

## Inhalt

### Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batteriewechsel

### Bevor Sie beginnen ...

Allgemeine Anleitung

Anzeigen

Navigieren zwischen den Modi

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

### Zeiteinstellung

Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

### Weltzeit

AbleSEN der Weltzeit

Einstellen der Weltzeitstadt

### Alarm

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Konfigurieren des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

### Gezeitenstand und Mondalter

Prüfen des aktuellen Gezeitenstands und Mondalters

Prüfen des Gezeitenstands und Mondalters für ein bestimmtes Datum und eine bestimmte Uhrzeit

Verwendungsort der Uhr angeben

### Stoppuhr

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

Verwenden von Auto Start

### Timer

Einstellen der Uhrzeit

Verwenden des Timers

### Weitere Einstellungen

Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

### Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Technische Daten

### Problemlösung

## Hinweise

### Wichtige Hinweise zur Benutzung

#### ● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

#### Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

#### Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

##### 5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

##### 10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

##### 20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.
- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
  - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
  - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
  - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
  - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

#### ● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

## ● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

## ● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

## ● Magnetismus

- Obwohl eine Digitaluhr normalerweise durch Magnetismus nicht beeinflusst wird, sollten sehr starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) vermieden werden, da diese Fehlfunktionen verursachen und elektronische Bauteile beschädigen können.

## ● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung kann das Display momentan ausfallen oder ein Regenbogeneffekt im Display auftreten.

## ● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünner, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

## ● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

## ● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

## ● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.

- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

### **ACHTUNG:**

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

## ● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

## ● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

## ● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

## Wartung durch den Benutzer

### ● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckenmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

### ● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

#### Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
  - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

#### Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

#### Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

## Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
- Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
- Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.

### ● Anfängliche Batterie

- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
- Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.

### ● Zu niedriger Batteriestand

- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
- Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

## Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

### Uhrfunktionen

#### Gezeitenstand und Mondalter

Sie können den Gezeitenstand und das Mondalter für ein bestimmtes Datum und eine bestimmte Uhrzeit nachsehen.

#### Weltzeit

Die Weltzeit zeigt die aktuelle Uhrzeit in einer von 29 Zeitzonen weltweit an.

#### Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

#### Stoppuhr

Mit der Stoppuhr können Sie die verstrichene Zeit bis zu 24 Stunden lang in Einheiten von 1/100 Sekunden messen.

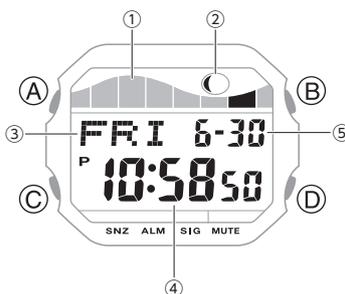
#### Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

### Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

## Allgemeine Anleitung



- ① Gezeitengrafik
- ② Mondgrafik
- ③ Wochentag
- ④ Stunde, Minute, Sekunde
- ⑤ Monat, Tag

#### A-Knopf

Halten Sie diese Taste mindestens eine Sekunde lang in einem beliebigen Modus gedrückt, um den Einstellungsbildschirm anzuzeigen.

#### B-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

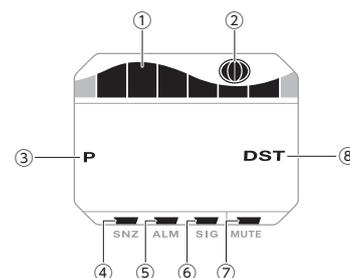
#### C-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

#### D-Knopf

Wenn Sie diese Taste drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

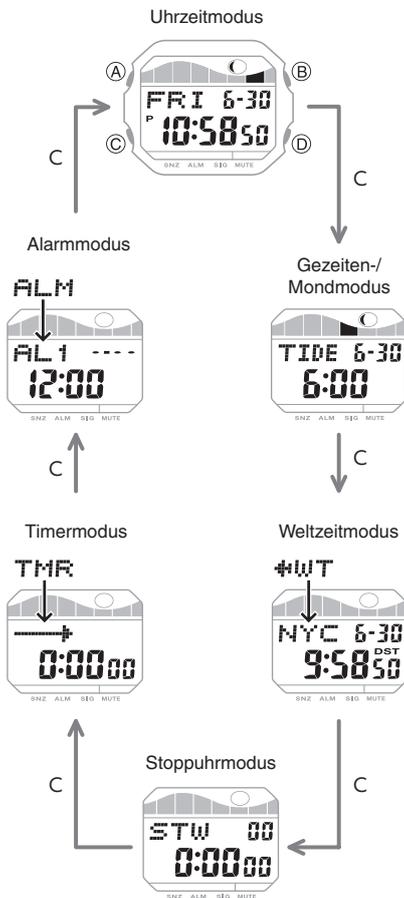
## Anzeigen



- ① Zeigt eine Gezeitengrafik (Gezeitenstand) für die aktuelle Uhrzeit an.
- ② Zeigt die Mondphase (Mondgrafik) für das aktuelle Datum an.
- ③ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.
- ④ Wird angezeigt, wenn die Schlummerfunktion eingeschaltet ist.
- ⑤ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.
- ⑥ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.
- ⑦ Wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.
- ⑧ Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.

## Navigieren zwischen den Modi

Drücken Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.



## Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Die Uhr verfügt über eine Beleuchtung, mit der Sie das Zifferblatt auch bei Dunkelheit ablesen können.

### ● Einschalten der Displaybeleuchtung

Drücken Sie (B), um die Beleuchtung einzuschalten.

- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.



### Wichtig!

- Bei häufigem Gebrauch der Beleuchtung wird der Akku schneller leer.

### Hinweis

- Die Display-Beleuchtung wird deaktiviert, wenn eine der folgenden Situationen auftritt.
  - Alarm, Timeralarm oder andere Pieptöne

### ● Festlegen der Beleuchtungsdauer

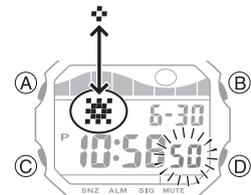
Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 ◉ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Sekundenanzeige zu blinken beginnt.



Sekunden

3. Drücken Sie (B), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.
  - [☼]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung
  - [☼☼]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



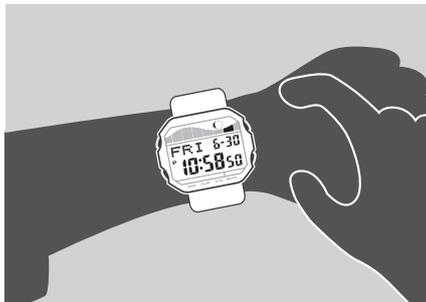
4. Drücken Sie zweimal (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Zeiteinstellung

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um Datum und Uhrzeit einzustellen.



## Einstellen der Uhrzeit über die Uhrbedienung

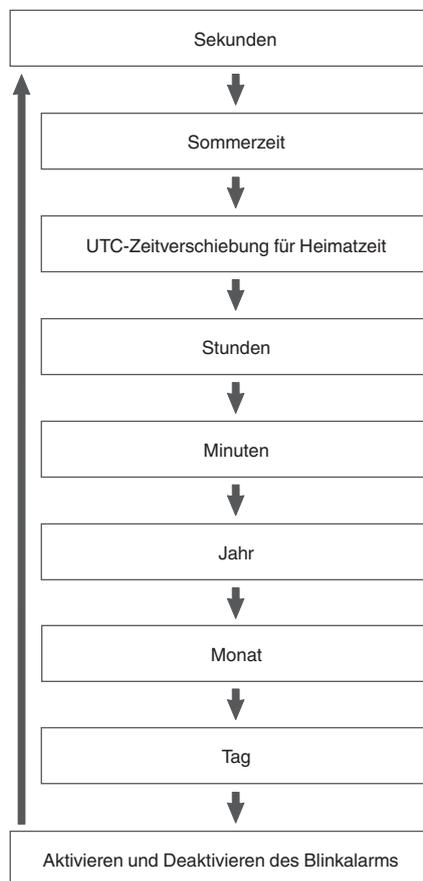
Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um Datum und Uhrzeit einzustellen.

### ● Einstellen von Zeit/Datum

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Sekundenanzeige zu blinken beginnt.



3. Verwenden Sie (C), um die gewünschte Einstellung, die Sie ändern möchten, anzuzeigen.
  - Bei jedem Drücken von (C) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
  - Wenn die Sekunden blinken, werden sie durch Drücken von (D) auf 00 zurückgesetzt. Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Sekundenanzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
  - Verwenden Sie (B) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
6. Drücken Sie zweimal (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

### ● Konfigurieren der Sommerzeiteinstellung

Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem es eine Sommerzeit gibt, können Sie außerdem die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Sekundenanzeige zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie (C).
4. Drücken Sie auf (D), um die Sommerzeiteinstellung zu ändern.
  - [OFF]  
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
  - [On]  
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



5. Drücken Sie zweimal (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

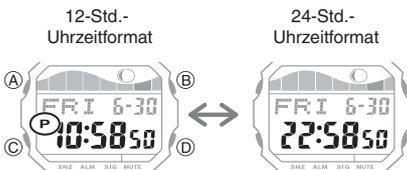
## ● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie (D), um das 12-Stunden- oder 24-Stunden-Uhrzeitformat auszuwählen.

Bei jedem Drücken von (D) wird zwischen dem 12-Stunden- und dem 24-Stunden-Uhrzeitformat umgeschaltet.

- [P] wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.



## Weltzeit

Mit der Weltzeit können Sie die aktuelle Uhrzeit in einer der 48 Städte (29 Zeitzonen) rund um den Globus nachsehen.



## Ablesen der Weltzeit

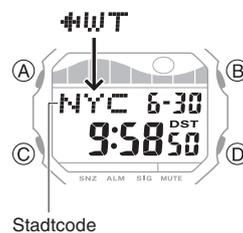
1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.

[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)

Im Weltzeitmodus wird der Stadtcode der aktuell ausgewählten Weltzeitstadt angezeigt.

- Bei jedem Drücken von (D) wird durch die Städtecodes geblättert.
- Weitere Informationen über Städtecodes finden Sie weiter unten.

[🔍 Tabelle der Städte](#)



## Einstellen der Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem es eine Sommerzeit gibt, können Sie außerdem die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.  
[🔍 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie (D), um den Stadtcode der aktuell ausgewählten Stadt anzuzeigen.

- Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.
- Weitere Informationen über Städtecodes finden Sie weiter unten.

[🔍 Tabelle der Städte](#)



3. Um die Sommerzeiteinstellung zu konfigurieren, halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt.

[DST] wird zusammen mit der Sommerzeit angezeigt.

- Jedes Mal, wenn Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt halten, wechselt die Einstellung zwischen Standardzeit und Sommerzeit.



## Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Die von Ihnen konfigurierte Sommerzeiteinstellung wird nur auf die aktuell ausgewählte Stadt angewendet. Andere Städte sind davon nicht betroffen.

## Alarm

Die Uhr piept zu einer festgelegten Alarmzeit. Sie können bis zu zwei tägliche Standardalarne und einen täglichen Alarm mit Schlummerfunktion konfigurieren. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu siebenmal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt.



- Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung zeitgleich mit dem Alarm-Signalton und dem stündlichen Zeitsignal.

**Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen**

## Konfigurieren der Alarmeinstellungen

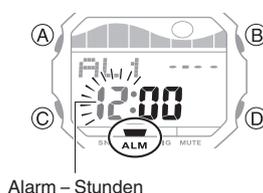
Es gibt verschiedene Variationen von Alarmen. Die festgelegte Variation hängt von den von Ihnen eingegebenen Einstellungen für Stunde, Minute, Monat und Tag ab.

- **Konfigurieren einiger Einstellungen (Stunde, Minute, Monat, Tag)**
  - Nur Einstellungen für Stunden und Minuten  
Der Alarm erfolgt jeden Tag zur angegebenen Zeit.
  - Nur Einstellungen für Monat, Stunde und Minute  
Der Alarm erfolgt an jedem Tag des angegebenen Monats zur angegebenen Zeit.
  - Nur Einstellungen für Tag, Stunde und Minute  
Der Alarm erfolgt jeden Monat zur angegebenen Uhrzeit am angegebenen Datum.
- **Alle Einstellungen: Stunde, Minute, Monat, Tag**  
Der Alarm wird einmal zur angegebenen Uhrzeit am angegebenen Datum wiedergegeben.

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Drücken Sie (D), um durch die Alarme zu scrollen ([1], [2], [SNZ]), bis der Alarm angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.



3. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt.  
Dadurch blinken die Stunden.



4. Verwenden Sie (C), um die gewünschte Einstellung, die Sie ändern möchten, anzuzeigen.
  - Bei jedem Drücken von (C) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.



5. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der ausgewählten Einstellung.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
  - [-] wird für den Monat und [- -] für den Tag angezeigt, wenn für diese Einstellungen nichts anderes angegeben ist.
  - Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, steht [P] für eine PM-Zeit beim Einstellen der Stunde.
6. Wiederholen Sie die Schritte 4 und 5, um die Einstellungen für Uhrzeit und Datum auszuwählen.
7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.



### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

### • Testen des Alarms

Halten Sie im Alarmmodus die Taste (D) gedrückt, um den Alarm auszugeben.

### • Beenden eines Alarms

Um den Alarm zu beenden, der nach dem Erreichen der Alarmzeit ertönt, drücken Sie eine beliebige Taste.

Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu sieben Mal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt. Um einen Alarm mit Schlummerfunktion zu beenden, schalten Sie [SNZ] aus.

**Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals**

### Hinweis

- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Nach zwei oder drei Minuten Nichtbetrieb kehrt die Uhr automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück.

## Konfigurieren des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie (D), damit der Bildschirm für das stündliche Zeitsignal ([SIG]) angezeigt wird.



3. Drücken Sie jeweils auf (A), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
  - [SIG] (Stundensignal) wird auf dem Display angezeigt, solange das Stundensignal eingeschaltet ist.



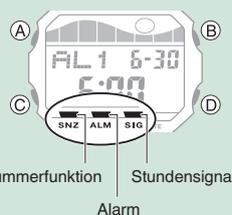
## Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

### Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.  
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Mit (D) können Sie durch die Bildschirme für Alarm ([1], [2], [SNZ]) und das stündliche Zeitsignal ([SIG]) navigieren, bis die Einstellung angezeigt wird, die Sie deaktivieren wollen.

Alarmnummer oder Stundensignal



3. Drücken Sie (A), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.
  - Bei jedem Drücken von (A) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
  - Wenn Sie alle Alarme ausschalten, wird [ALM] (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt, und nach Deaktivieren des Stundensignals verschwindet [SIG] (Stundensignal) vom Display.



### Hinweis

- Sollte [ALM] (Alarm) nach wie vor angezeigt werden, ist immer noch ein anderer Alarm eingeschaltet. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis der Indikator [ALM] (Alarm) nicht mehr angezeigt wird.

## Gezeitenstand und Mondalter

Sie können die in diesem Abschnitt beschriebene Vorgehensweise verwenden, um den Gezeitenstand und das Mondalter in Ihrer aktuell ausgewählten Heimatstadt nachzusehen.



### Wichtig!

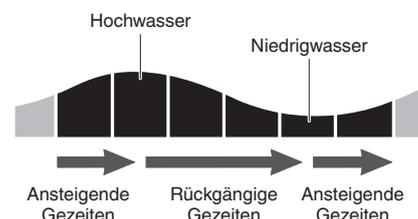
- Die angezeigten Informationen dienen nur zu Referenzzwecken. Verwenden Sie sie nicht für Navigation auf dem Meer usw.
- Bevor Sie einen Gezeitenstand oder ein Mondalter anzeigen lassen, müssen Sie die Einstellungen (UTC-Verschiebung, Längengrad, Hochwasserintervall) für den Standort konfigurieren, an dem Sie die Uhr verwenden.  
[Verwendungsort der Uhr angeben](#)

## Prüfen des aktuellen Gezeitenstands und Mondalters

Die Gezeiten- und die Mondgrafik für die aktuelle Uhrzeit werden im Uhrzeitmodus angezeigt.



### Interpretation der Informationen der Gezeitengrafik



## Interpretation der Mondgrafik und des Indikators des Mondalters

Mondphase	Mondalter	Dieser Indikator:
Neumond	0,0 bis 1,8 27,7 bis 29,5	
	1,9 bis 5,5	
Zunehmen-der Halbmond	5,6 bis 9,2	
	9,3 bis 12,9	
Vollmond	13,0 bis 16,6	
	16,7 bis 20,2	
Abnehmen-der Halbmond	20,3 bis 23,9	
	24,0 bis 27,6	

- Die Indikatoren in der obigen Tabelle zeigen ungefähre Phasenformen, wenn man nach Süden blickt, um den Mond in der nördlichen Hemisphäre zu betrachten. Sie sollen nur anzeigen, ob die linke oder rechte Seite des Mondes im Schatten liegt, und das tatsächliche Aussehen des Mondes kann abweichen. Außerdem ist in der südlichen Hemisphäre oder in der Nähe des Äquators der Mond am Nordhimmel zu sehen, sodass die hellen und dunklen Teile des Mondes umgekehrt zur Uhranzeige sind.

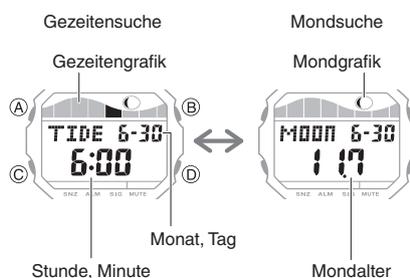
## Prüfen des Gezeitenstands und Mondalters für ein bestimmtes Datum und eine bestimmte Uhrzeit

Sie können die in diesem Abschnitt beschriebene Vorgehensweise verwenden, um den Gezeitenstand (Gezeitengrafik) und das Mondalter für ein angegebenes Datum oder eine angegebene Uhrzeit zu suchen.

1. Wechseln Sie zu Gezeiten-/Mondmodus. [Navigieren zwischen den Modi](#)

Beim Aufrufen der Gezeiten-/Mondmodus wird der Bildschirm Gezeitensuche oder Mondsuche angezeigt.

2. Drücken Sie (A), um zwischen Gezeitensuche und Mondsuche umzuschalten.



- Der zuerst angezeigte Bildschirm (Gezeitensuche oder Mondsuche) ist der Bildschirm, der angezeigt wurde, als Sie die Gezeiten-/Mondmodus das letzte Mal verlassen haben.
- Die Voreinstellung der Gezeitensuche ist 6:00 Uhr morgens.

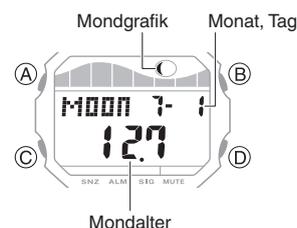
### Überprüfen der Gezeitengrafik zu jeder vollen Stunde des aktuellen Tages

1. Wechseln Sie zu Gezeiten-/Mondmodus. [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie (A), um den Gezeitensuche-Bildschirm anzuzeigen.
3. Wählen Sie mit (D) die Uhrzeit aus, für die Sie die Gezeitengrafik abrufen möchten.
  - Bei jedem Drücken von (D) wird die Zeit um eine Stunde vorgestellt.
  - Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.



### Durch den Tag blättern und Informationen anzeigen

1. Wechseln Sie zu Gezeiten-/Mondmodus. [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie (A), um den Mondsuche-Bildschirm anzuzeigen.
3. Wählen Sie mit (D) den Tag aus, für den Sie das Mondalter abrufen möchten.
  - Bei jedem Drücken von (D) springt die Auswahl einen Tag weiter.
  - Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.



4. Drücken Sie (A), um den Gezeitensuche-Bildschirm anzuzeigen.
5. Wählen Sie mit (D) die Uhrzeit aus, für die Sie die Gezeitengrafik abrufen möchten.
  - Bei jedem Drücken von (D) wird die Zeit um eine Stunde vorgestellt.
  - Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.

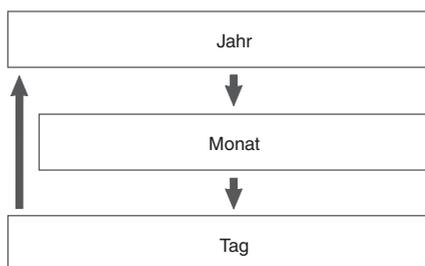


## ● Informationen für ein bestimmtes Datum abrufen

1. Wechseln Sie zu Gezeiten-/Mondmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt.  
 Dadurch blinkt die aktuelle Jahreseinstellung auf dem Display.



3. Verwenden Sie (C), um die gewünschte Einstellung, die Sie ändern möchten, anzuzeigen.
  - Bei jedem Drücken von (C) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.



4. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der ausgewählten Einstellung.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um das Datum anzugeben.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## Verwendungsort der Uhr angeben

Gehen Sie wie folgt vor, um einen Längengrad und ein Hochwasserintervall anzugeben. So legen Sie den Standort fest, an dem Sie die Uhr verwenden, und können dann die Gezeitengrafik und das Mondalter prüfen.

### Hinweis

- Die Uhr speichert den hier angegebenen Standort im Speicher. Sie sollten diese Einstellung jedoch jedes Mal neu konfigurieren, wenn Sie zu einem anderen Standort wechseln, der weit von Ihrem aktuellen Standort entfernt ist.
- Beachten Sie, dass die Werkseinstellung für den Standort wie folgt ist:
  - Tokio (UTC-Verschiebung: +9, Längengrad: 140°E)
  - Hochwasserintervall: 5 Stunden, 20 Minuten

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Sekundenanzeige zu blinken beginnt.



3. Drücken Sie zweimal (C).  
 Dadurch blinken die Ziffern der UTC-Verschiebung.

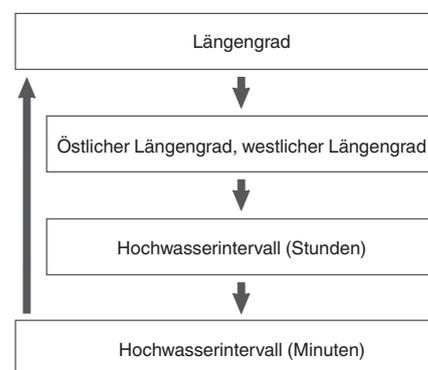


4. Verwenden Sie (B) und (D), um die UTC-Zeitverschiebung zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
  - Die UTC-Verschiebung kann in 0,5-Stunden-Einheiten im Bereich von -12 bis 0 bis +14 Stunden eingestellt werden.

5. Drücken Sie (A).  
 Dadurch blinkt der Wert für den Längengrad.



6. Verwenden Sie (C), um die Einstellung, die Sie ändern möchten, auszuwählen.
  - Bei jedem Drücken von (C) werden die Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge durchlaufen.



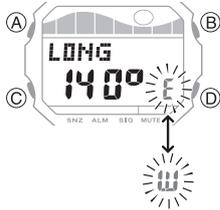
7. Die Einstellungen konfigurieren.

### • Einstellung des Längengrads konfigurieren

- ① Verwenden Sie (B) und (D), um den Wert zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
  - Sie können eine Einstellung im Bereich von 0° bis 180° in Einheiten von 1° festlegen. Bei Werten, die kleiner sind als 1°, runden Sie auf den nächsten ganzen Gradwert ab. Beispiel: Geben Sie für den Längengrad 50° 40' den Wert 51° ein.
  - [LONG] Gibt den Längengrad an (Longitude)

## • Festlegen des östlichen oder westlichen Längengrads

- Drücken Sie (D), um zwischen [E] (östlicher Längengrad) und [W] (westlicher Längengrad) umzuschalten.



## • Angabe des Hochwasserintervalls

- Verwenden Sie (B) und (D), um den Wert zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
  - Verwenden Sie Informationen aus dem Internet und aus anderen Quellen, wenn Sie das Hochwasserintervall angeben.
- [INT] Gibt das Hochwasserintervall an (Lunitidal Interval)

Hochwasserintervall (Minuten)



Hochwasserintervall (Stunden)

- Wiederholen Sie die Schritte 6 und 7, um die Einstellungen für Längengrad und Hochwasserintervall zu konfigurieren.
- Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

## • Hochwasserintervall

Theoretisch tritt die Flut (Hochwasser) auf, wenn der Mond den Meridian überquert (Abbildung 1), und die Ebbe (Niedrigwasser) folgt etwa sechs Stunden später. Tatsächlich verzögern die Auswirkungen von Meerwasserviskosität, Reibung und Topographie des Meeresbodens die Flut jedoch auf einen Zeitpunkt nach dem Meridiandurchgang (Abbildung 2). Diese Zeitdifferenz ist das „Hochwasserintervall“. Das Hochwasserintervall unterscheidet sich von einer Region zu einer anderen, selbst innerhalb desselben Landes oder geografischen Gebiets.

Abbildung 1

Die Gezeitenkraft hat ihren Höchstwert erreicht, wenn der Mond den Meridian überquert.

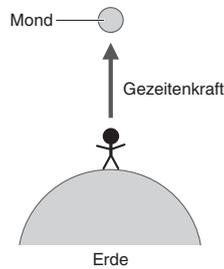
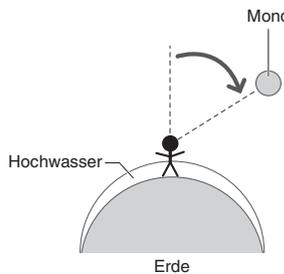


Abbildung 2

Tatsächlich tritt die Flut einige Stunden nach dem Monddurchgang durch den Meridian auf.



## Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die verstrichene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden bis zu 23 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden (24 Stunden).

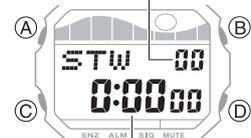
Wenn dieser maximale Grenzwert überschritten wird, wird die Messung der verstrichenen Zeit wieder auf 0 gesetzt, und die Zeitmessung wird von dort aus fortgesetzt.



## Messen abgelaufener Zeit

- Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
  - ☞ Navigieren zwischen den Modi

1/100 Sek.



Stunde, Minute, Sekunde

- Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.

- Ⓧ Start
- ↓
- Ⓧ Stopp
- ↓
- Ⓧ Fortsetzen
- ↓
- Ⓧ Stopp

- Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Messen der Zwischenzeit

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Stunde, Minute, Sekunde

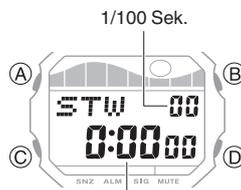
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.
  - Durch Drücken von (A) wird die abgelaufene Zeit seit dem Start eines Rennens bis zu dem Punkt angezeigt, an dem Sie den Knopf gedrückt haben (Zwischenzeit).



3. Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Stunde, Minute, Sekunde

2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.



\* Zeigt die Zeit des Erstplatzierten an.

3. Drücken Sie (A), um die Zeit des Zweitplatzierten anzuzeigen.
4. Drücken Sie (A), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

## Verwenden von Auto Start

Bei Verwendung von Auto Start beginnt fünf Sekunden vor Beginn der Zeitmessung ein Countdown, und die Uhr piept von der 3. bis zur 1. Sekunde des Countdowns.

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Wenn die Stoppuhr auf Null zurückgesetzt wurde, drücken Sie (A).

Dadurch wird der Bildschirm für Auto Start angezeigt.

- Durch jedes Drücken von (A) wird zwischen dem normalen Bildschirm und dem Bildschirm für Auto Start umgeschaltet.

Countdown in Sekunden



3. Drücken Sie (D), um Auto Start zu starten. Fünf Sekunden vor Beginn der Zeitmessung fängt der Countdown an. Drei Sekunden vor Beginn der Zeitmessung piept die Uhr einmal pro Sekunde.

### Hinweis

- Wenn Sie (D) während des Countdowns drücken, wird der Countdown abgebrochen und die Stoppuhr-Messung der verstrichenen Zeit gestartet.
- Start und Stopp der Stoppuhr können mit denselben Tasten wie bei der normalen Stoppuhr-Messung der verstrichenen Zeit ausgeführt werden.
- Durch Beenden einer Messung der verstrichenen Zeit und Zurücksetzen der Stoppuhr auf Null werden die Auto-Start-Daten gelöscht.

## Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.



### ● Verwenden eines Timers

Die Uhr verfügt über zwei verschiedene Arten von Timern. Wählen Sie den Timer, den Sie verwenden möchten.

#### ● Wiederholungstimer

Bei der Funktion Wiederholungstimer endet der Countdown und die Einstellung für die Startzeit wird angezeigt, wenn der Countdown abgelaufen ist. Wiederholungstimer ist nützlich, wenn Sie den gleichen Countdown mehrmals nutzen müssen.

#### ● Automatischer Wiederholungstimer

Bei der Funktion Automatischer Wiederholungstimer wird der Countdown nach Ablauf des Countdowns automatisch ab der Startzeit wieder neu gestartet. Dies wird so lange fortgesetzt, bis Sie den Countdown stoppen.

### ● Signalton bei Zeitablauf

Die Uhr piept zu mehreren Zeitpunkten im Countdown. Dies beginnt ab fünf Minuten vor dem Ende eines Countdowns.

- Sie können den Signalton bei Bedarf deaktivieren.

Die Uhr piept zu den in der folgenden Tabelle angegebenen Zeitpunkten, wenn der Signalton aktiviert ist.

Verbleibende Zeit	Signalton
5 Minuten, 10 Sekunden bis 5 Minuten	Jede Sekunde
4 Minuten bis 1 Minute	Jede Minute
30 Sekunden	1 Sekunde
10 Sekunden bis 0 Sekunden (Zeit abgelaufen)	Jede Sekunde

- Wenn die Startzeit weniger als fünf Minuten beträgt, werden die Signaltöne angepasst an die oben genannte Sequenz ausgeführt. Bei Ablauf des Countdowns ertönt eine Sekunde lang ein Alarm.

## Einstellen der Uhrzeit

Die Startzeit des Countdowns kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 24 Stunden eingestellt werden.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.

### ○ Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt.

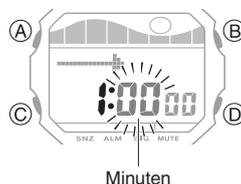
Dadurch blinken die Stunden.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Stundeneinstellung des Timers zu ändern.
  - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.

4. Drücken Sie (C).

Dadurch blinken die Minuten.



5. Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.

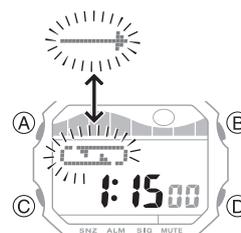
6. Drücken Sie (C).

Dadurch blinkt [ ]

(Wiederholungstimer) bzw. [ ] (Automatischer Wiederholungstimer) auf dem Display.

7. Drücken Sie (D), um Wiederholungstimer oder Automatischer Wiederholungstimer auszuwählen.

- Mit (D) wechseln Sie zwischen [ ] (Wiederholungstimer) und [ ] (Automatischer Wiederholungstimer).

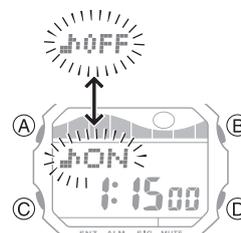


8. Drücken Sie (C).

9. Drücken Sie (D), um [ ] oder [ ] als Signaltoneinstellung bei Zeitablauf auszuwählen.

[ ]: Signalton aktiviert.

[ ]: Signalton deaktiviert.



10. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

### Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn Sie die Startzeit auf [0:00:00] einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.

## Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.  
 Navigieren zwischen den Modi



Stunde, Minute, Sekunde

2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
  - Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (A) drücken.
3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

### Hinweis

- Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung zeitgleich mit dem Signalton am Ende des Countdowns. Um den aktiven Signalton bei Zeitablauf (und den Blinkalarm, sofern aktiviert) zu beenden, drücken Sie eine beliebige Taste.  
[Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen](#)

## Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

### Konfigurieren der Blinkalarm-Einstellungen

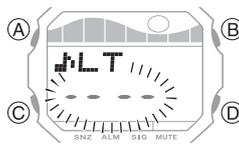
Wenn der Blinkalarm aktiviert ist, blinkt die Displaybeleuchtung automatisch zeitgleich mit dem Alarm, dem Timer und anderen Signaltönen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.  
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens eine Sekunde lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Sekundenanzeige zu blinken beginnt.
  - Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.



Sekunden

3. Drücken Sie acht Mal (C).  
 [JLT] wird auf dem Display angezeigt, wobei [- - -] oder [SYNC] blinkt.



4. Drücken Sie (D), um den Blinkalarm zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.  
 [SYNC]: Blinkalarm aktiviert.  
 [- - -]: Blinkalarm deaktiviert.



5. Drücken Sie zweimal (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

## Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

- Wenn ein Einstellungsbildschirm (Blinkeinstellung) angezeigt oder ein Alarm oder ein anderer Signalton wiedergegeben wird, verlassen Sie den Einstellungsbildschirm oder warten Sie, bis der Signalton endet, bevor Sie diese Einstellung konfigurieren.

1. Halten Sie (C) mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um zwischen Aktivieren und Deaktivieren des Bedienungskontrolltons zu wechseln.

- [MUTE] wird angezeigt, wenn der Bedienungskontrollton deaktiviert ist.



- Wenn Sie (C) drücken, um diese Funktion auszuführen, wird auch der Modus der Uhr geändert.

### Hinweis

- Beachten Sie, dass die Töne für Alarme, Timer und Auto-Start-Stoppuhr auch dann noch wiedergegeben werden, wenn Sie den Bedienungskontrollton deaktivieren.

## Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

### Tabelle der Städte

Stadt-code	Stadtname	Zeitzone
LIS	Lissabon	0
LON	London	
BCN	Barcelona	
PAR	Paris	
MIL	Mailand	+1
ROM	Rom	
BER	Berlin	
ATH	Athen	
JNB	Johannesburg	
IST	Istanbul	+2
CAI	Kairo	
JRS	Jerusalem	
MOW	Moskau	+3
JED	Dschidda	
THR	Teheran	+3,5
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4,5
KHI	Karatschi	+5
MLE	Malé	
DEL	Delhi	+5,5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Rangun	+6,5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapur	
HKG	Hongkong	+8
BJS	Peking	
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokio	
ADL	Adelaide	+9,5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	
YVR	Vancouver	
SFO	San Francisco	-8
LAX	Los Angeles	
DEN	Denver	-7
MEX	Mexiko-Stadt	-6
CHI	Chicago	
MIA	Miami	-5
NYC	New York	
CCS	Caracas	-4

Stadt-code	Stadtname	Zeitzone
YYT	Saint Johns	-3,5
RIO	Rio de Janeiro	-3
RAI	Praia	-1

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Juli 2022.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen.

### Technische Daten

**Genauigkeit bei normaler Temperatur :**  
±15 Sekunden pro Monat

**Uhrzeitmodus :**

Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Tag, Wochentag  
vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat  
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099) \*  
\* Jahresanzeige nur im Einstellungsbildschirm.  
Sommerzeit

**Gezeitengrafik-/Mondalter-Anzeige :**

Gezeitengrafik, Mondalter, Zeit-/Datumssuche

**Weltzeit :**

Aktuelle Zeitanzeige für 48 Städte (29 Zeitzonen) weltweit  
Sommerzeit

**Alarm :**

Alarmer: 3 (mit einem Alarm mit Schlummerfunktion)  
Einstellen der Einheiten: Stunde, Minute, Monat, Tag  
Alarmentdauer: 10 Sekunden  
Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

**Stoppuhr :**

Maßeinheiten  
1/100 Sek.  
Messbereich  
23 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden (24 Stunden)  
Messfunktionen:  
Verstrichene Zeit, Zwischenzeit, Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten, Auto Start

**Timer :**

Maßeinheit: 1 Sekunde  
Countdown-Bereich: 24 Stunden  
Uhrzeit-Einstellungseinheit: 1 Minute  
Wechsel zwischen Wiederholungstimer und Automatischer Wiederholungstimer  
Signalton bei Zeitablauf aktivieren/deaktivieren  
Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

**Andere :**

LED-Hintergrundbeleuchtung (Super Illuminator, Nachleuchten, wählbare Beleuchtungsdauer von 1,5 oder 3 Sekunden), Blinkalarm, Aktivierung/Deaktivierung des Bedienungskontrolltons

**Stromversorgung :**

CR1616 x 1  
Lebensdauer der Batterie: ca. 3 Jahre  
Bedingungen:  
Beleuchtung: 1,5 Sekunden/Tag  
Alarmer  
10 Sekunden/Tag (mit Blinkalarm)  
Timer mit Alarmer (1 mit Zeitablauf)  
Einmal/Woche (mit Blinkalarm)  
Stoppuhr-Messung mit Auto Start  
Einmal/Woche (mit Blinkalarm)

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

## Problemlösung

### Weltzeit

**Q1** Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit (Standardzeit/Sommerzeit) ist falsch.

🔗 [Einstellen der Weltzeitstadt](#)

### Gezeitenpegel

**Q1** Die Informationen zu Hoch- und Niedrigwasser können Fehler enthalten.

Da die Hoch- und Niedrigwasserzeiten der Gezeitengrafik aus vergangenen Daten berechnet werden, können die berechneten Daten von den tatsächlichen Werten abweichen.

Beachten Sie außerdem, dass das Maß der Abweichung von Gelände, Wetter und anderen Bedingungen abhängt. Nutzen Sie die Informationen zu Hoch- und Niedrigwasser dieser Uhr nur als Referenz.

Beachten Sie die korrekten Vorhersagen zu Hoch- und Niedrigwasser, die von verschiedenen Organisationen ausgegeben werden und nutzen Sie die Informationen dieser Uhr nicht für die Navigation oder andere Zwecke, wo dies eine Gefahr darstellen könnte.

### Alarm und Stundensignale

**Q1** Alarm gibt keinen Ton aus.

Die Alarmeinrichtungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmeinrichtungen.

🔗 [Konfigurieren der Alarmeinrichtungen](#)

**Q2** Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

🔗 [Konfigurieren des Stundensignals](#)

### Andere

**Q1** Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>