude relative)

Cette montre utilise les données d'altitude relative Atmosphère standard internationale (ISA) définies par l'Organisation de l'aviation civile internationale (OACI). En général, la pression barométrique diminue lorsque l'altitude augmente.

Vous ne pouvez pas obtenir des relevés précis dans les conditions suivantes :

- En cas de conditions atmosphériques instables
- En cas de variations subites de température
- Si la montre a été exposée à un choc violent

## Mesure de la pression barométrique et de la température

Vous pouvez utiliser la montre pour obtenir des relevés de pression barométrique et de température de votre localisation actuelle.



### Important !

- Consultez les informations ci-dessous pour savoir comment obtenir des relevés corrects.
  - 🔗 [Correction des relevés de pression barométrique et de température \(décalage\)](#)
  - 🔗 [Précautions à prendre lors du relevé de pression barométrique et de température](#)

## Mesure de la pression barométrique et de la température

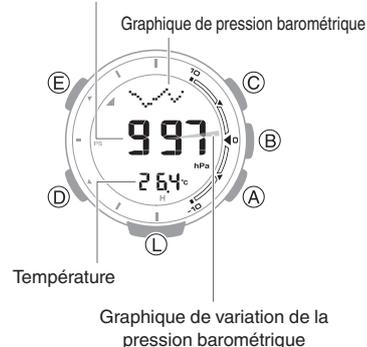
1. Activez le mode Baromètre/Température.

🔗 [Navigation entre les modes](#)

L'activation du mode Baromètre/Température commence la mesure et affiche la pression barométrique et la température, et le graphique de pression barométrique à votre position.

- Une fois le mode Baromètre/Température activé, la montre effectue des relevés toutes les cinq secondes environ pendant trois minutes. Ensuite, les mesures sont prises toutes les deux minutes environ.

Pression barométrique



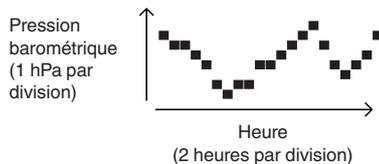
- Pour réactiver la mesure, appuyez sur (B).
- Pour revenir au mode Indication de l'heure, appuyez sur le bouton (D).

## Remarque

- La montre revient automatiquement en mode Indication de l'heure si vous n'effectuez aucune opération en mode Baromètre/Température pendant une heure environ.
- Les plages de mesure sont indiquées ci-dessous. [ - - - ] s'affiche en tant que valeur mesurée si elle se situe en dehors de la plage autorisée.  
 Plage de mesure de la pression barométrique : 260 hPa à 1 100 hPa (7,65 à 32,45 inHg)  
 Plage de mesure du thermomètre : -10,0 °C à 60,0 °C (14,0 à 140,0 °F)

## Vérification des variations de pression barométrique au fil du temps

Votre montre affiche un graphique des relevés de pression barométrique effectués à intervalles de deux heures. Vous pouvez afficher les relevés de pression barométrique des 42 dernières heures. Le carré (■) à l'extrême droite du graphique indique le dernier relevé de pression barométrique.



### ● Prévisions météorologiques

Une tendance comme suit :	Indique :
	Une hausse de la pression barométrique, qui indique que les conditions météorologiques à venir sont probablement bonnes.
	Une chute de la pression barométrique, qui indique que les conditions météorologiques à venir sont probablement mauvaises.

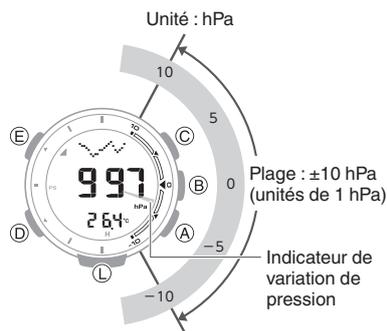
### Remarque

- En cas de grandes variations de pression barométrique et/ou de température, le tracé des relevés de données précédents peut se situer en dehors de la zone visible du graphique. Dans ce cas, les données sont néanmoins conservées dans la mémoire de la montre.

## Vérification des variations entre deux relevés de pression barométrique (variation de la pression barométrique)

En mode Baromètre/Température, l'écran affiche la valeur mesurée actuelle et un indicateur graphique des variations entre la valeur mesurée automatiquement et la dernière valeur mesurée, à intervalle de deux heures.

Exemple : différentiel de pression barométrique de -3 hPa (environ -0,9 inHg)



### Remarque

- L'indicateur graphique de variation de la pression barométrique ne s'affiche pas si la variation de la pression barométrique dépasse  $\pm 10$  hPa ou si la valeur de mesure de la pression barométrique dépasse la plage de mesure.

## Indications de variation soudaine de pression barométrique

Lorsque la montre détecte une différence significative dans les relevés de pression atmosphérique (en raison d'un changement brutal d'altitude ou du passage d'une zone de basse pression à une zone de haute pression), elle émet un signal sonore pour vous avertir. Une flèche clignote également à l'écran à ce moment-là si la montre est en mode Baromètre/Température ou si elle est en mode Indication de l'heure avec le graphique de pression barométrique affiché. La flèche qui apparaît indique la direction de la variation de pression. Ces alertes sont appelées « Indications de variation de pression barométrique ».

Cet indicateur :	Indique :
	Une chute soudaine de la pression
	Une montée soudaine de la pression
	Une montée soutenue de la pression, suivie d'une chute
	Une baisse soutenue de la pression, suivie d'une montée

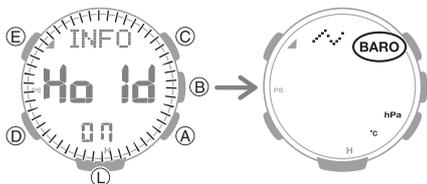
### Important !

- Pour garantir des indications correctes de la variation de la pression barométrique, activez cette fonction dans un lieu où l'altitude est constante (tel qu'un refuge, une aire de camping ou au-dessus de l'océan).
- Un changement d'altitude entraîne une variation de la pression atmosphérique. De ce fait, la montre ne peut pas effectuer de relevés précis. N'effectuez pas de relevés lorsque vous montez ou descendez une montagne, etc.

1. Activez le mode Baromètre/Température.  
[Navigation entre les modes](#)

2. Maintenez le bouton (B) enfoncé pendant au moins deux secondes.

Si les indications de variation de pression barométrique sont activées, [INFO] [Hold] [On] clignotent à l'écran, puis [BARO] s'affiche.



3. Pour désactiver les indications de variation de pression barométrique, maintenez de nouveau le bouton (B) enfoncé pendant au moins deux secondes.

[INFO] [Hold] [OFF] clignotent à l'écran, puis [BARO] disparaît.

## Remarque

- Si les indications de variation de pression barométrique sont activées, les relevés sont effectués toutes les deux minutes même si la montre n'est pas en mode Baromètre/Température.
- L'indication de variation de la pression barométrique se désactive automatiquement 24 heures après son activation.
- La réception du signal horaire est désactivée tant que la fonction Indication de variation de pression barométrique est activée. Le mode Économie d'énergie est également désactivé.  
[Fonction d'économie d'énergie](#)
- Vous ne pouvez pas activer les indications de variation de pression barométrique si le niveau de charge de la batterie de la montre est faible.
- En cas de niveau de batterie faible, les indications de variation de pression barométrique sont également désactivées.

## Correction des relevés de pression barométrique et de température (décalage)

Le capteur de pression et le capteur de température intégrés de la montre sont réglés en usine et ne nécessitent normalement pas de correction. Toutefois, vous pouvez corriger la valeur affichée si vous remarquez des erreurs importantes dans les relevés.

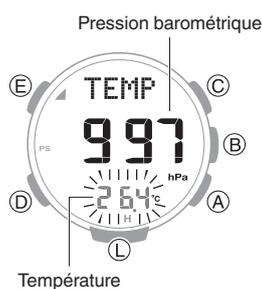
### Important !

- La montre ne sera pas en mesure de produire des relevés de pression barométrique corrects si vous faites une erreur pendant la procédure de correction. Vérifiez que les valeurs que vous utilisez pour l'étalonnage produisent des relevés de pression et de température corrects.
- Avant de régler le capteur de température, retirez la montre de votre poignet et laissez-la à l'endroit où vous prévoyez de mesurer la température pendant environ 20 ou 30 minutes pour permettre à la température du boîtier de rejoindre celle de l'air.

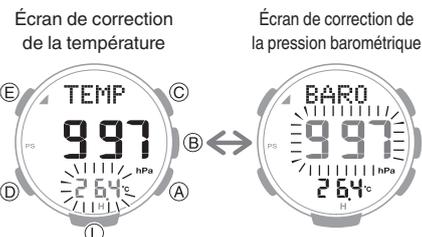
1. Activez le mode Baromètre/Température.  
[Navigation entre les modes](#)

2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque [TEMP] apparaît à l'écran.

Le relevé de température clignote alors à l'écran.



3. Appuyez sur (D) pour sélectionner l'écran de correction de la température ou de la pression barométrique.



4. Utilisez les boutons (A) et (C) pour modifier la valeur.

Unité de réglage de la température : 0,1 °C (ou 0,2 °F)

Unité de réglage de la pression barométrique : 1 hPa (ou 0,05 inHg)

- Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
- Pour réinitialiser les paramètres de pression barométrique par défaut, appuyez en même temps sur les boutons (A) et (C).

5. Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Spécification de l'unité de mesure de la pression barométrique

Vous pouvez spécifier les hectopascals (hPa) ou les pouces de mercure (inHg) en tant qu'unité d'affichage pour les valeurs de pression barométrique.

### Important !

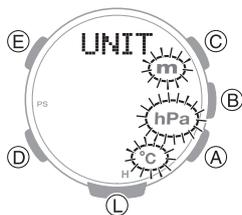
- Lorsque Tokyo (TYO) est définie comme la ville de résidence, l'unité de pression barométrique est fixée en hectopascals (hPa) et ne peut pas être modifiée.

- Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.

Exemple : si vous résidez à Londres



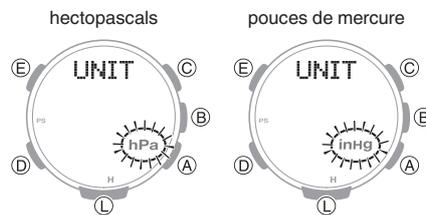
- Appuyez 12 fois sur le bouton (D).  
[UNIT] s'affiche.



- Utilisez le bouton (B) pour sélectionner une unité de pression barométrique.

[hPa] : hectopascals

[inHg] : pouces de mercure



- Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Spécification de l'unité de mesure de la température

Vous pouvez sélectionner les degrés Celsius (°C) ou Fahrenheit (°F) comme unité d'affichage de la température.

### Important !

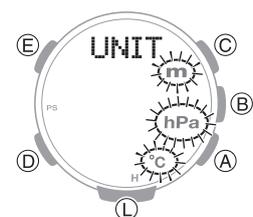
- Lorsque Tokyo (TYO) est définie comme la ville de résidence, l'unité de température est fixée en degrés Celsius (°C) et ne peut pas être modifiée.

- Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.

Exemple : si vous résidez à Londres



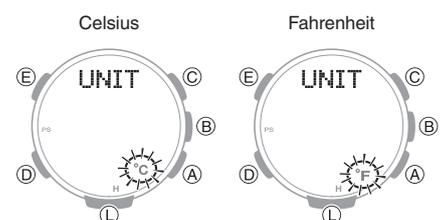
- Appuyez 12 fois sur le bouton (D).  
[UNIT] s'affiche.



- Utilisez le bouton (C) pour sélectionner une unité de température.

[°C] : Celsius

[°F] : Fahrenheit



- Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

## Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Précautions à prendre lors du relevé de pression barométrique et de température

- **Précautions à prendre lors du relevé de pression barométrique**
  - Il est possible d'utiliser le graphique de pression barométrique généré par votre montre pour avoir un aperçu des conditions météorologiques à venir. Toutefois, cette montre ne doit pas être utilisée à la place des instruments de précision requis pour l'établissement de prévisions et de rapports météorologiques officiels.
  - Les relevés du capteur de pression peuvent être affectés par des variations soudaines de température. De ce fait, les relevés de la montre peuvent contenir des erreurs.
- **Précautions à prendre lors du relevé de température**
  - La température du corps, la lumière directe du soleil et l'humidité affectent les relevés de température. Pour garantir des relevés de température précis, ôtez la montre de votre poignet, essayez toute trace d'humidité, puis déposez-la dans un endroit bien ventilé et non exposé à la lumière directe du soleil. Vous devriez être en mesure d'effectuer des relevés de température après environ 20 à 30 minutes.

## Affichage des enregistrements d'altitude

Vous pouvez utiliser le mode Rappel de données pour afficher les données mesurées manuellement, automatiquement, ainsi que les mesures de l'altitude d'ascension.

🕒 Enregistrement des relevés d'altitude

## Affichage des données enregistrées

1. Accédez au mode Rappel de données.  
🕒 Navigation entre les modes  
Affiche un enregistrement des données collectées en mode Altimètre.
2. Appuyez sur (B) pour sélectionner les données enregistrées manuellement, les données enregistrées automatiquement ou les données d'ascension enregistrées.
 

Données enregistrées manuellement

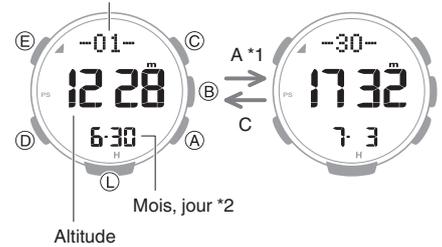
Données enregistrées automatiquement

Données d'ascension enregistrées
3. Utilisez les boutons (A) et (C) pour afficher les données souhaitées.
  - Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

\* Chaque fois que vous appuyez sur (B), les enregistrements de données d'ascension défilent à partir de l'enregistrement 1 ([Mt.1]) jusqu'à l'enregistrement 14 ([Mt.14]).

## Données enregistrées manuellement ([-01-] à [-30-])

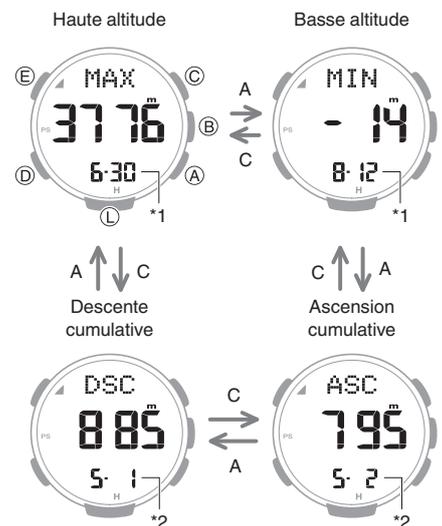
Numéro d'enregistrement



\*1 Chaque fois que vous appuyez sur le bouton, les enregistrements de données défilent à partir de l'enregistrement 1 ([-01-]) jusqu'à l'enregistrement 30 ([-30-]).

\*2 La date (mois, jour) et l'heure alternent à l'écran à intervalles d'une seconde.

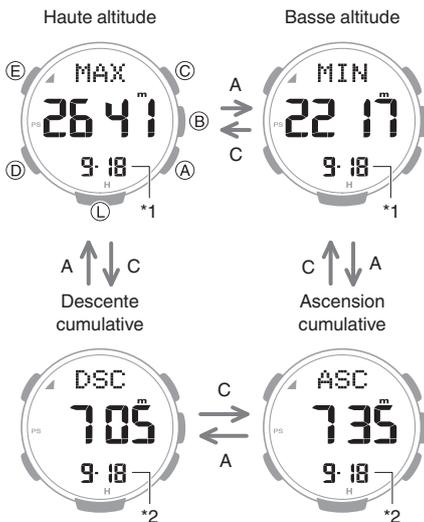
## Données enregistrées automatiquement



\*1 L'heure et la date de l'enregistrement (mois, jour) alternent à l'écran à intervalles d'une seconde.

\*2 La date (mois, jour) et l'année du début de l'accumulation alternent à l'écran à intervalles d'une seconde.

## ● Données d'ascension enregistrées ([Mt.1] à [Mt.14])



\*1 L'heure et la date de l'enregistrement (mois, jour) alternent à l'écran à intervalles d'une seconde.

\*2 La date (mois, jour) et l'année du début de l'accumulation alternent à l'écran à intervalles d'une seconde.

### Remarque

- Si aucune donnée n'est conservée en mémoire suite à la suppression des données, à une erreur, ou pour n'importe quelle autre raison, [- - -] ou [0] s'affichera à l'écran.
- Si l'ascension cumulative (ASC) ou la descente cumulative (DSC) dépassent 99 999 m (327 995 pieds), elles seront réinitialisées et reviendront à 0.
- Si vous n'effectuez aucune action pendant environ deux à trois minutes en mode Rappel de données, la montre repasse automatiquement en mode Indication de l'heure.

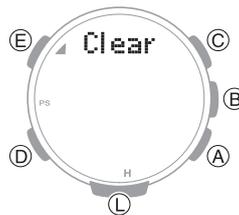
## Suppression des données

### Remarque

- Les données ne peuvent pas être supprimées lorsque l'opération de mesure des données d'ascension est en cours d'enregistrement.

### ● Suppression d'un enregistrement spécifique

1. Accédez au mode Rappel de données.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Utilisez le bouton (B) pour sélectionner les données que vous souhaitez supprimer.
  - Si vous avez sélectionné des données enregistrées manuellement, utilisez les boutons (A) et (C) pour sélectionner les données à supprimer.
3. Maintenez (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton dès que [Clear] arrête de clignoter.  
 Cette opération supprime l'enregistrement sélectionné.



- Notez que si vous maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins cinq secondes alors que les données enregistrées manuellement sont sélectionnées, toutes les données enregistrées manuellement seront supprimées.

### ● Suppression de toutes les données enregistrées manuellement

1. Accédez au mode Rappel de données.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Utilisez le bouton (B) pour sélectionner des données enregistrées manuellement.
3. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins cinq secondes. Relâchez le bouton lorsque [Clear] [ALL] cesse de clignoter.  
 Cette action supprime toutes les données enregistrées manuellement.



## Heure de lever et de coucher du soleil

Vous pouvez utiliser les procédures de cette section pour vérifier les heures de lever et de coucher du soleil pour une date (année, mois, jour) et un lieu spécifiés.



## Consultation de l'heure de lever et de coucher du soleil du jour

1. Activez le mode Lever/Coucher du soleil.  
[Navigation entre les modes](#)  
 Les heures de lever et de coucher du soleil actuelles s'affichent pour votre ville de résidence.

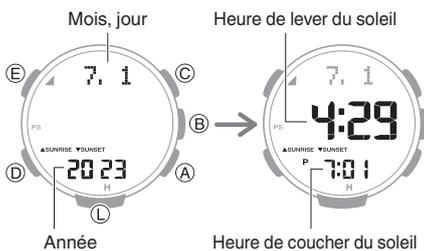


## Consultation de l'heure de lever et de coucher du soleil pour un jour défini

1. Activez le mode Lever/Coucher du soleil.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Utilisez les boutons (A) et (C) pour sélectionner le jour de votre choix.

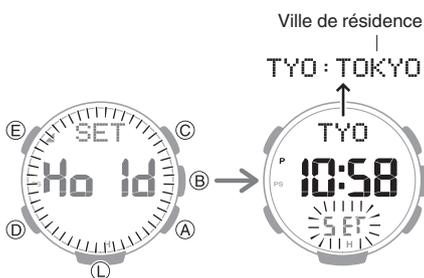
Cette opération affiche l'heure de lever et de coucher du soleil pour la date que vous avez indiquée.

- Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.



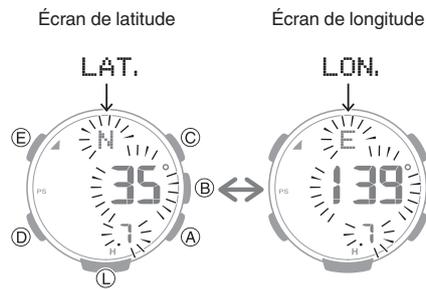
## Consultation de l'heure de lever et de coucher du soleil pour un emplacement spécifié

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Utilisez les boutons (A) et (C) pour sélectionner le nom de la ville dont vous souhaitez consulter les heures de lever/coucher du soleil.
  - Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
  - Si vous n'avez pas besoin de spécifier une latitude et une longitude, appuyez deux fois sur (E) pour passer à l'étape 8.
4. Appuyez sur le bouton (E).  
L'écran de réglage de la latitude et de la longitude s'affiche.

5. Appuyez sur (D) pour basculer entre les écrans de réglage de la latitude et de la longitude.



6. Utilisez les boutons (A) et (C) pour spécifier l'angle.  
Les plages de réglage sont données ci-après.  
Latitude : 65,0° S (65,0 degrés de latitude sud) à 0,0° N à 65,0° N (65,0 degrés de latitude nord)  
Longitude : 179,9° O (179,9 degrés de longitude ouest) à 0,0° E à 180,0° E (180,0 degrés de longitude est)
  - Les réglages s'effectuent par incrément de 0,1°.
  - Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.

7. Appuyez sur le bouton (E) pour revenir au mode Indication de l'heure.
8. Appuyez sur le bouton (D).  
Les heures de lever et de coucher du soleil du lieu que vous avez spécifié s'affichent.

### Important !

- Si vous indiquez un lieu qui n'est pas votre ville d'origine lorsque vous consultez les heures de lever et de coucher du soleil, assurez-vous de rétablir le réglage pour votre ville d'origine une fois que vous avez terminé. Si vous ne le faites pas, la montre n'affichera pas l'heure actuelle correcte.  
🔗 [Spécification d'une ville de résidence](#)

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.

## Chronomètre

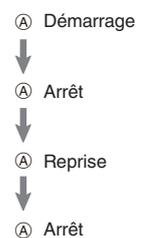
Le chronomètre permet de mesurer le temps écoulé jusqu'à 999 heures, 59 minutes, 59,9 secondes en dixièmes de seconde (1/10 e s).

Il peut également mesurer des durées intermédiaires.



## Mesure du temps écoulé

1. Activez le mode Chronomètre.  
🔗 [Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



(A) Reprise (Resume)

(A) Arrêt (Stop)



3. Appuyez sur le bouton (C) pour remettre à zéro la mesure.

## Mesure d'un temps intermédiaire

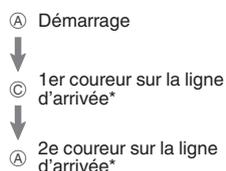
1. Activez le mode Chronomètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



3. Appuyez sur le bouton (C) pour remettre à zéro la mesure.

## Chronométrage du vainqueur et du deuxième

1. Activez le mode Chronomètre.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Réalisez les opérations ci-dessous pour mesurer le temps écoulé.



\* Affiche le temps du premier coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.



3. Appuyez sur le bouton (C) pour afficher le temps du deuxième coureur à avoir franchi la ligne d'arrivée.
4. Appuyez sur le bouton (C) pour remettre à zéro la mesure.

## Minuterie

Le compte à rebours de la minuterie commence à partir du temps de départ que vous indiquez. Un signal sonore retentit à la fin du compte à rebours.

- Le signal sonore ne retentit pas si le niveau de charge est faible.



## Définition d'une heure de début

Le temps de départ de la minuterie peut être fixé par tranches d'une minute, jusqu'à 24 heures.

1. Activez le mode Minuterie.  
[Navigation entre les modes](#)
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque l'heure se met à clignoter.



3. Utilisez les boutons (A) et (C) pour modifier le réglage des heures de la minuterie.
  - Maintenez le bouton (A) ou (C) enfoncé pour faire défiler les réglages très rapidement.
4. Appuyez sur le bouton (D).  
 Les minutes se mettent alors à clignoter.



- Utilisez les boutons (A) et (C) pour modifier le réglage des minutes.
- Appuyez sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

## Remarque

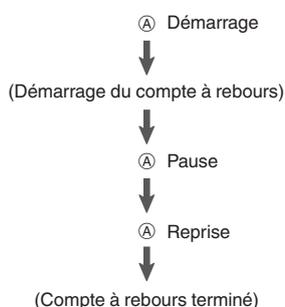
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Configurez l'heure de début sur « 0H00'00 » pour effectuer un compte à rebours de 24 heures.

## Utilisation de la minuterie

- Activez le mode Minuterie.  
[Navigation entre les modes](#)



- Suivez la procédure ci-dessous pour régler la minuterie.



- La montre émet un son pendant 10 secondes pour indiquer la fin du compte à rebours.
  - Pour réinitialiser le compte à rebours mis en pause sur son heure de départ, appuyez sur le bouton (C).
- Appuyez sur n'importe quel bouton pour mettre fin à la tonalité.

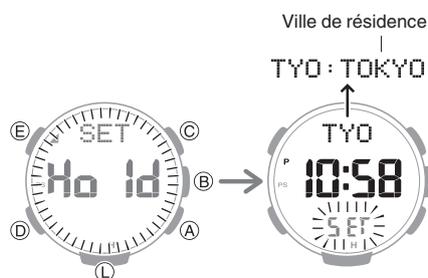
## Autres réglages

Cette section présente les autres réglages de la montre que vous pouvez configurer.

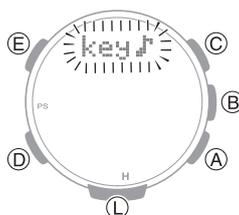
### Activation de la tonalité des boutons

Suivez la procédure ci-dessous pour activer ou désactiver le son émis lorsque vous appuyez sur un bouton.

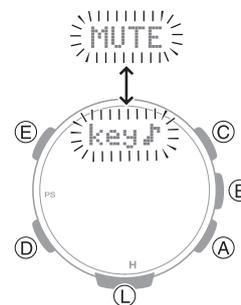
- Activez le mode Indication de l'heure.  
[Navigation entre les modes](#)
- Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



- Appuyez neuf fois sur le bouton (D).  
L'icône [key] ou [MUTE] clignote alors sur l'écran.



- Appuyez sur le bouton (A) pour sélectionner [key] ou [MUTE].  
 [key] : tonalité activée.  
 [MUTE] : tonalité désactivée.



- Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.
  - [key] s'affiche lorsque la tonalité de fonctionnement est mise sous silence.

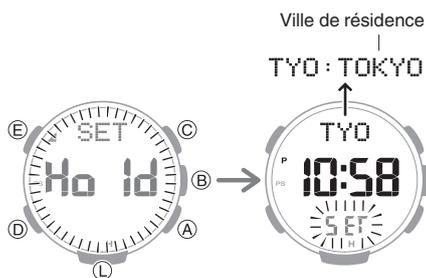


## Remarque

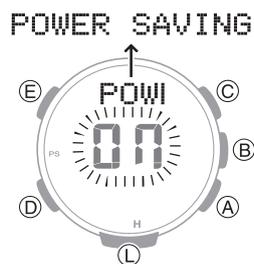
- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Notez que l'alarme et le minuteur continuent de retentir même lorsque le son de l'appareil est désactivé.

## Configuration des réglages de la fonction d'économie d'énergie

1. Activez le mode Indication de l'heure.  
🔗 Navigation entre les modes
2. Maintenez le bouton (E) enfoncé pendant au moins deux secondes. Relâchez le bouton lorsque le nom de la ville de résidence actuellement sélectionnée s'affiche sur l'écran.



3. Appuyez 11 fois sur le bouton (D).  
 [POWER SAVING] s'affiche.



4. Appuyez sur (A) pour activer ou désactiver.  
 [On] : Économie d'énergie activée.  
 [OFF] : Économie d'énergie désactivée.
5. Appuyez deux fois sur le bouton (E) pour terminer le réglage.

### Remarque

- Pendant la configuration du réglage, la montre quitte automatiquement l'opération de réglage après environ deux ou trois minutes d'inactivité.
- Pour en savoir plus sur le mode Économie d'énergie, consultez les informations ci-dessous.  
🔗 Fonction d'économie d'énergie

## Autres informations

Cette section fournit des informations non opérationnelles que vous devez également connaître. Reportez-vous à ces informations si nécessaire.

### Tableau des villes

Ville	Décalage
UTC	Temps universel coordonné
LIS: LISBON *	Lisbonne
LON: LONDON *	Londres
MAD: MADRID *	Madrid
PAR: PARIS *	Paris
ROM: ROME *	Rome
BER: BERLIN *	Berlin
STO: STOCKHOLM *	Stockholm
ATH: ATHENS *	Athènes
CAI: CAIRO	Le Caire
JRS: JERUSALEM	Jérusalem
MOW: MOSCOW *	Moscou
JED: JEDDAH	Djeddah
THR: TEHRAN	Téhéran
DXB: DUBAI	Dubaï
KBL: KABUL	Kaboul
KHI: KARACHI	Karachi
DEL: DELHI	Delhi
KTM: KATHMANDU	Katmandou
DAC: DHAKA	Dhaka
RGN: YANGON	Yangon
BKK: BANGKOK	Bangkok
SIN: SINGAPORE	Singapour
HKG: HONG KONG *	Hong Kong
BJS: BEIJING *	Pékin
TPE: TAIPEI *	Taipei

Ville	Décalage
SEL: SEOUL *	Séoul
TYO: TOKYO *	Tokyo
ADL: ADELAIDE	Adélaïde
GUM: GUAM	Guam
SYD: SYDNEY	Sydney
NOU: NOUMEA	Nouméa
WLG: WELLINGTON	Wellington
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago
HNL: HONOLULU *	Honolulu
ANC: ANCHORAGE *	Anchorage
YVR: VANCOUVER *	Vancouver
LAX: LOS ANGELES *	Los Angeles
YEA: EDMONTON *	Edmonton
DEN: DENVER *	Denver
MEX: MEXICO CITY *	Mexico City
CHI: CHICAGO *	Chicago
NYC: NEW YORK *	New York
SCL: SANTIAGO	Santiago
YHZ: HALIFAX *	Halifax
YYT: ST. JOHN'S *	Saint-Jean de Terre-Neuve
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha
RAI: PRAIA	Praia

\* Villes pour lesquelles la réception d'un signal d'étalonnage de l'heure est possible.

- Les informations du tableau ci-dessus étaient à jour en juillet 2022.
- Les fuseaux horaires peuvent changer et les différences avec le temps UTC varier par rapport à celles indiquées dans le tableau ci-dessus.

## Fiche technique

### Précision :

±15 secondes par mois en moyenne lorsque le réglage de l'heure par la réception de signal n'est pas possible.

### Fonctions de base :

Heure, minute, seconde, mois, jour, jour de la semaine  
Graphique de pression barométrique  
Indication de l'heure a.m./p.m.(P)/24 heures  
Calendrier automatique complet (2000 à 2099)

### Fonctions de réception de signaux :

Réception automatique, réception manuelle  
Affichage de la date et de l'heure de la dernière réception  
Passage automatique à l'heure d'été  
Sélection automatique de l'émetteur (JJY, MSF/DCF77)  
Signaux d'appel pouvant être reçus : JJY (40 kHz/60 kHz), WWVB (60 kHz), MSF (60 kHz), DCF77 (77,5 kHz), BPC (68,5 kHz)  
Activation/Désactivation de la réception automatique

### Boussole numérique :

Plage de mesures : 0° à 359°  
Unité de mesure : 1°  
Mesure continue du relèvement (1 minute)  
Étalonnage de la boussole (étalonnage à 2 points, angle de déclinaison magnétique)  
Indication Nord, Sud, Est, Ouest (pointeur graphique à quatre directions)  
Mémoire de positions

### Altimètre (altitude relative) :

Plage de mesure : -700 à 10 000 m (ou -2 300 à 32 800 pieds)  
Plage d'affichage : -10 000 à 10 000 m (ou -32 800 à 32 800 pieds)  
(L'étalonnage de l'altitude peut être utilisé pour afficher 10 700 m dans la plage ci-dessus.)  
Unité de mesure : 1 m (ou 5 pieds)  
Intervalle de mesure : 2 minutes/5 secondes  
Étalonnage de l'altitude  
Graphique d'altitude  
Mesure du dénivelé : -3 000 m à +3 000 m (ou -9 840 à 9 840 pieds)  
Réglage de l'altitude de référence  
Mémoire de l'altitude  
Données enregistrées manuellement  
Enregistrement de l'altitude, de la date (mois, jour) et de l'heure par simple pression d'un bouton. Jusqu'à 30 enregistrements.  
Données enregistrées automatiquement  
Un enregistrement de haute altitude, de basse altitude, d'ascension cumulative et de descente cumulative  
Données d'ascension enregistrées  
Jusqu'à 14 enregistrements de haute altitude, de basse altitude, d'ascension cumulative et de descente cumulative

### Baromètre :

Plage de mesures : 260 à 1 100 hPa (ou 7,65 à 32,45 inHg)  
Plage d'affichage : 260 à 1 100 hPa (ou 7,65 à 32,45 inHg)  
Unité de mesure : 1 hPa (ou 0,05 inHg)  
Ajustement de la pression barométrique  
Graphique de pression barométrique  
Graphique de variation de la pression barométrique  
Indications de variation de pression barométrique

### Température :

Plage de mesures : -10,0 à 60,0 °C (ou 14,0 à 140,0 °F)  
Plage d'affichage : -10,0 à 60,0 °C (ou 14,0 à 140,0 °F)  
Unité de mesure : 0,1 °C (ou 0,2 °F)  
Correction de la température

### Précision du capteur :

Direction  
Précision de mesure : ±10°  
Plage de température d'une précision garantie : 10 à 40 °C (50 à 104 °F)  
Graphique de direction dans une fourchette de ±2 graduations  
Pression  
Précision de la mesure : ±3 hPa (0,1 inHg)  
(Précision de mesure de l'altimètre : ±75 m (ou 246 pieds))  
Plage de température d'une précision garantie : de -10 °C à 40 °C (de 14 °F à 104 °F)  
• Les chocs violents ou les expositions prolongées à des températures extrêmes peuvent affecter la précision de manière négative.  
Température  
Précision de mesure : ±2 °C (3,6 °F)  
Plage de température d'une précision garantie : -10 à 60 °C (14 à 140 °F)

### Fonctions de lever/coucher du soleil :

Heures de lever et de coucher du soleil  
Sélection de la date

### Chronomètre :

Unité de mesure : 1/10 e s  
Plage de mesure  
999 heures, 59 minutes, 59,9 secondes (1000 heures)  
Fonctions de mesure  
Temps écoulé, temps cumulé, temps intermédiaires, temps du vainqueur et du deuxième coureur

### Minuteur :

Unité de réglage : 1 minute  
Plage de compte à rebours : 24 heures  
Unité de compte à rebours : 1 seconde  
Durée de l'alerte du minuteur : 10 secondes

### Alarme :

Alarmes de temps  
Alarmes : 5 (dont un rappel d'alarme)  
Unités de réglage : heures, minutes  
Durée de la sonnerie de l'alarme : 10 secondes  
Signal sonore horaire : au début de chaque heure

### Heure mondiale :

48 villes (31 fuseaux horaires) et temps universel coordonné (UTC)  
Heure d'été

### Autres :

Illumination LED élevée (éclairage entièrement automatique, super éclairage, fonction de persistance, réglage de la durée d'éclairage sur 1,5 ou 3 s), économie d'énergie, indicateur de charge de batterie, activation/désactivation de la tonalité de fonctionnement

### Alimentation électrique :

Panneau solaire et une batterie rechargeable  
Durée de fonctionnement de la batterie : environ 6 mois  
Conditions :  
Éclairage : 1,5 seconde/jour  
Son : 10 secondes/jour  
Opérations de la boussole numérique : 20 fois/mois  
Escalade en montagne : 1 fois/mois (relevés d'altitude : environ 1 heure ; mesures d'indication de variation de pression barométrique : environ 24 heures)  
Graphique de pression barométrique : mesure toutes les 2 heures  
Réception du signal horaire : 4 minutes/jour  
Affichage : 18 heures/jour

La fiche technique est susceptible d'être modifiée sans préavis.

## Dépannage

### Réception du signal (signal d'étalonnage de l'heure)

**Q1** La montre ne parvient pas à effectuer une opération de réception.

La pile de la montre est-elle chargée ?

La réception du signal n'est pas possible lorsque le niveau de charge de la pile est faible. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

↳ [Chargement](#)

La montre est-elle en mode Indication de l'heure ou en mode Heure mondiale ?

La réception du signal horaire n'est possible que si la montre est en mode Indication de l'heure ou Heure mondiale. Entrez dans le mode Indication de l'heure ou Heure mondiale.

↳ [Navigation entre les modes](#)

Le réglage de votre ville de résidence indique-t-il correctement votre emplacement ?

La montre n'indiquera pas l'heure correcte si la ville de résidence n'est pas correcte. Modifiez le réglage de votre ville de résidence afin qu'il indique correctement votre emplacement.

↳ [Spécification d'une ville de résidence](#)

Vous avez vérifié les points ci-dessus, et la montre ne parvient toujours pas à effectuer une opération de réception.

La réception du signal d'étalonnage de l'heure n'est pas possible dans les conditions suivantes :

- lorsque la montre est en mode Économie d'énergie Niveau 2
- compte à rebours de minuterie en cours

Si la réception n'est pas possible pour une raison quelconque, vous pouvez régler l'heure et le jour manuellement.

**Q2** L'opération de réception du signal échoue à chaque fois.

La montre est-elle dans un endroit où la réception du signal est possible ?

Vérifiez les alentours et déplacez la montre vers un emplacement où la réception du signal est meilleure.

↳ [Emplacement adapté pour la réception du signal](#)

Avez-vous évité de toucher la montre pendant que l'opération de réception était en cours ?

Minimisez les mouvements de la montre et n'effectuez aucune opération sur la montre pendant qu'une opération de réception est en cours.

Une alarme est-elle configurée pour sonner en même temps que l'opération de réception du signal ?

La réception en cours s'interrompt lorsqu'une alarme retentit. Désactivez l'alarme.

↳ [Désactivation d'une alarme ou du signal sonore horaire](#)

L'émetteur de signal dans votre zone émet-il un signal ?

L'émetteur du signal d'étalonnage de l'heure peut ne pas transmettre de signal. Réessayez ultérieurement.

**Q3** La réception du signal aurait dû réussir, mais l'heure et/ou le jour de la montre sont incorrects.

Réglez l'heure et le jour manuellement.

↳ [Utilisation de la montre pour régler l'heure](#)

## Mesure de l'altitude

**Q1** Les relevés produisent des résultats différents au même endroit. Les relevés de la montre sont différents des informations relatives à l'altitude provenant d'autres sources. Il est impossible d'obtenir des relevés d'altitude corrects.

L'altitude relative est calculée selon la pression barométrique mesurée par le capteur de pression de la montre. Cela signifie que des variations de pression barométrique peuvent entraîner des différences entre les relevés d'altitude effectués au même emplacement. Par ailleurs, les valeurs affichées par la montre peuvent être différentes de l'élévation actuelle et/ou de l'élévation au niveau de la mer indiquée pour la zone où vous vous trouvez. Si vous utilisez l'altimètre de la montre lors d'une randonnée en montagne, il est vivement conseillé d'étalonner régulièrement ses relevés conformément à l'altitude locale (élévation).  
↳ [Étalonnage des relevés d'altitude \(décalage\)](#)

**Q2** [ERR] apparaît lors de la prise de mesure.

Il y a peut-être un problème au niveau du capteur. Essayez de prendre une autre mesure.

Si [ERR] continue de s'afficher après plusieurs tentatives de prise de mesure, contactez le service après-vente CASIO ou votre revendeur.

## Boussole numérique

### Q1 L'écran tout entier clignote.

Un magnétisme anormal a été détecté. Éloignez-vous de toute source potentielle de fort magnétisme, puis effectuez un nouveau relevé.

#### ⓘ Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

- Si l'écran clignote à nouveau, il se peut que la montre elle-même soit magnétisée. Éloignez-vous de toute source potentielle de fort magnétisme, effectuez un étalonnage à 2 points, puis essayez de procéder à un nouveau relevé.

#### ⓘ Étalonnage des relevés de direction

### Q2 [ERR] apparaît lors de la prise de mesure.

Il y a un problème au niveau du capteur ou vous vous trouvez peut-être à proximité d'une source de fort magnétisme. Éloignez-vous de toute source potentielle de fort magnétisme, puis effectuez un nouveau relevé. Si [ERR] continue de s'afficher après plusieurs tentatives de prise de mesure, contactez le service après-vente CASIO ou votre revendeur.

#### ⓘ Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

### Q3 [ERR] s'affiche après l'étalonnage à 2 points.

[ERR] sur l'écran peut indiquer un problème de capteur.

- Si [ERR] disparaît après environ une seconde, essayez d'exécuter à nouveau un étalonnage à 2 points.
- Si [ERR] continue de s'afficher après plusieurs tentatives, contactez le service après-vente CASIO ou votre revendeur.

### Q4 Les informations de direction indiquées par la montre sont différentes de celles indiquées par une autre boussole.

Éloignez-vous de toute source potentielle de fort magnétisme, effectuez un étalonnage à 2 points, puis essayez de procéder à un nouveau relevé.

#### ⓘ Étalonnage des relevés de direction

#### ⓘ Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

### Q5 Des relevés effectués au même emplacement produisent des résultats différents. Il est impossible d'effectuer des relevés à l'intérieur.

Éloignez-vous de toute source potentielle de fort magnétisme, puis effectuez un nouveau relevé.

#### ⓘ Précautions à prendre lors du relevé de direction numérique

## Mesure de la pression barométrique

### Q1 Le graphique de variation de la pression barométrique ne s'affiche pas après la mesure de la pression barométrique.

Le graphique de variation de la pression barométrique ne s'affiche pas si la valeur de la mesure de pression barométrique est hors de la plage de mesure autorisée (260 à 1 100 hPa) ou si la variation de la pression barométrique dépasse  $\pm 10$  hPa. Si [ERR] s'affiche, il y a peut-être un problème au niveau du capteur.

#### ⓘ Vérification des variations entre deux relevés de pression barométrique (variation de la pression barométrique)

### Q2 [ERR] apparaît lors de la prise de mesure.

Il y a peut-être un problème au niveau du capteur. Essayez de prendre une autre mesure. Si [ERR] continue de s'afficher après plusieurs tentatives de prise de mesure, contactez le service après-vente CASIO ou votre revendeur.

## Mesure de la température

### Q1 [ERR] apparaît lors de la prise de mesure.

Il y a peut-être un problème au niveau du capteur. Essayez de prendre une autre mesure. Si [ERR] continue de s'afficher après plusieurs tentatives de prise de mesure, contactez le service après-vente CASIO ou votre revendeur.

## Heure mondiale

### Q1 L'heure d'une ville figurant en mode Heure mondiale n'est pas correcte.

Le réglage de l'heure d'été (heure standard/heure d'été) est peut-être incorrect.

#### ⓘ Spécification d'une ville pour l'heure mondiale

## Alarme et signal sonore horaire

### Q1 Une alarme ne fonctionne pas.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

#### ⓘ Chargement

Autre cas.

Les réglages de l'alarme ne sont peut-être pas été configurés. Configurez les réglages de l'alarme.

#### ⓘ Configuration des réglages de l'alarme

### Q2 Le signal sonore horaire n'est pas émis.

La pile de la montre est-elle chargée ?

Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

#### ⓘ Chargement

Autre cas.

Le signal sonore horaire est peut-être désactivé. Activez le signal sonore horaire.

#### ⓘ Configuration du réglage du signal sonore horaire

## Charge

**Q1** La montre ne fonctionne pas alors qu'elle est exposée à la lumière.

La montre s'arrête de fonctionner lorsque la pile est déchargée. Gardez la montre exposée à la lumière jusqu'à ce qu'elle se recharge suffisamment.

🔍 Vérification du niveau de charge

**Q2** [H], [M], et [L] clignotent à l'écran.

La montre est en mode de récupération après la charge. Patientez jusqu'à la fin du processus de récupération (environ 15 minutes). La montre récupérera plus rapidement si vous la placez dans un endroit très lumineux.

- Si une opération de réception de signal, une alarme, un signal sonore horaire, un éclairage et/ou d'autres fonctions gourmandes en énergie sont utilisés dans un court laps de temps, le niveau de charge de la batterie diminue et la montre passe en mode récupération de charge. La disponibilité des fonctions est temporairement limitée, la fonctionnalité sera rétablie après la récupération de la batterie.

🔍 Vérification du niveau de charge



**Q3** [CHG] clignote à l'écran.

Le niveau de charge de la montre est extrêmement faible. Exposez immédiatement la montre à la lumière pour la recharger.

🔍 Vérification du niveau de charge

## Autre

**Q1** Je ne trouve pas les informations dont j'ai besoin ici.

Consultez le site Web ci-dessous.

<https://world.casio.com/support/>