

Indice

Avvertenze

- Avvertenze sull'uso
- Manutenzione
- Sostituzione della pila
- Precauzioni per l'uso di Mobile Link

Prima di iniziare...

- Guida generale
- Indicatori
- Area grafica
- Passaggio da una modalità all'altra
- Selezione del formato per il display digitale per il modo di indicazione dell'ora
- Risparmio energetico
- Lettura del quadrante al buio
- Funzioni utili

Collegamento con un telefono

- Operazioni preliminari
- Correzione automatica dell'ora
- Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico
- Visualizzazione dei dati del conteggio passi
- Visualizzazione dei dati del cronometro
- Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale
- Trova telefono
- Configurazione delle impostazioni dell'orologio
- Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario
- Registrazione della posizione corrente (TIME&PLACE)
- Connessione
 - Connessione con un telefono
 - Scollegamento dal telefono
 - Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo
 - Disassociazione
 - Se si acquista un altro telefono

Correzione dell'ora

- Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora

Ora doppia

- Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni della città per l'ora internazionale
- Configurazione delle impostazioni dell'ora del secondo fuso orario
- Passaggio tra l'ora locale e l'ora doppia

Promemoria sonoro

- Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del promemoria sonoro
- Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro
- Abilitazione del segnale orario
- Disattivazione di un promemoria sonoro o del segnale orario

Passaggio a un altro fuso orario

Cronometro

- Tempi parziali e tempi sul giro
- Misurazione del tempo trascorso
- Misurazione di un tempo parziale o un tempo sul giro
- Cambio della posizione di visualizzazione del tempo parziale e del tempo sul giro
- Visualizzazione dell'ora attuale durante la misurazione del cronometro
- Visualizzazione dei dati del tempo misurato
 - Visualizzazione dei dati salvati
 - Eliminazione di una specifica registrazione
 - Eliminazione di tutte le registrazioni

Timer

- Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del timer
- Impostazione dell'ora di avvio del conto alla rovescia
- Uso del timer

Conteggio passi

- Conteggio dei passi
- Visualizzazione del conteggio di passi
- Ripristino del conteggio di passi di oggi
- Specificazione dell'obiettivo di passi quotidiano
- Promemoria passi
- Cancellazione dell'indicatore di avviso Promemoria passi
- Abilitazione/disabilitazione del promemoria passi
- Cause degli errori nel conteggio dei passi

Altre impostazioni

- Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti
- Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico
- Reimpostazione delle impostazioni dell'orologio

Altre informazioni

- Telefoni supportati
- Caratteristiche tecniche
- Copyright e copyright registrati

Risoluzione dei problemi

Avvertenze

Avvertenze sull'uso

● Resistenza all'acqua

- Le informazioni riportate di seguito valgono per gli orologi recanti la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore.

Resistenza all'acqua con uso quotidiano

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	Nessuna indicazione BAR
---------------------------------------------------------------	-------------------------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	No
Windsurf	No
Immersioni in apnea	No

Resistenza all'acqua potenziata con uso quotidiano

5 atmosfere

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	5BAR
---------------------------------------------------------------	------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	Sì
Windsurf	No
Immersioni in apnea	No

10 atmosfere

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	10BAR
---------------------------------------------------------------	-------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	Sì
Windsurf	Sì
Immersioni in apnea	Sì

20 atmosfere

Dicitura sul davanti dell'orologio o sul coperchio posteriore	20BAR
---------------------------------------------------------------	-------

Esempi di uso quotidiano

Lavaggio mani, pioggia	Sì
Lavori che comportano il contatto con l'acqua, nuoto	Sì
Windsurf	Sì
Immersioni in apnea	Sì

- Non usare questo orologio per immersioni con respiratori o per altri tipi di immersioni che richiedono bombole d'aria.
- Gli orologi che non recano la dicitura WATER RESIST o WATER RESISTANT sul coperchio posteriore non sono protetti dagli effetti del sudore. Evitare di usare un orologio di questo tipo in condizioni in cui esso potrebbe essere esposto a grandi quantità di sudore o umidità, o a schizzi d'acqua diretti.
- Anche se un orologio è resistente all'acqua, notare le avvertenze sull'utilizzo descritte di seguito. Tali modalità di utilizzo riducono le prestazioni di resistenza all'acqua e possono causare l'appannamento del vetro.
 - Non azionare la corona o i pulsanti mentre l'orologio è immerso in acqua o mentre è bagnato.
 - Evitare di indossare l'orologio mentre ci si lava.
 - Non indossare l'orologio in una piscina riscaldata, in una sauna o in qualsiasi altro ambiente con alta temperatura/alta umidità.
 - Non indossare l'orologio mentre ci si lava le mani o il viso, mentre si svolgono faccende domestiche o mentre si esegue qualsiasi altra operazione che comporta l'impiego di saponi o detersivi.
- Dopo l'immersione in acqua di mare, sciacquare l'orologio con acqua dolce per eliminare da esso tutte le tracce di sale e di sporco.
- Per mantenere la resistenza all'acqua, far sostituire le guarnizioni dell'orologio periodicamente (circa una volta ogni due o tre anni).
- Un tecnico qualificato controllerà che l'orologio abbia una resistenza all'acqua appropriata ogni volta che si fa sostituire la pila dell'orologio. Per la sostituzione della pila sono necessari attrezzi speciali. Richiedere sempre la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Alcuni orologi resistenti all'acqua hanno eleganti cinturini in pelle. Evitare il nuoto, il lavaggio e qualsiasi altra attività che causa l'esposizione diretta di un cinturino in pelle all'acqua.
- La superficie interna del vetro dell'orologio potrebbe appannarsi quando l'orologio viene esposto ad un brusco calo di temperatura. Nessun problema si verifica se l'appannamento si dirada relativamente presto. Improvvisi ed estremi cambiamenti di temperatura (come quando si entra in una stanza in cui è in funzione l'aria condizionata in estate e si rimane vicino all'uscita di un condizionatore d'aria, o come quando si esce da una stanza riscaldata in inverno e si lascia venire l'orologio a contatto con la neve) possono far sì che l'appannamento del vetro impieghi più tempo per diradarsi. Se l'appannamento del vetro non si dirada o se si nota umidità all'interno del vetro, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Questo orologio resistente all'acqua è stato testato in conformità con le norme dell'Organizzazione Internazionale per la Standardizzazione.
- Cinturino**
 - Lo stringere eccessivamente il cinturino può causare sudorazione e può rendere difficile il passaggio dell'aria sotto il cinturino, condizioni che provocano irritazioni cutanee. Non stringere troppo il cinturino. Deve esserci sempre spazio a sufficienza tra il cinturino ed il polso affinché sia possibile inserirvi un dito.
 - Deterioramento, ruggine ed altre condizioni possono far spezzare il cinturino o farlo staccare dall'orologio, conseguenze che a loro volta possono provocare la fuoriuscita dei perni del cinturino dalle rispettive posizioni o la loro caduta. Tali condizioni comportano il rischio che l'orologio cada dal polso e vada perduto, e comportano anche il rischio di lesioni fisiche. Avere sempre molta cura del cinturino e tenerlo pulito.
 - Smettere immediatamente di usare un cinturino se si nota una qualsiasi delle seguenti condizioni: perdita della flessibilità del cinturino, incrinature sul cinturino, scolorimento del cinturino, allentamento del cinturino, perni di collegamento del cinturino fuoriusciti o caduti, o qualsiasi altra anomalia. Portare l'orologio al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO per il controllo e la riparazione (interventi a pagamento) o per far sostituire il cinturino (intervento a pagamento).

● Temperatura

- Non lasciare mai l'orologio sul cruscotto di un'automobile, nei pressi di apparecchi per il riscaldamento o in qualsiasi altro luogo soggetto a temperature molto alte. Non lasciare l'orologio in luoghi in cui esso potrebbe trovarsi esposto a temperature molto basse. A causa di temperature eccessivamente alte o basse l'orologio potrebbe restare indietro o andare avanti, fermarsi o presentare altri problemi di funzionamento.
- Se si lascia l'orologio in un luogo con una temperatura superiore a +60 °C (140 °F) per lunghi periodi, potrebbero verificarsi problemi con il suo display a cristalli liquidi. Le indicazioni sul display a cristalli liquidi possono risultare di difficile lettura a temperature inferiori a 0 °C (32 °F) e superiori a +40 °C (104 °F).

● Impatti

- L'orologio è stato progettato per sopportare gli impatti cui potrebbe andare incontro durante il normale utilizzo quotidiano e attività leggere quali il gioco del catch, del tennis, ecc. Tuttavia, se si lascia cadere l'orologio o se lo si sottopone altrimenti a forti impatti, potrebbero verificarsi problemi di funzionamento. Notare che gli orologi con design resistente agli urti (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) possono essere indossati durante l'utilizzo di motoseghe o durante altre attività che comportano forti vibrazioni, o mentre si praticano attività sportive intense (motocross, ecc.).

● Magnetismo

- Anche se un orologio digitale normalmente non è influenzato dal magnetismo, è necessario evitare un magnetismo molto forte (da apparecchiature mediche, ecc.) perché esso potrebbe provocare problemi di funzionamento e danneggiare i componenti elettronici.

● Cariche elettrostatiche

- Se l'orologio viene esposto a cariche elettrostatiche molto forti, la sua indicazione dell'ora potrebbe risultare errata. Cariche elettrostatiche molto forti possono anche danneggiare i componenti elettronici.
- Le cariche elettrostatiche possono causare la momentanea scomparsa della visualizzazione o un effetto arcobaleno sul display.

● Sostanze chimiche

- Evitare che l'orologio venga a contatto con acquaragia, benzina, solventi, oli o grassi, o con prodotti per la pulizia, adesivi, vernici, medicinali o cosmetici contenenti tali sostanze. Il contatto con tali sostanze potrebbe far scolorire o danneggiare la cassa in resina, il cinturino in resina, il cinturino in pelle e altre parti.

● Deposito

- Se non si intende usare l'orologio per un lungo periodo di tempo, eliminare da esso qualsiasi traccia di sporco, sudore e umidità, e riporlo in un luogo fresco e asciutto.

● Parti in resina

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore delle parti in resina, oppure le parti in resina dell'orologio potrebbero macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia l'orologio in luoghi cui esso potrebbe essere esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco l'orologio per lunghi periodi, l'orologio potrebbe scolorirsi.
- La frizione causata da alcune condizioni (potente forza esterna, forti strofinamenti, impatti, ecc.) possono causare lo scolorimento delle parti colorate.
- Se sul cinturino sono presenti figure stampate, un forte strofinamento dell'area stampata può causare scolorimento.
- Se si lascia bagnato l'orologio per lunghi periodi, la colorazione fluorescente potrebbe sbiadirsi. Asciugare l'orologio appena possibile dopo che esso si è bagnato.
- Le parti in resina semitrasparente possono scolorirsi a causa di sudore e sporco, e se esposte ad alte temperature e ad alta umidità per lunghi periodi.
- L'utilizzo quotidiano e il deposito per lunghi periodi dell'orologio possono portare a deterioramento, rottura o piegatura delle parti in resina. L'entità di tali danni dipende dalle condizioni di utilizzo e dalle condizioni di deposito.

● Cinturini in pelle

- Se si lascia l'orologio a contatto con altri oggetti o se lo si ripone insieme ad altri oggetti per lunghi periodi mentre è bagnato, gli altri oggetti potrebbero macchiarsi con il colore del cinturino in pelle, oppure il cinturino in pelle dell'orologio potrebbe macchiarsi con il colore degli altri oggetti. Accertarsi di asciugare bene l'orologio con un panno morbido prima di riporlo e accertarsi che non sia a contatto con altri oggetti.
- Se si lascia un cinturino in pelle in luoghi cui esso rimane esposto a luce solare diretta (raggi ultravioletti) per lunghi periodi o se si lascia sporco un cinturino in pelle per lunghi periodi, il cinturino potrebbe scolorirsi.

ATTENZIONE:

Se un cinturino in pelle viene sottoposto a strofinamento o viene lasciato sporco, esso potrebbe macchiare o macchiarsi e scolorirsi.

● Parti di metallo

- Se si lasciano sporche le parti di metallo, ciò potrebbe causare la formazione di ruggine, anche se le parti sono in acciaio inossidabile o placcate. Quando le parti di metallo sono rimaste esposte a sudore o acqua, passarle bene con un panno morbido e assorbente e quindi riporre l'orologio in un luogo ben ventilato per farlo asciugare.
- Servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare le parti di metallo con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lavano le parti di metallo, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.

● Cinturini resistenti ai batteri e agli odori

- Un cinturino resistente ai batteri e agli odori protegge dall'odore prodotto dalla formazione dei batteri del sudore, assicurando comfort e igiene. Per assicurare la massima resistenza ai batteri e agli odori, tenere il cinturino pulito. Servirsi di un panno morbido e assorbente per eliminare completamente dal cinturino sporco, sudore e umidità. Un cinturino resistente ai batteri e agli odori previene la formazione di organismi e batteri. Esso non protegge da eruzioni cutanee provocate da reazioni allergiche, ecc.

● Display a cristalli liquidi

- Le indicazioni sul display potrebbero risultare di difficile visione se si guarda il display obliquamente.

● Orologi con memoria di dati

- Se si lascia esaurire la pila, quando si sostituisce la pila o quando si fa riparare l'orologio, tutti i dati presenti nella memoria dell'orologio potrebbero andare perduti. Notare che la CASIO Computer Co., Ltd. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite causati dalla perdita dei dati dovuta a problemi di funzionamento o riparazioni dell'orologio, sostituzione della pila, ecc. Accertarsi di fare delle copie scritte a parte di tutti i dati importanti.

● Sensori dell'orologio

- Un sensore dell'orologio è uno strumento di precisione. Non tentare mai di smontarlo. Non tentare mai di inserire oggetti nelle aperture di un sensore, e fare attenzione affinché sporco, polvere o altri corpi estranei non penetrino nel sensore. Dopo aver usato l'orologio in situazioni che hanno comportato l'immersione in acqua salata, sciacquare bene l'orologio con acqua dolce.

Notare che la CASIO Computer Co., Ltd. non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni o perdite subite dall'utilizzatore o da terzi derivanti dall'uso dell'orologio o da suoi problemi di funzionamento.

Manutenzione

● Cura dell'orologio

Ricordare che l'orologio viene portato a contatto con la pelle, proprio come un capo di abbigliamento. Per assicurare che l'orologio fornisca le prestazioni al livello per cui è stato progettato, mantenerlo pulito passandolo frequentemente con un panno morbido in modo da tenerlo libero da sporco, sudore, acqua e altri corpi estranei.

- Ogni volta che l'orologio è rimasto esposto ad acqua di mare o fango, sciacquarlo con acqua dolce pulita.
- Per un cinturino di metallo o un cinturino in resina con parti di metallo, servirsi di uno spazzolino da denti morbido o di un oggetto simile per sfregare il cinturino con una blanda soluzione di acqua e detergente neutro, o con acqua saponata. Poi risciacquare con acqua per eliminare tutti i residui di detergente e quindi asciugare con un panno morbido e assorbente. Quando si lava il cinturino, avvolgere la cassa dell'orologio con della pellicola trasparente da cucina in modo che la cassa non venga a contatto con il detergente o il sapone.
- Per un cinturino in resina, lavare con acqua e quindi asciugare con un panno morbido. Notare che talvolta sulla superficie di un cinturino in resina potrebbero apparire degli aloni. Ciò non avrà alcuna conseguenza sulla pelle o sugli abiti. Eliminare l'alone passando il cinturino con un panno.
- Eliminare acqua e sudore da un cinturino in pelle passando il cinturino con un panno morbido.
- Il mancato azionamento della corona, dei pulsanti o della lunetta girevole dell'orologio potrebbe causare in seguito problemi di funzionamento di tali parti. Periodicamente ruotare la corona e la lunetta girevole, e premere i pulsanti per mantenere un funzionamento appropriato.

● Pericoli derivanti da una scarsa cura dell'orologio

Ruggine

- Nonostante l'acciaio impiegato per l'orologio sia altamente resistente alla ruggine, la ruggine può formarsi se l'orologio non viene pulito dopo che si è sporcato.
 - La presenza di sporco sull'orologio può impedire all'ossigeno di venire a contatto con il metallo, condizione che può portare alla rottura dello strato passivante di ossido sulla superficie del metallo e alla formazione di ruggine.
- La ruggine può causare aree appuntite sulle parti di metallo e può far fuoriuscire i perni del cinturino dalle rispettive posizioni o farli cadere. Qualora si notino eventuali anomalie, smettere immediatamente di usare l'orologio e portarlo al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Anche se la superficie del metallo appare pulita, il sudore e la ruggine negli interstizi possono sporcare le maniche degli abiti, provocare irritazioni cutanee, e persino interferire con il funzionamento dell'orologio.

Usura precoce

- Sudore o acqua lasciati su un cinturino in resina o sulla lunetta, oppure il riponimento dell'orologio in un luogo soggetto ad elevata umidità possono causare un'usura precoce, tagli e incrinature.

Irritazioni cutanee

- Persone con una pelle sensibile o in cattive condizioni fisiche possono riportare irritazioni cutanee quando indossano un orologio. Tali persone devono tenere particolarmente puliti i cinturini in pelle o i cinturini in resina dei loro orologi. In caso di bollicine o altre irritazioni cutanee, togliersi immediatamente l'orologio e rivolgersi ad un dermatologo.

Sostituzione della pila

- Richiedere la sostituzione della pila al rivenditore presso cui si è acquistato l'orologio o ad un centro di assistenza CASIO autorizzato.
- Far sostituire la pila esclusivamente con il tipo specificato nella "Caratteristiche tecniche". L'uso di una pila di tipo diverso può causare problemi di funzionamento.
- Quando si fa sostituire la pila, richiedere anche un controllo dell'appropriata resistenza all'acqua dell'orologio.
- Le parti in resina decorative possono usurarsi, incrinarsi o piegarsi nel corso del tempo se soggette al normale utilizzo quotidiano. Notare che qualora in un orologio presentato per la sostituzione della pila si riscontrino incrinature o altre anomalie indicanti possibili danni, l'orologio verrà restituito con una spiegazione dell'anomalia riscontrata, senza che l'intervento di assistenza richiesto sia eseguito.

● Pila iniziale

- La pila che è inserita nell'orologio al momento dell'acquisto è stata utilizzata in fabbrica per testare le funzioni e il funzionamento dell'orologio.
- La durata della pila di prova può essere inferiore rispetto alla normale durata della pila indicata nella "Caratteristiche tecniche". Tenere presente che la sostituzione di questa pila è a pagamento, anche se la sostituzione si rende necessaria entro il periodo di garanzia dell'orologio.

● Basso livello di carica della pila

- Un basso livello di carica della pila è indicato da un notevole errore nell'indicazione dell'ora, dall'affievolimento della visualizzazione sul display o dall'assenza della visualizzazione.
- L'utilizzo dell'orologio mentre il livello di carica della pila è basso può essere causa di problemi di funzionamento. Sostituire la pila il più presto possibile.

Precauzioni per l'uso di Mobile Link

● Informazioni legali

- Questo orologio è conforme o ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio di vari Paesi o aree geografiche. L'utilizzo di questo orologio in un'area in cui non è consentito o non ha ricevuto l'approvazione in base alle normative radio applicabili può costituire un reato penale. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web CASIO. <https://world.casio.com/ce/BLE/>
- L'utilizzo di questo orologio all'interno di un velivolo è vietato dalle leggi dell'aviazione di ciascun Paese. Assicurarsi di seguire le istruzioni del personale della linea aerea.

● Precauzioni durante l'uso di Mobile Link

- Quando si utilizza questo orologio in combinazione con un telefono, tenere l'orologio e il telefono vicini tra loro. Una distanza di due metri è consigliata come linea guida, ma l'ambiente locale (pareti, arredamento, ecc.), la struttura di un edificio e altri fattori possono richiedere una distanza notevolmente inferiore.
- Questo orologio può essere influenzato da altri dispositivi (dispositivi elettrici, attrezzature audiovisive, attrezzature per ufficio, ecc.) In particolare, può essere influenzato dal funzionamento di un forno a microonde. L'orologio potrebbe non essere in grado di comunicare normalmente con un telefono se nelle vicinanze è in funzione un forno a microonde. Viceversa, l'orologio può causare disturbi nella ricezione radio e dell'immagine video di un televisore.
- La connessione Bluetooth di questo orologio utilizza la stessa banda di frequenza (2,4 GHz) dei dispositivi wireless LAN e l'utilizzo di tali dispositivi in prossimità di questo orologio può causare interferenze radio, minori velocità di comunicazione e rumore per l'orologio e il dispositivo wireless LAN o perfino errori di comunicazione.

● Interruzione dell'emissione di onde radio da parte dell'orologio

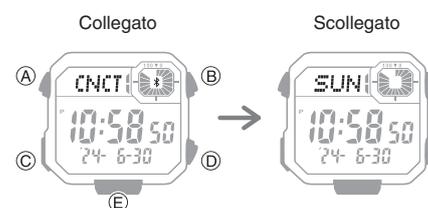
L'orologio emette onde radio ogni volta che ✂ lampeggia o viene visualizzato.

Inoltre, l'orologio si connette a un telefono automaticamente quattro volte al giorno per regolare l'impostazione dell'ora.

Quando ci si trova in un ospedale, a bordo di un aereo o in qualsiasi altra area in cui l'uso di onde radio non è consentito, attenersi alle procedure seguenti per interrompere la generazione di onde radio.

- Interruzione della generazione di onde radio

Premere qualsiasi pulsante eccetto (B) per terminare la connessione Bluetooth.



- Disabilitazione della correzione automatica dell'ora
Configurare le impostazioni dell'app del telefono CASIO WATCHES per disabilitare la sincronizzazione tra l'orologio e il telefono.
[Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

Prima di iniziare...

Questa sezione fornisce una panoramica dell'orologio e spiega le modalità più adeguate in cui può essere utilizzato.

Funzioni orologio

• Collegamento telefono

L'orologio supporta la connessione e la comunicazione con un telefono abilitato per Bluetooth.

• Ora doppia

L'ora doppia consente di tenere traccia dell'ora attuale in un altro fuso orario, oltre all'ora della posizione attuale.

• Promemoria sonoro

Viene emesso un segnale acustico ogni volta che viene raggiunta l'ora specificata dall'utente.

• Cronometro

Il cronometro misura il tempo trascorso in unità di un secondo (un centesimo di secondo per la prima ora di misurazione) per un massimo di 24 ore.

• Timer

Conto alla rovescia da un'ora di avvio specificata dall'utente. Viene emesso un segnale acustico quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero.

• Conteggio passi

Il contapassi conta i passi mentre si cammina o si corre.

• Risparmio energetico

Se non si utilizza l'orologio per un certo periodo di tempo, il display si spegne per risparmiare energia.

Nota

- Le illustrazioni fornite in questa Guida all'uso sono state create per facilitare la spiegazione. Un'illustrazione può differire dall'elemento rappresentato.

Guida generale



- Giorno della settimana
- Ora, minuti, secondi
- Anno, mese, giorno

Pulsante A

Tenere premuto questo pulsante per almeno due secondi per tornare a qualsiasi modalità per visualizzare la schermata delle impostazioni.

Pulsante B

Premere per attivare l'illuminazione.

Pulsante C

Ad ogni pressione, si passa da una modalità all'altra.

In qualsiasi modalità, tenere premuto questo pulsante per un secondo per tornare al Modo di indicazione dell'ora.

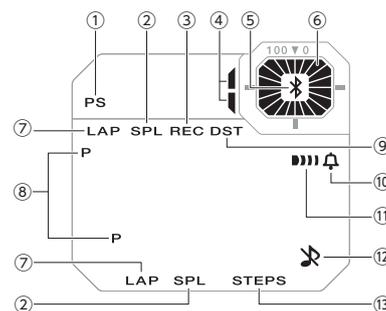
Pulsante D

Se si preme questo pulsante quando è visualizzata una qualsiasi schermata di impostazione, si modifica l'impostazione.

Pulsante E

Se si preme questo pulsante quando è visualizzata una qualsiasi schermata di impostazione, si modifica l'impostazione.

Indicatori

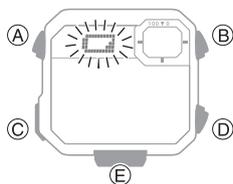


- Indica che la funzione di risparmio energetico è attivata.
- Visualizzato quando viene mostrato un tempo parziale.
- Visualizzato quando l'orologio è in Modalità richiamo dati.
- Indica lo stato corrente del conteggio dei passi.
- Visualizzato quando l'orologio e il telefono sono collegati tramite Bluetooth.
- Il funzionamento dell'area grafica è collegato alle operazioni di ciascuna modalità.
- Visualizzato quando viene mostrato un tempo sul giro.
- Visualizzato durante gli orari p.m. se è in uso il formato di indicazione dell'ora a 12 ore.
- Visualizzato quando l'ora attuale è un'ora legale.
- Visualizzato quando il segnale orario è abilitato.
- Visualizzata quando è stato attivato un promemoria sonoro.
- Visualizzato mentre il segnale acustico di pressione pulsanti è disattivato.
- Visualizzato quando viene mostrato il conteggio dei passi.

● Sostituzione della batteria

Quando il livello della batteria è basso, inizia a lampeggiare e alcune funzioni vengono disabilitate. Se continua a lampeggiare, sostituire la batteria.

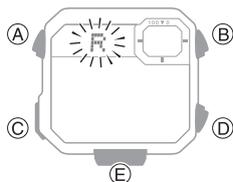
Richiedere la sostituzione della batteria a un centro di assistenza CASIO o al rivenditore originale.



● Se [R] lampeggia sul display

Se [R] lampeggia, significa che tutte le funzioni, ad eccezione di quella dell'indicazione dell'ora, sono disabilitate a causa di un consumo energetico momentaneo della batteria.

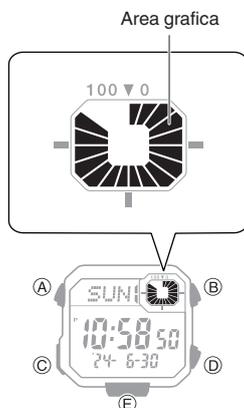
[R] lampeggia sul display.



Area grafica

Il funzionamento dell'area grafica è collegato alle operazioni di ciascuna modalità dell'orologio.

- L'area grafica è vuota in Modalità richiamo dati e Modalità promemoria sonoro.



Modo di indicazione dell'ora

Quando è visualizzato il conteggio dei passi, l'area grafica mostra i propri progressi. Su altri tipi di display, viene visualizzato il conteggio dei secondi dell'ora attuale.

Modo di cronometro

Il movimento è sincronizzato con i secondi del cronometro.

Modo di timer

Il movimento è sincronizzato con i secondi del timer.

Ora doppia

Il movimento è sincronizzato con i secondi del secondo fuso orario.

Passaggio da una modalità all'altra

Ogni volta che si preme (C), si passa da un modo all'altro.

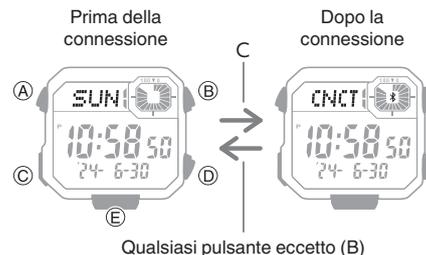
- In qualsiasi modalità, tenere premuto (C) per almeno un secondo per tornare al Modo di indicazione dell'ora.



● Connessione con un telefono

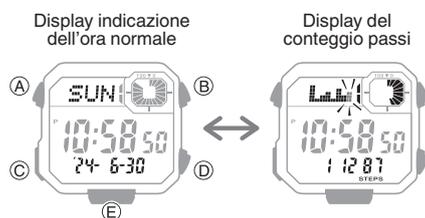
Nel Modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per almeno tre secondi per stabilire una connessione con un telefono.

- Per terminare una connessione tra un telefono e l'orologio, premere qualsiasi pulsante dell'orologio eccetto (B).



Selezione del formato per il display digitale per il modo di indicazione dell'ora

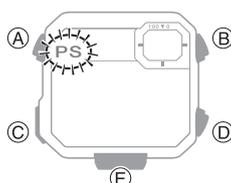
Ogni volta che si preme (E) nel Modo di indicazione dell'ora, la schermata visualizza in sequenza i contenuti specificati di seguito.



Risparmio energetico

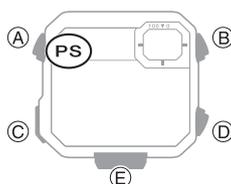
Se la funzione di risparmio energetico è attivata, il display si spegne e passa al livello 1 di risparmio energetico se lasciato inutilizzato per circa 150 minuti tra le 22:00 e le 6:00. Se l'orologio viene lasciato in questa condizione per sei o sette giorni, entrerà in modalità risparmio energetico di livello 2.

Livello di risparmio energetico 1 :



Il display digitale apparirà vuoto per risparmiare energia. L'orologio può connettersi a un telefono a questo livello.

Livello di risparmio energetico 2 :



Il display digitale apparirà vuoto per risparmiare energia. Tutte le funzioni sono disabilitate.

Durata della batteria (batteria nuova)

Risparmio energetico attivato (indossato 5 giorni a settimana, 6 ore al giorno, livello di risparmio energetico 1, non indossato due giorni a settimana) :

Circa 44 mesi

Risparmio energetico disattivato :

Circa 33 mesi

Riattivazione dall'operazione di risparmio energetico

Utilizzare una delle operazioni seguenti per uscire dalla modalità di risparmio energetico.

- Premere un pulsante qualsiasi.
- Indossare l'orologio

Nota

- Nelle condizioni riportate di seguito, il display non cambia anche se vengono soddisfatte le condizioni di risparmio energetico di livello 1.
 - Quando si è nel modo di cronometro
 - Quando si è nel modo di timer

Se il cronometro viene azzerato e il timer viene riportato all'ora di inizio, l'orologio passa al livello 2 di risparmio energetico se inutilizzato per sei o sette giorni.

- È possibile abilitare o disabilitare il risparmio energetico.
 - 🔍 [Utilizzare CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)
 - 🔍 [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)
- È possibile che l'orologio entri in modalità di risparmio energetico se non si effettua alcun movimento del braccio mentre lo si indossa.

Letture del quadrante al buio

L'orologio dispone di una luce che illumina il quadrante in condizioni di scarsa illuminazione.

● Attivazione dell'illuminazione del display

Premere (B) per attivare l'illuminazione.

- L'illuminazione viene automaticamente disattivata quando il promemoria sonoro entra in funzione.



Importante!

- L'uso frequente dell'illuminazione riduce la carica della batteria.

Nota

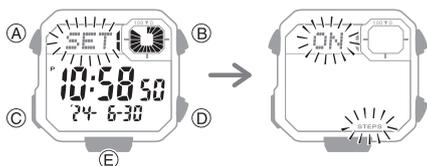
- L'illuminazione del display è disabilitata in presenza di una delle condizioni seguenti.
 - Emissione in corso di un suono di un promemoria sonoro, di un avviso del timer o di un altro segnale

● Specifica della durata dell'illuminazione

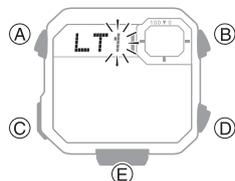
È possibile selezionare 1,5 o tre secondi come durata dell'illuminazione.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
 L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.

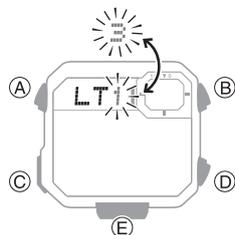


3. Premere (C) 10 volte per visualizzare [LT].



4. Premere (D) per selezionare la durata dell'illuminazione.

[1]: illuminazione per 1,5 secondi
 [3]: illuminazione per 3 secondi



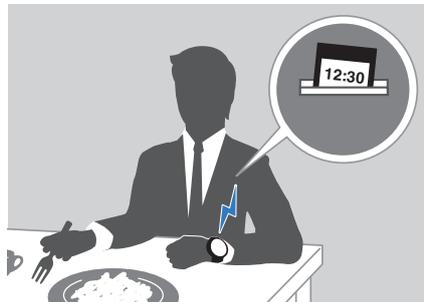
5. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.

Funzioni utili

L'associazione dell'orologio al telefono facilita l'uso di diverse funzioni dell'orologio.

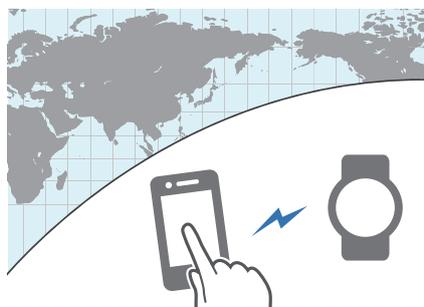
Correzione automatica dell'ora

🔗 [Correzione automatica dell'ora](#)



Selezione di oltre 300 città per l'ora internazionale

🔗 [Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)



Inoltre, è possibile configurare una serie di altre impostazioni dell'orologio mediante il telefono.

Per trasferire i dati su un orologio e configurare le impostazioni, è necessario innanzitutto associare l'orologio al telefono.

🔗 [Operazioni preliminari](#)

- Per associare il telefono all'orologio, nel telefono deve essere installata l'app "CASIO WATCHES".

Collegamento con un telefono

Durante un collegamento Bluetooth tra l'orologio e il telefono (Mobile Link), l'impostazione dell'ora corrente dell'orologio viene corretta automaticamente. È possibile modificare anche le altre impostazioni dell'orologio.

Nota

- Questa funzione è disponibile solo quando l'app CASIO WATCHES è in esecuzione sul telefono.
- In questa sezione sono descritte le operazioni sull'orologio e sul telefono.
🕒: Operazione sull'orologio
📱: Operazione sul telefono

Operazioni preliminari

Prima di poter utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è necessario associarli. Per associare l'orologio a un telefono, seguire la procedura riportata di seguito.

● ① Installare l'app sul telefono.

Su Google Play o nell'App Store, cercare l'app del telefono "CASIO WATCHES" e installarla sul telefono.

● ② Configurare le impostazioni Bluetooth.

Attivare il Bluetooth del telefono.

Nota

- Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

● ③ Associare l'orologio a un telefono.

Per utilizzare l'orologio in combinazione con un telefono, è prima necessario associarli.

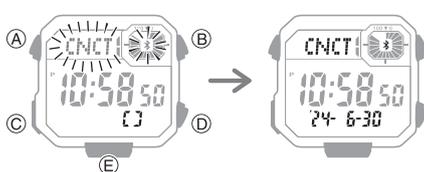
1. Avvicinare il telefono da associare all'orologio (entro il raggio di un metro).
2. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
3. Toccare nella scheda "Il mio orologio".
4. Eseguire l'operazione mostrata sulla schermata del telefono per registrare l'orologio sull'app del telefono CASIO WATCHES.
5. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.

- Se l'accoppiamento non viene stabilito per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato momentaneamente sul display e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora. Eseguire di nuovo la procedura di accoppiamento dall'inizio.

Associazione avviata

Associazione completata



Nota

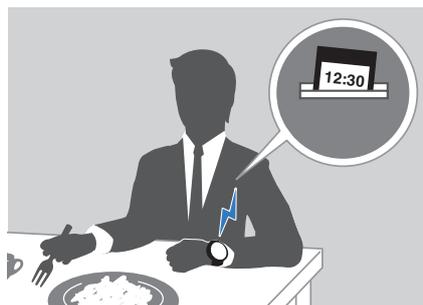
- Al primo avvio dell'app CASIO WATCHES, sul telefono viene visualizzato un messaggio che richiede di confermare l'attivazione dell'acquisizione delle informazioni sulla posizione. Configurare le impostazioni in modo da consentire l'utilizzo in background delle informazioni sulla posizione.

Correzione automatica dell'ora

L'orologio si conatterà ogni giorno a un telefono a orari prestabiliti e correggerà automaticamente le impostazioni dell'ora.

● Utilizzo di questa funzione

L'orologio corregge l'ora quattro volte al giorno, in base a una pianificazione preimpostata. Se l'orologio rimane impostato nel modo di indicazione dell'ora, la correzione viene eseguita automaticamente durante la giornata e non richiede alcun intervento da parte dell'utente.



Importante!

- L'orologio potrebbe non essere in grado di regolare automaticamente l'ora in caso siano presenti le condizioni descritte di seguito.
 - Se l'orologio è troppo lontano dal telefono associato
 - Se la comunicazione non è possibile a causa di interferenze audio o altri motivi
 - Mentre il telefono sta aggiornando il sistema
 - Se l'app del telefono CASIO WATCHES non è in esecuzione sul telefono

Nota

- Se è specificata una città per l'ora internazionale con l'app CASIO WATCHES del telefono, anche la regolazione dell'ora di tale città verrà sincronizzata automaticamente.
- L'orologio si connette al telefono ed esegue la correzione automatica all'incirca nei seguenti orari: 00:30, 6:30, 12:30 e 18:30. La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la correzione automatica dell'ora.

● Attivazione della correzione immediata dell'ora

L'impostazione dell'ora dell'orologio viene corretta automaticamente ogni volta che si stabilisce una connessione tra l'orologio e il telefono. Ogni volta che si desidera attivare immediatamente la correzione dell'ora, attenersi alla procedura riportata di seguito per connettersi a un telefono.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
 Passaggio da una modalità all'altra

2. Avvicinare il telefono (nel raggio di un metro) all'orologio.

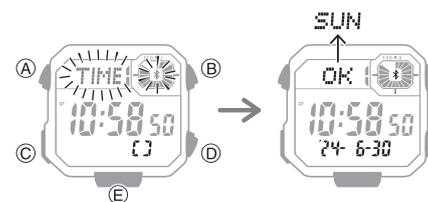
3. Premere (D).

[TIME] lampeggia per indicare che l'orologio ha avviato l'operazione di connessione. Una volta stabilita la connessione tra orologio e telefono, viene visualizzato [OK] e l'orologio correggerà l'ora in base alle informazioni del telefono.

- A questo punto, la posizione corrente viene registrata dal telefono.

Tentativo di connessione

Dopo la correzione dell'ora



Nota

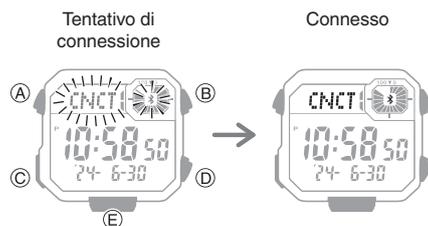
- La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la correzione dell'ora.
- Se la correzione dell'ora non riesce per qualche motivo, verrà visualizzato [ERR].

Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico

È possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per attivare o disattivare la funzione di risparmio energetico.

- Per dettagli sul risparmio energetico, vedere le informazioni riportate di seguito.
[Risparmio energetico](#)

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
 - Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



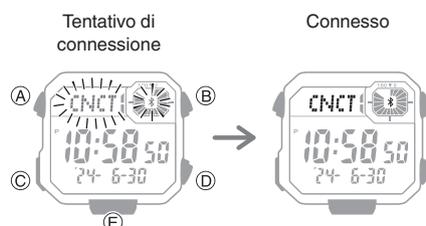
3. Seguire le istruzioni visualizzate per attivare o disattivare il risparmio energetico.

Visualizzazione dei dati del conteggio passi

È possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per visualizzare i dati di seguito, misurati dall'orologio.

- Conteggio passi nelle 24 ore, calorie bruciate
- Conteggio passi nella settimana, calorie bruciate

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
 - Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



3. Seguire le istruzioni sul display per visualizzare i dati del conteggio passi.

Nota

- È possibile utilizzare CASIO WATCHES anche per specificare un obiettivo di passi quotidiano.
- Sebbene il conteggio dei passi venga visualizzato sull'orologio in tempo reale, il trasferimento del dato all'app CASIO WATCHES del telefono è ritardato. Per questo motivo, i conteggi dei passi visualizzati dall'app CASIO WATCHES del telefono potrebbero essere diversi da quelli visualizzati sull'orologio.

Visualizzazione dei dati del cronometro

Questa sezione spiega come inviare al telefono i tempi sul giro e i tempi parziali (fino a 200 record) memorizzati sull'orologio e altri dati per visualizzarli con l'app del telefono CASIO WATCHES.

● Invio dei dati del cronometro a un telefono

Utilizzare la procedura riportata di seguito per inviare i dati dall'orologio a un telefono.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
 - Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per trasferire i dati misurati dall'orologio al telefono.

Al termine del trasferimento dei dati, un elenco dei dati di misurazione viene visualizzato sul display del telefono.

- Toccando uno dei dati del cronometro, ne vengono visualizzati i dettagli.

● Controllo dei dati inviati

Utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per controllare i dati inviati al telefono.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per visualizzare i dati di misurazione desiderati.

Nota

- È possibile eliminare i dati toccando "Modifica".

Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale

Se si specifica una città per l'ora internazionale con l'app del telefono CASIO WATCHES, la città per l'ora internazionale dell'orologio cambia di conseguenza. È possibile configurare le impostazioni in modo che venga eseguito automaticamente il passaggio all'ora legale per la città dell'ora internazionale.

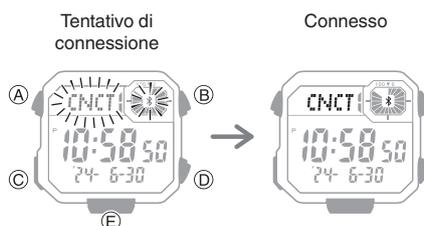


Nota

- L'ora internazionale dell'app del telefono CASIO WATCHES può essere selezionata tra l'ora internazionale di circa 300 città.
- È possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per configurare le impostazioni relative alle città utente che non sono incluse nelle città per l'ora internazionale integrate nell'orologio. È necessario utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per selezionare una città come città per l'ora internazionale.

● Per selezionare una città per l'ora internazionale

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
 - Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono. L'impostazione dell'ora internazionale sarà riportata sull'orologio.
 - È possibile controllare l'Ora internazionale accedendo alla Modalità ora doppia.

● Configurazione dell'impostazione dell'ora legale

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
 - Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per selezionare un'impostazione dell'ora legale.
 - "Auto"
L'orologio alterna automaticamente tra ora solare e ora legale.
 - "OFF"
L'orologio indica sempre l'ora solare.
 - "ON"
L'orologio indica sempre l'ora legale.

Nota

- Quando l'ora legale è impostata su "Auto", l'orologio passa dall'ora solare all'ora legale automaticamente. Non è necessario passare manualmente da ora standard a ora legale e viceversa. Anche se ci si trova in un'area dove non è in vigore l'ora legale, è possibile mantenere l'impostazione dell'ora legale dell'orologio su "Auto".
- Modificando manualmente l'impostazione dell'ora con l'orologio, verrà annullato il passaggio automatico tra l'ora standard e legale.
- L'app CASIO WATCHES del telefono mostra informazioni sui periodi di applicazione dell'ora legale.

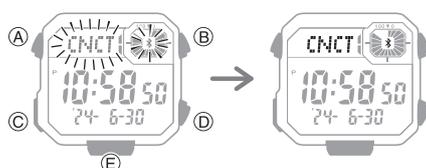
● Passaggio tra l'ora internazionale e l'ora locale

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

- Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per passare tra l'ora locale e l'ora internazionale.

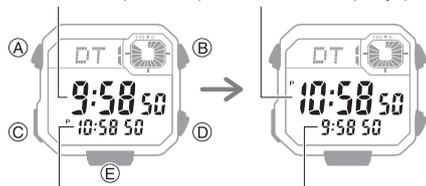
Ad esempio, se la città per l'ora del proprio fuso orario è Tokyo e la città per l'ora internazionale è New York, verranno scambiate come illustrato di seguito.

Prima dello scambio

Dopo lo scambio

Città per l'ora internazionale (New York)

Città per l'ora internazionale (Tokyo)



Città per l'ora del proprio fuso orario (Tokyo)

Città per l'ora del proprio fuso orario (New York)

Nota

- La correzione automatica dell'ora non funziona per 24 ore dopo lo scambio dell'ora locale e dell'ora internazionale.

Trova telefono

È possibile utilizzare la funzione Trova telefono per attivare un segnale acustico sul telefono in modo da facilitarne l'individuazione. Il segnale acustico viene attivato anche se il telefono è in modalità silenziosa.

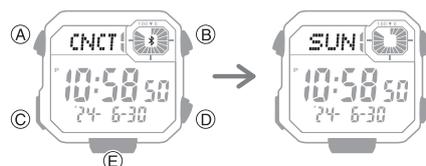
Importante!

- Non utilizzare questa funzione in aree in cui l'uso dei segnali acustici del telefono è vietato.
- Il segnale acustico viene emesso ad alto volume. Non utilizzare questa funzione se si indossano degli auricolari collegati al telefono.

1. Se l'orologio è connesso a un telefono, premere qualsiasi pulsante eccetto (B) per terminare la connessione.

Collegato

Scollegato



2. Se l'orologio si trova in un modo diverso dal Modo di indicazione dell'ora, tenere premuto (C) per almeno un secondo per accedere al Modo di indicazione dell'ora.

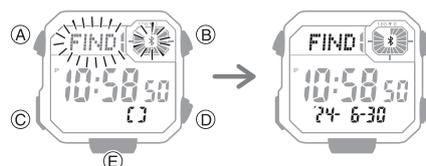
3. Tenere premuto (D) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [FIND] iniziano a lampeggiare.

Il telefono emetterà un segnale acustico quando stabilisce una connessione con l'orologio.

- Sono necessari alcuni secondi prima che il telefono emetta il segnale acustico.

Operazioni preliminari per il collegamento con il telefono

Emissione del suono di avviso del telefono



4. Premere qualsiasi pulsante eccetto (B) per arrestare il segnale acustico.

- Il segnale acustico del telefono può essere interrotto solo durante i primi 30 secondi premendo qualsiasi pulsante dell'orologio.

Configurazione delle impostazioni dell'orologio

È possibile configurare anche la sveglia, l'ora di avvio del timer e altre impostazioni tramite CASIO WATCHES.

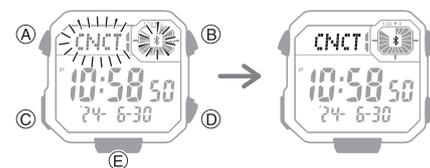
1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

- Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.

Tentativo di connessione

Connesso

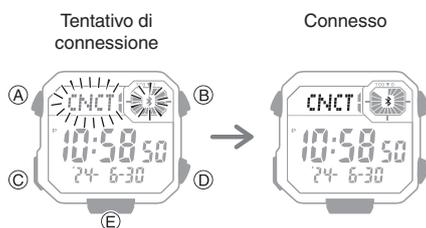


3. Selezionare l'impostazione che si desidera modificare e quindi eseguire l'operazione mostrata sullo schermo del telefono.

Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

- Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per modificare l'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario.

Registrazione della posizione corrente (TIME&PLACE)

Mentre si è in viaggio o durante gli spostamenti, è possibile utilizzare la procedura riportata di seguito per registrare la posizione attuale, insieme a data e ora, sul telefono. È possibile visualizzare le informazioni sulla posizione registrata sulla mappa dell'app CASIO WATCHES del telefono mentre l'orologio è collegato al telefono.

● Registrazione della posizione corrente

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Quando ci si trova nella posizione che si desidera registrare, premere (D).
Questa operazione consente di registrare nella memoria del telefono la latitudine e la longitudine della posizione in cui ci si trova quando si preme il pulsante, oltre alla data e all'ora.

- [OK] viene visualizzato al termine della registrazione. [ERR] viene visualizzato quando la registrazione non riesce.
- A questo punto, le impostazioni orarie del telefono e dell'orologio verranno sincronizzate tra i due dispositivi.

● Visualizzazione di una posizione registrata su una mappa

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per visualizzare le informazioni sulla posizione registrata.

Nota

- È possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per modificare le informazioni sulla posizione.

Connessione

Connessione con un telefono

L'orologio può connettersi a un telefono associato.

- Se l'orologio non è associato al telefono al quale si desidera eseguire la connessione, consultare le istruzioni riportate di seguito per associarli.

[③ Associare l'orologio a un telefono.](#)

● Connessione con un telefono

1. Avvicinare il telefono (nel raggio di un metro) all'orologio.
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.

- Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.

- Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



Importante!

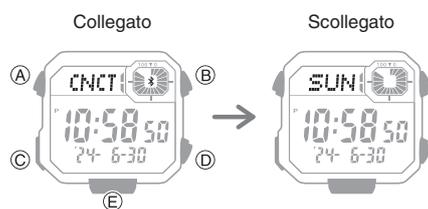
- Se si verificano problemi durante il tentativo di connessione, è possibile che l'app CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona "CASIO WATCHES". Una volta avviata l'app, tenere premuto il pulsante (C) dell'orologio per almeno tre secondi.

Nota

- La connessione verrà terminata se non si esegue alcuna operazione sull'orologio o sul telefono per un periodo di tempo prestabilito. Per specificare il limite di tempo per la connessione, effettuare l'operazione seguente con l'app CASIO WATCHES del telefono: "Impostazioni orologio" → "Tempo di connessione con l'app". Quindi, specificare un'impostazione di 3 minuti, 5 minuti o 10 minuti.

Scollamento dal telefono

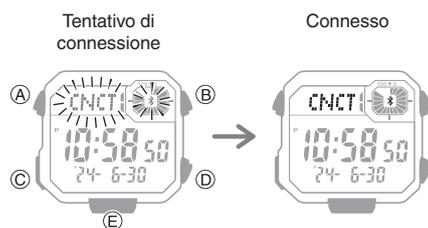
Premendo qualsiasi pulsante eccetto (B), la connessione Bluetooth verrà terminata e si tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo

Se ci si trova in un ospedale, in aereo o in qualsiasi altro luogo in cui la connessione a un telefono può provocare problemi, attenersi alla seguente procedura per disabilitare la correzione automatica dell'ora. Per abilitare nuovamente la correzione automatica dell'ora, eseguire ancora una volta la stessa operazione.

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Tenere premuto (C) per almeno tre secondi. Rilasciare il pulsante quando ✂ e [CNCT] iniziano a lampeggiare.
 - Una volta stabilita la connessione tra l'orologio e il telefono, ✂ e [CNCT] smetteranno di lampeggiare e resteranno sul display.
 - Se la connessione non viene stabilita per qualsiasi motivo, [ERR] verrà visualizzato sul display momentaneamente e l'orologio tornerà al Modo di indicazione dell'ora.



3. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per attivare o disattivare la correzione automatica dell'ora.

Disassociazione

La disassociazione dell'orologio da un telefono richiede operazioni sia sull'app CASIO WATCHES del telefono che sull'orologio.

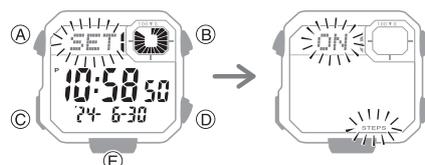
● Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES

1. Toccare l'icona "CASIO WATCHES".
2. Eseguire l'operazione indicata sullo schermo del telefono per eseguire la disassociazione.

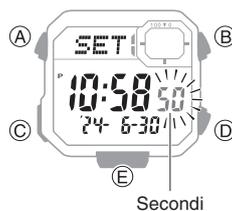
● Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

1. Tenere premuto (C) per almeno un secondo per accedere al Modo di indicazione dell'ora.
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.

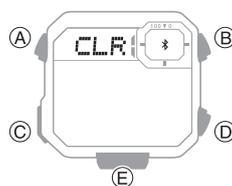


3. Premere due volte il pulsante (C). Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



4. Tenere premuto (E) per almeno due secondi. Rilasciare quando ✂ e [CLR] smettono di lampeggiare.

In questo modo, vengono eliminate le informazioni di associazione dall'orologio e si torna al Modo di indicazione dell'ora.



5. Premere (A) per tornare al Modo di indicazione dell'ora.

Se si acquista un altro telefono

È necessario eseguire l'operazione di associazione ogni volta che si desidera stabilire una connessione Bluetooth con un telefono per la prima volta.

🔗 Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio

🔗 ③ Associare l'orologio a un telefono.

Correzione dell'ora

L'orologio può connettersi a un telefono per ottenere informazioni utili alla correzione di data e ora.

Importante!

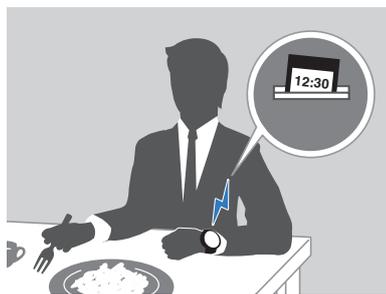
- Quando ci si trova su un aereo o in qualsiasi altro luogo in cui i segnali radio possono causare problemi, attivare la modalità aereo dell'orologio per disattivare la connessione con il telefono.
[Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

Facendo riferimento alle informazioni fornite di seguito, configurare l'impostazione dell'ora secondo il metodo più adatto al proprio stile di vita.

Si utilizza un telefono?

Si consiglia di eseguire la correzione dell'ora collegandosi con il telefono.

- [Correzione automatica dell'ora](#)



Se il telefono non si connette all'orologio

È possibile correggere le impostazioni dell'ora tramite l'orologio.

- [Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora](#)



Uso delle funzioni dell'orologio per regolare l'impostazione dell'ora

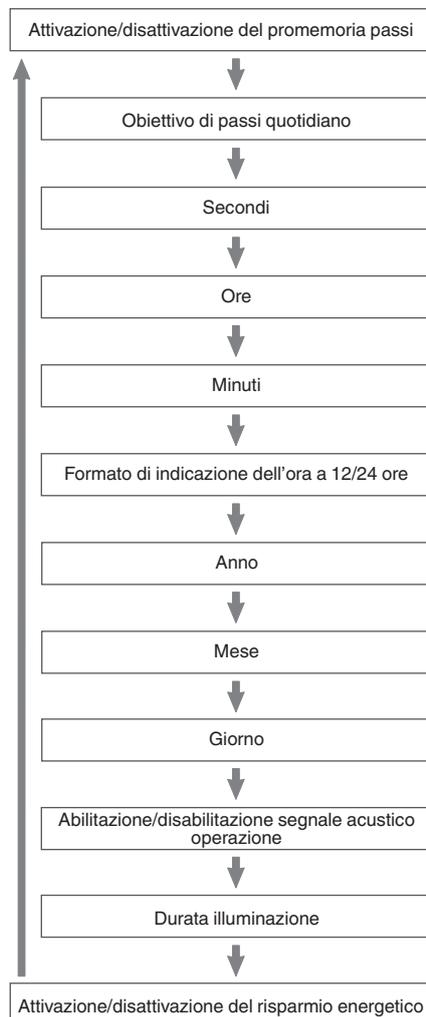
Se l'orologio non può collegarsi a un telefono per qualsiasi motivo, è possibile utilizzare le funzioni dell'orologio per regolare le impostazioni di data e ora.

● Impostazione di data/ora

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
 L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Continuare a premere (C) fino a quando l'impostazione da modificare non lampeggia.
 - Ogni volta che si preme (C), il lampeggiamento si sposta sull'impostazione successiva nella sequenza indicata di seguito.



4. Configurare le impostazioni di data e ora.
 - Per azzerare i secondi su 00: premere (D). 1 viene aggiunto ai minuti quando il conteggio corrente è tra 30 e 59 secondi.
 - Per tutte le altre impostazioni, utilizzare (D) e (E) per modificare l'impostazione di lampeggiamento.
 Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (D) o (E).
5. Ripetere le operazioni descritte nei punti 3 e 4 per selezionare le impostazioni di data e ora.
6. Premere (A) per completare l'impostazione.

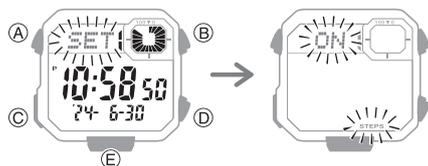
Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

● Passaggio dal Modo di indicazione dell'ora a 12 ore a quello a 24 ore e viceversa

È possibile specificare sia il formato a 12 ore che a 24 ore per la visualizzazione dell'ora.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
 L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.

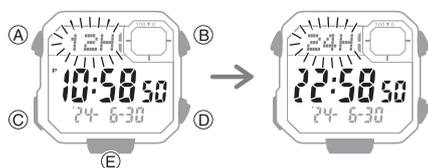


3. Premere (C) cinque volte.
 Questa operazione fa lampeggiare [12H] o [24H] sul display.



4. Premere (D) per passare da [12H] (formato di indicazione dell'ora a 12 ore) a [24H] (formato di indicazione dell'ora a 24 ore) e viceversa.

Formato di indicazione dell'ora a 12 ore Formato di indicazione dell'ora a 24 ore



5. Premere (A) per completare l'impostazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

Ora doppia

L'Ora doppia consente di cercare l'ora corrente tra diversi fusi orari in tutto il mondo.



Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni della città per l'ora internazionale

Se l'orologio è associato a un telefono, è anche possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per impostare la città per l'ora internazionale.

[Configurazione delle impostazioni dell'ora internazionale](#)

Nota

- Le città per l'ora internazionale possono essere selezionate solo utilizzando CASIO WATCHES, non tramite l'orologio.

Configurazione delle impostazioni dell'ora del secondo fuso orario

L'Ora doppia consente di impostare l'ora attuale in un altro fuso orario oltre all'ora della posizione attuale.

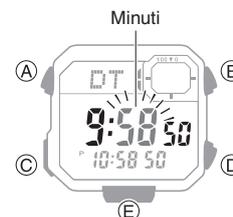
1. Accedere alla Modalità ora doppia.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando l'impostazione dell'ora inizia a lampeggiare.



3. Utilizzare (D) e (E) per regolare l'impostazione dell'ora.

4. Premere (C).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.



5. Utilizzare (D) e (E) per modificare l'impostazione dei minuti.

- È possibile modificare l'impostazione in incrementi di 15 minuti.

6. Premere (A) per completare l'operazione.

Passaggio tra l'ora locale e l'ora doppia

1. Accedere alla Modalità ora doppia.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (D) per almeno due secondi.

Questa operazione consente di passare tra l'ora locale e l'ora del secondo fuso orario.

Prima dello scambio

Dopo lo scambio



Nota

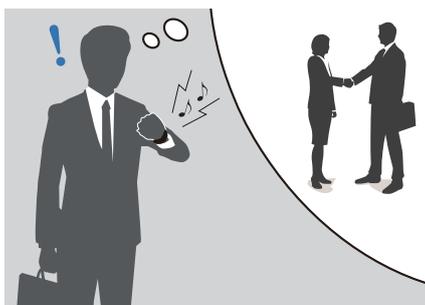
- Questa funzione è utile quando ci si sposta in un altro fuso orario. Per ulteriori informazioni su come si utilizza questa funzione, consultare la sezione qui di seguito.

[Passaggio a un altro fuso orario](#)

Promemoria sonoro

L'orologio emette un segnale acustico in corrispondenza dell'ora del promemoria sonoro. È possibile impostare fino a cinque promemoria sonori diversi. Il segnale orario fa sì che l'orologio emetta un suono ogni ora esatta.

- Il promemoria sonoro non suona se il livello di batteria è basso.



Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del promemoria sonoro

Se l'orologio è associato a un telefono, è possibile utilizzare CASIO WATCHES per impostare gli allarmi.

- 🔗 [Configurazione delle impostazioni dell'orologio](#)

Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro

1. Accedere al Modo di suoneria.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Premere (D) per scorrere i numeri dei promemoria sonori (da [AL1] a [AL5]) finché non viene visualizzato il promemoria sonoro da configurare.

Numero di promemoria sonoro



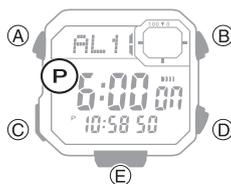
Orario del promemoria sonoro

3. Tenere premuto (A) per almeno due secondi. Rilasciare il pulsante quando le cifre delle ore iniziano a lampeggiare.
 - Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.

Ora promemoria sonoro



4. Utilizzare (D) e (E) per regolare l'impostazione dell'ora.
 - Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (D) o (E).
 - Se si sta utilizzando il Modo di indicazione dell'ora di 12 ore, [P] indica p.m.



5. Premere (C).
Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.

Minuti promemoria sonoro



6. Utilizzare (D) e (E) per modificare l'impostazione dei minuti.
7. Premere (A) per chiudere la schermata di impostazione.
 - Quando si attiva un promemoria sonoro, appare l'indicatore **||||** (promemoria sonoro) sul display.



Nota

- Quando viene raggiunto l'orario del promemoria sonoro, viene emesso un suono per 10 secondi.
- L'orologio tornerà automaticamente dal Modo di suoneria al Modo di indicazione dell'ora se non si esegue alcuna operazione per due o tre minuti.

● Test del promemoria sonoro

Nel Modo di suoneria, tenere premuto (D) per far suonare il promemoria sonoro.

● Per arrestare il promemoria sonoro

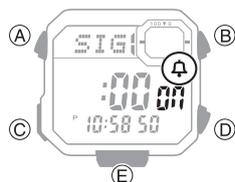
Premendo qualsiasi pulsante mentre viene emesso il segnale acustico, questo si interrompe.

Abilitazione del segnale orario

1. Accedere al Modo di suoneria.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (D) per visualizzare la schermata del segnale orario ([SIG]).



3. Premere (A) per attivare e disattivare il segnale orario.
 - Quando si attiva il segnale orario, appare l'indicatore (segnale orario) sul display.



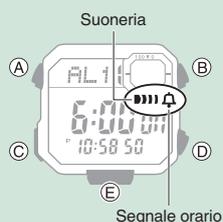
Disattivazione di un promemoria sonoro o del segnale orario

Per disattivare un promemoria sonoro o il segnale orario, eseguire la procedura riportata di seguito.

- Per ripristinare il promemoria sonoro o il suono del segnale orario, riattivarli.

Nota

- L'attivazione di un qualsiasi promemoria sonoro o di un segnale orario è visibile tramite gli appositi indicatori.
- Gli indicatori applicabili non sono visualizzati in caso di disattivazione del segnale orario e/o di tutti i promemoria sonori.



1. Accedere al Modo di suoneria.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Utilizzare (D) per scorrere le schermate dei promemoria sonori (da [AL1] a [AL5]) e del segnale orario ([SIG]) fino a quando non appare l'opzione che si intende disattivare.

Numero di promemoria sonoro o segnale orario



3. Premere (A) per disattivare il promemoria sonoro visualizzato o il segnale orario.
 - Ogni volta che si preme (A), si alterna l'opzione di attivazione e disattivazione.
 - Se si disattiva un allarme, l'indicatore (promemoria sonoro) scompare dal display. Se si disattiva il segnale orario, l'indicatore (segnale orario) scompare.



Nota

- Se l'indicatore (promemoria sonoro) continua a essere visibile dopo aver disattivato un promemoria sonoro, significa che almeno un altro promemoria sonoro è ancora attivo. Per disattivare tutti i promemoria sonori, ripetere i passaggi 2 e 3 finché l'indicatore (promemoria sonoro) non è più visibile.

Passaggio a un altro fuso orario

Utilizzare la procedura seguente per modificare facilmente le impostazioni di giorno e ora in base a un luogo di destinazione.

● Prima dell'imbarco

1. Configurare l'ora internazionale (ora doppia) in base all'ora corrente nella destinazione.



- [Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)
- [Uso delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

2. Disabilitare la correzione automatica dell'ora.



- [Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

● Dopo l'arrivo

1. Cambiare il fuso orario dell'ora di origine nel fuso orario dell'ora di destinazione.



🔗 [Usa di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni](#)

🔗 [Usa delle funzioni dell'orologio per configurare le impostazioni](#)

2. Abilitare la correzione automatica dell'ora.

🔗 [Usa dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

3. Correggere l'impostazione dell'ora.

🔗 [Attivazione della correzione immediata dell'ora](#)

Cronometro

Il cronometro misura il tempo trascorso in unità di centesimi di secondo per la prima ora di misurazione, dopodiché in unità di 1 secondo per un massimo di 24 ore.

Oltre a eseguire le normali misurazioni del tempo trascorso, il cronometro consente di misurare il tempo parziale e il tempo sul giro.



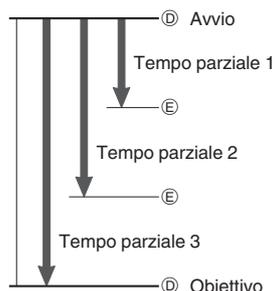
Nota

- Possono essere memorizzati nella memoria dell'orologio fino a 200 record di tempi parziali e tempi sul giro. Eseguire un'operazione correlata a tempo parziale o tempo sul giro mentre sono presenti in memoria già 200 record, causa l'eliminazione automatica del record meno recente per liberare spazio per il nuovo record.
- È possibile utilizzare il Modo di richiamo per visualizzare gli ultimi dati di misurazione.
 - 🔗 [Visualizzazione dei dati salvati](#)
- È possibile utilizzare l'app CASIO WATCHES del telefono per visualizzare i dati di misurazioni precedenti.

Tempi parziali e tempi sul giro

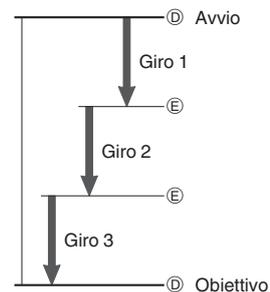
● Tempo parziale

Per tempo parziale si intende il tempo trascorso dall'inizio fino a un punto qualsiasi nel corso di un evento.



● Tempo sul giro

Il tempo sul giro mostra il tempo trascorso durante un giro attorno a una pista, ad esempio.



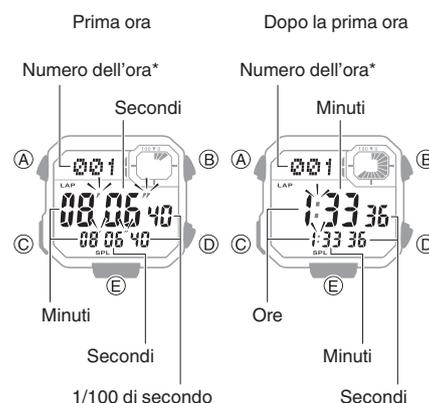
Misurazione del tempo trascorso

1. Accedere al Modo di cronometro.
 - 🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.



- Il tempo trascorso viene mostrato in unità di centesimi di secondo per la prima ora della misurazione. Dopo la prima ora, il tempo trascorso viene mostrato in unità di un secondo.

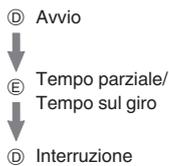


* Quando un'operazione di misurazione del tempo trascorso viene interrotta, appare [F] per il numero di ora finale.

3. Premere (E) per azzerare il tempo di misurazione.

Misurazione di un tempo parziale o un tempo sul giro

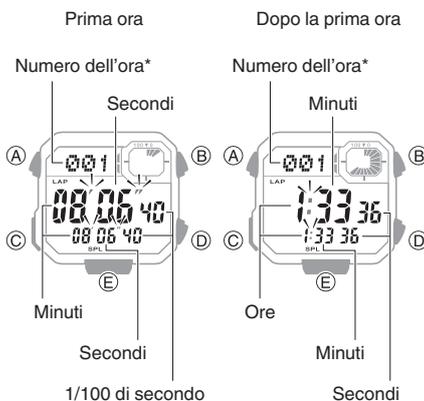
1. Accedere al Modo di cronometro.
🔗 Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare le operazioni seguenti per misurare il tempo trascorso.
 - Ogni volta che si preme (A), vengono visualizzati il tempo trascorso dall'inizio dell'operazione del cronometro fino a quel momento (tempo parziale) e il tempo trascorso per un segmento specifico (tempo sul giro).



- I tempi parziali e i tempi sul giro vengono visualizzati entrambi contemporaneamente. I tempi parziali e i tempi sul giro fino ad un'ora vengono mostrati in unità di centesimi di secondo. Le misurazioni successive superiori ad un'ora vengono mostrate in unità di 1 secondo.

[SPL]: tempo parziale

[LAP]: tempo sul giro

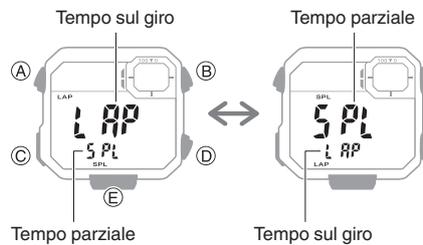


* Quando un'operazione di misurazione del tempo trascorso viene interrotta, appare [F] per il numero di ora finale.

3. Premere (E) per azzerare il tempo di misurazione.

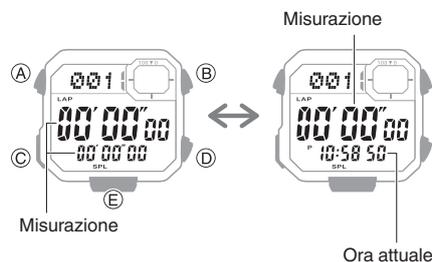
Cambio della posizione di visualizzazione del tempo parziale e del tempo sul giro

Mentre il cronometro viene azzerato, tenere premuto (E) per almeno due secondi per cambiare la posizione del display del tempo parziale e del display del tempo sul giro.



Visualizzazione dell'ora attuale durante la misurazione del cronometro

Premere (A) per visualizzare l'ora attuale nel display inferiore. Premere nuovamente (A) per tornare alla visualizzazione di cronometro normale.



Visualizzazione dei dati del tempo misurato

Visualizzazione dei dati salvati

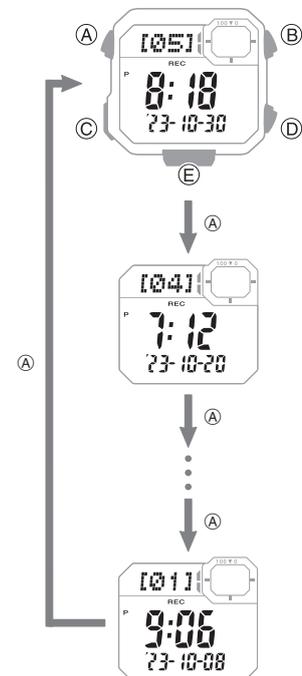
È possibile utilizzare l'operazione seguente per visualizzare i tempi parziali e i tempi sul giro.

1. Accedere al Modo di richiamo.
 - 🔗 Passaggio da una modalità all'altra
 - Ciò causa la visualizzazione della data e del numero di misurazione più recenti.



2. Premere (A) per scorrere i valori di misurazione.

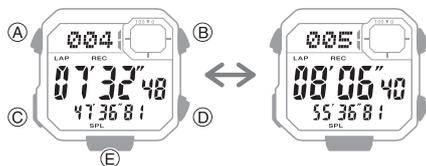
- Ogni volta che si preme (A), viene visualizzato il numero di misurazione precedente.



3. Premere (D) per visualizzare il tempo sul giro del numero di giro attualmente visualizzato.

[LAP]: tempo sul giro

[SPL]: tempo parziale



Nota

- Viene creata una registrazione dei dati misurati e viene assegnato un numero per ogni operazione di misurazione (dall'inizio alla fine).

Eliminazione di una specifica registrazione

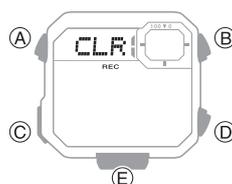
Utilizzare la procedura seguente per eliminare un record di dati selezionato.

1. Accedere al Modo di richiamo.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Premere (A) per visualizzare il numero della misurazione da cancellare.
 - A ogni pressione di (A), si avanza al prossimo numero di misurazione.

Numero di registrazione



3. Tenere premuti (D) e (E) contemporaneamente per almeno due secondi. Rilasciare i pulsanti quando [CLR] smette di lampeggiare. I dati visualizzati vengono eliminati.



Nota

- Non è possibile eliminare i dati durante un'operazione di misurazione del tempo trascorso.

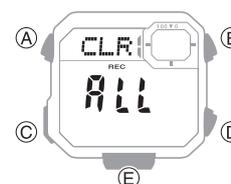
Eliminazione di tutte le registrazioni

È possibile utilizzare la procedura seguente per cancellare tutti i record di dati presenti nella memoria dell'orologio.

Importante!

- L'operazione di eliminazione di tutte le registrazioni non può essere eseguita mentre è in corso un'operazione di misurazione del cronometro.

1. Accedere al Modo di richiamo.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)
2. Tenere premuti (D) e (E) contemporaneamente per almeno cinque secondi. Rilasciare i pulsanti quando [CLR ALL] smette di lampeggiare. [CLR] lampeggia e smette di lampeggiare per indicare che il record di dati visualizzato è stato eliminato. Tenere premuti i pulsanti farà lampeggiare [ALL], che, quindi, smetterà di lampeggiare a indicare che tutti i dati sono stati eliminati.



Timer

Il timer esegue il conto alla rovescia da un'ora di avvio specificata dall'utente. Quando viene raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono.

- Il segnale acustico non suona quando il livello della batteria è basso.



Uso di CASIO WATCHES per configurare le impostazioni del timer

Se l'orologio è associato a un telefono, è anche possibile utilizzare l'app del telefono CASIO WATCHES per impostare l'ora di inizio del timer.

- 🔗 [Configurazione delle impostazioni dell'orologio](#)

Impostazione dell'ora di avvio del conto alla rovescia

L'ora di avvio può essere impostata in unità da 1 secondo fino a 60 minuti.

- Se è in corso un'operazione di conto alla rovescia del timer, viene reimpostata l'ora di avvio attuale del timer prima di eseguire questa operazione.

- 🔗 [Uso del timer](#)

1. Accedere al Modo di timer.
🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei minuti.

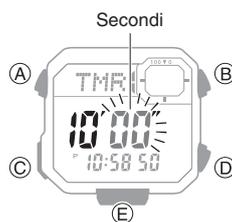


3. Utilizzare (D) e (E) per regolare l'impostazione dei minuti del timer.

- Per scorrere velocemente le impostazioni, tenere premuto (D) o (E).

4. Premere (C).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



5. Utilizzare (D) e (E) per regolare l'impostazione dei secondi del timer.
6. Premere (A) per completare l'operazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- Se si imposta un tempo di inizio di 00'00", parte un conto alla rovescia di 60 minuti.

Uso del timer

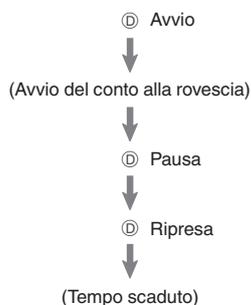
1. Accedere al Modo di timer.

- 🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)

Minuti, secondi



2. Utilizzare le operazioni indicate di seguito per eseguire un'operazione sul timer.



- Per indicare che è stata raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono per 10 secondi.
 - È possibile reimpostare sull'ora di avvio un conto alla rovescia sospeso premendo (E).
3. Premere qualsiasi pulsante per interrompere il segnale acustico.

Conteggio passi

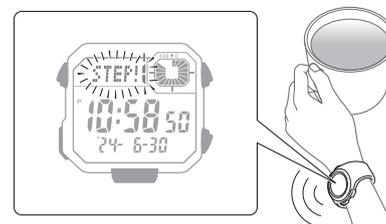
È possibile utilizzare l'orologio per tenere traccia del numero di passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.

● Promemoria passi

In base a diversi studi, stare troppo tempo seduti non fa bene alla salute.

Il promemoria passi visualizza un indicatore ed emette un avviso quando rileva che non si è camminato abbastanza durante un intervallo di tempo specificato. Si tratta di un utile suggerimento che aiuta a raggiungere i propri obiettivi di esercizio fisico.

Quando l'orologio invia un avviso Promemoria passi, occorre alzarsi e camminare per circa cinque minuti.



Conteggio dei passi

Se indossato correttamente, l'orologio conta i passi mentre si cammina o si svolgono le normali attività quotidiane.



Importante!

- Poiché questo orologio è un dispositivo indossabile sul polso, potrebbe rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come tali. Inoltre, movimenti anomali delle braccia durante la camminata possono determinare un conteggio dei passi errato.

● Operazioni preliminari

Per ottenere un conteggio di passi più preciso, indossare l'orologio con il quadrante rivolto verso l'alto sul polso e il cinturino aderente al polso. Un cinturino lento può determinare una misurazione errata.

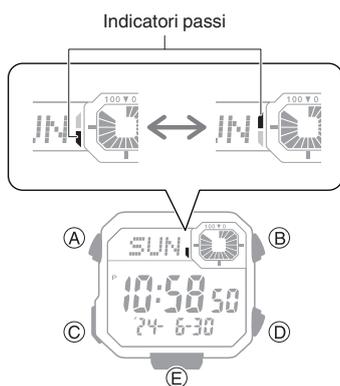


● Conteggio dei passi

L'orologio inizia a conteggiare i passi quando si inizia a camminare. Gli indicatori dei passi mostrano se il conteggio dei passi viene incrementato o meno.

Visualizzazione alternata a intervalli di un secondo: camminata (conteggio passi incrementato)

Visualizzazione di entrambi: nessuna camminata (conteggio passi non incrementato)

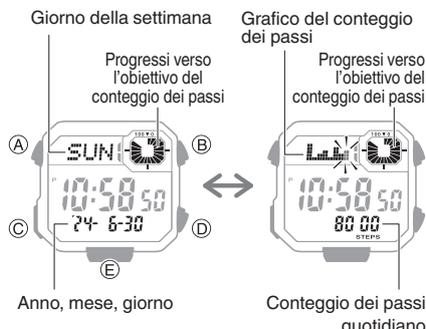


● Per controllare il conteggio dei passi

🔍 Visualizzazione del conteggio di passi

Visualizzazione del conteggio di passi

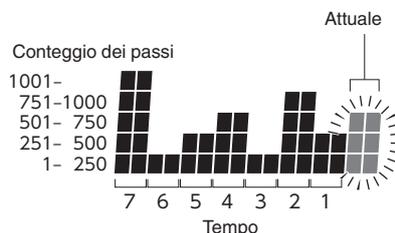
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔍 Passaggio da una modalità all'altra
2. Utilizzare (E) per modificare la visualizzazione del conteggio passi.



● Interpretazione del grafico del conteggio dei passi

Il grafico del conteggio dei passi mostra il numero di passi (fino a 1.000) effettuati ogni ora. Consente di controllare facilmente la velocità di camminata nelle ultime 7 o 8 ore.

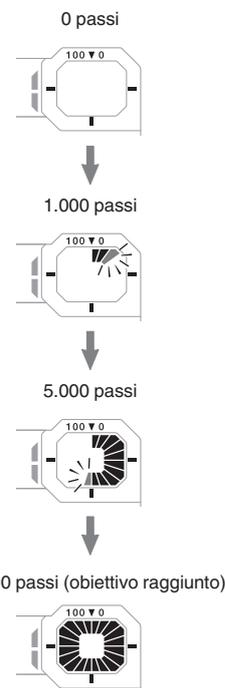
- Il Grafico del conteggio dei passi non viene visualizzato se il conteggio dei passi è zero.
- Il contenuto del grafico viene solitamente aggiornato all'inizio di ogni ora.



● Controllo dei progressi verso l'obiettivo di passi quotidiano

L'area grafica mostra i tuoi progressi verso l'obiettivo di passi quotidiano specificato.

Esempio: obiettivo quotidiano 10.000 passi



Nota

- Il conteggio dei passi può mostrare un valore fino a 999.999 passi. Se il conteggio di passi supera 999.999, il valore massimo (999.999) rimane visualizzato sul display.
- Per evitare conteggi errati, il conteggio visualizzato non viene incrementato per circa 18 secondi dopo che si inizia a camminare. Dopo aver camminato per circa 18 secondi comparirà il conteggio corretto, inclusi i passi effettuati durante i precedenti 18 secondi.
- Il conteggio dei passi viene azzerato a mezzanotte ogni giorno.
- Per risparmiare energia, il conteggio dei passi si interrompe automaticamente se l'orologio viene tolto dal polso e non viene rilevato alcun movimento per circa due o tre minuti.
- I contenuti del grafico vengono aggiornati anche quando si verifica uno degli eventi riportati di seguito.
 - Quando il conteggio dei passi viene arrestato per risparmiare energia
 - Quando non è possibile eseguire il conteggio a causa di un errore dell'accelerometro o energia insufficiente

Ripristino del conteggio di passi di oggi

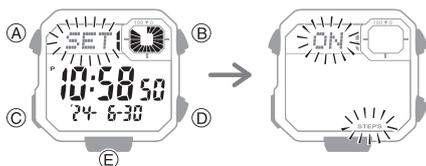
1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔄 Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuti (D) e (E) contemporaneamente per almeno due secondi. Rilasciare i pulsanti se [CLR] e il display del conteggio dei passi smettono di lampeggiare.
 Il conteggio dei passi viene azzerato.



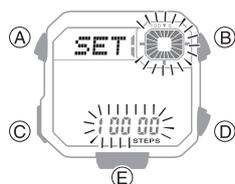
Specifica dell'obiettivo di passi quotidiano

È possibile specificare un obiettivo di passi quotidiano entro l'intervallo compreso tra 1.000 e 50.000 passi, in unità di 1.000 passi.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
🔄 Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
 L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C).
 L'obiettivo di passi quotidiano attuale lampeggia.
4. Utilizzare (D) e (E) per specificare un valore di conteggio passi target.
5. Premere (A) per completare l'operazione.



Promemoria passi

Se l'orologio rileva che non si è camminato per un intervallo di tempo preimpostato, invia un segnale acustico e visualizza un indicatore lampeggiante Promemoria passi. Quando l'orologio invia l'avviso Promemoria passi, occorre alzarsi e camminare per cinque minuti per eliminarlo.



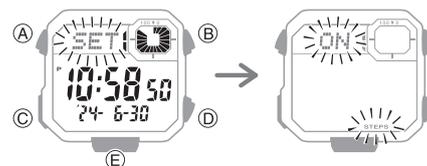
Cancellazione dell'indicatore di avviso Promemoria passi

Per cancellare l'indicatore dell'avviso Promemoria passi ([STEP!]), premere qualsiasi pulsante eccetto (B).



Abilitazione/disabilitazione del promemoria passi

1. Accedere al modo di indicazione dell'ora.
🔄 Passaggio da una modalità all'altra
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.
 L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.
3. Premere (D) per abilitare o disabilitare Promemoria passi.
 [ON]: abilitato
 [OFF]: disabilitato
4. Premere (A) per completare l'operazione.



Cause degli errori nel conteggio dei passi

Qualsiasi condizione tra le seguenti può impedire un conteggio preciso.

- Camminare mentre si indossano ciabatte, sandali o altre calzature che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare su piastrelle, moquette, neve o altre superfici che portano a camminare trascinando i piedi
- Camminare in modo irregolare (in un luogo affollato, in una fila con arresti e ripartenze a intervalli brevi, eccetera)
- Camminare a un ritmo estremamente lento o correre molto veloci
- Spingere un carrello o un passeggino
- In un luogo in cui sono presenti vibrazioni o mentre si guida una bicicletta o si è a bordo di un veicolo
- Movimento frequente della mano o del braccio (ad esempio, per applaudire o sventolare)
- Camminare tenendo le mani, camminare con un bastone o effettuare qualsiasi altro movimento in cui movimenti di mani e braccia non sono coordinati tra di loro
- Normali attività quotidiane non correlate alla camminata (pulizie, eccetera)
- Indossare l'orologio sulla mano dominante
- Camminare per massimo 18 secondi

Altre impostazioni

In questa sezione vengono illustrate le altre impostazioni dell'orologio che è possibile configurare.

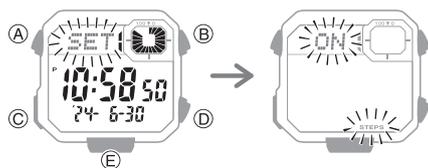
Abilitazione del segnale acustico di pressione pulsanti

Utilizzare la procedura seguente per abilitare o disabilitare il segnale acustico emesso quando si preme un pulsante.

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

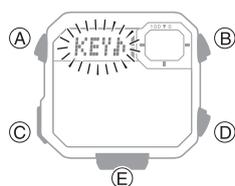
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) nove volte.

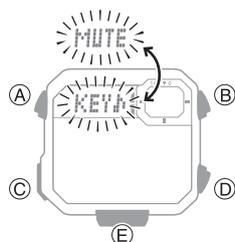
Questa operazione fa lampeggiare [KEY] o [MUTE] sul display.



4. Premere (D) per selezionare [KEY] o [MUTE].

[KEY]: il segnale acustico è abilitato.

[MUTE]: il segnale acustico è disattivato.



5. Premere (A) per completare l'operazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- Notare che i segnali acustici di allarme e del timer verranno emessi anche se i segnali acustici sono disattivati.

Configurazione delle impostazioni di risparmio energetico

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

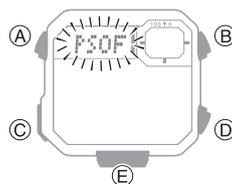
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.



3. Premere (C) 11 volte.

Questa operazione fa lampeggiare [PSOF] o [PSON] sul display.



4. Premere (D) per attivare e disattivare l'opzione.

[PSON]: risparmio energetico abilitato.

[PSOF]: risparmio energetico disabilitato.

5. Premere (A) per completare l'operazione.

Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- Per dettagli sul risparmio energetico, vedere le informazioni riportate di seguito.
[Risparmio energetico](#)

Reimpostazione delle impostazioni dell'orologio

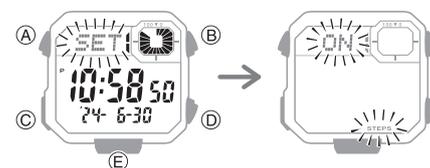
Questa sezione spiega come riportare le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti iniziali.

- Impostazioni dell'orologio
- Conteggio passi
- Cronometro
- Timer
- Promemoria sonora

1. Accedere al Modo di indicazione dell'ora.
[Passaggio da una modalità all'altra](#)

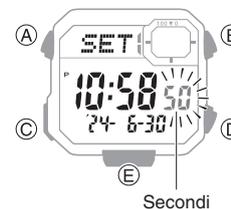
2. Tenere premuto (A) per almeno due secondi.

L'impostazione corrente del promemoria passi ([ON] o [OFF]) lampeggia sul display.

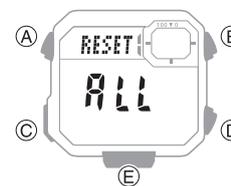


3. Premere due volte (C).

Questa operazione farà lampeggiare le cifre dei secondi.



4. Tenere premuto (E) per almeno cinque secondi. Rilasciare il pulsante quando [ALL] smette di lampeggiare.



Nota

- Durante la configurazione dell'impostazione, l'orologio esce automaticamente dall'operazione di impostazione dopo circa due o tre minuti di inattività.
- Il ripristino dell'orologio comporta anche l'eliminazione delle informazioni relative all'associazione dell'orologio a un telefono e alla sua disassociazione.

Altre informazioni

Queste sezioni forniscono informazioni non operative che occorre conoscere. Quando necessario, fare riferimento a tali informazioni.

Telefoni supportati

Per informazioni sui telefoni che possono essere connessi all'orologio, visitare il sito Web di CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Caratteristiche tecniche

Precisione alla temperatura normale :

In media ± 15 secondi al mese quando la correzione dell'ora tramite la comunicazione con il telefono non è possibile.

Modo di indicazione dell'ora :

Ora, minuto, secondo, anno, mese, giorno, giorno della settimana
a.m./p.m.(P)/formato di indicazione dell'ora a 24 ore
Calendario automatico completo (da 2000 a 2099)

Conteggio passi :

Misurazione conteggio passi tramite accelerometro a 3 assi
Intervallo di visualizzazione conteggio passi: da 0 a 999.999 passi
Indicatori passi
Grafico del conteggio dei passi
Azzeramento conteggio passi
Azzeramento automatico a mezzanotte ogni giorno
Azzeramento manuale
Impostazione obiettivo di passi quotidiano
Unità impostazione conteggio passi: 1.000 passi
Intervallo impostazione conteggio passi: da 1.000 a 50.000 passi
Promemoria passi
Precisione conteggio passi $\pm 3\%$ (in base a test di vibrazione)

Cronometro/Richiamo dati :

Unità di misurazione
Centesimi di secondo (prima ora); 1 secondo (dopo prima ora)
Intervallo di misurazione: 23 ore 59 minuti 59 secondi
Funzioni di misurazione:
Tempo trascorso; tempi parziali/sul giro; memoria dati da 200 record

Timer :

Unità di misurazione: 1 secondo
Intervallo di misurazione: 60 minuti
Unità di impostazione: 1 secondo
Quando viene raggiunta la fine del conto alla rovescia, viene emesso un suono per 10 secondi

Ora doppia :

Ora, minuti, secondi
Passaggio all'ora del proprio fuso orario

Promemoria sonoro :

Promemoria sonoro
Numero di promemoria sonori: 5
Unità di impostazione: ore, minuti
Durata del segnale acustico del promemoria sonoro: 10 secondi
Segnale orario: segnale acustico ogni ora esatta

Mobile Link :

Correzione automatica dell'ora
Impostazione dell'ora corretta automaticamente nell'orario preimpostato
Correzione dell'ora con un solo tocco
Connessione manuale e correzione dell'ora
Trova telefono
L'orologio attiva il suono di avviso del cellulare
Ora internazionale
Ora attuale per circa 300 città selezionate per l'orologio
Ora fuso orario locale/Ora internazionale
Trasferimento dati conteggio passi
Conteggio passi, calorie
Trasferimento dati cronometro
200 record di tempi parziali/sul giro (data e ora, tempo sul giro/parziale, numero di giri)
Regolazione automatica dell'ora legale
Passaggio automatico tra ora solare e ora legale
Impostazioni del timer
Impostazioni del promemoria sonoro
TIME&PLACE
Specifiche di comunicazione dei dati
Bluetooth®
Banda di frequenza: da 2400 MHz a 2480 MHz
Trasmissione massima: 0 dBm (1 mW)
Raggio di comunicazione: fino a 2 metri (a seconda dell'ambiente)

Altro :

Retroilluminazione a LED (luminescenza, durata dell'illuminazione selezionabile di 1,5 o 3 secondi), attivazione/disattivazione del risparmio energetico, attivazione/disattivazione del segnale acustico, avviso batteria scarica

Alimentazione :

CR2016 x 1
Durata batteria: circa 2 anni
Condizioni:
Correzione automatica dell'ora tramite smartphone: 4 volte/giorno
Promemoria sonoro: una volta (10 secondi)/giorno
Illuminazione: una volta (1,5 secondi)/giorno
Conteggio passi: 12 ore al giorno
Risparmio energetico disattivato

Le specifiche tecniche sono soggette a modifiche senza preavviso.

Copyright e copyright registrati

- Il logo e il marchio denominativo Bluetooth® sono marchi registrati di Bluetooth SIG, Inc.; qualsiasi uso di tali marchi da parte di CASIO Computer Co., Ltd. è concesso su licenza.
- iPhone e App Store sono marchi di Apple Inc. negli Stati Uniti e in altri paesi.
- iOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco Systems, Inc.
- Android e Google Play™ sono marchi o marchi registrati di Google LLC.
- Altri nomi di società e nomi di prodotti utilizzati nel presente documento sono marchi o marchi registrati delle rispettive società.

Risoluzione dei problemi

Non è possibile associare l'orologio a un telefono.

Q1 Non è mai stato possibile stabilire una connessione (di associazione) tra l'orologio e il telefono.

Si utilizza un modello di telefono supportato?

Controllare se il modello di telefono e il relativo sistema operativo sono supportati dall'orologio.

Per informazioni sui modelli di telefoni supportati, visitare il sito Web di CASIO.

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

Si è installata l'app del telefono CASIO WATCHES sul telefono?

Per poter eseguire la connessione all'orologio, è necessario che l'app del telefono CASIO WATCHES sia installata sul telefono.

🔊 ① **Installare l'app sul telefono.**

Le impostazioni Bluetooth del telefono sono configurate correttamente?

Configurare le impostazioni Bluetooth del telefono. Per informazioni dettagliate sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

Utenti di iPhone

- “Impostazioni” → “Bluetooth” → Attivato
- “Impostazioni” → “Privacy” → “Bluetooth” → “CASIO WATCHES” → Attivato

Utenti di Android

- Abilitare Bluetooth.

Oltre a quanto indicato in precedenza.

In alcuni telefoni è necessario disabilitare BT Smart per utilizzare l'app CASIO WATCHES. Per ulteriori informazioni sulle procedure di impostazione, consultare la documentazione del telefono.

Nella schermata iniziale toccare: “Menu” → “Impostazioni” → “Bluetooth” → “Menu” → “Impostazioni BT Smart” → “Disabilitare”.

Non è possibile riconnettere l'orologio e il telefono.

Q1 L'orologio non si riconnette al telefono dopo la disconnessione.

L'app del telefono CASIO WATCHES è in esecuzione?

L'orologio non può riconnettersi al telefono a meno che l'app CASIO WATCHES non sia in esecuzione sul telefono. Nella schermata iniziale del telefono, toccare l'icona “CASIO WATCHES”. Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Il telefono è stato spento e riacceso?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona “CASIO WATCHES”. Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



È in corso un'operazione di conto alla rovescia del timer?

La connessione a un telefono non è possibile se sono rimasti 30 secondi o meno alla fine di un'operazione di conto alla rovescia del timer. Interrompere l'operazione di conto alla rovescia prima di connettersi al telefono.

Q2 Non è possibile collegarsi mentre il telefono è in Modo aeroplano.

Non è possibile stabilire una connessione con l'orologio quando il telefono è in modalità aereo. Dopo aver disattivato la modalità aereo del telefono, passare alla schermata iniziale del telefono e toccare l'icona “CASIO WATCHES”. Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Q3 Dopo avere modificato l'impostazione Bluetooth del telefono da abilitata a disabilitata, non è più possibile eseguire la connessione.

Sul telefono, abilitare nuovamente Bluetooth, quindi passare alla schermata iniziale e toccare l'icona “CASIO WATCHES”. Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Q4 Non è possibile eseguire la connessione dopo lo spegnimento del telefono.

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona “CASIO WATCHES”. Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



Connessione tra telefono e orologio

Q1 Non è possibile stabilire una connessione tra il telefono e l'orologio.

Il telefono è stato spento e riacceso?

Spegnere e riaccendere il telefono, quindi toccare l'icona "CASIO WATCHES". Quindi, sull'orologio, tenere premuto (C) per almeno tre secondi.



L'orologio è stato nuovamente associato con il telefono?

Dopo aver eliminato le informazioni di associazione dall'app CASIO WATCHES del telefono, associarli nuovamente.

🔗 [Eliminazione delle informazioni di associazione dall'app del telefono CASIO WATCHES](#)

🔗 ③ [Associare l'orologio a un telefono.](#)

Se non si è in grado di ristabilire una connessione...

Dopo aver eliminato le informazioni di associazione dall'orologio, associare nuovamente l'orologio al telefono.

🔗 [Eliminazione delle informazioni relative all'associazione dall'orologio](#)

🔗 ③ [Associare l'orologio a un telefono.](#)

Passaggio a un altro modello di telefono

Q1 Connessione dell'orologio corrente a un altro telefono.

Eliminare le informazioni di associazione dall'orologio, quindi eseguire l'associazione con il telefono a cui si desidera connettere l'orologio.

🔗 [Se si acquista un altro telefono](#)

Regolazione automatica dell'ora tramite connessione Bluetooth (regolazione dell'ora)

Q1 Quando esegue l'orologio la correzione dell'ora?

L'orologio si connette al telefono ed esegue la correzione automatica all'incirca nei seguenti orari: 00:30, 6:30, 12:30 e 18:30. La connessione viene terminata automaticamente una volta completata la correzione automatica dell'ora.

Q2 La correzione automatica dell'ora non viene eseguita in un orario pianificato.

La correzione automatica dell'ora non viene eseguita secondo la normale pianificazione?

Tenere presente che la correzione automatica dell'ora non viene eseguita per 24 ore dopo lo scambio tra ora locale e ora internazionale oppure in seguito alla correzione manuale sull'orologio. La correzione automatica dell'ora riprenderà 24 ore dopo l'esecuzione di una delle operazioni precedenti.

La correzione automatica dell'ora è abilitata?

La correzione automatica dell'ora non viene eseguita all'ora pianificata se non è stata abilitata. Abilitare la correzione automatica dell'ora.

🔗 [Uso dell'orologio nelle strutture sanitarie o in aereo](#)

Q3 L'orologio non si connette a un telefono per correggere l'ora quando si preme (D).

Non viene avviata un'operazione di correzione dell'ora se si preme (D) mentre il conto alla rovescia rimanente è 30 secondi o meno. Interrompere l'operazione di timer e premere di nuovo (D).



Q4 L'ora non viene visualizzata correttamente.

Se il telefono non è in grado di ricevere un segnale perché non ha copertura o per qualche altro motivo, l'orologio potrebbe non essere in grado di visualizzare l'ora corretta. In tal caso, collegare il telefono alla relativa rete e poi correggere l'impostazione dell'ora.

Conteggio passi

Q1 Conteggio passi visualizzato non corretto.

Mentre l'orologio è sul polso, potrebbe rilevare movimenti diversi dai passi e conteggiarli come tali.

🔗 [Conteggio passi](#)

Inoltre, problemi di conteggio passi possono essere causati anche dal modo in cui viene indossato l'orologio e da movimenti del braccio anomali durante la camminata.

🔗 [Conteggio dei passi](#)

Q2 Il conteggio dei passi non aumenta.

Per evitare di includere nel conteggio movimenti non associati alla camminata, il conteggio dei passi o il valore della distanza non viene visualizzato per circa 18 secondi dopo che si inizia a camminare.

Appare solo dopo aver camminato continuamente per circa 18 secondi e il numero di passi effettuati durante i primi 18 secondi è incluso nel totale.

Q3 Viene visualizzato [ERR] durante il conteggio dei passi.

[ERR] (errore) indica che il funzionamento del sensore è disabilitato a causa di un malfunzionamento del sensore o dei circuiti interni.

Se l'indicatore rimane sul display per più di tre minuti o se viene visualizzato frequentemente, potrebbe indicare un sensore difettoso.

Contattare un centro di assistenza CASIO o il rivenditore originale.

Promemoria sonoro e segnale orario

Q1 Non viene emesso il promemoria sonoro.

Le impostazioni del promemoria sonoro potrebbero non essere state configurate. Configurare le impostazioni del promemoria sonoro.

🔗 [Configurazione delle impostazioni del promemoria sonoro](#)

Q2 Il segnale orario non viene emesso.

Il segnale orario potrebbe essere disabilitato. Abilitare il segnale orario.

🔗 [Abilitazione del segnale orario](#)

Indicatori

Q1 Non so in che modalità è l'orologio.

È possibile determinare il modo di funzionamento attuale controllando il display dell'orologio. Utilizzare (C) per spostarsi tra le diverse modalità.

🔗 [Passaggio da una modalità all'altra](#)



Q2 L'ora corrente indicata dall'orologio presenta uno scarto di un'ora o 30 minuti.

L'impostazione dell'ora legale non è corretta. Selezionare l'impostazione corretta.

🔗 [Modifica dell'impostazione dell'ora legale della città per l'ora del proprio fuso orario](#)

Batteria

Q1 lampeggia sul display.

Questo indica che la batteria si sta esaurendo. Richiedere la sostituzione della batteria a un centro di assistenza CASIO o al rivenditore originale.

🔗 [Sostituzione della batteria](#)

Q2 [R] lampeggia sul display.

[R] potrebbe apparire sul display quando la batteria dell'orologio si sta esaurendo, oppure se si utilizza la luce o altre funzioni per un certo numero di volte in un breve periodo di tempo, causando un abbassamento momentaneo del livello della batteria. In questo caso, tutte le funzioni dell'orologio, ad eccezione di quella dell'indicazione dell'ora, vengono disattivate.

Se [R] resta visualizzato sul display o se continua ad apparire, è possibile che sia necessario sostituire la batteria.

Richiedere la sostituzione della batteria a un centro di assistenza CASIO o al rivenditore originale.

Altro

Q1 Non riesco a trovare le informazioni di cui ho bisogno.

Visitare il sito Web riportato di seguito.

<https://world.casio.com/support/>