

**GARMIN**<sup>®</sup>

# **BOUNCE<sup>™</sup> 2 WATCH**

---

**Manual del usuario**

© 2025 Garmin Ltd. o sus subsidiarias

Todos los derechos reservados. De acuerdo con las leyes de copyright, este manual no podrá copiarse, total o parcialmente, sin el consentimiento por escrito de Garmin. Garmin se reserva el derecho a cambiar o mejorar sus productos y a realizar modificaciones en el contenido de este manual sin la obligación de comunicar a ninguna persona u organización tales modificaciones o mejoras. Visita [www.garmin.com](http://www.garmin.com) para ver actualizaciones e información adicional sobre el uso de este producto.

Garmin®, el logotipo de Garmin, Auto Lap® y Auto Pause® son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias, registradas en Estados Unidos y en otros países. Bounce™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ y Garmin Jr.™ son marcas comerciales de Garmin Ltd. o sus subsidiarias. Estas marcas comerciales no se pueden utilizar sin la autorización expresa de Garmin.

La marca y el logotipo de BLUETOOTH® son propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y se utilizan bajo licencia por Garmin. USB-C® es una marca comercial registrada de USB Implementers Forum. Wi-Fi® es una marca registrada de Wi-Fi Alliance Corporation. Otras marcas y nombres comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

M/N: A05001

# Contenido

<b>Introducción.....</b>	<b>1</b>	Monitor del sueño..... 8
Configurar el reloj.....	1	Configuración de la aplicación..... 9
Descripción general.....	1	Gestionar las notificaciones de actividad del reloj..... 9
Sugerencias sobre la pantalla táctil.....	2	Configuración de usuario y seguridad..... 9
Bloqueo y desbloqueo del dispositivo.....	2	Activar el modo colegio..... 10
Funciones de LTE conectado.....	3	Usar el modo niño..... 10
Borrar un perfil.....	10	
<b>Conectividad.....</b>	<b>3</b>	<b>Presentación.....</b> <b>10</b>
Funciones de conectividad del teléfono.....	3	Configuración de la pantalla para el reloj..... 10
Vincular el reloj con el smartphone de un padre, madre o tutor.....	3	Personalizar la pantalla del reloj..... 11
Consejos para usuarios existentes de la aplicación Garmin Jr.....	4	Crear una pantalla de reloj personalizada..... 11
Vincular varios dispositivos móviles.....	4	Mini widgets..... 11
Llamar desde el reloj.....	4	Ver widgets en un vistazo..... 12
Mensajes del reloj.....	5	Personalizar la lista de mini widgets..... 12
Enviar un mensaje desde el reloj....	5	Actualizar la ubicación meteorológica..... 13
Mensajes de la aplicación Garmin Jr.....	5	Tareas y recompensas..... 13
Enviar un mensaje de texto desde la aplicación Garmin Jr.....	5	Usar el mini widget de tareas..... 13
Enviar un mensaje de voz desde la aplicación Garmin Jr.....	5	Asignar tareas..... 13
Visualizar las notificaciones.....	5	Aprobar tareas..... 14
Gestionar los mensajes de texto predeterminados.....	6	Crear recompensas..... 14
Eliminar el historial de mensajes de la aplicación Garmin Jr.....	6	Canjear recompensas..... 14
Funciones de conectividad Wi-Fi.....	6	Controles..... 15
Conectarse a una red Wi-Fi.....	6	Personalizar el menú de controles... 17
Aplicación Garmin Jr.....	7	Usar la pantalla Linterna..... 17
Configurar el perfil del usuario de tu hijo.....	7	Usar el modo no molestar..... 17
Familia de Garmin Jr.....	7	Configurar un acceso directo..... 17
Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.....	7	
Invitar a conexiones con la aplicación Garmin Jr.....	8	
Añadir contactos de mensajería....	8	
Sincronizar los datos del reloj con la aplicación Garmin Jr.....	8	
Visualizar el historial.....	8	
		<b>Funciones de seguimiento y seguridad.....</b> <b>18</b>
Solicitar asistencia.....	18	Solicitar asistencia..... 18
Añadir contactos de asistencia.....	18	Añadir contactos de asistencia..... 18
LiveTrack.....	19	LiveTrack..... 19
Iniciar una sesión de LiveTrack.....	19	Iniciar una sesión de LiveTrack..... 19
Finalizar una sesión de LiveTrack....	19	Finalizar una sesión de LiveTrack.... 19
Seguimiento de la ubicación.....	19	Seguimiento de la ubicación..... 19
Registrar la ubicación desde el reloj.....	19	Registrar la ubicación desde el reloj..... 19
Ver la ubicación actual de tu hijo....	19	Ver la ubicación actual de tu hijo.... 19
Ver el historial de ubicaciones de tu hijo.....	19	Ver el historial de ubicaciones de tu hijo..... 19

Límites.....	20	Restablecer un récord personal.....	32
Añadir un límite.....	20	Eliminar récords personales.....	33
Añadir un límite temporal.....	20	Visualizar los datos totales.....	33
Eliminar un límite.....	20		
Activar y desactivar las alertas de límites.....	20		
<b>Aplicaciones y actividades.....</b>	<b>20</b>	<b>Relojes.....</b>	<b>33</b>
Aplicaciones.....	21	Configurar una alarma.....	33
Iniciar un juego.....	22	Editar una alarma.....	33
Configura juegos.....	22	Usar el temporizador de cuenta atrás.....	34
Usar comandos de voz.....	23	Eliminar un temporizador de cuenta atrás.....	34
Comandos de voz de reloj.....	23	Usar el cronómetro.....	35
Actividades.....	25	Añadir un evento de cuenta atrás.....	35
Objetivo de actividad.....	25	Editar un evento de cuenta atrás.....	36
Iniciar una actividad.....	26		
Consejos para registrar las actividades.....	26		
Detener una actividad.....	26		
Carrera.....	26		
Salir a correr.....	26		
Iniciar un entrenamiento en pista.....	27		
Calibrar la distancia de la cinta....	27		
Ciclismo.....	28		
Realizar un recorrido.....	28		
Natación.....	28		
Nadar en piscina.....	28		
Deportes de invierno.....	28		
Visualizar las actividades de esquí.....	28		
Personalizar actividades y aplicaciones.....	28		
Personalizar la lista de aplicaciones.....	29		
Personalizar la lista de actividades favoritas.....	29		
Añadir una actividad favorita a la lista.....	29		
Configurar actividades.....	30		
Alertas de actividad.....	31		
Establecer una alerta.....	31		
<b>Historial.....</b>	<b>32</b>	<b>Configurar notificaciones y alertas.....</b>	<b>36</b>
Usar el historial.....	32	Personalizar las alertas de llamada.....	36
Récords personales.....	32	Personalizar las alertas de mensajes..	36
Visualizar tus récords personales....	32	Configurar alertas de tiempo.....	37
		<b>Configuración de Sonido y vibración.....</b>	<b>37</b>
		<b>Configuración de la pantalla y el brillo .....</b>	<b>37</b>
		<b>Música.....</b>	<b>37</b>
		Configurar música en el reloj.....	37
		Activar música desde la aplicación	
		Garmin Jr.....	37
		Configurar música en el reloj.....	38
		Conectar auriculares Bluetooth.....	38
		Reproducir música .....	38
		Controles de reproducción de música .....	39
		<b>Configurar el sistema.....</b>	<b>40</b>
		Configurar la fecha y la hora.....	40
		Cambiar las unidades de medida.....	40
		Personalizar los accesos directos de botones.....	40
		<b>Información del dispositivo .....</b>	<b>40</b>
		Acerca de la pantalla AMOLED .....	40
		Cargar el reloj.....	41
		Especificaciones .....	41

Información sobre la batería.....	42
Visualizar la información del dispositivo.....	42
Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica .....	42
Realizar el cuidado del dispositivo.....	42
Limpiar el reloj.....	42
Sustituir la pulsera.....	42
<b>Solución de problemas.....</b>	<b>43</b>
Actualizaciones del producto.....	43
Más información.....	43
Reiniciar el reloj.....	43
Restablecer la configuración predeterminada.....	43
¿Es mi teléfono compatible con mi reloj?.....	43
Mi reloj está en otro idioma.....	43
No puedo conectar el smartphone al reloj.....	44
¿Cómo puedo vincular un reloj adicional con la aplicación Garmin Jr.? .....	44
¿Puede mi hijo enviar mensajes a otros niños?.....	44
Mi reloj no muestra la hora correcta....	44
Localizar un reloj perdido .....	44
¿Cómo deshago una pulsación del botón Lap? .....	45
Monitor de actividad.....	45
Mi recuento de pasos no parece preciso .....	45
Optimizar la autonomía de la batería..	45
Buscar señales de satélite.....	45



# Introducción

## ⚠️ ADVERTENCIA

Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

Es responsabilidad del padre, madre o tutor legal configurar el dispositivo antes de que un menor lo utilice. Es responsabilidad del padre, madre o tutor legal leer y comprender este documento y asegurarse de que el menor utiliza el dispositivo de forma adecuada y segura.

## Configurar el reloj

Haz lo siguiente si quieres aprovechar al máximo las funciones de Bounce 2.

1 Mantén pulsado ⌂ para encender el reloj.

2 Sigue las indicaciones que aparecen en pantalla para completar la configuración inicial.

Durante la configuración inicial, puedes vincular tu smartphone con el reloj para recibir notificaciones, sincronizar las actividades y mucho más (*Vincular el reloj con el smartphone de un padre, madre o tutor, página 3*).

3 Configura LTE Subscription para el reloj Bounce 2 (*Funciones de LTE conectado, página 3*).

4 Configura límites (*Añadir un límite, página 20*).

5 Configura redes Wi-Fi® (*Conectarse a una red Wi-Fi, página 6*).

6 Carga el reloj (*Cargar el reloj, página 41*).

7 Busca actualizaciones de software (*Actualizaciones del producto, página 43*).

Para disfrutar de la mejor experiencia, debes mantener el software del reloj actualizado. Las actualizaciones de software proporcionan cambios y mejoras en las características, la privacidad y la seguridad.

## Descripción general



 Botón Inicio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• manténlo pulsado durante 2 segundos para encender el reloj.</li> <li>• Púlsalo para abrir el menú de actividades y aplicaciones, incluida la configuración del reloj.</li> <li>• Manténlo pulsado 2 segundos para ver el menú de controles, incluida la alimentación del reloj.</li> <li>• Manténlo pulsado hasta que el reloj vibre 3 veces para solicitar ayuda (<i>Funciones de seguimiento y seguridad, página 18</i>).</li> </ul>
 Botón Atrás	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Púlselo para volver a la página anterior.</li> </ul> <p><b>SUGERENCIA:</b> durante una actividad, aparecen consejos en pantalla para explicar el comportamiento de los botones no predeterminados.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Púlsalo para ver la función de acceso directo personalizado (<i>Configurar un acceso directo, página 17</i>).</li> </ul>
 Pantalla táctil	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desliza hacia arriba, hacia abajo, hacia la izquierda o hacia la derecha para desplazarte por los mini widgets, las funciones y los menús (<i>Sugerencias sobre la pantalla táctil, página 2</i>).</li> <li>• Tócala para seleccionar una opción en un menú.</li> <li>• Desliza el dedo hacia la derecha para volver a la pantalla anterior.</li> </ul>

## Sugerencias sobre la pantalla táctil

- Desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para desplazarte por las listas y los menús lentamente.
- Toca un elemento para seleccionarlo.
- Toca para activar el reloj.
- En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia arriba para desplazarte por los mini widgets del reloj.
- En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia la izquierda para ver el menú de aplicaciones y actividades, incluida la configuración del reloj.
- Desde la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia abajo para ver el centro de notificaciones.
- Desliza el dedo hacia la derecha para volver a la pantalla anterior.
- Mantén pulsado un elemento de la pantalla del reloj para que aparezca información contextual, como sugerencias rápidas o menús, si están disponibles.
- En los menús de mini widgets o aplicaciones, mantén pulsada la pantalla del reloj para reordenar o borrar las opciones.
- Durante una actividad, desliza el dedo hacia arriba o hacia abajo para ver la siguiente pantalla de datos.
- Durante una actividad, desliza el dedo hacia la derecha para ver el menú del reloj, la pantalla del reloj y los mini widgets.
- Durante una actividad, desliza el dedo hacia la izquierda para ver el reproductor de música.
- Cubre la pantalla con la palma de la mano para volver a la pantalla del reloj y reducir el brillo de la pantalla.
- Cuando estén disponibles, selecciona  o desliza para ver las opciones adicionales del menú.
- Haz que cada selección de menú sea una acción claramente diferenciada.

## Bloqueo y desbloqueo del dispositivo

Puedes bloquear el dispositivo para evitar toques y pulsaciones involuntarios.

**NOTA:** puedes personalizar el menú de controles (*Personalizar el menú de controles, página 17*).

1 Mantén pulsado  para ver el menú de controles.

2 Selecciona .

El dispositivo no responde a los toques o pulsaciones hasta que se desbloquea.

3 Mantén pulsado cualquier botón para desbloquear el dispositivo.

## Funciones de LTE conectado

### ⚠ ATENCIÓN

El reloj Bounce 2 cuenta con determinadas funciones que requieren una LTE Subscription y que se deben configurar mediante la aplicación Garmin Jr.™. Para obtener información sobre la suscripción, visita [garmin.com/subscriptions](http://garmin.com/subscriptions).

Las funciones enumeradas aquí requieren una LTE Subscription activa y una conexión LTE.

- Asistencia
- Tareas y recompensas
- LiveTrack
- Mensajes de texto y voz
- Llamadas de voz

## Conectividad

Las funciones de conectividad del reloj están disponibles cuando se vincula con un smartphone compatible (*Vincular el reloj con el smartphone de un padre, madre o tutor*, página 3). Hay funciones adicionales disponibles cuando conectas el reloj a una red Wi-Fi (*Conectarse a una red Wi-Fi*, página 6).

## Funciones de conectividad del teléfono

Las funciones de conectividad del smartphone están disponibles para el reloj Bounce 2 cuando lo vinculas mediante la aplicación Garmin Jr. (*Vincular el reloj con el smartphone de un padre, madre o tutor*, página 3). Para comunicarte con el reloj Bounce 2, debes tener una cuenta de Garmin Connect™, descargar la aplicación Garmin Jr. y se te debe añadir como contacto del niño (*Añadir contactos de mensajería*, página 8).

- Funciones de la aplicación Garmin Jr. (*Aplicación Garmin Jr.*, página 7)
- Mini widgets (*Mini widgets*, página 11)
- Funciones del menú de controles (*Controles*, página 15)
- Funciones de seguridad y seguimiento (*Funciones de seguimiento y seguridad*, página 18)

## Vincular el reloj con el smartphone de un padre, madre o tutor

Para poder vincular el reloj Bounce 2 con el smartphone de un padre, madre o tutor, este debe tener una cuenta de Garmin Connect o crear una.

### ⚠ ATENCIÓN

El reloj Bounce 2 tiene determinadas funciones que requieren una LTE Subscription y deben configurarse usando la aplicación Garmin Jr. (*Funciones de LTE conectado*, página 3). Para obtener información sobre la suscripción, visita [garmin.com/subscriptions](http://garmin.com/subscriptions).

El reloj Bounce 2 debe vincularse directamente a través de la aplicación Garmin Jr. y no desde la configuración de Bluetooth® de tu smartphone.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone, instala y abre la aplicación Garmin Jr..
- 2 Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Garmin Connect.
- 3 Sigue las instrucciones de la aplicación para configurar tu familia y añadir a cada hijo.
- 4 Si anteriormente omitiste el proceso de vinculación o vinculaste el reloj con un smartphone diferente, pulsa  y selecciona **Configuración > Sincronizar y vincular > Vincular** para acceder manualmente al modo de vinculación.
- 5 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de configuración.

**NOTA:** puedes vincular hasta tres dispositivos móviles, como una tablet u otro smartphone de los padres o el tutor (*Vincular varios dispositivos móviles*, página 4).

## Consejos para usuarios existentes de la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona  > **Añadir un nuevo niño o dispositivo**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para añadir un nuevo reloj para un niño existente, selecciona al niño.
  - Para añadir un nuevo reloj para un nuevo niño, selecciona **Nuevo niño**.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Vincular varios dispositivos móviles

Después de completar la configuración inicial (*Vincular el reloj con el smartphone de un parente, madre o tutor, página 3*), puedes vincular el reloj Bounce 2 con hasta dos dispositivos móviles adicionales, como una tablet o el smartphone de otro parente, madre o tutor.

- 1 Desde la tienda de aplicaciones de tu smartphone o tablet, instala y abre la aplicación Garmin Jr..
  - 2 Inicia sesión con tu nombre de usuario y contraseña de Garmin Connect.
  - 3 Sigue las instrucciones de la aplicación Garmin Jr. para unirte a una familia existente.
  - 4 Coloca el dispositivo móvil a menos de 3 m (10 ft) del reloj Bounce 2 y a 10 m (33 ft) de otros dispositivos móviles vinculados.
- NOTA:** si no puedes alejar los dispositivos lo suficiente, desconecta la tecnología Bluetooth en los dispositivos móviles vinculados previamente.
- 5 Sigue las instrucciones de la aplicación para completar el proceso de vinculación.
- RECUERDA:** si has desactivado la tecnología Bluetooth en dispositivos móviles vinculados con anterioridad, vuelve a activarla.
- 6 Si es necesario, repite los pasos 1 a 5 para cada dispositivo móvil adicional.

## Llamar desde el reloj

Para poder hacer una llamada desde el reloj, debes activar tu LTE Subscription (*Funciones de LTE conectado, página 3*).

### AVISO

No expongas los orificios del micrófono y del altavoz a protectores solares ni a otros productos químicos. Si lo haces, podrían atascarse o afectar negativamente al micrófono y al altavoz, lo que afectaría negativamente a su rendimiento.

- 1 Pulsa .
  - 2 Selecciona **Teléfono**.
  - 3 Selecciona una opción:
    - Para llamar a un número de teléfono de tus contactos, selecciona , selecciona el nombre de un contacto y selecciona un número de teléfono (*Añadir contactos de mensajería, página 8*).
    - Para ver las llamadas recientes realizadas o recibidas en el reloj, desliza hacia arriba.
- SUGERENCIA:** puedes seleccionar  para colgar antes de que se establezca la llamada.

## Mensajes del reloj

### Enviar un mensaje desde el reloj

Para poder enviar mensajes desde el reloj, debes activar tu LTE Subscription ([Funciones de LTE conectado, página 3](#)).

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Mensajes** > .
- 3 Selecciona un contacto.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para enviar un mensaje de texto, selecciona **Texto**.  
**NOTA:** la lista de mensajes y el texto del mensaje se pueden personalizar en la aplicación Garmin Jr. ([Gestionar los mensajes de texto predeterminados, página 6](#)).
    - Para enviar un mensaje de voz, selecciona **Voz** > .
    - Para enviar un emoji de sonido, selecciona **Emoji con sonido**.
- 5 Selecciona un emoji sonoro o un mensaje de texto, escribe un mensaje de texto personalizado o graba un mensaje de voz.
- 6 Selecciona .

### Mensajes de la aplicación Garmin Jr.

#### Enviar un mensaje de texto desde la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Introduce un mensaje.
- 4 Selecciona  o  para enviar el mensaje de texto.

#### Enviar un mensaje de voz desde la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Mantén pulsado  y sigue manteniendo pulsado mientras grabas el mensaje.  
**NOTA:** la aplicación Garmin Jr. limita automáticamente el tiempo de grabación a aproximadamente 20 segundos.
- 4 Selecciona una opción:
  - Si es necesario, selecciona  para reproducir el mensaje antes de enviarlo.
  - Selecciona  para borrar el mensaje e intentarlo de nuevo.
  - Selecciona  o  para enviar el mensaje.

## Visualizar las notificaciones

Puedes ver las notificaciones de llamadas y mensajes en el reloj desde varias ubicaciones de menú.

- Cuando aparezca un nuevo mensaje en el reloj, desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Responder** o **Descartar**.
- Cuando deseas ver la lista de notificaciones, selecciona una opción:
  - Desde la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia abajo para ver el centro de notificaciones.
  - En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Mensajes** para ver la aplicación de mensajes.
  - Mantén pulsado  y selecciona  para ver el control de notificaciones.

## Gestionar los mensajes de texto predeterminados

Tu hijo puede usar la lista de mensajes de texto predeterminados para comunicarse con sus contactos ([Enviar un mensaje desde el reloj, página 5](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
  - 2 Selecciona a tu hijo.
  - 3 Selecciona .
  - 4 Selecciona **Mensajes de texto predeterminados** o **Gestionar mensajes predeterminados**.
  - 5 Selecciona una opción:
    - Selecciona **Reordenar lista** y arrastra el  para reordenar la lista.
    - Introduce texto en un mensaje en blanco para crear un mensaje personalizado.
    - Elimina el texto de un mensaje para borrarlo de la lista.
    - Selecciona  > **Restablecer valores pred.** para eliminar los mensajes personalizados y ordenarlos en el orden predeterminado.
  - 6 Selecciona .
- La lista de mensajes de texto predeterminados se actualiza en el reloj.

## Eliminar el historial de mensajes de la aplicación Garmin Jr.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Connect**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona  > **Borrar historial de mensajes** > **Borrar**.

## Funciones de conectividad Wi-Fi

**Carga de actividades en tu cuenta de Garmin Jr.:** envía tu actividad de forma automática a tu cuenta de Garmin Jr. en cuanto terminas de grabarla.

**Contenido de audio:** permite sincronizar contenido de audio de proveedores externos.

**Actualizaciones de software:** puedes descargar e instalar el software más reciente.

### Conectarse a una red Wi-Fi

Para poder conectarte a una red Wi-Fi, debes conectar el reloj a la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con el smartphone de un parent, madre o tutor, página 3](#)).

Garmin® recomienda conectar el reloj a una red Wi-Fi para obtener un rendimiento óptimo, incluida una mayor autonomía de la batería.

- 1 Sitúate dentro del alcance de una red Wi-Fi.
- 2 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 3 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración** > **Wi-Fi** > .
- 4 Selecciona una red Wi-Fi disponible e introduce los datos de inicio de sesión.

## Aplicación Garmin Jr.

La aplicación gratuita Garmin Jr. te permite realizar un seguimiento de la actividad diaria de los niños y del progreso de las tareas.

**Monitor de actividad:** te permite realizar el seguimiento de los pasos diarios, los minutos de actividad, las actividades cronometradas y los datos de sueño de los niños.

**Mapa de aventuras:** te permite ver el progreso de tus hijos cada día que alcancen el objetivo de 60 minutos de actividad, lo que les permite descubrir nuevas aventuras.

**Desafíos:** te permite comparar los pasos de toda la familia y de los contactos de tu comunidad de Garmin Connect.

**Progreso de tareas:** te permite crear y gestionar tareas, ganar monedas por completar tareas y canjearlas por recompensas personalizadas.

**Más:** te permite personalizar tu familia, actualizar la configuración de la aplicación y ver temas de ayuda e información acerca de la aplicación.

**Recompensas:** te permite crear recompensas y canjear monedas por recompensas.

**Configuración:** te permite personalizar el reloj y la configuración del usuario, como los tonos de alerta, los detalles de contacto de emergencia, las imágenes de perfil y mucho más.

**Seguimiento del sueño:** te permite ver las estadísticas de sueño de tu hijo.

**Estadísticas:** te permite ver los registros de minutos de actividad y pasos de tu hijo.

**Pasos:** te permite ver los datos de pasos de tu hijo.

## Configurar el perfil del usuario de tu hijo

Puedes actualizar la foto, el nombre, el avatar, el color de fondo, la hora de dormir, la hora de despertarse, la fecha de nacimiento y el sexo de tu hijo.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Editar perfil**.
- 3 Selecciona una opción.

## Familia de Garmin Jr.

Tu familia de Garmin Jr. se compone de miembros que puedes designar como tutores o cuidadores. Los miembros de la familia se añaden automáticamente como contactos de Garmin Jr..

También puedes añadir conexiones desde tu cuenta de Garmin Connect para incluirlos en las clasificaciones de pasos de tu familia y añadir su dispositivo Garmin como contacto.

**NOTA:** los miembros de la familia pueden pertenecer a una única familia de Garmin Jr..

## Añadir miembros a una familia de Garmin Jr.

Para añadir miembros a una familia de Garmin Jr., cada usuario debe tener o crearse una cuenta de Garmin Connect.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **••• > Familia > Invitar a un miembro**.
- 2 Introduce la dirección de correo electrónico asociada a la cuenta de Garmin Connect del usuario.
- 3 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Tutores** para permitir que el usuario vea la ubicación del niño e interactúe con la familia y modifique la configuración para niños.
  - Selecciona **Cuidador** para permitir que el usuario vea la ubicación del niño e interactúe con la familia.
  - Selecciona **Comunicador** para permitir que el usuario interactúe con la familia.
- 4 Selecciona **Continuar > Enviar invitación**.

El usuario recibirá una invitación por correo electrónico para unirse a tu familia de Garmin Jr..

**NOTA:** la dirección de correo electrónico del usuario aparecerá en la lista invitaciones pendientes hasta que acepte la invitación. Puedes volver a enviar o cancelar la invitación antes de que se acepte.

## Invitar a conexiones con la aplicación Garmin Jr.

Para poder invitar a una persona como conexión, cada persona debe tener o crear una cuenta de Garmin Connect.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona  > **Familia** > **Conexiones**.
- 2 Selecciona **Encontrar personas** o .
- 3 Selecciona una opción:
  - Introduce un nombre o un correo electrónico para buscar a una persona.
  - Selecciona **Tus contactos** para elegir a una persona de tus contactos.
- 4 Selecciona a la persona y, a continuación, **Connect** > **OK**.

La persona recibirá una invitación por correo electrónico para conectarse a tu familia.

## Añadir contactos de mensajería

Para añadir contactos de mensajería, debes conectarte a personas que tengan dispositivos Garmin compatibles con mensajería en la aplicación Garmin Jr. (*Invitar a conexiones con la aplicación Garmin Jr., página 8*).

**NOTA:** los miembros de tu familia de Garmin Jr. se incluyen automáticamente en la lista de contactos de mensajería (*Añadir miembros a una familia de Garmin Jr., página 7*).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, **Configuración** > **Contacto**.
- 3 Selecciona  junto a un contacto disponible.
- 4 Selecciona .

## Sincronizar los datos del reloj con la aplicación Garmin Jr.

El reloj Bounce 2 sincroniza los datos periódicamente con la aplicación Garmin Jr. de forma automática. También puedes sincronizar los datos manualmente en cualquier momento.

- 1 Acerca el reloj al smartphone vinculado.
- 2 Abre la aplicación Garmin Jr..
- 3 **SUGERENCIA:** la aplicación puede estar abierta o en ejecución en segundo plano.
- 4 En el reloj, pulsa  para ver el menú.
- 5 Selecciona **Configuración** > **Sincronizar y vincular** > **Sincronizar**.
- 6 Espera mientras se sincronizan los datos.
- 7 Visualiza los datos actuales en la aplicación Garmin Jr..

## Visualizar el historial

El reloj Bounce 2 lleva un seguimiento de los minutos de actividad, el sueño y los pasos diarios de tu hijo. Puedes ver el historial de tu hijo en la aplicación Garmin Jr..

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona una opción:
  - Para ver los minutos de actividad, selecciona **Actividad**.
  - Para ver el sueño, selecciona **Sueño**.
  - Para ver los pasos, selecciona **Pasos**.
  - Para ver los días más activos de tu hijo, selecciona **Estadísticas**.

Los datos se muestran en incrementos diarios, de 7 días, de 4 semanas y de 12 meses.

## Monitor del sueño

Mientras tu hijo duerme, el reloj supervisa su movimiento. Puedes establecer las horas de sueño habituales en la configuración de la aplicación Garmin Jr. (*Configuración de usuario y seguridad, página 9*). Puedes ver las estadísticas de sueño en la aplicación Garmin Jr. (*Visualizar el historial, página 8*).

## Configuración de la aplicación

Puedes personalizar la configuración de tu familia y de la aplicación en la aplicación Garmin Jr.. También puedes personalizar la configuración de usuario y seguridad ([Configuración de usuario y seguridad, página 9](#)).

En la aplicación Garmin Jr., selecciona **•••**.

**Familia:** te permite personalizar la configuración de tu familia. Por ejemplo, puedes editar el nombre de tu familia o invitar a progenitores o tutores adicionales.

**Configuración de la aplicación:** te permite establecer en la aplicación Garmin Jr. el modo niño, personalizar las notificaciones, activar o desactivar la música y los sonidos, y cerrar sesión en tu cuenta.

**Ayuda:** incluye instrucciones sobre el ajuste y el cuidado el reloj, vídeos y otra información útil.

**Acerca de...:** te permite ver la versión y la información legal.

**Vincular un nuevo dispositivo Garmin:** te permite sustituir el reloj para un niño existente o añadir un nuevo reloj para un nuevo niño.

### Gestionar las notificaciones de actividad del reloj

Puedes recibir notificaciones en el smartphone de la actividad del reloj de tu hijo, como el estado de la ubicación, el estado del dispositivo y las actualizaciones de las tareas.

1 En la aplicación Garmin Jr. del smartphone, selecciona **••• > Configuración de la aplicación > Notificaciones**.

2 Selecciona los interruptores de conmutación para activar las notificaciones que deseas recibir.

### Configuración de usuario y seguridad

Puedes personalizar la configuración de usuario y seguridad en la aplicación Garmin Jr..

En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**, selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración**.

**Editar perfil:** te permite personalizar la información del perfil de tu hijo. Puedes configurar el nombre, el avatar, el color de fondo, la hora de dormir, la hora de despertarse, la fecha de nacimiento y el sexo de tu hijo ([Configurar el perfil del usuario de tu hijo, página 7](#)).

**Texto en pantalla:** te permite cambiar el nombre que se muestra en la pantalla del reloj.

**Pantallas para el reloj:** te permite enviar más pantallas para el reloj a este.

**Alarmas:** te permite establecer una alarma para enviarla al reloj ([Configurar una alarma, página 33](#)).

**Objetivo de pasos diarios:** te permite actualizar el objetivo de pasos diarios.

**Controles parentales:** te permite activar el modo no molestar durante las horas de sueño y el modo colegio ([Activar el modo colegio, página 10](#)).

**Contacto:** te permite añadir personas a las que tu hijo puede enviar mensajes ([Añadir contactos de mensajería, página 8](#)).

**Mensajes de texto predeterminados:** te permite actualizar los mensajes de texto predeterminados que tu hijo puede enviar desde el reloj ([Gestionar los mensajes de texto predeterminados, página 6](#)).

**Seguridad:** te permite gestionar los contactos de la familia que recibirán una notificación cuando tu hijo solicite asistencia.

**Límites:** te permite actualizar los límites ([Añadir un límite, página 20](#)).

**Wi-Fi:** te permite conectar el reloj a una red Wi-Fi ([Conectarse a una red Wi-Fi, página 6](#)).

**Conectividad:** te permite ver los detalles de tu LTE Subscription ([garmin.com/subscriptions](#)).

**Buscar mi reloj:** te ayuda a localizar un reloj Bounce 2 perdido que se haya vinculado utilizando la tecnología Bluetooth y que esté cerca actualmente ([Localizar un reloj perdido, página 44](#)).

**Buscar mi reloj:** te permite apagar el reloj desde la aplicación Garmin Jr..

**Detalles del dispositivo:** te permite ver el modelo, la versión de software, el número de serie y el manual del usuario. También puedes restablecer el reloj ([Restablecer la configuración predeterminada, página 43](#)).

**Vinculación:** te permite registrar una correa, vincular un nuevo reloj o desvincular el reloj actual.

**Idioma:** te permite actualizar el idioma del reloj.

## Activar el modo colegio

Puedes utilizar el modo colegio para silenciar y restringir automáticamente el reloj durante el horario escolar. Tu hijo puede usar la asistencia mientras el reloj está en modo colegio.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Controles parentales > Modo colegio**.
- 3 Activa el modo colegio.
- 4 Selecciona una opción:

**NOTA:** ambas opciones silencian las vibraciones y los sonidos para todas las notificaciones, excepto las alarmas, la asistencia, buscar mi reloj y cuando el modo colegio se activa o desactiva.

- Para silenciar el reloj y permitir todas las funciones durante el horario escolar, selecciona **Silencio**.
- Para silenciar el reloj y restringir los juegos y mensajes durante el horario escolar, selecciona **Silenciado y restringido**.

- 5 Selecciona **Hora de inicio**, **Hora de finalización** o **Días** para actualizar el horario escolar.

## Desactivar el modo colegio

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Controles parentales > Modo colegio**.
- 3 Desactiva el modo colegio.
- 4 Selecciona .
- 5 Espera a que la aplicación Garmin Jr. se sincronice con el reloj.

## Usar el modo niño

Puedes activar el modo niño en la aplicación Garmin Jr. para permitir que un niño marque tareas como completadas y canjee recompensas sin la aprobación del parent o tutor. También puedes usar el reconocimiento facial en tu smartphone en lugar de un código de acceso para desbloquear la configuración del modo niño.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **••• > Configuración de la aplicación > Modo niño**.
- 2 Activa el modo niño.
- 3 Si es necesario, selecciona opciones para personalizar el modo niño.
- 4 Si es necesario, selecciona **Cambiar código de acceso** para cambiar el código de acceso.

**NOTA:** el código de acceso es necesario para acceder a determinadas funciones de la aplicación Garmin Jr. cuando el modo niño está activado. El código de acceso predeterminado es 0000.

- 5 Selecciona .

## Borrar un perfil

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona **Configuración > Editar perfil > Borrar perfil**.

## Presentación

Puedes personalizar el aspecto de la pantalla del reloj y las funciones de acceso rápido en el bucle de widgets en un vistazo y el menú de controles.

## Configuración de la pantalla para el reloj

Puedes personalizar la apariencia de la pantalla para el reloj seleccionando la disposición, colores e información adicional. Asimismo, puedes crear pantallas de reloj personalizadas en la aplicación Garmin Jr..

## Personalizar la pantalla del reloj

Puedes personalizar la información y la presentación de la pantalla del reloj.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Pantalla para el reloj**.
- 3 Desplázate hacia arriba para ver las opciones de la pantalla del reloj.
- 4 Selecciona **Añadir** para elegir entre otras opciones de pantalla del reloj.
- 5 Selecciona una pantalla de reloj y selecciona .
- 6 Selecciona una opción:  
**NOTA:** no todas las opciones están disponibles para todas las pantallas del reloj.
  - Para activar la pantalla del reloj, selecciona **Aplicar**.
  - Para cambiar los datos que aparecen en la pantalla del reloj, selecciona **Datos**.
  - Para añadir o cambiar un color de primer plano de la pantalla del reloj, selecciona **Color de primer plano**.
  - Para cambiar el color de los datos que aparecen en la pantalla del reloj, selecciona **Color de los datos**.
  - Para borrar la pantalla del reloj, selecciona **Borrar**.

## Crear una pantalla de reloj personalizada

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona **Configuración > Pantallas para el reloj > Tus diseños > Crear una pantalla de reloj**.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.
- 5 Selecciona **Instalar**.

## Mini widgets

El reloj incluye mini widgets ya instalados que ofrecen información rápida ([Ver widgets en un vistazo, página 12](#)). Puedes deslizar el dedo hacia arriba desde la pantalla del reloj para desplazarte por los mini widgets, y puedes seleccionar un mini widget para ver los detalles. Algunos mini widgets requieren una LTE Subscription.

Algunos mini widgets no son visibles de forma predeterminada. Puedes añadirlos a la lista de mini widgets de forma manual ([Personalizar la lista de mini widgets, página 12](#)).

Nombre	Descripción
Minutos de actividad	Registra el tiempo dedicado a la participación en actividades de intensidad moderada a fuerte, el objetivo de minutos de actividades semanal y el progreso respecto al objetivo.
Desafíos	Muestra tu clasificación actual si participas en un desafío de Garmin Connect.
Tareas	Muestra una lista de comprobación de las tareas configuradas en la aplicación Garmin Jr.. Puedes marcar las tareas como completadas y recibir monedas con la aprobación del parent, madre o tutor.
Cuentas atrás	Muestra los próximos eventos con cuenta atrás.
Historial	Muestra tu historial de actividades y un gráfico de las actividades registradas ( <a href="#">Visualizar el historial, página 8</a> ).
Última actividad	Muestra un breve resumen de la última actividad registrada.
Último recorrido Última carrera Última actividad de natación	Muestra un breve resumen de la última actividad registrada y el historial del deporte especificado.
Fase lunar	Muestra las horas de la salida y la puesta de la luna, así como las fases, en función de tu posición GPS.
Música	Proporciona los controles del reproductor de música de tu reloj.
Pasos	Realiza un seguimiento de tu recuento de pasos diario, de tu objetivo de pasos y de los datos de los días anteriores.
Amanecer y anochecer	Muestra las horas de amanecer, anochecer y crepúsculo civil.
El tiempo	Muestra la temperatura actual y la previsión del tiempo.

## Ver widgets en un vistazo

- En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia arriba.  
El reloj se desplaza por el bucle de mini widgets.
- Selecciona una sugerencia rápida para ver información adicional.
- Desliza hacia la izquierda para ver más opciones y funciones de un mini widget.

## Personalizar la lista de mini widgets

- 1 En la pantalla del reloj, desliza el dedo hacia arriba.  
El reloj se desplaza por la lista de mini widgets.
- 2 Selecciona **Editar**.
- 3 Selecciona un mini widget.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para eliminar un mini widget de la lista, selecciona .
  - Para cambiar la ubicación de un mini widget en la lista, seleccionalo y arrástralo a la ubicación que quieras en la pantalla.
- 5 Si es necesario, selecciona **Añadir** para añadir un mini widget a la lista.

## Actualizar la ubicación meteorológica

- 1 Desliza el dedo hacia arriba para ver el mini widget de meteorología.
- 2 Selecciona el mini widget para ver el tiempo actual de tu ubicación.
- 3 Desliza hacia la izquierda.
- 4 Selecciona **Opciones de meteorología** **Actualizar ubicación actual**.
- 5 Espera mientras el reloj localiza satélites (*Buscar señales de satélite*, página 45).

## Tareas y recompensas

Puedes crear una lista de tareas en la aplicación Garmin Jr. para enviarla al reloj. Tu hijo puede marcar las tareas como completadas en el reloj para ganar monedas, que puede intercambiar por recompensas.

**NOTA:** se requiere una suscripción LTE activa para utilizar esta función (*Funciones de LTE conectado*, página 3).

### Usar el mini widget de tareas

Para poder utilizar el mini widget de tareas, debes tener asignadas tareas en la aplicación Garmin Jr. (*Asignar tareas*, página 13) y disponer de una suscripción LTE activa (*Funciones de LTE conectado*, página 3).

- 1 Desliza el dedo hacia arriba para ver el mini widget de tareas.

El reloj muestra el número actualizado de tareas completadas ① y asignadas ② para ese día.



- 2 Selecciona la tarea que has completado.

La tarea muestra Pendiente de aprobación hasta que se aprueba en la aplicación Garmin Jr. (*Aprobar tareas*, página 14). Una vez aprobada la tarea, el reloj muestra el número actualizado de monedas ganadas.

Las monedas están disponibles para canjearlas en la aplicación Garmin Jr. (*Canjear recompensas*, página 14).

### Asignar tareas

Puedes crear una lista de tareas para enviarla al reloj (*Usar el mini widget de tareas*, página 13).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
  - 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Tareas** > **⋮** > **Añadir nueva tarea**.
  - 3 Introduce un nombre para la tarea o selecciona una tarea en la lista.
  - 4 Selecciona **⬅** o **⬅**.
  - 5 Selecciona el número de monedas que se ganan con la tarea.
  - 6 Si es necesario, establece la hora y los días cuando debe completarse la tarea.
- SUGERENCIA:** también puedes activar una alarma para la tarea.
- 7 Selecciona **✓**.

## Aprobar tareas

Después de completar una tarea, tu hijo puede solicitar la aprobación desde el reloj Bounce 2 ([Usar el mini widget de tareas, página 13](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Tareas**.
- 3 Selecciona la tarea que deseas aprobar.

Tu hijo recibe una notificación en el reloj cuando la tarea se ha aprobado.

## Crear recompensas

Puedes crear una lista de recompensas que tu hijo puede comprar con monedas.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, **Recompensas** >  > **Añade un nombre**.
- 3 Introduce un nombre para la recompensa o selecciona una de la lista.
- 4 Selecciona  o .
- 5 Selecciona **Precio** para definir el número de monedas que tu hijo debe canjear por la recompensa.
- 6 Si es necesario, actualiza el ícono y la descripción.
- 7 Selecciona .

Puedes canjear recompensas para tu hijo usando la aplicación Garmin Jr. ([Canjear recompensas, página 14](#)) o usando la aplicación Garmin Jr. en el modo niño ([Usar el modo niño, página 10](#)).

## Canjear recompensas

Tu hijo puede canjear monedas ganadas por recompensas ([Crear recompensas, página 14](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, **Recompensas**.
- 3 Selecciona **Canjear** en la recompensa que deseas canjear.

**NOTA:** si es necesario, selecciona **Solicitar** cuando la aplicación Garmin Jr. esté en modo niño y la opción de aprobación esté activada ([Usar el modo niño, página 10](#)).

Las monedas se deducirán del total de monedas.

## Controles

El menú de controles te permite acceder rápidamente a las funciones y opciones del reloj. Puedes añadir, reordenar y eliminar las opciones en el menú de controles ([Personalizar el menú de controles, página 17](#)). Desde cualquier pantalla, mantén pulsado .



Icono	Nombre	Descripción
	Alarma	Selecciona esta opción para abrir la aplicación de alarma ( <a href="#">Configurar una alarma, página 33</a> ).
	Brillo	Selecciona esta opción para ajustar el brillo de la pantalla ( <a href="#">Configuración de la pantalla y el brillo, página 37</a> ).
	Calculadora	Selecciona esta opción para utilizar la calculadora, incluida la calculadora de propinas.
	Hacer check-in	Selecciona esta opción para realizar el registro con tu ubicación actual ( <a href="#">Registrar la ubicación desde el reloj, página 19</a> ).
	Reloj	Selecciónalo para abrir la aplicación Reloj y configurar una alarma, un temporizador, un cronómetro o ver husos horarios alternativos ( <a href="#">Reloj, página 33</a> ).
	Pantalla	Selecciona esta opción para desactivar la pantalla de alertas y gestos ( <a href="#">Configuración de la pantalla y el brillo, página 37</a> ).
	No molestar	Selecciona esta opción para activar o desactivar el modo no molestar para atenuar la pantalla y desactivar las alertas y notificaciones. Por ejemplo, puedes utilizar este modo cuando vayas a ver una película.
	Linterna	Selecciona esta opción para encender la pantalla y utilizar el reloj como linterna.
	Obtener ayuda	Selecciona esta opción para enviar una solicitud de asistencia ( <a href="#">Solicitar asistencia, página 18</a> ).
	Bloquear dispositivo	Selecciona esta opción para bloquear los botones y la pantalla táctil y evitar que se pulsen y se deslicen accidentalmente.
	Música	Selecciona esta opción para controlar la reproducción de música en tu reloj.
	Apagar	Selecciona esta opción para apagar el reloj.
	Modo noche	Selecciona esta opción para cambiar la pantalla a tonos de rojo para usar el reloj en condiciones de poca luz.
	Configuración	Selecciona esta opción para abrir el menú de configuración.
	Cronómetro	Selecciona esta opción para iniciar el temporizador.
	Amanecer y anochecer	Selecciona esta opción para ver las horas de amanecer, anochecer y crepúsculo.
	Sincronizar	Selecciona esta opción para sincronizar tu reloj con tu teléfono vinculado.
	Temporizador	Selecciona esta opción para establecer un temporizador de cuenta atrás.
	Comando de voz	Selecciona esta opción para abrir la aplicación de comandos de voz y decir un comando ( <a href="#">Usar comandos de voz, página 23</a> ).
	Volumen	Selecciona esta opción para abrir los controles de volumen del reloj.

Icono	Nombre	Descripción
	Expulsión de agua	Selecciona esta opción para reproducir sonidos que ayuden a eliminar el exceso de agua en los puertos del altavoz y del micrófono.
	El tiempo	Selecciona esta opción para ver la previsión meteorológica actual y las condiciones actuales.

## Personalizar el menú de controles

Puedes añadir, borrar y cambiar el orden de los accesos directos del menú de controles ([Controles, página 15](#)).

- 1 Mantén pulsado
- 2 Se muestra el menú de controles.
- 3 Selecciona **Editar**.
- 4 Selecciona un acceso directo:
  - Para cambiar la ubicación del acceso directo al menú de controles, arrástralo a la ubicación que quieras en la pantalla y selecciona
  - Para borrar el acceso directo del menú de controles, selecciona
- 5 Si es necesario, selecciona **Añadir** para añadir un acceso directo al menú de controles.

## Usar la pantalla Linterna

**NOTA:** el uso de la linterna puede reducir la autonomía de la batería.

- 1 Mantén pulsado
- 2 Selecciona
- 3 Selecciona o para ajustar el brillo.
- 4 Pulsa

## Usar el modo no molestar

Puedes utilizar el modo no molestar para desactivar las vibraciones y la visualización de alertas y mensajes.

Este modo desactiva la configuración de gestos ([Configuración de la pantalla y el brillo, página 37](#)). Tu hijo puede utilizar el reloj Bounce 2 para solicitar asistencia mientras el reloj está en el modo no molestar.

- Para activar o desactivar manualmente el modo no molestar, mantén pulsado y selecciona
- Para activar automáticamente el modo no molestar durante el periodo de sueño de tu hijo en la aplicación Garmin Jr. ([Configuración de usuario y seguridad, página 9](#)), selecciona a tu hijo y **Configuración > Controles parentales > No molestar durante el sueño**.

Puedes seleccionar Silencio para silenciar el reloj y permitir el acceso a todas las funciones del reloj, o Silenciado y restringido para silenciar el reloj y restringir el acceso a las funciones del reloj.

## Configurar un acceso directo

Puedes configurar un acceso directo a tu control, aplicación o mini widget favorito, como la alarma o los controles de música.

- 1 Pulsa
- 2 Selecciona **Configuración > Sistema > Accesos directos**.
- 3 Selecciona un botón o una combinación de botones que quieras personalizar.

# Funciones de seguimiento y seguridad

## ⚠ ATENCIÓN

Las funciones de seguimiento y seguridad son funciones complementarias y no se debe confiar en ellas como métodos principales para obtener ayuda de emergencia. La aplicación Garmin Jr. no se pone en contacto con los sistemas de emergencia por ti.

Este dispositivo cuenta con determinadas funciones que requieren una LTE Subscription y que se deben configurar mediante la aplicación Garmin Jr.. Para obtener información sobre la suscripción, visita [garmin.com/subscriptions](http://garmin.com/subscriptions).

El reloj Bounce 2 dispone de funciones de seguridad y seguimiento que requieren la vinculación de un smartphone con la aplicación Garmin Jr.. Se notificará a los tutores y cuidadores de tu familia Garmin Jr. cuando tu hijo solicite asistencia. Puedes administrar los miembros de la familia de Garmin Jr. en la aplicación Garmin Jr..

Para obtener más información acerca de las funciones de seguridad y seguimiento, visita [www.garmin.com/safety](http://www.garmin.com/safety).

**Asistencia:** permite a tu hijo iniciar una sesión de LiveTrack y enviar una notificación a los tutores y cuidadores de tu familia de Garmin Jr..

**LiveTrack:** permite a los tutores y cuidadores de tu familia de Garmin Jr. enviar una solicitud para ver la ubicación de tu hijo en tiempo real.

## Solicitar asistencia

## ⚠ ATENCIÓN

Se trata de una función complementaria y no se debe confiar en ella como método principal para obtener ayuda de emergencia. La aplicación Garmin Jr. no se pone en contacto con los sistemas de emergencia por ti.

## AVISO

Para poder solicitar asistencia, deberás haber configurado tus contactos de emergencia en la aplicación Garmin Jr. ([Añadir contactos de asistencia, página 18](#)). Se necesita una LTE Subscription activa para solicitar asistencia, y el reloj debe encontrarse en un área con cobertura de red en la que haya datos disponibles. Los contactos de emergencia deben poder recibir mensajes de correo electrónico o de texto (pueden aplicarse las tarifas de mensajería de texto estándar).

- 1 Mantén pulsado .
  - 2 Cuando notes tres vibraciones, suelta el botón para activar la función de asistencia.  
Aparece la pantalla de cuenta atrás.
- SUGERENCIA:** antes de que termine la cuenta atrás, puedes mantener pulsado cualquier botón para cancelar el mensaje.

## Añadir contactos de asistencia

Los números de los contactos de asistencia se utilizan para las funciones de seguimiento y seguridad. Puedes agregar tutores o cuidadores de tu familia de Garmin Jr. a la lista de llamadas de asistencia.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Seguridad**.
- 3 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

# LiveTrack

## ⚠ ATENCIÓN

Es responsabilidad del usuario actuar con criterio al compartir información de ubicación con otras personas. Asegúrate siempre de que te sientes cómodo con las personas con las que comparten tu información de ubicación y de que eres plenamente consciente de ello.

La función LiveTrack te permite realizar un seguimiento de la ubicación actual de tu hijo, las ubicaciones que ha visitado recientemente y la ruta de sus desplazamientos recientes en tiempo real.

## Iniciar una sesión de LiveTrack

Para poder iniciar una sesión de LiveTrack, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con el smartphone de un parenta, madre o tutor, página 3](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **LiveTrack**.  
LiveTrack se sigue ejecutando en segundo plano.

## Finalizar una sesión de LiveTrack

La sesión de LiveTrack finaliza automáticamente después de 30 minutos a menos que decidas ampliarla.

En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación > Finalizar sesión de LiveTrack**.

## Seguimiento de la ubicación

### Registrar la ubicación desde el reloj

Para que el niño pueda registrar su ubicación, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. del teléfono ([Vincular el reloj con el smartphone de un parenta, madre o tutor, página 3](#)).

- 1 Mantén pulsado  para ver el menú de controles.
- 2 Selecciona .
- 3 Selecciona **Enviar**.  
El reloj envía un mensaje al parenta, madre o tutor y vibra si la vibración está activada ([Configuración de Sonido y vibración, página 37](#)).

### Ver la ubicación actual de tu hijo

Para poder localizar a tu hijo, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con el smartphone de un parenta, madre o tutor, página 3](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación**.  
Aparecen la última ubicación indicada del reloj y la hora de notificación.
- 2 Selecciona **Actualizar** para actualizar la ubicación.

### Ver el historial de ubicaciones de tu hijo

Para poder ver el historial de ubicaciones de tu hijo, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con el smartphone de un parenta, madre o tutor, página 3](#)).

Todos los miembros de la familia autorizados pueden ver el historial de ubicaciones de tu hijo en la aplicación.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación > Historial**.
- 2 Selecciona  para visualizar hasta los siete días anteriores.

# Límites

## Añadir un límite

Para poder añadir un límite, debes vincular el reloj con la aplicación Garmin Jr. en tu smartphone ([Vincular el reloj con el smartphone de un parente, madre o tutor, página 3](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación** >  > **Añadir un nuevo límite**.
- 2 Si es necesario, toca la dirección predeterminada para actualizar el centro del límite.
- 3 Si es necesario, utiliza el control deslizante para ajustar el tamaño del límite.
- 4 Selecciona  o .
- 5 Introduce un nombre para el límite.
- 6 Selecciona **Alertas** para activar las alertas cuando el reloj salga o entre en el límite.
- 7 Selecciona  para guardar el límite.

## Añadir un límite temporal

Puedes utilizar un límite temporal para recibir una alerta cuando tu hijo abandone una ubicación. El límite temporal se borra después de recibir la alerta. También puedes establecer un límite permanente ([Añadir un límite, página 20](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación**.
- 2 Selecciona la ubicación de tu hijo.
- 3 Desliza el dedo hacia arriba y selecciona **Límite temporal**.
- 4 Si es necesario, utiliza el control deslizante para ajustar el tamaño del límite.
- 5 Selecciona .

## Eliminar un límite

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación** >  > **Gestionar límites**.
- 2 Selecciona un límite.
- 3 Selecciona **Borrar límite** > **Borrar**.

## Activar y desactivar las alertas de límites

Cuando las alertas de límites están activadas, los padres y tutores reciben una notificación cuando el reloj entra o sale de un límite ([Añadir un límite, página 20](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Ubicación** >  > **Gestionar límites**.
- 2 Selecciona un límite.
- 3 Selecciona **Alertas** para activar o desactivar las alertas.

# Aplicaciones y actividades

El reloj incluye distintas aplicaciones y actividades preinstaladas.

**Aplicaciones:** las aplicaciones proporcionan funciones interactivas para el reloj, como videojuegos o llamar a alguien desde el reloj ([Aplicaciones, página 21](#)).

**Actividades:** el reloj incluye aplicaciones preinstaladas para actividades al aire libre y en interiores. Entre otras, se incluyen aplicaciones para carrera, ciclismo, natación en piscina y muchas más.

Para obtener más información acerca de la precisión del monitor de actividad y de las métricas de ejercicio, visita [garmin.com/ataccuracy](http://garmin.com/ataccuracy).

## Aplicaciones

Puedes personalizar el reloj mediante el menú de aplicaciones, que te permite acceder rápidamente a las funciones y opciones del reloj. Algunas aplicaciones requieren una LTE Subscription. Muchas aplicaciones también se pueden encontrar en los mini widgets ([Mini widgets](#), página 11) o controles ([Controles](#), página 15).

En la pantalla del reloj, pulsa  para ver la lista de aplicaciones.



Nombre	Más información
Calculadora	Selecciona esta opción para utilizar la calculadora, incluida la calculadora de propinas.
Hacer check-in	Selecciona esta opción para realizar el registro con tu ubicación actual.
Relojes	Selecciona esta opción para establecer una alarma, temporizador, cronómetro, huso horario alternativo o evento de cuenta atrás ( <a href="#">Relojes</a> , página 33).
Cuentas atrás	Muestra los próximos eventos con cuenta atrás.
Juegos	Selecciona esta opción para abrir una lista de juegos en el reloj.
Historial	Selecciona esta opción para ver tu historial de actividades, registros y totales ( <a href="#">Visualizar el historial</a> , página 8).
Mensajes	Selecciona esta opción para enviar mensajes o comprobar si hay mensajes nuevos.
Fase lunar	Selecciona esta opción para ver las horas de la salida y la puesta de la luna, así como las fases, en función de tu posición GPS.
Música	Selecciona esta opción para controlar la reproducción de audio con el reloj ( <a href="#">Reproducir música</a> , página 38)).
Teléfono	Selecciona esta opción para abrir los controles del smartphone, como los contactos y el teclado de marcación ( <a href="#">Llamar desde el reloj</a> , página 4).
Configuración	Selecciona esta opción para abrir el menú de configuración.
Pasos	Selecciona esta opción para ver el recuento de pasos diario, tu objetivo de pasos y los datos de los días anteriores.
Amanecer y anochecer	Selecciona esta opción para ver las horas de amanecer, anochecer y crepúsculo.
Sugerencias	Selecciónalo para ver consejos interactivos del reloj y escanear un enlace directo a <a href="#">support.garmin.com</a> para acceder al manual del usuario del reloj.
Comando de voz	Selecciona esta opción para pronunciar un comando que el reloj debe ejecutar ( <a href="#">Usar comandos de voz</a> , página 23).
Pantalla para el reloj	Selecciona esta opción para personalizar la pantalla de tu reloj.
El tiempo	Selecciónalo para ver la previsión meteorológica y las condiciones actuales.

## Iniciar un juego

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Juegos**.
- 3 Selecciona un juego.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## Configura juegos

Esta configuración te permite personalizar cada juego precargado. No todas las configuraciones están disponibles para todos los tipos de juegos.

Pulsa , selecciona Juegos y, a continuación, selecciona un juego, un nivel y, después, .

**Temporizador:** te permite ganar más puntos configurando un límite de tiempo.

**Sonidos y vibración:** te permite activar o desactivar los sonidos y vibraciones solo para el juego ([Configuración de Sonido y vibración](#), página 37).

## Usar comandos de voz

### 1 Selecciona una opción:

- En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Comando de voz**.
- Mantén pulsado  y selecciona **Comando de voz**.

**NOTA:** puedes personalizar el menú de controles (*Personalizar el menú de controles*, página 17).

### 2 Pronuncia un comando de voz para que el reloj lo ejecute (*Comandos de voz de reloj*, página 23).

## Comandos de voz de reloj

El sistema de comandos de voz se ha diseñado para detectar el habla natural. Esta es una lista de los comandos de voz más utilizados, aunque el reloj no requiere estas frases exactas. Puedes decir variaciones de estos comandos que te resulten naturales. Visita [garmin.com/voicecommand/tips](http://garmin.com/voicecommand/tips) para obtener consejos sobre comandos de voz e información sobre la solución de problemas.

Comando de ayuda de la función de voz	Función
¿Qué puedo decir?	Muestra una lista con los comandos de voz habituales

## Funciones del dispositivo y la pantalla

Comando de voz	Función
Desactiva el modo no molestar	Desactiva el modo no molestar para atenuar la pantalla y desactivar las alertas y notificaciones.
Activa el modo avión	Activa el modo avión para desactivar todas las comunicaciones inalámbricas.
Subir el brillo	Aumenta el nivel de brillo.
Bajar el brillo	Reduce el nivel de brillo.
Brillo a 80	Ajusta el brillo al porcentaje especificado. Los números disponibles son del 0 al 100 %.

## Funciones de reloj

Comando de voz	Función
Inicia un temporizador de quince minutos	Ajusta un temporizador de cuenta atrás para el tiempo especificado.
Pausar el temporizador	Pone en pausa el temporizador de cuenta atrás que se está ejecutando actualmente.
Resumir el temporizador	Reanuda el temporizador de cuenta atrás en pausa.
Terminar el temporizador	Cancela el temporizador de cuenta atrás que se está ejecutando en ese momento.
Empezar el cronómetro	Inicia el cronómetro.
Detener el cronómetro	Detiene el cronómetro.
Alerta para las tres y cuarto de la madrugada	Establece una alarma única para la hora especificada.

## Funciones de aplicación y actividad

Comando de voz	Función
¿Cómo está el tiempo?	Abre la aplicación del tiempo.
Comenzar a correr	Inicia una actividad de Carrera.

**NOTA:** las aplicaciones y actividades de la lista son ejemplos, pero puedes controlar todas las aplicaciones y actividades predeterminadas con comandos de voz ([Aplicaciones](#), página 21), ([Actividades](#), página 25).

## Funciones multimedia

Comando de voz	Función
Volumen a 8	Ajusta el volumen al nivel especificado. Los números disponibles son del 0 al 10 o del 0 al 100 %.
Subir el volumen	Sube el volumen de audio.
Bajar el volumen	Baja el volumen de audio.
Reproducir música	Reproduce el contenido seleccionado.
Siguiente pista	Reproduce la siguiente pista multimedia.
Pista anterior	Reproduce la pista multimedia anterior.
Pausar la música	Pausa el contenido reproducido.
Silencio	Silencia todos los sonidos.
Enciende el sonido	Activa todo el audio.

## Actividades

En la pantalla del reloj, pulsa , selecciona **Actividades** y desliza el dedo hacia arriba para desplazarte por las actividades. Tu lista de actividades favoritas aparece al principio de la lista ([Personalizar la lista de actividades favoritas, página 29](#)).

**NOTA:** algunas actividades aparecen en más de una categoría.



Categoría	Actividades
Carrera	Pista cubierta, Carrera, Carrera en pista, Trail running, Cinta
Ciclismo	Bicicleta, Bicicleta para ir a trabajar, Bici indoor, BMX, eBike, Bicicleta para grava, BTT, Bicicleta de carretera
Natación	Natación en piscina
Gimnasio	Boxeo Cardio, Elíptica, Comba, Artes marciales mixtas, Remo indoor, Escaladora, Caminar en interiores, Yoga
Exterior	Hípica, Disc golf, Senderismo, Hípica, Patinaje en línea, Montañismo, Caminar
Deportes de invierno	Patinaje sobre hielo, Esquí, Snowboard, Raqueta de nieve, Esquí de fondo clásico
Deportes acuáticos	Navegación, Kayak, Remo, Tubo de buceo, Paddle surf
Deportes de equipo	Fútbol americano, Béisbol, Baloncesto, Críquet, Hockey hierba, Hockey sobre hielo, Lacrosse, Rugby, Fútbol, Sóftbol, Voleibol, Ultimate Disc
Deportes de raqueta	Bádminton, Pádel, Pickleball, Tenis de plataforma, Ráquetbol, Squash, Tenis de mesa, Tenis

## Objetivo de actividad

Para mejorar la salud de los niños, organizaciones como la Centers for Disease Control and Prevention de EE. UU recomiendan al menos 60 minutos de actividad física cada día. Esto puede incluir actividad de intensidad moderada, como caminar enérgicamente, o actividad de intensidad alta, como correr.

El reloj fomenta que los niños sean activos mostrando su progreso hacia el objetivo diario de 60 minutos.

## Iniciar una actividad

Cuando inicias una actividad, el GPS se activa automáticamente (si es necesario).

- 1 En la pantalla del reloj, pulsa .
- 2 Selecciona una opción:
  - Selecciona una actividad anclada ([Personalizar actividades y aplicaciones, página 28](#)).
  - Selecciona el  o **Actividades** y, a continuación, selecciona una actividad de la lista de favoritos o una categoría de actividad.
- 3 Si la actividad requiere señales GPS, ve al exterior a una zona a cielo abierto y espera a que el reloj esté listo. El reloj estará listo después de adquirir las señales GPS (si es necesario).
- 4 Pulsa  para iniciar el tiempo de actividad.

El reloj registra los datos de la actividad mientras el tiempo de actividad está en marcha.

## Consejos para registrar las actividades

- Carga el reloj antes de iniciar una actividad ([Cargar el reloj, página 41](#)).
- Para algunas actividades, pulsa  para registrar vueltas, iniciar una nueva serie o postura, o avanzar al siguiente paso de la sesión de entrenamiento.  
Puedes seleccionar  para descartar una vuelta en determinadas actividades ([¿Cómo deshago una pulsación del botón Lap?, página 45](#)).
- Desliza hacia arriba o hacia abajo para ver otras pantallas de datos.

## Detener una actividad

No todas las opciones están disponibles para todos los tipos de actividad.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona una opción:
  - Para reanudar la actividad, selecciona **Continuar**.
  - Para guardar la actividad y ver los detalles, selecciona  y selecciona una opción.
  - Para marcar una vuelta, selecciona **Vuelta**.  
Puedes seleccionar el  para descartar una vuelta en determinadas actividades ([¿Cómo deshago una pulsación del botón Lap?, página 45](#)).
  - Para descartar la actividad, selecciona  y pulsa .

**NOTA:** tras detener la actividad, el reloj la guarda automáticamente después de 30 minutos.

## Carrera

### Salir a correr

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Actividades > Carrera**.
- 3 Sal al exterior y espera hasta que el reloj localice satélites.
- 4 Pulsa  para iniciar el tiempo de actividad.  
El reloj registra los datos de la actividad mientras el tiempo de actividad está en marcha.
- 5 Sal a correr.
- 6 Pulsa  para registrar vueltas (opcional).
- 7 Desliza hacia arriba o hacia abajo para desplazarte por las pantallas de datos.
- 8 Cuando hayas completado la actividad, pulsa  y selecciona .

## Iniciar un entrenamiento en pista

Antes de iniciar un entrenamiento en pista, asegúrate de que lo vas a hacer en una pista estándar, de 400 m.

Puedes utilizar la actividad de entrenamiento en pista para registrar tus datos de entrenamiento al aire libre, incluidos la distancia en metros y los intervalos de vueltas.

- 1 Conquista la pista exterior.
- 2 Desde la pantalla del reloj, pulsa .
- 3 Selecciona **Actividades > Carrera > Carrera en pista**.
- 4 Espera mientras el reloj localiza satélites.
- 5 Si vas a correr por la calle 1, ve al paso 8.
- 6 Selecciona **Número de carril**.
- 7 Selecciona un número de calle.
- 8 Pulsa .
- 9 Corre por la pista.
- 10 Cuando hayas completado la actividad, pulsa  y selecciona .

## Sugerencias para registrar una carrera en pista

La base de datos de circuitos de Garmin contiene más de 10 000 circuitos de todo el mundo.

- Espera a que el reloj adquiera las señales de satélite antes de iniciar una carrera en pista.
- Si el reloj no reconoce el circuito, corre cuatro vueltas para calibrar la distancia del circuito. Debes correr un poco más allá del punto de inicio para completar la vuelta.
- Corre todas las vueltas en el mismo carril.

**NOTA:** la distancia predeterminada de Auto Lap<sup>®</sup> es de 1600 m o cuatro vueltas alrededor de la pista.

- Si estás corriendo en un carril que no es el 1, establece el número de carril en la configuración de la actividad.

## Calibrar la distancia de la cinta

Para que tus carreras en cinta se registren de forma más precisa, puedes calibrar la distancia corriendo, como mínimo 2,4 km (1,5 mi) en una cinta. Si utilizas más de una cinta, puedes calibrar manualmente la distancia en cada una de ellas o después de cada carrera.

- 1 Inicia una actividad de cinta ([Iniciar una actividad, página 26](#)).
- 2 Corre en la cinta hasta que el reloj registre al menos 2,4 km (1,5 mi).
- 3 Cuando acabes la actividad, pulsa  para detener el tiempo de actividad.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para calibrar la distancia de la cinta por primera vez, selecciona .
  - El dispositivo te solicitará que calibres la cinta.
  - Para calibrar manualmente la distancia de la cinta después de la primera calibración, selecciona **Calibrar y guardar > **.
- 5 Comprueba la distancia que has recorrido en la pantalla de la cinta e introduce la en el reloj.

## Ciclismo

### Realizar un recorrido

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Actividades > Ciclismo > Bicicleta**.
- 3 Sal al exterior y espera hasta que el reloj localice satélites.
- 4 Pulsa  para iniciar el tiempo de actividad.  
El reloj registra los datos de la actividad mientras el tiempo de actividad está en marcha.
- 5 Inicia tu actividad.
- 6 Desliza hacia arriba o hacia abajo para desplazarte por las pantallas de datos.
- 7 Cuando hayas completado la actividad, pulsa  y selecciona .

## Natación

### Nadar en piscina

**NOTA:** la pantalla táctil no está disponible durante las actividades de natación.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Natación en piscina**.
- 3 Selecciona el tamaño de la piscina o introduce un tamaño personalizado.
- 4 Pulsa  para iniciar el tiempo de actividad.
- 5 Comienza a nadar.
- 6 Pulsa  después de la longitud de cada largo.
- 7 Cuando completes la actividad, pulsa  para parar el tiempo de actividad.
- 8 Selecciona una opción:
  - Para guardar la actividad, mantén pulsado .
  - Para descartar la actividad, mantén pulsado .

## Deportes de invierno

### Visualizar las actividades de esquí

Tu reloj graba los detalles de cada actividad de esquí de descenso o snowboard mediante la función Actividad automática. Esta función está activada de forma predeterminada para esquí de descenso y snowboard. Registra automáticamente las nuevas actividades de esquí cuando empiezas un descenso.

- 1 Inicia tu actividad de esquí o snowboard.
- 2 Desliza el dedo hacia la derecha.
- 3 Selecciona **Ver actividades**.
- 4 Desliza el dedo hacia arriba para ver los detalles de tu última actividad, tu actividad actual y las actividades totales.  
Las pantallas de actividad incluyen el tiempo, la distancia recorrida, la velocidad máxima, la velocidad media y el descenso total.

## Personalizar actividades y aplicaciones

Puedes personalizar la lista de actividades y aplicaciones, las pantallas de datos, los campos de datos y otras configuraciones.

## Personalizar la lista de aplicaciones

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Editar**.
- 3 Selecciona **Añadir** y elige una o más aplicaciones para añadirlas a la lista de aplicaciones.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para cambiar la ubicación de una aplicación en la lista, selecciónala, desplázate hacia arriba o hacia abajo para mover la aplicación y pulsa  para seleccionar la nueva ubicación.
  - Para borrar una aplicación de la lista, selecciónala y, a continuación, selecciona .
- 5 Selecciona .

## Personalizar la lista de actividades favoritas

La lista de actividades favoritas proporciona un acceso rápido a las actividades que más utilizas.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Actividades**.  
Si ya has seleccionado tus actividades favoritas, aparecerán en la parte superior de la lista.
- 3 Selecciona **Editar**.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para cambiar la ubicación de una actividad en la lista, selecciona la actividad, desplázate hacia arriba o hacia abajo para mover la actividad y pulsa  para seleccionar la nueva ubicación.
  - Para quitar una actividad favorita, selecciónala y, a continuación, selecciona .
  - Para añadir una actividad favorita, selecciona **Añadir** y, a continuación, selecciona una o más actividades.

## Añadir una actividad favorita a la lista

Puedes anclar hasta tres actividades favoritas en la parte superior de la lista de actividades y aplicaciones.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Actividades > Editar**.
- 3 Desplázate hasta una actividad favorita (*Personalizar la lista de actividades favoritas*, página 29).
- 4 Selecciona  junto a la actividad favorita.

La próxima vez que abras la lista de actividades y aplicaciones, la actividad anclada aparecerá en la parte superior de la lista.

## Configurar actividades

Esta configuración te permite personalizar cada una de las actividades preinstaladas en función de tus necesidades. Por ejemplo, puedes personalizar las pantallas de datos y activar funciones de alertas y entrenamiento. No todas las opciones están disponibles para todos los tipos de actividad. Algunos tipos de actividad tienen listas de configuración independientes.

En la pantalla del reloj, pulsa , selecciona **Actividades**, a continuación, selecciona una actividad, desplázate hacia abajo y, después, selecciona la configuración de la actividad.

**Alertas:** establece las alertas de entrenamiento o de navegación para la actividad ([Alertas de actividad, página 31](#)).

**Auto Lap:** establece las opciones de la función Auto Lap para marcar automáticamente las vueltas. La opción **Por distancia** marca las vueltas a una distancia específica. Cuando completas una vuelta, aparece un mensaje de alerta de vuelta personalizable. Esta característica es útil para comparar el rendimiento a lo largo de diferentes partes de una actividad.

**Auto Pause:** configura las opciones para que se detenga el registro de datos de la función Auto Pause<sup>®</sup> cuando dejes de moverte o cuando tu velocidad baje de un valor especificado. Esta función resulta útil si el trayecto incluye semáforos u otros lugares en los que te tienes que detener.

**Actividad automática:** detecta automáticamente las pistas de esquí o snowboard mediante el acelerómetro integrado ([Visualizar las actividades de esquí, página 28](#)).

**Cambio de pantalla automático:** se desplaza automáticamente por todas las páginas de datos de actividad mientras el tiempo de actividad está en marcha.

**Editar peso:** te pide añadir el peso utilizado en una serie de ejercicios durante un entrenamiento de fuerza o una actividad de cardio.

**Modo salto:** establece el objetivo de actividad de comba en un tiempo, un número de repeticiones o una duración indefinida.

**Número de carril:** establece el número de carril para las carreras en pista.

**Vueltas:** ajusta la configuración de las opciones **Auto Lap, Botón Lap y Alerta de vuelta**.

**Alerta de vuelta:** establece los campos de datos que se mostrarán para cada vuelta.

**Botón Lap:** activa el botón  para registrar una vuelta o un descanso durante una actividad.

**Cambiar nombre:** establece el nombre de la actividad.

**Restablecer valores predeterminados:** restablece la configuración de la actividad.

**Bloqueo táctil:** permite deslizar el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla para desbloquear la pantalla táctil.

## Alertas de actividad

Puedes crear alertas para cada tipo de actividad que te permitirán entrenar para alcanzar objetivos determinados, para mejorar tu conocimiento del entorno y para navegar hacia tu destino. Algunas alertas solo están disponibles para determinadas actividades. Existen tres tipos de alertas: alertas de eventos, alertas de rango y alertas periódicas.

**Alerta de evento:** una alerta de evento te notifica una vez. El evento en cuestión es un valor específico. Por ejemplo, puedes configurar el reloj para avisarte cuando quemes un número concreto de calorías.

**Alerta de rango:** una alerta de rango te avisa cada vez que el reloj está por encima o por debajo de un rango de valores específico. Por ejemplo, puedes configurar el reloj para que te avise cuando superes una velocidad determinada durante una actividad de ciclismo.

**Alerta periódica:** una alerta periódica te avisa cada vez que el reloj registra un valor o intervalo específicos. Por ejemplo, puedes configurar el reloj para que te avise cada 30 minutos.

Nombre de alerta	Tipo de alerta	Descripción
Cadencia	Rango	Puedes establecer valores mínimos y máximos para la cadencia.
Calorías	Evento, periódica	Puedes definir el número de calorías.
Distancia	Evento, periódica	Puedes definir un intervalo de distancia.
Ritmo	Rango	Puedes establecer valores mínimos y máximos para el ritmo.
Proximidad	Evento	Puedes crear un radio a partir de una ubicación guardada.
Carrera/Caminar	Periódica	Puedes definir descansos programados a intervalos regulares para caminar.
Velocidad	Rango	Puedes establecer valores de velocidad mínimos y máximos.
Velocidad de palada	Rango	Puedes establecer paladas altas o bajas por minuto.
Hora	Evento, periódica	Puedes definir un intervalo de tiempo.
Temporizador de pista	Periódica	Puedes establecer un intervalo de tiempo de pista en segundos.

## Establecer una alerta

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Actividades** y, a continuación, selecciona una actividad.  
**NOTA:** esta función no está disponible para todas las actividades.
- 3 Desplázate hacia abajo y selecciona la configuración de la actividad.
- 4 Selecciona **Alertas**.
- 5 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Añadir** para añadir otra alerta a la actividad.
  - Selecciona el nombre de la alerta para editar una alerta existente.
- 6 Si es necesario, selecciona el tipo de alerta.
- 7 Selecciona una zona, introduce los valores máximo y mínimo, o bien introduce un valor personalizado para la alerta.
- 8 Si es necesario, activa la alerta.

Para las alertas de eventos o periódicas, aparece un mensaje cada vez que alcanzas el valor de alerta. Para las alertas de rango, aparece un mensaje cada vez que superas o bajas del rango especificado (valores mínimo y máximo).

# Historial

El historial incluye el tiempo, la distancia, el ritmo o la velocidad medios y los datos de las vueltas.

**NOTA:** cuando la memoria del dispositivo se llena, se sobrescriben los datos más antiguos.

## Usar el historial

El historial contiene datos de actividad, registros y totales guardados.

El reloj cuenta con un mini widget de historial para acceder rápidamente a tus datos de actividad ([Mini widgets, página 11](#)).

1 Pulsa .

2 Selecciona **Historial**.

Aparecerá un gráfico de barras de tus actividades recientes.

3 Desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones.

4 Selecciona una opción:

- Para cambiar el período de tiempo del gráfico de barras, selecciona **Opciones de gráfico**.
- Para ver los récords personales por deporte, selecciona **Récords** ([Récords personales, página 32](#)).
- Para ver los totales semanales o mensuales, selecciona **Totales** ([Visualizar los datos totales, página 33](#)).

5 Pulsa .

6 Desplázate hacia abajo para ver tu historial de actividades.

7 Selecciona una actividad.

8 Desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones.

## Récords personales

Cuando finalizas una actividad, el reloj muestra todos los récords personales nuevos que hayas conseguido en esa actividad. Los récords personales incluyen tus mejores tiempos en varias distancias de carrera habituales, la mayor fuerza ejercida durante los movimientos principales de una actividad y la carrera, el recorrido o la sesión de natación más largos que hayas realizado.

## Visualizar tus récords personales

1 Pulsa .

2 Selecciona **Historial**.

3 Desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones.

4 Selecciona **Récords**.

5 Selecciona un deporte.

6 Selecciona un récord.

7 Selecciona **Ver registro**.

## Restablecer un récord personal

Puedes restablecer el valor inicial de cada récord personal.

1 Pulsa .

2 Selecciona **Historial**.

3 Desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones.

4 Selecciona **Récords**.

5 Selecciona un deporte.

6 Selecciona el récord que deseas restablecer.

7 Selecciona **Anterior > ✓**.

**NOTA:** con esta acción no se borra ninguna actividad guardada.

## Eliminar récords personales

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Historial**.
- 3 Desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones.
- 4 Selecciona **Récords**.
- 5 Selecciona un deporte.
- 6 Selecciona una opción:
  - Para borrar un récord, selecciónalo y, a continuación, selecciona **Suprimir registro** > .
  - Para borrar todos los récords del deporte, selecciona **Suprimir todos los registros** > .

**NOTA:** con esta acción no se borra ninguna actividad guardada.

## Visualizar los datos totales

Puedes ver los datos acumulados de distancia y tiempo guardados en el reloj.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Historial**.
- 3 Desliza el dedo hacia la izquierda para ver las opciones.
- 4 Selecciona **Totales**.
- 5 Selecciona una actividad.
- 6 Selecciona la opción correspondiente para ver los totales semanales o mensuales.

# Relojes

## Configurar una alarma

Puedes establecer varias alarmas.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Relojes > Alarmas**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para establecer y guardar una alarma por primera vez, introduce la hora de la alarma.
  - Para establecer y guardar alarmas adicionales, selecciona **Añadir alarma** e introduce la hora de la alarma.
- 4 Desplaza el dedo hacia abajo para ver más opciones.
- 5 Selecciona .

## Editar una alarma

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Relojes > Alarmas**.
- 3 Selecciona una alarma.
- 4 Selecciona una opción:
  - Para activar o desactivar la alarma, selecciona **Estado**.
  - Para cambiar la hora de la alarma, selecciona **Hora**.
  - Para configurar una alarma recurrente, selecciona **Repetir** y, a continuación, cuándo quieras que se repita.
  - Para configurar el tipo de notificación de la alarma, selecciona **Sonido y vibración**.
  - Para configurar una descripción para la alarma, selecciona **Etiqueta**.
  - Para configurar un ícono para la alarma, selecciona **Icono**.
  - Para borrar la alarma, selecciona **Borrar**.

## Usar el temporizador de cuenta atrás

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Relojes > Temporizadores**.
- 3 Si nunca has guardado un temporizador, selecciona un temporizador o introduce un temporizador personalizado.
- 4 Si has guardado previamente un temporizador, selecciona una opción:
  - Para establecer un nuevo temporizador de cuenta atrás sin guardararlo, selecciona **Temporizador rápido** e introduce el tiempo.
  - Para establecer y guardar un nuevo temporizador de cuenta atrás, selecciona **Editar > Añadir temporizador** e introduce el tiempo.
  - Para establecer un temporizador de cuenta atrás guardado, selecciónalo.
- 5 Pulsa  para iniciar el temporizador.
- 6 Si es necesario, selecciona una opción:
  - Para detener el temporizador con el tiempo restante, selecciona .
  - Para reiniciar el temporizador, selecciona .
  - Para detener el temporizador y restablecerlo, desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Cancelar temporizador**.
  - Para guardar el temporizador, desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Guardar temporizador**.
  - Para reiniciar automáticamente el temporizador cuando acabe el tiempo, desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Reinicio automático**.
  - Para personalizar la notificación del temporizador, desliza el dedo a la izquierda y selecciona **Sonido y vibración**.

## Eliminar un temporizador de cuenta atrás

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Relojes > Temporizadores > Editar**.
- 3 Selecciona un temporizador.
- 4 Selecciona **Borrar**.

## Usar el cronómetro

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona Relojes > Cronómetro.
- 3 Pulsa  para iniciar el temporizador.
- 4 Pulsa  para iniciar el temporizador de vueltas ①.



El tiempo total del cronómetro ② sigue contando.

- 5 Pulsa  para detener ambos temporizadores.
- 6 Selecciona una opción:
  - Para restablecer ambos temporizadores, selecciona .
  - Para guardar el tiempo del cronómetro como una actividad, desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Guardar actividad**.
  - Para activar o desactivar el registro de vueltas, desliza hacia la izquierda y selecciona **Botón Lap**.

## Añadir un evento de cuenta atrás

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona Relojes > Cuentas atrás > Añadir.
- 3 Introduce un nombre.
- 4 Selecciona un año, mes y día.
- 5 Selecciona una opción:
  - Selecciona **Todo el día**.
  - Selecciona **Hora específica** e introduce una hora.
- 6 Selecciona un ícono.

## Editar un evento de cuenta atrás

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Relojes > Cuentas atrás**.
- 3 Selecciona un evento de cuenta atrás.
- 4 Desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Establecer como favorito** para mostrar el evento de cuenta atrás en la lista de mini widgets (opcional).
- 5 Desliza el dedo hacia la izquierda y selecciona **Editar cuenta atrás**.
- 6 Selecciona la opción que deseas editar:
  - Para renombrar el evento, selecciona **Nombre**.
  - Para cambiar la fecha, selecciona **Fecha**.
  - Para cambiar la hora, selecciona **Hora**.
  - Para cambiar el tipo de evento, selecciona **Tipo**.
  - Para añadir un nombre abreviado al evento, selecciona **Abreviatura**.
  - Para agregar recordatorios de eventos, selecciona **Recordatorios**.
  - Para repetir el evento todos los años, selecciona **Repetir anualmente**.
  - Para eliminar el evento, selecciona **Eliminar cuenta atrás**.

## Configurar notificaciones y alertas

En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Configuración > Notificaciones y alertas**.

### Llamadas

Establece el tono y las vibraciones de las alertas de llamadas entrantes ([Personalizar las alertas de llamada, página 36](#)).

### Mensajes de texto

Establece el tono y las vibraciones de las alertas de texto entrantes ([Personalizar las alertas de mensajes, página 36](#)).

**Tiempo:** configura las alertas de tiempo ([Configurar alertas de tiempo, página 37](#)).

## Personalizar las alertas de llamada

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Configuración > Notificaciones y alertas > Llamadas**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para personalizar el tono de las llamadas entrantes, selecciona **Tono**.
  - Para personalizar el patrón de vibración de las llamadas entrantes, selecciona **Opciones de vibración**.

## Personalizar las alertas de mensajes

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Configuración > Notificaciones y alertas > Mensajes de texto**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para personalizar el tono de los mensajes de texto, voz o emojis entrantes, selecciona **Tono**.
  - Para activar o desactivar las vibraciones de los mensajes de texto, voz o emojis entrantes, selecciona **Vibración**.
  - Para personalizar el patrón de vibración de los mensajes de texto, voz o emojis entrantes, selecciona **Opciones de vibración**.

## Configurar alertas de tiempo

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Configuración > Notificaciones y alertas > Tiempo**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para establecer que una alerta suene un número específico de minutos u horas antes del anochecer, selecciona **Hasta el anochecer > Estado > Activado**, elige **Hora** e introduce el tiempo.
  - Para establecer que una alerta suene un número específico de minutos u horas antes del amanecer, selecciona **Hasta el amanecer > Estado > Activado**, elige **Hora** e introduce el tiempo.
  - Para establecer que una alerta suene cada hora, selecciona **Por hora > Activado**.

## Configuración de Sonido y vibración

En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Configuración > Sonido y vibración**.

**Volumen**: silencia todos los sonidos o ajusta el volumen del altavoz.

**Tonos de alerta**: reproduce un tono para las alertas.

**Tono**: reproduce un tono al pulsar un botón.

**Vibración**: configura las vibraciones del reloj para las alertas y las pulsaciones de los botones.

## Configuración de la pantalla y el brillo

En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Configuración > Pantalla y brillo**.

: ajusta el nivel de brillo de la pantalla.

**Tema**

Establece el tema de color de la pantalla del reloj.

**Tamañ. text.**: ajusta el tamaño del texto en la pantalla.

**Modo noche**: cambia la pantalla a tonos de rojo, verde o naranja, de modo que puedas utilizar el reloj en condiciones de poca luz y mantener la visión nocturna.

**Gesto**: activa la pantalla al levantar y girar el brazo para mirar la muñeca.

**Tiempo de espera**: permite definir el tiempo que pasa hasta que la pantalla se desactiva.

**Bloqueo táctil**: bloquea la pantalla para evitar tocarla de forma accidental. Para activar esta opción, es necesario deslizar el dedo hacia abajo desde la parte superior de la pantalla para desbloquear la pantalla táctil.

## Música

En un reloj Bounce 2, puedes descargar contenido de audio en el reloj de un proveedor externo. Para escuchar contenido de audio almacenado en tu reloj, puedes conectar los auriculares Bluetooth. También puedes escuchar el contenido de audio a través del altavoz del reloj.

## Configurar música en el reloj

- 1 Activa la música en la configuración de la aplicación Garmin Jr. ([Activar música desde la aplicación Garmin Jr. Activar música desde la aplicación Garmin Jr., página 37](#)).
- 2 Selecciona un proveedor de música en la configuración del niño de la aplicación Garmin Jr. ([Configurar música en el reloj, página 37](#)).

## Activar música desde la aplicación Garmin Jr.

En la aplicación Garmin Jr., selecciona  > **Configuración de la aplicación > Música**.

## Configurar música en el reloj

- 1 Activa la música en la configuración de la aplicación Garmin Jr. ([Activar música desde la aplicación Garmin Jr. Activar música desde la aplicación Garmin Jr., página 37](#)).
- 2 Selecciona un proveedor de música en la configuración del niño de la aplicación Garmin Jr. ([Configurar música en el reloj, página 37](#)).

### Activar música desde la aplicación Garmin Jr.

En la aplicación Garmin Jr., selecciona  > **Configuración de la aplicación** > **Música**.

## Conectar auriculares Bluetooth

Para escuchar música cargada en el reloj Bounce 2, puedes conectar unos auriculares Bluetooth o utilizar el altavoz interno del reloj.

- 1 Sitúa los auriculares a menos de 2 m (6,6 ft) del reloj.
- 2 Activa el modo de vinculación en los auriculares.
- 3 Pulsa .
- 4 Selecciona **Música**.
- 5 Selecciona un proveedor de música y, a continuación, una lista de reproducción.
- 6 Selecciona  >  > **Salida de audio** > **Añadir**.
- 7 Selecciona tus auriculares.

## Reproducir música

Antes de poder escuchar música en el reloj, un parent, madre o tutor debe activar la música y añadir un proveedor ([Configurar música en el reloj, página 37](#)).

- 1 Si es necesario, conecta los auriculares Bluetooth ([Conectar auriculares Bluetooth, página 38](#)).
- 2 Abre los controles de música.
- 3 Selecciona una lista de reproducción.
- 4 Selecciona .

## Controles de reproducción de música

**NOTA:** durante una actividad, puedes deslizar el dedo hacia la izquierda para ver los controles de reproducción de música.

Los controles de reproducción de música pueden tener un aspecto diferente en función de la fuente de música seleccionada.



•••	Selecciónalo para ver más controles de reproducción de música.
🔊	Selecciónalo para ajustar el volumen.
▶	Selecciónalo para reproducir y poner en pausa el archivo de audio actual.
▶	Selecciónalo para pasar al siguiente archivo de audio de la lista de reproducción. Mantenlo pulsado para avanzar más rápido en el archivo de audio actual.
◀	Selecciónalo para iniciar de nuevo el archivo de audio actual. Selecciónalo dos veces para volver al archivo de audio anterior de la lista de reproducción. Mantenlo pulsado para retroceder en el archivo de audio actual.
🔁	Selecciónalo para cambiar el modo de repetición.
🔀	Selecciónalo para cambiar el modo aleatorio.

# Configurar el sistema

En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Configuración > Sistema**.

**Accesos directos**: asigna accesos directos a los botones ([Personalizar los accesos directos de botones, página 40](#)).

**Hora**: ajusta la configuración de la hora.

**Unid.**

permite establecer las unidades de medida ([Cambiar las unidades de medida, página 40](#)).

**No molestar**: activa el modo no molestar para atenuar la pantalla y desactivar las alertas y notificaciones ([Usar el modo no molestar, página 17](#)).

**Modo avión**

Activa el modo avión para desactivar todas las comunicaciones inalámbricas.

**Actualización de software**: instala las actualizaciones de software descargadas, activa las actualizaciones automáticas y te permite comprobar manualmente si hay actualizaciones ([Actualizaciones del producto, página 43](#)).

**Acerca de...**: muestra información sobre el dispositivo, el software, la licencia y las normativas vigentes ([Visualizar la información del dispositivo, página 42](#)).

## Configurar la fecha y la hora

En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Configuración > Sistema > Hora**.

**Formato horario**: configura el reloj para que utilice el formato de 12 horas, 24 horas o militar.

**Formato de fecha**: establece el orden de visualización del día, mes y año en las fechas.

## Cambiar las unidades de medida

Puedes personalizar las unidades de medida que se utilizan para la distancia y la temperatura.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Configuración > Sistema > Unid..**
- 3 Selecciona un tipo de medida.
- 4 Selecciona una unidad de medida.

## Personalizar los accesos directos de botones

Puedes personalizar la función de mantener pulsado de botones individuales y combinaciones de botones.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Configuración > Sistema > Accesos directos**.
- 3 Selecciona un botón o combinación de botones que deseas personalizar.
- 4 Selecciona una función.

# Información del dispositivo

## Acerca de la pantalla AMOLED

De forma predeterminada, la configuración del reloj está optimizada para aumentar la autonomía de la batería y lograr un mayor rendimiento ([Optimizar la autonomía de la batería, página 45](#)).

La persistencia de las imágenes, o las "luces parásitas", es un comportamiento normal en los dispositivos AMOLED. Para prolongar la vida útil de la pantalla, evita la visualización de imágenes estáticas con niveles altos de brillo durante períodos de tiempo prolongados. Para minimizar la persistencia, la pantalla del Bounce 2 se apaga una vez transcurrido el tiempo de espera seleccionado ([Configuración de la pantalla y el brillo, página 37](#)). Puedes girar la muñeca hacia tu cuerpo, tocar la pantalla táctil o pulsar un botón para activar el reloj.

## Cargar el reloj

### ADVERTENCIA

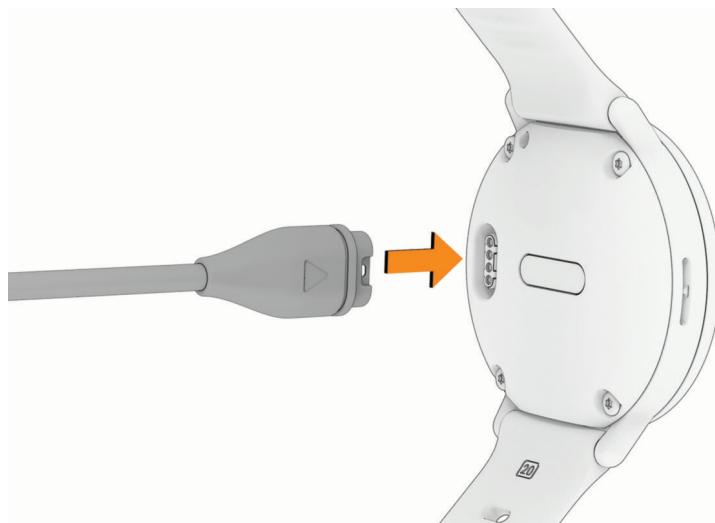
Este dispositivo contiene una batería de ion-litio. Consulta la guía *Información importante sobre el producto y tu seguridad* que se incluye en la caja del producto y en la que encontrarás advertencias e información importante sobre el producto.

### AVISO

Para evitar la corrosión, limpia y seca totalmente los contactos y la zona que los rodea antes de cargar el dispositivo o conectarlo a un ordenador. Consulta las instrucciones de limpieza.

El reloj incluye un cable de carga exclusivo. Para comprar accesorios opcionales y piezas de repuesto, visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin.

- 1 Conecta el cable (por el extremo  ) al puerto de carga del reloj.



- 2 Enchufa el otro extremo del cable en un puerto del ordenador USB-C® o en un adaptador de CA (clasificación de potencia mínima de 5 W).

El reloj muestra el nivel de carga actual de la batería.

- 3 Desconecta el reloj cuando el nivel de carga de la batería llegue al 100 %.

## Especificaciones

Tipo de pila/batería	Batería de ion-litio integrada recargable
Clasificación de resistencia al agua	5 ATM <sup>1</sup>
Rango de temperatura de funcionamiento y almacenamiento	From -20° to 60°C (from -4° to 140°F)
Rango de temperatura de carga de USB	From 0° to 45°C (from 32° to 113°F)
Frecuencias inalámbricas para la UE y potencia de transmisión	2400 – 2483,5 MHz: < 20 dBm 5150 – 5250 MHz: < 23 dBm 5725 – 5850 MHz: < 20 dBm LTE (B3, B8, B20): < 25 dBm
Valores SAR para la UE	< 1,94 W/kg limb, < 0,51 W/kg/head

<sup>1</sup> El dispositivo soporta niveles de presión equivalentes a una profundidad de 50 m. Para obtener más información, visita [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).

## Información sobre la batería

La autonomía real de la batería depende de las funciones activadas en el reloj, como notificaciones, GPS y música. La duración estimada de la batería es de hasta 2 días.

## Visualizar la información del dispositivo

Puedes ver la información del dispositivo, como el ID de la unidad, la versión de software, la información sobre las normativas vigentes y el acuerdo de licencia.

- 1 Pulsa .
- 2 Selecciona **Configuración > Sistema > Acerca de....**

## Ver la información sobre las normativas y la conformidad de la etiqueta electrónica

La etiqueta de este dispositivo se suministra por vía electrónica. La etiqueta electrónica puede proporcionar información normativa, como los números de identificación proporcionados por la FCC o las marcas de conformidad regionales, además de información sobre el producto y su licencia.

- 1 Pulsa .
- 2 En el menú de configuración, selecciona **Sistema**.
- 3 Selecciona **Acerca de....**

## Realizar el cuidado del dispositivo

### AVISO

No utilices un objeto afilado para limpiar el dispositivo.

No utilices nunca un objeto duro o puntiagudo sobre la pantalla táctil, ya que esta se podría dañar.

No expongas los orificios del micrófono y del altavoz a protectores solares ni a otros productos químicos. Si lo haces, podrían atascarse o afectar negativamente al micrófono y al altavoz, lo que afectaría negativamente a su rendimiento.

No utilices disolventes, productos químicos ni insecticidas que puedan dañar los componentes plásticos y acabados.

Aclara con cuidado el dispositivo con agua dulce tras exponerlo a cloro, agua salada, protector solar, cosméticos, alcohol u otros productos químicos agresivos. La exposición prolongada a estas sustancias puede dañar la caja.

Evita el uso inadecuado y los golpes, ya que esto podría reducir la vida útil del producto.

No guardes el dispositivo en lugares en los que pueda quedar expuesto durante períodos prolongados a temperaturas extremas, ya que podría sufrir daños irreversibles.

## Limpiar el reloj

### ⚠ ATENCIÓN

Algunos usuarios pueden sufrir irritaciones cutáneas tras el uso prolongado del reloj, sobre todo si tienen la piel sensible o alguna alergia. Si notas alguna irritación en la piel, retira el reloj de inmediato y deja que tu piel se cure. Para evitar que se te irrite la piel, asegúrate de que el reloj está limpio y seco, y no te lo ajustes demasiado a la muñeca.

**SUGERENCIA:** para obtener más información, visita [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

- 1 Enjuágalo con agua o usa un paño húmedo que no suelte pelusa.
- 2 Deja que el reloj se seque por completo.

## Sustituir la pulsera

La pulsera ajustable está diseñada para adaptarse a niños de 6 años en adelante. El reloj es compatible con correas de 20 mm. Puedes ponerte en contacto con el departamento de atención al cliente de Garmin para obtener información acerca de las piezas de repuesto.

# Solución de problemas

## Actualizaciones del producto

El dispositivo comprueba automáticamente si hay actualizaciones disponibles cuando se vincula con un smartphone mediante la tecnología Bluetooth o cuando se conecta a una red Wi-Fi. Puedes buscar actualizaciones manualmente desde la configuración del sistema ([Configurar el sistema, página 40](#)). En el ordenador, instala Garmin Express™ ([garmin.com/express](http://garmin.com/express)). En el smartphone, instala la aplicación Garmin Jr..

Esto te permitirá acceder fácilmente a los siguientes servicios para dispositivos Garmin:

- Actualizaciones de software
- Cargas de datos a la aplicación Garmin Jr. del teléfono
- Registro del producto

## Más información

Puedes encontrar más información acerca de este producto en el sitio web de Garmin.

- Visita [support.garmin.com](http://support.garmin.com) para obtener manuales, artículos y actualizaciones de software adicionales.
- Visita [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) o ponte en contacto con tu distribuidor de Garmin para obtener información acerca de accesorios opcionales y piezas de repuesto.

## Reiniciar el reloj

Si el reloj deja de responder, puede que necesites reiniciarlo. Con esta acción no se borra ningún dato.

- 1 Mantén pulsado  hasta que aparezca  en el reloj.

**NOTA:** debes mantener pulsado  para evitar que se envíe una alerta de asistencia (aproximadamente 10 segundos).

- 2 Suelta .

El reloj se reinicia.

## Restablecer la configuración predeterminada

Puedes restablecer toda la configuración de tu reloj a los valores predeterminados de fábrica.

**NOTA:** al restablecer el reloj también se borran todos los datos, como las actividades. Debes sincronizar el reloj con la aplicación Garmin Jr. para subir los datos de actividades antes de restablecerlo.

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo.
- 3 Selecciona **Configuración > Detalles del dispositivo > Restablecer {{1}} de forma remota > Restablecer ahora > Restablecer**.

## ¿Es mi teléfono compatible con mi reloj?

El reloj Bounce 2 es compatible con teléfonos que utilizan tecnología Bluetooth.

Visita [www.garmin.com/ble-jr](http://www.garmin.com/ble-jr) para obtener información sobre compatibilidad con Bluetooth.

Visita para obtener información sobre compatibilidad con las funciones de voz.

## Mi reloj está en otro idioma

Debes cambiar el idioma del reloj en la aplicación Garmin Jr..

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**, selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración > Idioma**.
- 2 Selecciona un idioma.
- 3 Selecciona .

El idioma del reloj se actualizará la próxima vez que se sincronice el reloj con la aplicación Garmin Jr..

## No puedo conectar el smartphone al reloj

Si tu teléfono no se conecta al reloj, puedes probar lo siguiente.

- Apaga y vuelve a encender tu teléfono y el reloj.
- Activa la tecnología Bluetooth del teléfono.
- Actualiza la aplicación Garmin Jr. a la versión más reciente.
- Borra tu reloj de la aplicación Garmin Jr. y la configuración de Bluetooth de tu teléfono para volver a intentar el proceso de vinculación.
- Si has comprado un nuevo teléfono, borra tu reloj de la aplicación Garmin Jr. en el teléfono que ya no deseas utilizar.
- Sitúa el teléfono a menos de 10 m (33 ft) del reloj.
- En tu smartphone, abre la aplicación Garmin Jr. y selecciona  > **Dispositivos Garmin** > **Añadir dispositivo** para acceder al modo vinculación.
- En la pantalla del reloj, pulsa  y selecciona **Configuración** > **Sincronizar y vincular** > **Vincular**.

## ¿Cómo puedo vincular un reloj adicional con la aplicación Garmin Jr.?

Si ya has vinculado anteriormente un reloj con la aplicación Garmin Jr., puedes añadir un nuevo niño y un nuevo reloj desde el menú de niños. Tienes la posibilidad de vincular hasta ocho relojes.

**NOTA:** debes eliminar un reloj de un niño antes de añadir un nuevo reloj para ese niño.

- 1 Abre la aplicación Garmin Jr..
- 2 Selecciona **Inicio** >  > **Añadir un nuevo niño o dispositivo**.
- 3 Selecciona una opción:
  - Para añadir un nuevo reloj para un niño existente, selecciona al niño.
  - Para añadir un nuevo reloj para un nuevo niño, selecciona **Nuevo niño**.
- 4 Sigue las instrucciones que se muestran en la pantalla.

## ¿Puede mi hijo enviar mensajes a otros niños?

Los demás niños deben estar configurados como contactos en la aplicación Garmin Jr. ([Añadir contactos de mensajería, página 8](#)).

## Mi reloj no muestra la hora correcta

El reloj actualiza la fecha y la hora cuando se sincroniza con un smartphone vinculado o cuando el reloj adquiere señales de GPS. Debes sincronizar el reloj para que reciba la hora correcta al cambiar de zona horaria, y para que la hora se actualice con el horario de verano.

- Pulsa el  y selecciona **Configuración** > **Sincronizar y vincular** > **Sincronizar**.
- Sal al aire libre a una zona exterior a cielo abierto, inicia una actividad y espera mientras el reloj adquiere las señales de satélite.

## Localizar un reloj perdido

Puedes utilizar esta función para localizar un reloj Bounce 2 perdido que se encuentre dentro del alcance de un smartphone vinculado.

**SUGERENCIA:** si no puedes encontrar el reloj cerca, intenta ver la ubicación actual del reloj ([Ver la ubicación actual de tu hijo, página 19](#)).

- 1 En la aplicación Garmin Jr., selecciona **Inicio**.
- 2 Selecciona a tu hijo y, a continuación, selecciona **Configuración** > **Buscar mi reloj**.  
El teléfono comenzará a buscar el reloj Bounce 2 vinculado. El reloj vibra y también emite un sonido si se activan los tonos audibles ([Configuración de Sonido y vibración, página 37](#)).
- 3 Pulsa  en el reloj para detener la búsqueda.

## ¿Cómo deshago una pulsación del botón Lap?

Durante una actividad, es posible que pulses accidentalmente el botón Lap. En la mayoría de los casos,  aparecerá en la pantalla junto a un botón y tendrás unos segundos para pulsar el botón y descartar la última vuelta. La función de deshacer vuelta está disponible para actividades que admiten el ajuste de vueltas manuales, como carrera y caminata. La función de deshacer vuelta no está disponible para actividades que ajustan automáticamente las vueltas, series, descansos o pausas, como esquí y natación en piscina.

## Monitor de actividad

Para obtener más información acerca de la precisión del monitor de actividad, visita [garmin.com/ataccuracy](http://garmin.com/ataccuracy).

## Mi recuento de pasos no parece preciso

Si tu recuento de pasos no parece preciso, puedes probar estos consejos.

- Visita [garmin.com/ataccuracy](http://garmin.com/ataccuracy).
- Ponte el reloj en la muñeca no dominante.
- Lleva el reloj en el bolsillo cuando utilices solo las manos o los brazos activamente.

**NOTA:** el reloj puede interpretar algunos movimientos repetitivos, como dar palmadas o cepillarte los dientes, como pasos.

## Optimizar la autonomía de la batería

Puedes llevar a cabo diversas acciones para aumentar la autonomía de la batería.

- Reduce el brillo y la duración de la pantalla (*Configuración de la pantalla y el brillo*, página 37).
- Desactiva los movimientos de muñeca (*Configuración de la pantalla y el brillo*, página 37).
- Reduce el nivel de vibración (*Configuración de Sonido y vibración*, página 37).

## Buscar señales de satélite

Es posible que el reloj deba ubicarse a cielo abierto para adquirir las señales del satélite.

**1** Dirígete a un lugar al aire libre.

La parte delantera del reloj debe estar orientada hacia el cielo.

**2** Espera mientras el reloj localiza satélites.

El proceso de detección de señales de satélites puede durar entre 30 y 60 segundos.

[support.garmin.com](https://support.garmin.com)