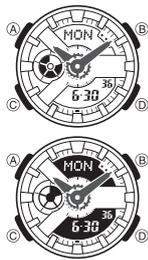


Félicitations pour le choix de cette montre CASIO.

F-1

**À propos de ce manuel**

F-2

- Selon le modèle de votre montre, le texte apparaît sur l'afficheur soit en caractères sombres sur fond clair, soit en caractères clairs sur fond sombre. Tous les exemples d'affichage dans cette notice utilisent des caractères sombres sur fond clair.
- Les lettres sur l'illustration indiquent les boutons utilisés pour les différentes opérations.
- Notez que les illustrations du produit dans ce manuel servent à titre de référence seulement et que le produit proprement dit peut être un peu différent des illustrations.

**Points à vérifier avant d'utiliser la montre****1. Vérifiez le réglage de la ville de résidence et de l'heure d'hiver ou d'été (DST).**

Procédez comme indiqué dans « Pour configurer les réglages de la ville de résidence » (page F-12) pour sélectionner la ville de résidence et spécifier l'heure d'été ou l'heure d'hiver.

**Important !**

- Les données de l'heure mondiale dépendent de l'exactitude des réglages de la ville de résidence, de l'heure et de la date effectués en mode Indication de l'heure. Veuillez à effectuer correctement ces réglages.

**2. Réglez l'heure actuelle.**

- Reportez-vous à « Réglage de l'heure et de la date numériques » (page F-16).

La montre peut maintenant être utilisée.

F-3

**Sommaire**

- F-2 À propos de ce manuel
- F-3 Points à vérifier avant d'utiliser la montre
- F-7 Guide de référence des modes
- F-11 Indication de l'heure
- F-12 Configuration des réglages de la ville de résidence
  - F-12 Pour configurer les réglages de la ville de résidence
  - F-15 Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)
- F-16 Réglage de l'heure et de la date numériques
  - F-16 Pour régler l'heure et la date numériques
- F-20 Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire
  - F-20 Pour accéder au mode Heure mondiale
  - F-20 Pour voir l'heure dans un autre fuseau horaire
  - F-21 Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville

F-4

**F-22 Utilisation de l'alarme**

- F-23 Pour accéder au mode Alarme
- F-23 Pour régler une heure d'alarme
- F-24 Pour tester l'alarme
- F-25 Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service
- F-25 Pour arrêter l'alarme

**F-26 Utilisation du chronomètre**

- F-26 Pour accéder au mode Chronomètre
- F-27 Pour chronométrer le temps écoulé
- F-27 Pour mettre en pause un temps intermédiaire
- F-27 Pour chronométrer deux arrivées

**F-29 Minuterie à compte à rebours**

- F-29 Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours
- F-30 Pour configurer la minuterie à compte à rebours
- F-31 Pour effectuer un compte à rebours
- F-31 Pour arrêter l'alarme

F-5

**F-32 Réglage des aiguilles analogiques**

- F-32 Pour régler l'heure analogique

**F-34 Éclairage**

- F-34 Pour éclairer le cadran

**F-35 Tonalité de fonctionnement des boutons**

- F-35 Pour mettre la tonalité de fonctionnement des boutons en ou hors service

**F-36 En cas de problème****F-37 Principaux indicateurs****F-39 Fiche technique**

F-6

**Guide de référence des modes**

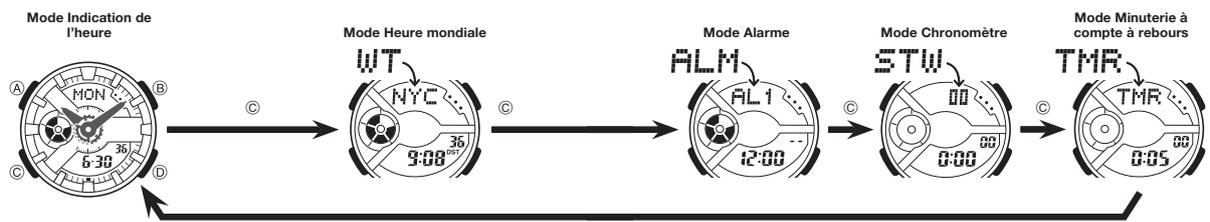
La montre présente 5 « modes ». Le mode que vous devez sélectionner dépend de ce que vous voulez faire.

Pour faire ceci :	Accédez à ce mode :	Reportez-vous à :
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voir la date actuelle dans votre ville de résidence</li> <li>• Sélectionner la ville de résidence et l'heure d'hiver ou d'été (DST)</li> <li>• Régler l'heure et la date</li> <li>• Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures ou sur 24 heures</li> <li>• Régler les aiguilles analogiques</li> </ul>	Mode Indication de l'heure	F-11
Voir l'heure actuelle dans une des 48 villes (29 fuseaux horaires) du globe	Mode Heure mondiale	F-20
Régler une heure d'alarme	Mode Alarme	F-22
Utiliser le chronomètre pour le chronométrage	Mode Chronomètre	F-26
Utiliser la minuterie à compte à rebours	Mode Minuterie à compte à rebours	F-29

F-7

**Sélection d'un mode**

- Appuyez sur (C) pour faire défiler les modes suivants.



F-8

F-9

- Dans n'importe quel mode (sauf quand un mode de réglage avec des chiffres clignotants est affiché), appuyez sur (B) pour éclairer l'afficheur.

## Fonctions générales (Tous les modes)

Les fonctions et opérations décrites dans cette section peuvent être utilisées dans tous les modes.

## Fonctions de retour automatique

Si vous laissez un mode de réglage avec des chiffres clignotants sur l'afficheur pendant deux ou trois minutes sans effectuer aucune opération, la montre sortira automatiquement du mode de réglage.

## Écrans initiaux

Lorsque vous accédez au mode Heure mondiale ou au mode Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

## Défilement

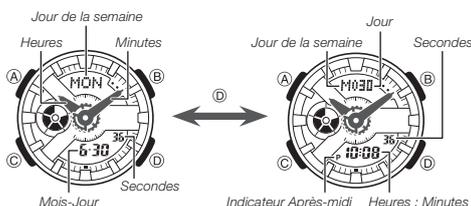
Les boutons (B) et (D) servent à faire défiler les données affichées dans le mode de réglage. Dans la plupart des cas, les données défileront plus rapidement si vous maintenez ces boutons enfoncés.

F-10

## Indication de l'heure

Utilisez le mode Indication de l'heure pour régler et voir l'heure et la date actuelles.

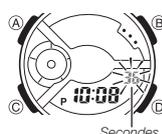
- À chaque pression sur (D), l'affichage numérique bascule entre les deux formats ci-dessous.



F-11

## Configuration des réglages de la ville de résidence

Il y a deux choses à faire pour régler la ville de résidence : sélectionner la ville de résidence puis sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST).



Secondes

### Pour configurer les réglages de la ville de résidence

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que les secondes se mettent à clignoter. C'est le mode de réglage.

- La montre sort automatiquement du mode de réglage si vous n'effectuez aucune opération pendant deux ou trois minutes.

### Code de ville



2. Appuyez deux fois sur (C) pour faire clignoter le code de ville.

- Pour plus d'informations sur les codes de villes, reportez-vous à « City Code Table » (Liste des codes de villes) à la fin de ce manuel.

3. Appuyez sur (D) (Est) et sur (B) (Ouest) pour sélectionner le code de ville que vous voulez utiliser comme ville de résidence.

- Maintenez (D) ou (B) enfoncé jusqu'à ce que le code de ville que vous voulez sélectionner comme ville de résidence apparaisse sur l'afficheur.

4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.

F-12

F-13

## Remarque

- Lorsque le code de ville a été spécifié, la montre utilise les décalages horaires UTC\* du mode Heure mondiale pour calculer l'heure actuelle des autres fuseaux horaires en fonction de l'heure actuelle de votre ville de résidence.

\* *Heure universelle coordonnée, standard scientifique universellement utilisé pour l'indication de l'heure.*

*Le point de référence pour l'heure UTC est Greenwich, en Angleterre.*

F-14

F-15

## Réglage de l'heure et de la date numériques

Procédez de la façon suivante pour régler l'heure et la date numériques.

### Pour régler l'heure et la date numériques

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que les secondes se mettent à clignoter. C'est le mode de réglage.



Secondes

### Pour changer le réglage d'heure d'été (DST)



Indicateur DST

1. En mode Indication de l'heure, appuyez environ deux secondes sur (A) de sorte que les secondes se mettent à clignoter. C'est le mode de réglage.

2. Appuyez sur (C) pour afficher le mode de réglage DST.

3. Appuyez sur (D) pour basculer entre l'heure d'été (ON) et l'heure d'hiver (OFF).

4. Lorsque le réglage est comme vous le souhaitez, appuyez sur (A) pour revenir au mode Indication de l'heure.

- L'indicateur **DST** apparaît pour signaler que l'heure d'été est sélectionnée.

F-16

F-17

3. Lorsque le réglage d'indication de l'heure que vous voulez changer clignote, utilisez (D) et/ou (B) pour le changer de la façon suivante.

Écran	Pour faire ceci :	Il faut :
36	Remettre les secondes à 00	Appuyer sur (D).
OFF	Basculer entre l'heure d'été (ON) et l'heure d'hiver (OFF)	Appuyer sur (D).
TYO	Changer le code de ville	Utiliser (D) (Est) et (B) (Ouest).
P 10:00	Changer les heures ou les minutes	Utiliser (D) (+) et (B) (-).
12H	Sélectionner l'indication de l'heure sur 12 heures (12H) ou sur 24 heures (24H)	Appuyer sur (D).
6:30 20 14	Changer l'année, le mois ou le jour	Utiliser (D) (+) et (B) (-).

4. Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

F-18

2. Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner un autre réglage.



- Les points suivants expliquent comment effectuer les réglages de l'heure seulement.

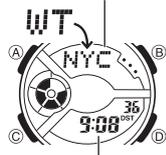
## Remarque

- Pour le détail sur la sélection d'une ville de résidence et la configuration du réglage DST, reportez-vous « Configuration des réglages de la ville de résidence » (page F-12).
- Si le format de 12 heures est sélectionné pour l'indication de l'heure, l'indicateur **P** (après-midi) apparaît pour les heures comprises entre midi et 11:59 du soir. Aucun indicateur n'apparaît pour les heures comprises entre minuit et 11:59 du matin. Dans le format de 24 heures, l'heure est indiquée de 0:00 à 23:59, sans indicateur **P** (après-midi).
- Le calendrier automatique de la montre tient compte des différentes longueurs des mois et des années bissextiles. Une fois que la date a été réglée, il n'y a en principe aucune raison de la changer sauf si vous faites changer la pile.
- Le jour de la semaine change automatiquement lorsque la date change.

F-19

## Vérification de l'heure actuelle dans un autre fuseau horaire

Ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée



Heure actuelle dans la ville d'heure mondiale actuellement sélectionnée

F-20

Vous pouvez utiliser le mode Heure mondiale pour voir l'heure actuelle dans un des 29 fuseaux horaires (48 villes) du globe. La ville actuellement sélectionnée en mode Heure mondiale est appelée la « ville d'heure mondiale ».

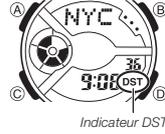
### Pour accéder au mode Heure mondiale

Utilisez **(C)** pour sélectionner le mode Heure mondiale comme indiqué à la page F-8.

### Pour voir l'heure dans un autre fuseau horaire

En mode Heure mondiale, utilisez **(D)** (Est) pour faire défiler les codes de villes.

## Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville



Indicateur DST

1. En mode Heure mondiale, utilisez **(D)** (Est) pour afficher le code de ville (fuseau horaire) que vous voulez mettre à l'heure d'hiver ou à l'heure d'été.

2. Appuyez environ deux secondes sur **(A)**.

- Le code de ville sélectionné au point 1 bascule entre l'heure d'été (indicateur **DST** affiché) et l'heure d'hiver (indicateur **DST** non affiché).

- Vous ne pouvez pas utiliser le mode Heure mondiale pour changer le réglage DST de la ville actuellement sélectionnée comme ville de résidence en mode Indication de l'heure.

- Notez que vous ne pouvez pas basculer entre l'heure d'hiver et l'heure d'été (DST) lorsque **UTC** est sélectionné comme ville d'heure mondiale.
- Notez aussi que le réglage d'heure d'hiver ou d'heure d'été (DST) n'affecte que le fuseau horaire actuellement sélectionné. Il n'affecte pas les autres fuseaux horaires.

F-21

## Utilisation de l'alarme

Numéro de l'alarme



Heure de l'alarme (Heures : Minutes)

F-22

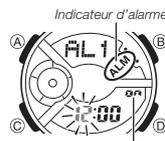
Vous pouvez régler cinq alarmes quotidiennes indépendantes. Lorsqu'une alarme quotidienne est en service, une sonorité retentit pendant 20 secondes chaque jour lorsque l'heure du mode Indication de l'heure et l'heure spécifiée pour l'alarme concordent. L'une des alarmes est une alarme snooze et les quatre autres sont des alarmes uniques. L'alarme snooze retentit jusqu'à sept fois à cinq minutes d'intervalle. Vous pouvez aussi mettre en service un signal horaire qui marquera le changement d'heure par deux bips.

## Pour accéder au mode Alarme

Utilisez **(C)** pour sélectionner le mode Alarme comme indiqué à la page F-9.

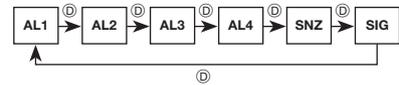
- L'écran de l'alarme snooze est indiqué par **SNZ**, tandis que les autres écrans d'alarme sont numérotés de **AL1** à **AL4**. L'écran de signal horaire est indiqué par **SIG**.
- Lorsque vous accédez au mode Alarme, les données consultées avant de sortir de ce mode apparaissent en premier.

## Pour régler une heure d'alarme



Indicateur d'alarme en/hors service

1. En mode Alarme, utilisez **(D)** pour faire défiler les écrans d'alarme jusqu'à ce que l'alarme dont vous voulez régler l'heure apparaisse.



F-23

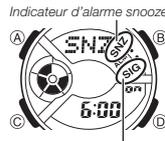
- Appuyez environ deux secondes sur **(A)** de sorte que l'heure de l'alarme se mette à clignoter. C'est le mode de réglage.
- Appuyez sur **(C)** pour faire clignoter le réglage des heures ou celui des minutes.
- Lorsqu'un réglage clignote, utilisez **(D)** (+) et **(B)** (-) pour le changer.
  - Si l'heure de l'alarme est réglée avec le format de 12 heures, faites attention de régler correctement l'heure sur le matin (pas d'indicateur) ou l'après-midi (indicateur **P**).
- Appuyez sur **(A)** pour sortir du mode de réglage.

### Pour tester l'alarme

En mode Alarme, appuyez un instant sur **(D)** pour faire retentir l'alarme.

F-24

## Pour mettre une alarme et le signal horaire en ou hors service



Indicateur de signal horaire en service

En mode Alarme, utilisez **(D)** pour sélectionner une alarme ou le signal horaire.

- Lorsque l'alarme souhaitée ou le signal horaire est affiché, appuyez sur **(A)** pour basculer entre en service (« **ON** » affiché) et hors service (« - - » affiché).
- L'indicateur d'alarme en service (quand une alarme est en service), l'indicateur d'alarme snooze en service (quand l'alarme snooze est en service) et l'indicateur de signal horaire en service (quand le signal horaire est en service) apparaissent sur l'afficheur dans tous les modes.

### Pour arrêter l'alarme

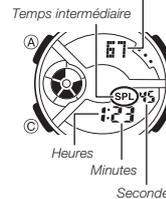
Appuyez sur un bouton quelconque.

F-25

## Utilisation du chronomètre

Le chronomètre mesure le temps écoulé, des temps intermédiaires et deux arrivées.

100es de seconde



Heures  
Minutes  
Secondes

F-26

### Pour accéder au mode Chronomètre

Utilisez **(C)** pour sélectionner le mode Chronomètre comme indiqué à la page F-9.

## Pour chronométrer le temps écoulé



## Pour mettre en pause un temps intermédiaire



## Pour chronométrer deux arrivées



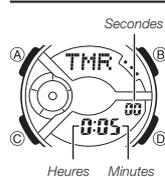
F-27

## Remarque

- Le mode Chronomètre peut indiquer le temps écoulé jusqu'à 23 heures, 59 minutes, 59,99 secondes.
- Lorsque le chronomètre est en marche, le chronométrage se poursuit jusqu'à ce que vous appuyiez sur **(D)** pour l'arrêter, même si vous sortez du mode Chronomètre pour accéder à un autre mode et si la limite de chronométrage mentionnée ci-dessus est atteinte.
- Si vous sortez du mode Chronomètre pendant l'affichage d'un temps intermédiaire, celui-ci disparaît et le chronométrage du temps écoulé réapparaît.

F-28

## Minuterie à compte à rebours



Heures Minutes

La minuterie à compte à rebours peut être réglée d'une minute à 24 heures. Une alarme retentit lorsque le compte à rebours atteint zéro.

### Pour accéder au mode Minuterie à compte à rebours

Utilisez **(C)** pour sélectionner le mode Minuterie à compte à rebours comme indiqué à la page F-9.

F-29

## Pour configurer la minuterie à compte à rebours



- Lorsque le temps initial du compte à rebours est affiché en mode Minuterie à compte à rebours, appuyez sur (A) jusqu'à ce que le temps initial actuel du compte à rebours se mette à clignoter, ce qui indique le mode de réglage.
  - Si le temps initial du compte à rebours n'apparaît pas, procédez comme indiqué dans « Pour effectuer un compte à rebours » (page F-31) pour l'afficher.
- Appuyez sur (C) pour déplacer le clignotement dans l'ordre suivant et sélectionner les autres réglages.



- Utilisez (D) (+) et (B) (-) pour changer le réglage des heures et des minutes.
  - Pour un compte à rebours de 24 heures, spécifiez 0:00 comme temps initial.
- Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.

## Pour effectuer un compte à rebours



- Avant de démarrer un compte à rebours, assurez-vous qu'aucun autre compte à rebours est en cours (indiqué par le décompte des secondes). Si c'est le cas, appuyez sur (D) pour l'arrêter puis sur (A) pour revenir au temps initial du compte à rebours.

## Pour arrêter l'alarme

Appuyez sur un bouton quelconque.

F-30

F-31

## Réglage des aiguilles analogiques

Procédez de la façon suivante pour régler les aiguilles analogiques en fonction de l'heure numérique.

### Pour régler l'heure analogique



- En mode Indication de l'heure, appuyez environ trois secondes sur (D) de sorte que l'heure actuelle se mette à clignoter. C'est le mode de réglage analogique.
- Appuyez sur (D) pour faire avancer l'heure analogique de 20 secondes à la fois.
  - En maintenant (D) enfoncé, vous pouvez changer l'heure analogique plus rapidement.

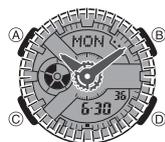
- Si vous devez avancer considérablement le réglage de l'heure analogique, appuyez sur (D) jusqu'à ce que l'heure avance plus rapidement, puis appuyez sur (B). Le mouvement rapide des aiguilles se bloque et vous pouvez relâcher les deux boutons. Pour arrêter la rotation rapide des aiguilles il faut appuyer sur un bouton quelconque. La rotation rapide s'arrête aussi automatiquement après une avance de 12 heures de l'heure ou lorsqu'une alarme (alarme quotidienne, signal horaire ou bip du compte à rebours) retentit.
- Appuyez sur (A) pour sortir du mode de réglage.
    - L'aiguille des minutes s'ajuste automatiquement en fonction du comptage interne des secondes lorsque vous sortez du mode de réglage.

F-32

F-33

## Éclairage

Le cadran de la montre est éclairé pour qu'il soit mieux visible à l'obscurité.



### Pour éclairer le cadran

Dans n'importe quel mode (sauf quand un mode de réglage avec des chiffres clignotants est affiché), appuyez sur (B) pour éclairer l'affichage.

### Précautions concernant l'éclairage

- L'éclairage peut être à peine visible en plein soleil.
- L'éclairage s'éteint automatiquement lorsqu'une alarme retentit.
- L'emploi fréquent de l'éclairage use la pile.

F-34

## Tonalité de fonctionnement des boutons



La tonalité de fonctionnement des boutons retentit chaque fois que vous appuyez sur un des boutons de la montre. Vous pouvez la mettre hors service si vous le souhaitez.

- Même si la tonalité de fonctionnement des boutons est hors service, l'alarme, le signal horaire et l'alarme du mode Minuterie à compte à rebours fonctionnent normalement.

Indicateur de sourdine

### Pour mettre la tonalité de fonctionnement des boutons en ou hors service

Appuyez sur (C) jusqu'à ce que la tonalité de fonctionnement des boutons retentisse (environ 3 secondes).

- À ce moment la tonalité de fonctionnement des boutons s'active (ON) ou se désactive (OFF).
- L'indicateur de sourdine apparaît lorsque la tonalité de fonctionnement des boutons est hors service (sourdine).
- L'indicateur de sourdine apparaît dans tous les modes lorsque la tonalité de fonctionnement des boutons est hors service.

F-35

## En cas de problème

### Réglage de l'heure

#### ■ L'heure actuelle est décalée de plusieurs heures.

Le réglage de votre ville de résidence n'est peut-être pas correct (page F-12). Vérifiez le réglage de votre ville de résidence et corrigez-le, si nécessaire.

#### ■ L'heure actuelle est décalée d'une heure.

Vous devez peut-être changer le réglage d'heure d'hiver/d'heure d'été (DST) de votre ville de résidence. Procédez comme indiqué dans « Réglage de l'heure et de la date numériques » (page F-16) pour changer le réglage d'heure d'hiver ou d'été (DST).

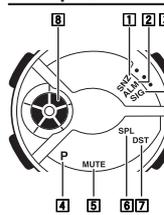
### Mode Heure mondiale

#### ■ L'heure de ma ville d'heure mondiale est décalée en mode Heure mondiale.

Ceci provient probablement d'un mauvais réglage de l'heure d'hiver ou de l'heure d'été. Reportez-vous à « Pour sélectionner l'heure d'hiver ou l'heure d'été (DST) pour une ville » (page F-21) pour plus d'informations.

F-36

## Principaux indicateurs



Numéro	Nom	Reportez-vous à :
1	Indicateur d'alarme snooze	F-25
2	Indicateur d'alarme	F-23
3	Indicateur de signal horaire en service	F-25
4	Indicateur Après-midi	F-11
5	Indicateur de sourdine	F-35
6	Indicateur de temps intermédiaire	F-26
7	Indicateur DST	F-15
8	Indicateur graphique	-

F-37

## 8 Indicateur graphique

Mode	Signification de l'indicateur
Indication de l'heure Heure mondiale Alarme	Secondes actuelles
Minuterie à compte à rebours	Secondes de la minuterie
Chronomètre	10es de seconde écoulés

F-38

## Fiche technique

**Précision à température normale :** ±30 secondes par mois

**Indication de l'heure numérique :** Heures, minutes, secondes, après-midi (P), mois, jour, jour de la semaine

Format horaire : 12 heures et 24 heures

Système de calendrier : Calendrier préprogrammé entièrement automatique de l'année 2000 à l'année 2099

Divers : Code de la ville de résidence (un des 48 codes de villes peut être sélectionné) ; Heure d'hiver/Heure d'été

**Indication de l'heure analogique :** Heures, minutes (l'aiguille bouge toutes les 20 secondes)

**Heure mondiale :** 48 villes (29 fuseaux horaires)

Divers : Heure d'été/Heure d'hiver

**Alarmes :** 5 alarmes quotidiennes (dont 1 alarme snooze) ; Signal horaire

**Chronomètre :**

Unité de mesure : 100es de seconde

F-39

Capacité de mesure : 23:59'59,99"  
 Modes de mesure : Temps écoulé, temps intermédiaires, deux arrivées

**Minuterie à compte à rebours :**

Unité de mesure : 1 seconde  
 Plage du compte à rebours : 24 heures  
 Plage de réglage du temps initial du compte à rebours : 1 minute à 24 heures  
 (incrémentés de 1 minute)

**Éclairage :** LED (diode électroluminescente)

**Alimentation :** Deux piles à l'oxyde argenté (Type : SR726W)  
 Environ 2 ans avec une SR726W (à raison de 20 secondes d'alarme par jour et d'un éclairage de 1,5 seconde par jour)

*L'emploi fréquent de l'éclairage réduit use la pile.*



## City Code Table

F-40

L-1

### City Code Table

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
PPG	Pago Pago	-11
HNL	Honolulu	-10
ANC	Anchorage	-9
YVR	Vancouver	-8
LAX	Los Angeles	-8
YEA	Edmonton	-7
DEN	Denver	-7
MEX	Mexico City	-6
CHI	Chicago	-6
MIA	Miami	-5
YTO	Toronto	-5
NYC	New York	-5
SCL	Santiago	-4
YHZ	Halifax	-4
YYT	St. John's	-3.5

L-2

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
RIO	Rio De Janeiro	-3
RAI	Praia	-1
UTC		
LIS	Lisbon	0
LON	London	0
MAD	Madrid	0
PAR	Paris	0
ROM	Rome	+1
BER	Berlin	+1
STO	Stockholm	+1
ATH	Athens	+2
CAI	Cairo	+2
JRS	Jerusalem	+2
MOW*	Moscow	+3
JED	Jeddah	+3
THR	Tehran	+3.5

City Code	City	UTC Offset/ GMT Differential
DXB	Dubai	+4
KBL	Kabul	+4.5
KHI	Karachi	+5
DEL	Delhi	+5.5
DAC	Dhaka	+6
RGN	Yangon	+6.5
BKK	Bangkok	+7
SIN	Singapore	+7
HKG	Hong Kong	+8
BJS	Beijing	+8
TPE	Taipei	+8
SEL	Seoul	+9
TYO	Tokyo	+9
ADL	Adelaide	+9.5
GUM	Guam	+10
SYD	Sydney	+10
NOU	Noumea	+11
WLG	Wellington	+12

\* As of December 2012, the official UTC offset for Moscow, Russia (MOW) has been changed from +3 to +4, but this watch still uses an offset of +3 (the old offset) for MOW. Because of this, you should leave the summer time setting turned on (which advances the time by one hour) for the MOW time.

\* This table shows the city codes of this watch.

\* The rules governing global times (UTC offset and GMT differential) and summer time are determined by each individual country.

L-3