

Inhalt

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

Wartung durch den Benutzer

Batteriewechsel

Bevor Sie beginnen ...

Allgemeine Anleitung

Zifferblatt- und Displayanzeigen

Grafischer Anzeigebereich

Navigieren zwischen den Modi

Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Verstellen der Zeiger zum Lesen des digitalen Displays

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Zeiteinstellung

Einstellen der aktuellen Uhrzeit

Weltzeit

Ablezen der Weltzeit

Einstellung der Weltzeitstadt

Tauschen der Heimat- und Weltzeit

Alarm

Konfigurieren der Alarmeinstellungen

Aktivieren des Stundensignals

Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Stoppuhr

Starten der Zeitmessung direkt aus dem Uhrzeitmodus

Messen abgelaufener Zeit

Messen der Zwischenzeit

Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

Verwenden des Zielzeitalarms

Übersicht

Festlegen einer Zielzeit

Messen der abgelaufenen Zeit mit der Zielzeitfunktion

Stoppen des Zielzeitalarms

Deaktivieren der Zielzeitfunktion

Timer

Einstellen der Startzeit für den Countdown

Verwenden des Timers

Anpassen der Zeigerausrichtung

Anpassen der Zeigerausrichtung

Weitere Einstellungen

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Sonstige Informationen

Tabelle der Städte

Technische Daten

Problemlösung

Hinweise

Wichtige Hinweise zur Benutzung

● Wasserresistenz

- Für Uhren, die auf dem Rücken mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, gelten die nachstehenden Informationen.

Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	Keine BAR-Angabe
---	------------------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Nein
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

Erhöhte Wasserresistenz im täglichen Gebrauch

5 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	5BAR
---	------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Nein
Tauchen ohne Geräte	Nein

10 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	10BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

20 Atmosphären

Kennzeichnung auf Vorderseite oder Rücken der Uhr	20BAR
---	-------

Beispiele für täglichen Gebrauch

Händewaschen, Regen	Ja
Wasser betreffende Tätigkeiten, Schwimmen	Ja
Windsurfen	Ja
Tauchen ohne Geräte	Ja

- Benutzen Sie diese Uhr nicht beim Gerätetauchen oder anderen Arten des Tauchens, die Sauerstoffflaschen erfordern.

- Uhren, die auf dem Rücken nicht mit WATER RESIST oder WATER RESISTANT gekennzeichnet sind, sind gegen die Einwirkung von Schweiß nicht geschützt. Vermeiden Sie, solche Uhren unter Bedingungen zu tragen, in denen sie größeren Mengen an Schweiß oder Feuchtigkeit oder direkten Wasserspritzern ausgesetzt sind.
- Auch wenn die Uhr wasserresistent ist, sind im Gebrauch die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Ein derartiger Gebrauch beeinträchtigt die Wasserresistenz und kann ein Beschlagen des Glases verursachen.
 - Betätigen Sie nicht die Krone oder Knöpfe, wenn die Uhr im Wasser oder noch nass ist.
 - Vermeiden Sie, die Uhr in der Badewanne zu tragen.
 - Tragen Sie die Uhr nicht in einem beheizten Schwimmbad, in einer Sauna oder einer anderen Umgebung mit hohen Temperaturen/hoher Feuchtigkeit.
 - Tragen Sie die Uhr nicht, wenn Sie sich die Hände oder das Gesicht waschen, bei Hausarbeiten oder bei anderen Tätigkeiten mit Verwendung von Seife oder Reinigungsmitteln.
- Spülen Sie nach einem Eintauchen in Seewasser alles Salz und etwaigen Schmutz mit normalem Wasser von der Uhr ab.
- Um die Wasserresistenz zu erhalten, müssen Sie die Dichtungen der Uhr regelmäßig ersetzen lassen (ungefähr einmal alle zwei oder drei Jahre).
- Qualifiziertes Fachpersonal kontrolliert nach einem Batteriewechsel die Wasserresistenz der Uhr. Zum sachgemäßen Austauschen der Batterie ist Spezialwerkzeug erforderlich. Lassen Sie die Batterie daher stets beim Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle austauschen.
- Manche wasserresistenten Uhren sind mit modischen Lederarmbändern ausgestattet. Wenn Sie eine solche Uhr tragen, vermeiden Sie bitte Schwimmen, Waschen und alle Aktivitäten, bei denen das Lederarmband dem Wasser ausgesetzt ist.
- Das Uhrglas kann innen beschlagen, wenn die Uhr einem plötzlichen Temperaturabfall ausgesetzt ist. Dies stellt kein Problem dar, solange der Beschlag relativ schnell wieder verschwindet. Bei plötzlichen, heftigen Temperaturänderungen (z.B. wenn man im Sommer in einen klimatisierten Raum kommt und sich in den Kaltluftstrom stellt oder wenn man im Winter aus einem beheizten Raum kommt und die Uhr in Berührung mit Schnee bringt) kann es länger dauern, bis der Beschlag des Glases verschwindet. Wenn der Beschlag nicht mehr verschwindet oder Feuchtigkeit im Glas zu sehen ist, stellen Sie die Benutzung der Uhr bitte umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
- Die Uhr wurde nach den Regelungen der Internationalen Organisation für Normung auf ihre Wasserresistenz getestet.

● Armband

- Wenn das Armband zu straff angelegt wird, kann dies Schwitzen verursachen und die Luftzirkulation unter dem Armband behindern, was zu Hautreizungen führen kann. Ziehen Sie das Armband nicht zu stark an. Zwischen Armband und Handgelenk sollte so viel Platz bleiben, dass Sie noch den Finger unter das Armband schieben können.
- Alterung, Rost und andere Faktoren können dazu führen, dass das Armband reißt oder sich von der Uhr löst oder die Federstege verrutschen oder herausfallen können. Entsprechend kann die Uhr sich vom Handgelenk lösen und verloren gehen oder auch Verletzungen verursachen. Achten Sie stets auf gute Pflege des Armbands und halten Sie es sauber.
- Stellen Sie die Benutzung des Armbands sofort ein, wenn Sie einen der folgenden Zustände feststellen: verringerte Biegsamkeit des Bands, Risse, Verfärbungen oder Lockerheit des Bands, verrutschte oder herausgefallene Federstifte und andere anormale Zustände. Bringen Sie die Uhr zur Inspektion und Reparatur (die Ihnen berechnet werden) zum Originalhändler oder einer CASIO Kundendienststelle oder lassen Sie das Armband austauschen (was Ihnen ebenfalls berechnet wird).

● Temperatur

- Lassen Sie die Uhr nicht auf dem Armaturenbrett eines Fahrzeugs, nahe an einem Heizgerät oder an anderen Orten liegen, an denen sie hohen Temperaturen ausgesetzt ist. Lassen Sie die Uhr nicht an Orten mit sehr niedrigen Temperaturen liegen. Übermäßig hohe oder niedrige Temperaturen können dazu führen, dass die Uhr vor- oder nachgeht, stehen bleibt oder andere Funktionsprobleme auftreten.
- Wenn die Uhr längere Zeit an einem Ort mit Temperaturen über +60 °C (140 °F) belassen wird, kann dies Probleme bei der LCD-Anzeige verursachen. Bei Temperaturen unter 0 °C (32 °F) und über +40 °C (104 °F) kann die LCD-Anzeige schwer ablesbar sein.

● Stöße

- Diese Uhr ist so konstruiert, dass sie den im normalen Alltagsgebrauch und bei leichten Aktivitäten wie Ballspiele, Tennis usw. auftretenden Stößen standhält. Wenn sie fallen gelassen oder anderweitig heftigen Stößen ausgesetzt wird, kann dies allerdings einen Defekt zur Folge haben. Uhren mit stoßresistenter Konstruktion (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) können auch bei Benutzung einer Kettensäge und anderen Aktivitäten mit starken Vibrationen sowie bei sportlichen Aktivitäten mit intensiver Beanspruchung (Motocross usw.) getragen werden.

● Magnetismus

- Bei analogen und kombinierten (analog-digitalen) Uhren werden die Zeiger von einem magnetisch wirkenden Antrieb bewegt. Wenn sich eine solche Uhr nahe an einem Gerät oder Objekt befindet, das ein starkes Magnetfeld erzeugt (z.B. Lautsprecher, magnetische Halskette, Handy usw.), kann dies dazu führen, dass die Uhr nachgeht, vorgeht oder stoppt und eine entsprechend falsche Uhrzeit anzeigt.
- Starke Magnetfelder (von medizinischen Geräten usw.) sollten vermieden werden, da sie Fehlbetrieb der Uhr und eine Beschädigung elektronischer Bauteile verursachen können.

● Statische Elektrizität

- Bei sehr starker elektrostatischer Aufladung zeigt die Uhr möglicherweise eine falsche Uhrzeit an. Durch sehr starke elektrostatische Aufladung können sogar elektronische Bauteile beschädigt werden.
- Durch elektrostatische Aufladung können vorübergehend Flecken in leeren Bereichen des LCDs auftreten.

● Chemikalien

- Setzen Sie die Uhr nicht Verdünnern, Benzin, Lösungsmitteln, Ölen und Fetten aus oder Reinigern, Klebern, Arzneimitteln oder Kosmetika, die solche Stoffe enthalten. Diese können Verfärbungen verursachen und Resingehäuse, Resinarmband, Leder und andere Teile beschädigen.

● Lagerung

- Wenn die Uhr längere Zeit nicht benutzt wird, wischen Sie bitte Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit gründlich ab und verwahren Sie sie an einem kühlen, trockenen Ort.

● Resinteile (Kunstharzteile)

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder längere Zeit zusammen mit anderen Objekten verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass die Resinteile auf die anderen Objekte oder andere Objekte auf die Resinteile abfärben. Sorgen Sie daher unbedingt dafür, dass die Uhr trocken ist, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie die Uhr lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem sie direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.
- Unter bestimmten Bedingungen (starke Einwirkung von äußeren Kräften, ständiges Reiben, Stöße usw.) können sich Verfärbungen an den lackierten Teilen ergeben.
- Wenn das Armband bedruckt ist, kann starkes Reiben auf der bedruckten Zone zu einer Verfärbung führen.
- Wenn Sie die Uhr längere Zeit im nassen Zustand lassen, kann Leuchtfarbe ausbleichen. Wischen Sie die Uhr umgehend wieder trocken, wenn sie nass geworden ist.
- Halbtransparente Resinteile können sich durch Schweiß und Schmutz verfärben sowie auch wenn sie lange Zeit hohen Temperaturen und hoher Feuchtigkeit ausgesetzt werden.
- Durch den täglichen Gebrauch und lange Lagerung der Uhr können Resinteile altern, brechen oder sich verbiegen. Der Umfang solcher Schäden ist von den Gebrauchs- und Lagerbedingungen abhängig.

● Lederarmband

- Wenn die Uhr Berührung mit anderen Objekten hat oder lange Zeit zusammen mit diesen verwahrt wird, wenn sie nass ist, kann es vorkommen, dass das Lederarmband auf andere Objekte oder andere Objekte auf das Lederarmband abfärben. Wischen Sie die Uhr unbedingt mit einem weichen Lappen trocken, bevor Sie sie zusammen mit anderen Objekten verwahren, und vermeiden Sie, dass sie andere Objekte berührt.
- Wenn Sie ein Lederarmband lange Zeit an einem Ort liegen lassen, an dem es direkter Sonne (Ultraviolettstrahlung) ausgesetzt ist, oder das Lederarmband lange Zeit nicht reinigen, kann dies zu Verfärbungen führen.

ACHTUNG:

Wenn ein Lederarmband Reibung oder Schmutz ausgesetzt ist, kann dies dazu führen, dass es abfärbt oder sich verfärbt.

● Metallteile

- Wenn Metallteile nicht von Verschmutzungen gesäubert werden, kann sich Rost bilden, auch wenn die Teile aus Edelstahl bestehen oder galvanisch behandelt sind. Wenn Metallteile Schweiß oder Wasser ausgesetzt waren, wischen Sie sie bitte gründlich mit einem weichen, saugfähigen Tuch ab und legen Sie die Uhr zum Trocknen an einen gut belüfteten Ort.
- Bürsten Sie das Metall mit einer weichen Zahnbürste mit einer schwachen Lösung aus Wasser und mildem, neutralem Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie Metallteile waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit Reinigungsmittel oder Seife kommt.

● Bakterien- und geruchshemmendes Armband

- Das bakterien- und geruchshemmende Armband verbessert Komfort und Hygiene, indem es die für die Geruchsbildung verantwortliche Zersetzung von Schweiß durch Bakterien unterdrückt. Um die maximale antibakterielle und Anti-Geruchswirkung zu erzielen, muss das Armband sauber gehalten werden. Wischen Sie Schmutz, Schweiß und Feuchtigkeit auf dem Armband mit einem saugfähigen weichen Lappen gründlich ab. Ein bakterien- und geruchshemmendes Armband unterdrückt die Bildung von Organismen und Bakterien. Es schützt aber nicht vor Ausschlägen durch allergische Reaktionen usw.

● Flüssigkristalldisplay

- Bei Ablesen aus seitlichem Winkel kann die Anzeige im Display schwer zu erkennen sein.

Bitte beachten Sie, dass CASIO Computer Co., Ltd. keine Haftung für etwaige Schäden oder Verluste übernimmt, die Ihnen oder Dritten aus der Benutzung oder einem Defekt dieser Uhr entstehen.

Wartung durch den Benutzer

● Pflege der Uhr

Bitte denken Sie daran, dass Sie die Uhr wie ein Kleidungsstück auf der Haut tragen. Damit die Uhr den Leistungsstand bieten kann, für den sie konstruiert wurde, halten Sie Uhr und Armband bitte durch häufiges Abwischen mit einem weichen Tuch sauber und frei von Schmutz, Schweiß, Wasser und Fremdkörpern.

- Wenn die Uhr Seewasser oder Schmutz ausgesetzt war, spülen Sie sie bitte mit sauberem Frischwasser ab.
- Verwenden Sie für ein Metall- oder Resinarmband bitte eine weiche Zahnbürste oder ein ähnliches Hilfsmittel und bürsten Sie das Armband mit einer schwachen Lösung aus Wasser und einem milden, neutralen Reinigungsmittel oder mit Seifenwasser ab. Spülen Sie die Reinigungsmittelreste dann mit Wasser ab und wischen Sie die Teile mit einem weichen, saugfähigen Tuch trocken. Wenn Sie das Armband waschen, wickeln Sie das Uhrgehäuse bitte in Küchen-Plastikfolie ein, damit es nicht in Berührung mit dem Reinigungsmittel oder Seife kommt.
- Bei einem Resinarmband waschen Sie dieses bitte mit Wasser ab und wischen Sie es mit einem weichen Tuch trocken. Bitte beachten Sie, dass es bei einem Resinarmband vorkommen kann, dass schmutzfleckenähnliche Muster auf der Oberfläche erscheinen. Dies hat keinen Einfluss auf die Haut oder Kleidung. Wischen Sie das Schmutzfleckenmuster mit einem Tuch ab.
- Reinigen Sie ein Lederarmband mit einem weichen Tuch von Wasser und Schweiß.
- Wenn die Krone, Knöpfe oder der Einstellring einer Uhr lange nicht betätigt werden, kann dies zu Problemen bei der Bedienbarkeit führen. Sie sollten daher periodisch die Krone und den Einstellring drehen und die Knöpfe drücken, damit diese einwandfrei bedienbar bleiben.

● Mögliche Folgen bei schlechter Pflege

Rost

- Obwohl der für die Uhr verwendete Stahl hochgradig rostbeständig ist, kann sich Rost bilden, wenn die Uhr verschmutzt ist und nicht gesäubert wird.
 - Schmutz auf der Uhr kann den Kontakt des Metalls mit Sauerstoff unterbinden, was dazu führen kann, dass die schützende Oxidationsschicht auf der Metalloberfläche durchbrochen wird und sich Rost bildet.
- Rost kann scharfe Bereiche an Metallteilen verursachen und zum Verrutschen oder Herausfallen der Federstege führen. Stellen Sie die Benutzung der Uhr umgehend ein und bringen Sie sie zu Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle, wenn Sie bemerken, dass mit der Uhr etwas nicht in Ordnung ist.
- Auch wenn die Metalloberfläche sauber zu sein scheint, können in Spalten versteckter Schweiß und Rost die Ärmel der Kleidung verschmutzen, Hautreizungen hervorrufen und unter Umständen auch die Funktion der Uhr beeinträchtigen.

Vorzeitiger Verschleiß

- Wenn Sie Schweiß oder Wasser an einem Resinarmband oder Einstellring nicht abwischen oder die Uhr an einem Ort mit hoher Feuchtigkeit verwahren, kann dies vorzeitigen Verschleiß, Risse und Brüche zur Folge haben.

Hautreizungen

- Bei Personen mit empfindlicher Haut oder schlechter gesundheitlicher Verfassung kann das Tragen einer Uhr unter Umständen Hautreizungen verursachen. In solchen Fällen sollten Sie das Leder- oder Resinarmband besonders sauber halten. Falls Sie beim Tragen einen Ausschlag oder andere Hautreizungen feststellen, nehmen Sie die Uhr bitte sofort wieder ab und wenden Sie sich an einen Hautpflege-Spezialisten.

Batteriewechsel

- Überlassen Sie den Batteriewechsel Ihrem Originalhändler oder einer autorisierten CASIO Kundendienststelle.
 - Lassen Sie die Batterie ausschließlich durch den in der „Technische Daten“ genannten Typ ersetzen. Bei Verwendung eines anderen Batterietyps kann sich ein Defekt ergeben.
 - Lassen Sie die Uhr beim Batteriewechsel auch auf ausreichende Wasserresistenz prüfen.
 - Zierteile aus Resin können im normalen täglichen Gebrauch mit der Zeit abnutzen, reißen oder sich verbiegen. Wenn eine Uhr, die zwecks Batteriewechsel eingereicht wurde, Risse oder eine andere auf eine mögliche Beschädigung hinweisende Anomalie aufweist, wird sie mit einer Beschreibung der Anomalie zurückgegeben, ohne die in Auftrag gegebene Arbeit auszuführen.
- **Anfängliche Batterie**
- Die Batterie, die beim Kauf der Uhr bereits eingesetzt ist, wurde auch für die Funktions- und Leistungstests im Werk benutzt.
 - Die Testbatterie erreicht das Ende ihrer Lebensdauer möglicherweise schon vor Ablauf der in der „Technische Daten“ angegebenen Lebensdauer. Bitte beachten Sie, dass Ihnen der Austausch dieser Batterie berechnet wird, auch wenn er schon innerhalb der Garantiezeit der Uhr erforderlich ist.
- **Zu niedriger Batteriestand**
- Ein zu niedriger Batteriestand ist an einem großen Fehler bei der Uhrzeit, blasser Anzeige im Display oder einem leeren Display zu erkennen.
 - Wenn die Uhr mit zu niedrigem Batteriestand betrieben wird, kann dies zu Funktionsstörungen führen. Lassen Sie die Batterie umgehend austauschen.

Bevor Sie beginnen ...

Dieser Abschnitt bietet einen Überblick über die Uhr und stellt praktische Verwendungsmöglichkeiten vor.

Uhrfunktionen

• Timer

Zählen Sie von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, ertönt ein Alarm.

• Weltzeit

Die aktuelle Zeit in einer der 48 Städte rund um die Welt kann angezeigt werden, genauso die koordinierte Weltzeit (UTC).

• Alarm

Ein Alarm ertönt, wenn eine von Ihnen festgelegte Zeit erreicht wird.

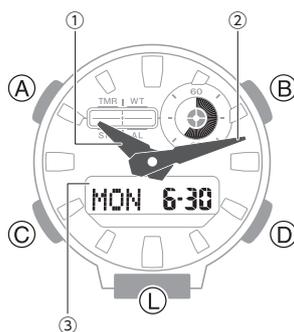
• Stoppuhr

Nutzen Sie den Stoppuhrmodus zur Messung der abgelaufenen Zeit. Mit der One-Press-Zeitmessung können Sie vom Uhrzeitmodus aus mit nur einem Knopfdruck die abgelaufene Zeit per Stoppuhr messen. Es kann auch eine Zielzeit angegeben werden.

Hinweis

- Die Abbildungen in dieser Bedienerführung wurden entworfen, um die Erklärungen zu ergänzen. Eine Abbildung kann vom tatsächlichen Objekt abweichen.

Allgemeine Anleitung



① Stundenzeiger

② Minutenzeiger

③ LCD

A-Knopf

Das Halten des Knopfs für mindestens zwei Sekunden im Uhrzeitmodus zeigt den Einstellungsbildschirm an.

Das Drücken dieses Knopfs während ein beliebiger Einstellungsbildschirm angezeigt wird, führt zum Verlassen des Einstellungsbildschirms.

B-Knopf

Durch Drücken dieses Knopfes im Uhrzeitmodus wechseln Sie zwischen den Anzeigen.

Wenn Sie diesen Knopf drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

C-Knopf

Mit jedem Drücken wechseln Sie zwischen den Uhrmodi.

Halten Sie diesen Knopf in jedem Modus mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.

D-Knopf

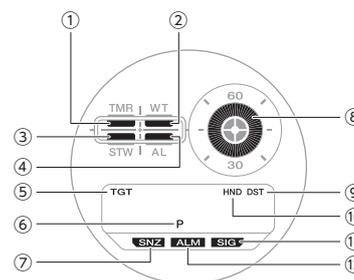
Wenn Sie diese Taste drücken, während ein Einstellungsbildschirm angezeigt wird, wird die Einstellung geändert.

Drücken Sie im Uhrzeitmodus diesen Knopf, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.

L-Knopf

Drücken Sie diesen Knopf zum Einschalten der Beleuchtung.

Zifferblatt- und Displayanzeigen



① Wird im Timermodus angezeigt.

② Wird im Weltzeitmodus angezeigt.

③ Wird im Stoppuhrmodus angezeigt.

④ Wird im Alarmmodus angezeigt.

⑤ Wird im Stoppuhrmodus angezeigt, wenn die Zielzeitfunktion aktiviert ist.

⑥ Wird während PM-Zeiten angezeigt, wenn das 12-Std.-Uhrzeitformat verwendet wird.

⑦ Wird angezeigt, wenn die Schlummerfunktion eingeschaltet ist.

⑧ Der grafische Anzeigebereich ist mit den Funktionen in jedem Modus verknüpft.

⑨ Wird angezeigt, wenn die Uhr Sommerzeit anzeigt.

⑩ Blinkt, wenn die Zeiger der Uhr für ein leichteres Lesen verschoben wurden.

⑪ Wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.

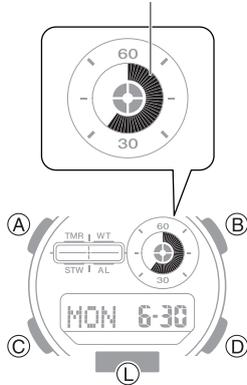
⑫ Wird angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.

Grafischer Anzeigebereich

Der grafische Anzeigebereich ist mit den Funktionen in jedem Uhrmodus verknüpft.

- Im Alarmmodus ist der grafische Anzeigebereich leer.

Grafischer Anzeigebereich



Uhrzeitmodus

Der grafische Anzeigebereich bewegt sich synchron mit den Sekunden der aktuellen Uhrzeit.

Stoppuhrmodus

Wenn die Zielzeitfunktion aktiviert ist, gibt der grafische Anzeigebereich an, inwieweit Sie Ihre Zielzeit erreicht haben. Wenn die Zielzeitfunktion deaktiviert ist, bewegt sich der grafische Anzeigebereich synchron mit den Minuten der Stoppuhrzeit.

Timermodus

Der grafische Anzeigebereich bewegt sich synchron mit der verbleibenden Zeit laut Timer.

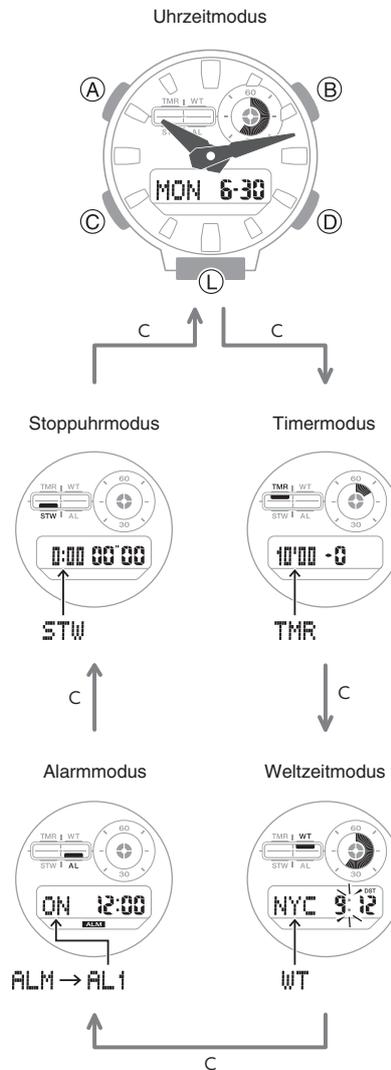
Weltzeit

Der grafische Anzeigebereich bewegt sich synchron mit den Sekunden der Weltzeit.

Navigieren zwischen den Modi

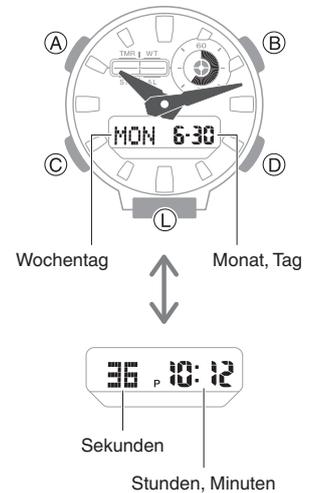
Drücken Sie auf (C), um zwischen den Uhrmodi zu wechseln.

- Halten Sie in jedem Modus (C) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, um wieder in den Uhrzeitmodus zu wechseln.



Wechseln zwischen den Inhalten der digitalen Anzeige im Uhrzeitmodus

Bei jedem Drücken von (B) im Uhrzeitmodus wird in der Anzeige durch die unten gezeigten Informationen gewechselt.



- Um im Uhrzeitmodus Ihre Heimatstadt anzuzeigen, drücken Sie (A).

Verstellen der Zeiger zum Lesen des digitalen Displays

Die Zeigerverstellung bewegt die Zeiger an eine andere Stelle, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.

1. Halten Sie (L) gedrückt, während Sie (C) drücken.
 - Dadurch werden die analogen Zeiger verschoben, damit Sie die Informationen auf dem Display gut sehen können.



2. Um die Zeiger in ihre Normalposition im Uhrzeitmodus zurückzusetzen, halten Sie (C) gedrückt, während Sie erneut auf (L) drücken, oder drücken Sie (C).

Hinweis

- Wenn Sie die Zeiger der Uhr verstellen lassen und etwa eine Stunde lang keine Funktion ausführen, werden die Zeiger automatisch in die normale Uhrzeitposition zurückbewegt.

Anzeigen des Zifferblatts im Dunkeln

Für bessere Lesbarkeit im Dunkeln können Sie das Display mit dem LED-Licht beleuchten.

● Einschalten der Beleuchtung

Drücken Sie (L), um die Beleuchtung einzuschalten.

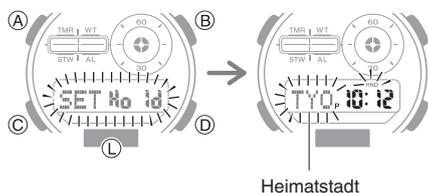


- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn der Alarm ertönt.
- Die Beleuchtung ist deaktiviert, wenn sich die Zeiger mit hoher Geschwindigkeit bewegen.
- Beim Ein- und Ausschalten kann das Licht kurz flackern.

● Festlegen der Beleuchtungsdauer

Sie können eine Beleuchtungsdauer von 1,5 Sekunden oder 3 Sekunden festlegen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt, bis der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt angezeigt wird.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



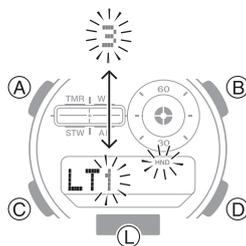
3. Drücken Sie 10 Mal (C), um [LT1] oder [LT3] anzuzeigen.



4. Drücken Sie (D), um eine Beleuchtungsdauer auszuwählen.

[1]: 1,5 Sekunden lange Beleuchtung

[3]: 3 Sekunden lange Beleuchtung



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Zeiteinstellung

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um Datum und Uhrzeit einzustellen.



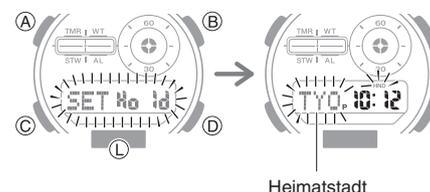
Einstellen der aktuellen Uhrzeit

Gehen Sie wie unten beschrieben vor, um die aktuellen Datums- und Uhrzeiteinstellungen anzupassen und eine Heimatstadt zu wählen.

● Einstellung der Heimatstadt

Gehen Sie wie in diesem Abschnitt beschrieben vor, um eine Stadt als Heimatstadt einzustellen. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Heimatstadt-Einstellung zu ändern.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
- Nähere Informationen finden Sie im Folgenden.
[🔗 Tabelle der Städte](#)

4. Drücken Sie (C).
5. Drücken Sie auf (D), um die Sommerzeiteinstellung zu ändern.
 - [OFF]
Die Uhr zeigt immer die Standardzeit an.
 - [ON]
Die Uhr zeigt immer die Sommerzeit an.



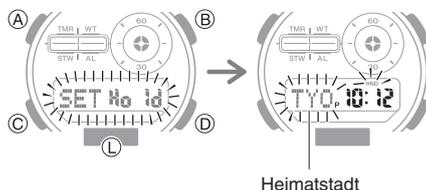
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsprozess zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

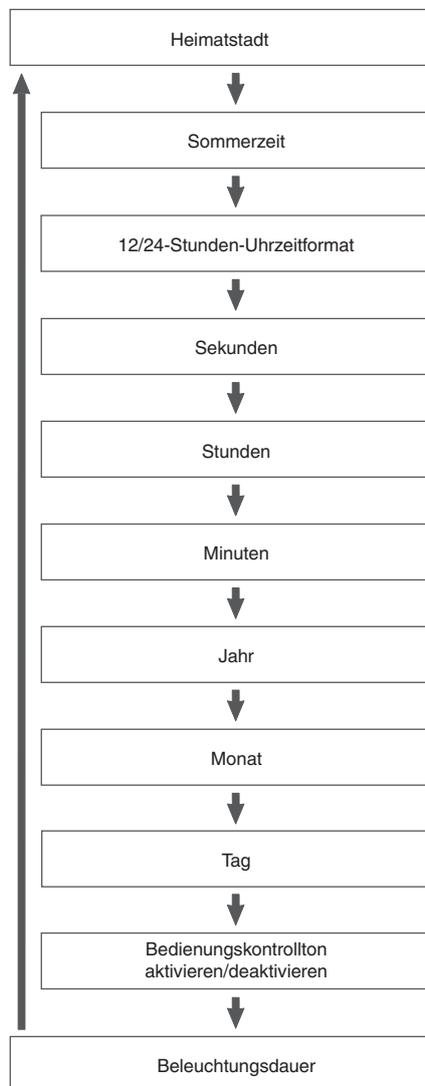
● Einstellen von Zeit/Datum

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie (C) so oft, bis die von Ihnen gewünschte Einstellung blinkt.

- Jedes Drücken von (C) führt zum Blinken der nächsten Einstellungen in der unten angegebenen Reihenfolge.



4. Konfigurieren Sie die Datums- und Uhrzeiteinstellungen.
 - Sekunden auf 00 zurückzusetzen: Drücken Sie (D). Der Wert 1 wird den Minuten hinzugefügt, wenn sich die Anzeige zwischen 30 und 59 Sekunden befindet.
 - Verwenden Sie (B) und (D), um die blinkende Einstellung bei allen anderen Einstellungen zu ändern. Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, um die Uhrzeit- und Datumseinstellungen auszuwählen.
6. Drücken Sie (A), um den Einstellungsprozess zu beenden.

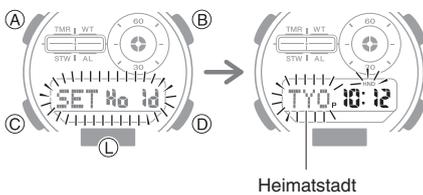
Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

● Umschalten zwischen 12-Std.- und 24-Std.-Uhrzeitformat

Sie können entweder das 12-Stunden-Format oder das 24-Stunden-Format für die Zeitanzeige auswählen.

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.

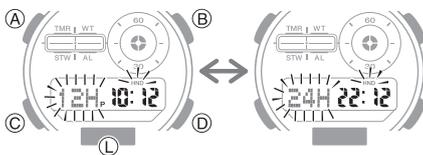


3. Drücken Sie zweimal (C).
 Dadurch blinkt [12H] oder [24H] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [12H] (12-Stunden-Uhrzeitformat) bzw. [24H] (24-Stunden-Uhrzeitformat) auszuwählen.

12-Std.-Uhrzeitformat 24-Std.-Uhrzeitformat



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Weltzeit

Weltzeit ermöglicht Ihnen die Feststellung der aktuellen Uhrzeit in einer von 48 Städten weltweit sowie der UTC-Zeit (Coordinated Universal Time).



Ablesen der Weltzeit

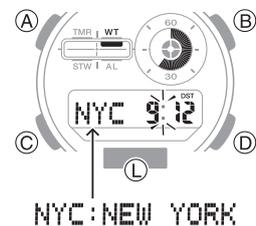
1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
 Hier werden die aktuell ausgewählte Weltzeitstadt und die aktuelle Uhrzeit dort angezeigt.
 - Während Sie sich im Weltzeitmodus befinden, kann die Weltzeit durch Drücken von (A) angezeigt werden.



Einstellung der Weltzeitstadt

Verwenden Sie das Verfahren in diesem Abschnitt zum Auswählen einer Weltzeitstadt. Wenn Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem Sommerzeit üblich ist, können Sie ebenfalls die Sommerzeiteinstellung konfigurieren.

1. Wechseln Sie in den Weltzeitmodus.
 Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (D), um die gewünschte Stadt anzuzeigen.
 - Halten Sie (D) gedrückt, um schnell durch die Einstellungen zu scrollen.
 - Um [UTC] (Verschiebung: 0) auszuwählen, drücken Sie (B) und (D) gleichzeitig.



3. Um die Sommerzeiteinstellung zu ändern, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt.
 - Jedes Mal, wenn Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt halten, wechselt die Einstellung zwischen Sommerzeit und Standardzeit.
 - [DST] wird angezeigt, wenn die aktuelle Anzeigzeit die Sommerzeit ist.

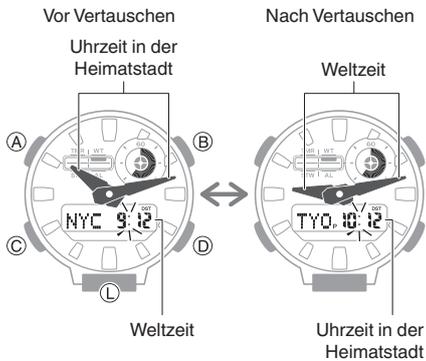


Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Wenn [UTC] als Stadt ausgewählt ist, können Sie die Sommerzeiteinstellung weder ändern noch prüfen.
- Die von Ihnen konfigurierte Sommerzeiteinstellung wird nur auf die aktuell ausgewählte Stadt angewendet. Andere Städte sind davon nicht betroffen.

Tauschen der Heimat- und Weltzeit

Halten Sie (B) im Weltzeitmodus mindestens drei Sekunden lang gedrückt, um die Zeit Ihrer Heimatstadt durch die Weltzeit zu ersetzen.



Alarm

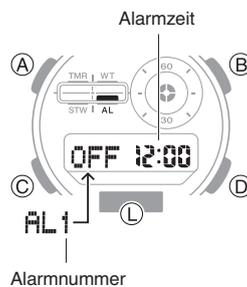
Die Uhr piept, wenn die Alarmzeit erreicht wird. Sie können bis zu vier tägliche Alarme und einen täglichen Alarm mit Schlummerfunktion konfigurieren. Das Stundensignal lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen.

- Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu siebenmal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt.

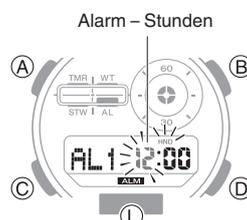


Konfigurieren der Alarmeinstellungen

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
 ☉ [Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Drücken Sie (D), um durch die Alarme zu scrollen ([AL1] bis [AL4], [SNZ]), bis der Alarm angezeigt wird, den Sie konfigurieren möchten.



3. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Stundenanzeige zu blinken beginnt.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.
 - Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

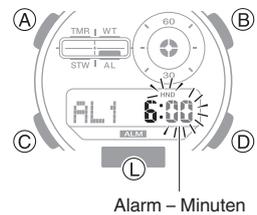


4. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Stundeneinstellung.

- Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungsblätter.
- Wenn Sie das 12-Stunden-Uhrzeitformat verwenden, gibt [P] Nachmittag (PM) an.



5. Drücken Sie (C). Dadurch blinken die Minuten.



6. Verwenden Sie (B) und (D) zum Ändern der Minuteneinstellung.

7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.
 - [ALM] wird auf dem Display angezeigt, wenn ein Alarm eingestellt ist.



● Testen des Alarms

Halten Sie im Alarmmodus die Taste (D) gedrückt, um den Alarm auszugeben.

● Beenden eines Alarms

Wenn Sie, während der Piepton ausgegeben wird, eine beliebige Taste drücken, wird dieser gestoppt.

Bei der Schlummerfunktion wird der Alarm bis zu sieben Mal im Abstand von jeweils fünf Minuten wiederholt. Um einen Alarm mit Schlummerfunktion zu beenden, schalten Sie [SNZ] aus.

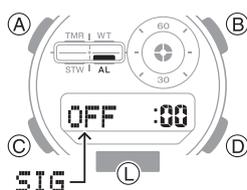
○ Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Hinweis

- Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die Alarmzeit erreicht wird.
- Die Uhr kehrt automatisch aus dem Alarmmodus in den Uhrzeitmodus zurück, wenn Sie etwa zwei oder drei Minuten lang keinen Vorgang ausführen.

Aktivieren des Stundensignals

1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Verwenden Sie (D), damit der Bildschirm für das stündliche Zeitsignal ([SIG]) angezeigt wird.



3. Drücken Sie jeweils auf (B), um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
 - [SIG] wird angezeigt, wenn das Stundensignal aktiviert ist.



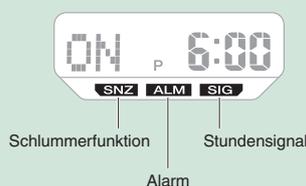
Ausschalten eines Alarms oder des Stundensignals

Um einen Alarm oder das Stundensignal zu deaktivieren, führen Sie die folgenden Schritte aus.

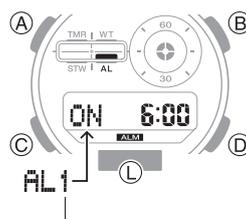
- Um einen Alarm oder ein Stundensignal wieder zu aktivieren, schalten Sie es wieder ein.

Hinweis

- Die Anzeigen werden angezeigt, wenn einer der Alarme oder das Stundensignal eingeschaltet ist.
- Die entsprechenden Anzeigen werden nicht angezeigt, wenn alle Alarme ausgeschaltet und/oder das Stundensignal ausgeschaltet ist.



1. Wechseln Sie in den Alarmmodus.
○ Navigieren zwischen den Modi
2. Mit (D) können Sie durch die Bildschirme für Alarm ([AL1] bis [AL4], [SNZ]) und das stündliche Zeitsignal ([SIG]) navigieren, bis die Einstellung angezeigt wird, die Sie deaktivieren wollen.



Alarmnummer oder Stundensignal

3. Drücken Sie (B), um den angezeigten Alarm oder das Stundensignal auszuschalten.

- Bei jedem Drücken von (B) wird zwischen ein und aus umgeschaltet.
- Wenn Sie alle Alarme ausschalten, wird [ALM] (Alarm) nicht mehr auf dem Display angezeigt, und nach Deaktivieren des Stundensignals verschwindet [SIG] (Stundensignal) vom Display.



Hinweis

- Wenn [ALM] weiterhin auf dem Display angezeigt wird, bedeutet dies, dass mindestens ein Alarm noch eingeschaltet ist. Um alle Alarme auszuschalten, wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis die Anzeige [ALM] nicht mehr angezeigt wird.

Stoppuhr

Die Stoppuhr misst die verstrichene Zeit in Einheiten von 1/100 Sekunden bis zu 23 Stunden, 59 Minuten, 59,99 Sekunden (24 Stunden). Wenn der maximale Grenzwert für die Zeitmessung erreicht wird, wird die abgelaufene Zeit wieder auf 0 gesetzt und die Zeitmessung wird von dort aus fortgesetzt.



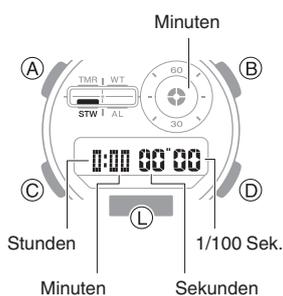
Starten der Zeitmessung direkt aus dem Uhrzeitmodus

Wenn die Stoppuhr vollständig auf Null zurückgesetzt ist, kann im Uhrzeitmodus mit den folgenden Schritten sofort eine Stoppuhrmessung der abgelaufenen Zeit gestartet werden.

1. Drücken Sie im Uhrzeitmodus auf (D).
Dadurch gelangen Sie in den Stoppuhrmodus.
Was danach passiert, hängt vom Status des Stoppuhr-Zeitmessungsvorgangs (siehe unten) ab.
[Messen abgelaufener Zeit](#)
 - Wenn die Stoppuhr komplett auf Null zurückgesetzt wurde:
Eine neue Messung der abgelaufenen Zeit wird gestartet. (Drücken Sie im Uhrzeitmodus ein Mal auf Start)
 - Wenn eine vorherige Messung pausiert wird:
Der Messvorgang bleibt pausiert und wird nicht neu gestartet.
 - Wenn gerade eine Zeitmessung durchgeführt wird*:
Der Messvorgang wird fortgesetzt.
* Eine laufende Messung der abgelaufenen Zeit wird auch dann fortgesetzt, wenn Sie vom Stoppuhrmodus in einen anderen Modus wechseln.

Messen abgelaufener Zeit

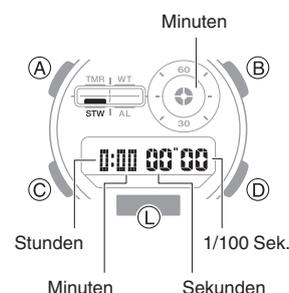
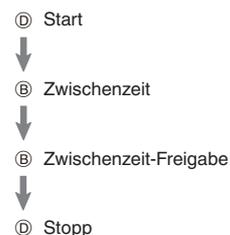
1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



3. Drücken Sie (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

Messen der Zwischenzeit

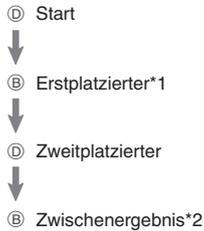
1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die verstrichene Zeit zu messen.
 - Durch Drücken von (B) wird die abgelaufene Zeit seit dem Start eines Rennens bis zu dem Punkt angezeigt, an dem Sie den Knopf gedrückt haben (Zwischenzeit).



3. Drücken Sie (B), um die Stoppuhr auf Null zurückzusetzen.

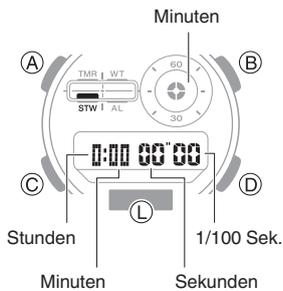
Messen der Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

1. Wechseln Sie in den Stoppuhrmodus.
[Navigieren zwischen den Modi](#)
2. Verwenden Sie die folgenden Vorgänge, um die abgelaufene Zeit zu messen.



*1
Zeigt die Zeit des Erstplatzierten an.

*2
Zeigt die Zeit des Zweitplatzierten an.



3. Drücken Sie (B), um die Messzeit auf Null zurückzusetzen.

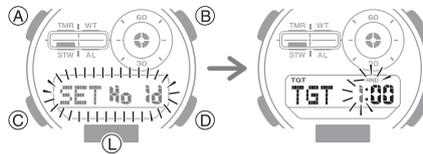
Verwenden des Zielzeitalarms

Übersicht

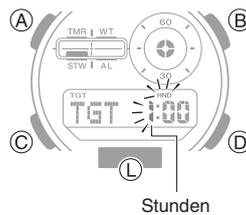
Sie können eine Zielzeit von bis zu 24 Stunden in 1-Minuten-Schritten festlegen. Die Uhr gibt 10 Sekunden lang einen Signalton aus, wenn die Stoppuhr-Messzeit die Zielzeit erreicht.

Festlegen einer Zielzeit

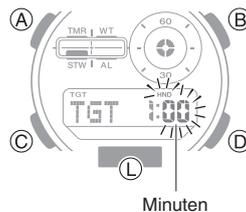
1. Während die abgelaufene Zeit auf der Stoppuhr vollständig auf Null zurückgesetzt wird, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Halten Sie den Knopf gedrückt, bis die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



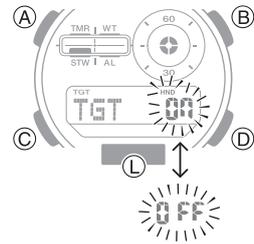
2. Verwenden Sie (B) und (D), um die Stundeneinstellung der Zielzeit zu ändern.
 - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
 - Wenn Sie die Startzeit auf [0:00] einstellen, erfolgt ein 24-Stunden-Countdown.



3. Drücken Sie (C).
4. Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung der Zielzeit zu ändern.



5. Drücken Sie (C).
6. Drücken Sie jeweils auf (D), um den Zielzeitalarm ein- bzw. auszuschalten.



7. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Messen der abgelaufenen Zeit mit der Zielzeitfunktion

Sie können die gleichen Aktionen für die abgelaufene Zeit durchführen wie die in den unten beschriebenen Abschnitten.

- [Messen abgelaufener Zeit](#)
- [Messen der Zwischenzeit](#)

Wenn eine Messung der verstrichenen Zeit gestartet wurde, blinkt [TGT] auf dem Display. Ein Alarm wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn die abgelaufene Zeit die von Ihnen festgelegte Zielzeit erreicht. Danach wird [TGT] nicht mehr im Display angezeigt.



- Es wird ein Näherungswert der abgelaufenen Zeit (in Minuten) im Vergleich zur Zielzeit angezeigt.

Hinweis

- [TGT] wird angezeigt, wenn Sie die Zeitmessung beenden, während eine oder mehrere Zielzeiten noch vorhanden sind.

Stoppen des Zielzeitalarms

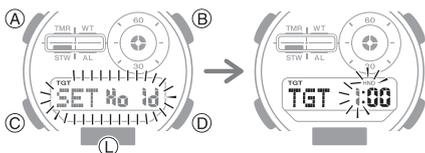
Drücken Sie eine beliebige Taste, während der Zielzeitalarm ertönt, um diesen zu beenden.

Hinweis

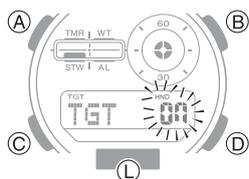
- Wenn Sie (B) oder (D) zum Beenden des Zielzeitalarms drücken, wird zeitgleich eine Stoppuhrmessung der abgelaufenen Zeit gestartet.
 - 🕒 Messen abgelaufener Zeit
 - 🕒 Messen der Zwischenzeit

Deaktivieren der Zielzeitfunktion

1. Während die abgelaufene Zeit auf der Stoppuhr vollständig auf Null zurückgesetzt wird, halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Halten Sie den Knopf gedrückt, bis die Stundenanzeige zu blinken beginnt.



2. Drücken Sie zweimal (C). Dadurch blinkt [On] oder [OFF] auf dem Display.



3. Verwenden Sie (D), um [OFF] auszuwählen.
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Timer

Der Timer zählt von einer von Ihnen festgelegten Startzeit herunter. Ein Piepton wird ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde.

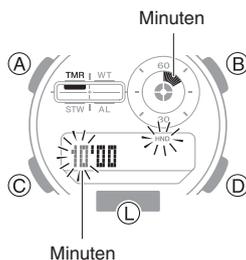


Einstellen der Startzeit für den Countdown

Die Startzeit kann in Schritten von jeweils 1 Minute bis zu 60 Minuten eingestellt werden.

- Wenn ein Timer-Countdown läuft, setzen Sie den Timer auf die aktuelle Startzeit zurück, bevor Sie diesen Vorgang ausführen.
 - 🕒 Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
 - 🕒 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn die Minuteneinstellung zu blinken beginnt.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display zu erleichtern.



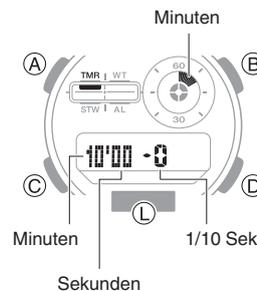
3. Verwenden Sie (B) und (D), um die Minuteneinstellung des Timers zu ändern.
 - Wenn Sie (B) oder (D) gedrückt halten, können Sie mit hoher Geschwindigkeit durch die Einstellungen blättern.
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.

Verwenden des Timers

1. Wechseln Sie in den Timermodus.
 - 🕒 Navigieren zwischen den Modi



2. Gehen Sie wie folgt vor, um einen Timer-Vorgang durchzuführen.



- Ein Ton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wird.
- Sie können einen unterbrochenen Countdown auf die Startzeit zurückzusetzen, indem Sie (B) drücken.

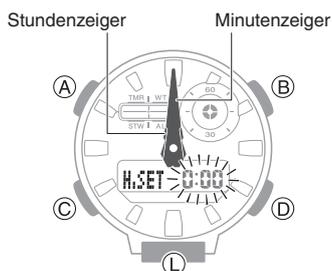
3. Drücken Sie eine beliebige Taste, um den Ton auszuschalten.

Anpassen der Zeigerausrichtung

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die von den analogen Uhrzeigern dargestellte Zeit von der Zeit auf dem Digitaldisplay unterscheidet. Falls dies passiert, passen Sie die Zeigerausrichtung an.

Anpassen der Zeigerausrichtung

1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens fünf Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn [H.SET] aufhört zu blinken und [0:00] zu blinken beginnt.
 So können Sie den Stunden- und Minutenzeiger ausrichten.



3. Wenn sich Stunden- und Minutenzeiger nicht auf 12 Uhr befinden, verwenden Sie (B) und (D), um sie auszurichten.
4. Drücken Sie (A), um den Einstellungsvorgang zu beenden.

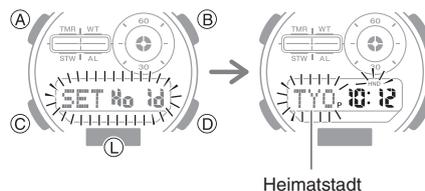
Weitere Einstellungen

In diesem Abschnitt wird erläutert, wie Sie andere Uhr-Einstellungen vornehmen können.

Aktivieren des Bedienungskontrolltons

Gehen Sie wie nachstehend beschrieben vor, um den Ton zu aktivieren bzw. zu deaktivieren, der bei einem Knopfdruck ausgegeben wird.

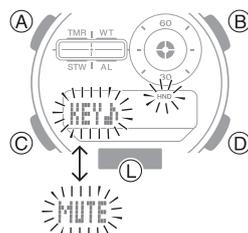
1. Wechseln Sie in den Uhrzeitmodus.
🔍 Navigieren zwischen den Modi
2. Halten Sie (A) mindestens zwei Sekunden lang gedrückt. Lassen Sie den Knopf los, wenn der Name der aktuell ausgewählten Heimatstadt auf dem Display angezeigt wird.
 - Dies ist der Einstellungsmodus. Die Zeiger bewegen sich automatisch aus dem Weg, um die Sicht auf das Display und andere Anzeigen zu erleichtern.



3. Drücken Sie neun Mal (C).
 Dadurch blinkt [KEY] oder [MUTE] auf dem Display.



4. Drücken Sie (D), um [KEY] oder [MUTE] auszuwählen.
 [KEY]: Der Bedienungskontrollton ist aktiviert.
 [MUTE]: Der Bedienungskontrollton ist stumm geschaltet.



5. Drücken Sie (A), um den Einstellungsbildschirm zu verlassen.

Hinweis

- Während die Einstellung konfiguriert wird, verlässt die Uhr den Einstellungsbildschirm automatisch nach etwa zwei oder drei Minuten ohne Eingabe.
- Beachten Sie, dass der Alarm- und Timer-Ton auch ausgegeben werden, wenn der Bedienungskontrollton stummgeschaltet ist.

Sonstige Informationen

Die folgenden Abschnitte enthalten Informationen, die sich nicht auf die Bedienung beziehen, die Sie aber dennoch kennen sollten. Greifen Sie bei Bedarf auf diese Informationen zurück.

Tabelle der Städte

Stadt		Zeitver- schie- bung
UTC	Koordinierte Weltzeit	
LIS: LISBON	Lissabon	0
LON: LONDON	London	
MAD: MADRID	Madrid	
PAR: PARIS	Paris	
ROM: ROME	Rom	+1
BER: BERLIN	Berlin	
STO: STOCKHOLM	Stockholm	
ATH: ATHENS	Athen	
CAI: CAIRO	Kairo	+2
JRS: JERUSALEM	Jerusalem	
MOW: MOSCOW	Moskau	+3
JED: JEDDAH	Dschidda	
THR: TEHRAN	Teheran	+3,5
DXB: DUBAI	Dubai	+4
KBL: KABUL	Kabul	+4,5
KHI: KARACHI	Karatschi	+5
DEL: DELHI	Delhi	+5,5
KTM: KATHMANDU	Kathmandu	+5,75
DAC: DHAKA	Dhaka	+6
RGN: YANGON	Rangun	+6,5
BKK: BANGKOK	Bangkok	+7
SIN: SINGAPORE	Singapur	
HKG: HONG KONG	Hongkong	+8
BJS: BEIJING	Peking	
TPE: TAIPEI	Taipei	

Stadt		Zeitver- schie- bung
SEL: SEOUL	Seoul	+9
TYO: TOKYO	Tokio	
ADL: ADELAIDE	Adelaide	+9,5
GUM: GUAM	Guam	+10
SYD: SYDNEY	Sydney	
NOU: NOUMEA	Noumea	+11
WLG: WELLINGTON	Wellington	+12
PPG: PAGO PAGO	Pago Pago	-11
HNL: HONOLULU	Honolulu	-10
ANC: ANCHORAGE	Anchorage	-9
YVR: VANCOUVER	Vancouver	-8
LAX: LOS ANGELES	Los Angeles	
YEA: EDMONTON	Edmonton	-7
DEN: DENVER	Denver	
MEX: MEXICO CITY	Mexiko-Stadt	-6
CHI: CHICAGO	Chicago	
NYC: NEW YORK	New York	-5
YHZ: HALIFAX	Halifax	-4
YYT: ST. JOHN'S	St. John's	-3,5
BUE: BUENOS AIRES	Buenos Aires	-3
RIO: RIO DE JANEIRO	Rio de Janeiro	
FEN: F. DE NORONHA	Fernando de Noronha	-2
RAI: PRAIA	Praia	-1

- Die Informationen in der obigen Tabelle sind auf dem Stand vom Januar 2024.
- Zeitzonen können sich ändern, und die UTC-Differenzen können von den in der Tabelle oben dargestellten abweichen.

Technische Daten

Genauigkeit bei normaler Temperatur :
±15 Sekunden pro Monat

Uhrzeitmodus :

Analog

Stunde, Minute (bewegt sich alle 20 Sekunden)

Digital

Stunde, Minute, Sekunde, Monat, Tag, Wochentag
vorm./nachm. (P)/24-Std.-Uhrzeitformat
Vollständiger automatischer Kalender (2000 bis 2099)
Sommerzeit

Timer :

Messeinheit: 1/10 Sekunden

Messbereich: 60 Minuten

Einstellungseinheit: 1 Minute

Ein Piepton wird für 10 Sekunden ausgegeben, wenn das Ende des Countdowns erreicht wurde

Weltzeit :

48 Städte (31 Zeitzonen) und UTC-Zeit (Coordinated Universal Time)

Sommerzeit

Wechsel zwischen Heimatzeit/Weltzeit

Alarm :

Zeitalarm

Anzahl der Alarme

5 Alarme (mit einem Alarm mit Schlummerfunktion)

Einstellen der Einheiten
Stunden, Minuten

Alarmtondauer: 10 Sekunden

Stundensignal: lässt die Uhr stündlich zur vollen Stunde piepen

Stoppuhr :

Maßeinheit:

1/100 Sek.

Messbereich:

23 Stunden, 59 Minuten,
59,99 Sekunden (24 Stunden)

Messfunktionen:

Abgelaufene Zeit, Zwischenzeit, Zeiten der Erst- und Zweitplatzierten

One-Press-Start der Zeitmessung vom Uhrzeitmodus aus

Zielzeitalarm

Andere :

LED-Beleuchtung mit hoher Leuchtkraft und Nachleuchten mit Einstellung der Dauer des Nachleuchtens (1,5 oder 3 Sekunden), 12/24-Stunden-Uhrzeitformat, Bedienungskontrollton ein/aus, Zeigerverstellung

Stromversorgung :

CR2025 x 1
 Batterie-Nennspannung: 3 V
 Lebensdauer der Batterie: ca. 10 Jahre
 Bedingungen:
 Alarm: Einmal (10 Sekunden)/Tag
 Beleuchtung: Einmal (1,5 Sekunden)/Tag

Die technischen Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Problemlösung

Anzeigen und aktuelle Zeit

Q1 Ich weiß nicht, in welchem Modus sich die Uhr befindet.

Sie können den aktuellen Modus anhand des Uhr-Displays ermitteln. Verwenden Sie (C), um zwischen den Modi zu wechseln.

[🔗 Navigieren zwischen den Modi](#)



Q2 Warum ist die von der Uhr aktuell angezeigte Uhrzeit um eine gewisse Zeit verschoben (neun Stunden, drei Stunden und 15 Minuten usw.)?

Die Stadteinstellung ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

[🔗 Einstellung der Heimatstadt](#)

Q3 Die aktuell angezeigte Zeit ist um eine Stunde oder 30 Minuten verschoben.

Die eingestellte Sommerzeit ist nicht korrekt. Wählen Sie die richtige Einstellung.

[🔗 Einstellung der Heimatstadt](#)

Q4 Die von den Uhrzeigern angezeigte Zeit unterscheidet sich von der digitalen Zeit.

Starke magnetische Kräfte oder Stöße können dazu führen, dass sich die Ausrichtung der Zeiger verändert. Anpassen der Zeigerausrichtung.

[🔗 Anpassen der Zeigerausrichtung](#)

Weltzeit

Q1 Die Zeit für eine Weltzeitstadt ist nicht richtig.

Die Einstellung für die Sommerzeit (Standardzeit/Sommerzeit) ist falsch.

[🔗 Einstellung der Weltzeitstadt](#)

Alarm und Stundensignale

Q1 Alarm gibt keinen Ton aus.

Die Alarmeinstellungen sind möglicherweise nicht konfiguriert. Konfigurieren Sie die Alarmeinstellungen.

[🔗 Konfigurieren der Alarmeinstellungen](#)

Q2 Das stündliche Zeitsignal ertönt nicht.

Das stündliche Zeitsignal ist möglicherweise deaktiviert. Aktivieren Sie das stündliche Zeitsignal.

[🔗 Aktivieren des Stundensignals](#)

Andere

Q1 Ich kann die benötigten Informationen hier nicht finden.

Besuchen Sie die folgende Website.

<https://world.casio.com/support/>