

**GARMIN®**

# **BOUNCE™ 2 WATCH**

---

**Manuale Utente**

© 2025 Garmin Ltd. o sue affiliate

Tutti i diritti riservati. Ai sensi delle norme sul copyright, non è consentito copiare integralmente o parzialmente il presente manuale senza il consenso scritto di Garmin. Garmin si riserva il diritto di modificare o migliorare i prodotti e di apportare modifiche al contenuto del presente manuale senza obbligo di preavviso nei confronti di persone o organizzazioni. Visitare il sito Web [www.garmin.com](http://www.garmin.com) per gli attuali aggiornamenti e ulteriori informazioni sull'uso del prodotto.

Garmin®, il logo Garmin, Auto Lap® e Auto Pause® sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate, registrati negli Stati Uniti e in altri Paesi. Bounce™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ e Garmin Jr.™ sono marchi di Garmin Ltd. o delle società affiliate. L'uso di tali marchi non è consentito senza il consenso esplicito da parte di Garmin.

Il marchio e i loghi BLUETOOTH® appartengono a Bluetooth SIG, Inc. e il loro uso da parte di Garmin è concesso su licenza. USB-C® è un marchio registrato di USB Implementers Forum. Wi-Fi® è un marchio registrato di Wi-Fi Alliance Corporation. Gli altri marchi e nomi commerciali sono di proprietà dei rispettivi titolari.

M/N: A05001

# Sommario

## Introduzione..... 1

Configurazione dell'orologio.....	1
Panoramica.....	1
Suggerimenti sul touchscreen.....	2
Blocco e sblocco del dispositivo.....	2
Funzioni di connettività LTE.....	3

## Connettività..... 3

Funzioni di connettività allo smartphone.....	3
Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore.....	3
Suggerimenti per gli utenti esistenti dell'app Garmin Jr.....	4
Associazione di più dispositivi mobili.....	4
Chiamata dall'orologio.....	4
Messaggi dall'orologio.....	5
Invio di messaggi dall'orologio.....	5
Messaggi dall'app Garmin Jr.....	5
Invio di un messaggio di testo dall'app Garmin Jr.....	5
Invio di un messaggio vocale dall'app Garmin Jr.....	5
Visualizzare le notifiche.....	5
Gestione dei messaggi di testo predefiniti.....	6
Eliminazione della cronologia dei messaggi dall'app Garmin Jr.....	6
Wi-Fi Funzioni di connettività.....	6
Connessione a una rete Wi-Fi.....	6
App Garmin Jr.....	7
Impostazione del profilo utente del bambino.....	7
Garmin Jr. Per Famiglie.....	7
Aggiunta di membri a una famiglia Garmin Jr.....	7
Invitare connessioni con l'app Garmin Jr.....	8
Aggiunta di contatti per i messaggi.....	8
Sincronizzazione dei dati dell'orologio con l'app Garmin Jr.....	8
Visualizzazione della cronologia.....	8

Rilevamento del sonno.....	8
Impostazioni dell'app.....	9
Gestione delle notifiche per le attività di sorveglianza.....	9
Impostazioni utente e di sicurezza.....	9
Attivazione della modalità Scuola.....	10
Uso della modalità bambino.....	10
Eliminazione di un profilo.....	10

## Aspetto..... 10

Impostazioni del quadrante dell'orologio.....	10
Personalizzazione del quadrante dell'orologio.....	11
Creazione di un quadrante dell'orologio personalizzato.....	11
Viste rapide.....	12
Visualizzazione delle viste rapide....	12
Personalizzazione dell'elenco delle viste rapide.....	13
Aggiornare la posizione meteo.....	13
Compiti e ricompense.....	13
Utilizzo della vista rapida per i Compitini.....	13
Assegnare compiti.....	14
Approvazione dei compiti.....	14
Creazione di ricompense.....	14
Riscatto delle ricompense.....	14
Comandi.....	15
Personalizzazione del menu dei comandi.....	17
Uso della torcia.....	17
Modalità Non disturbare.....	17
Configurazione di una scelta rapida....	17

## Funzioni di sicurezza e rilevamento..... 18

Richiesta di assistenza.....	18
Aggiunta di contatti di assistenza....	18
LiveTrack.....	18
Avvio di una sessione LiveTrack.....	19
Chiusura di una sessione LiveTrack.....	19
Rilevamento della posizione.....	19
Check-in dall'orologio.....	19

Visualizzazione della posizione corrente del bambino.....	19	Record personali.....	31
Visualizzazione della cronologia delle posizioni del bambino.....	19	Visualizzare i record personali.....	31
Confini.....	20	Ripristino di un record personale.....	31
Aggiunta di un confine.....	20	Cancellazione di record personali....	32
Aggiunta di un confine temporaneo.....	20	Visualizzazione dei dati totali.....	32
Eliminazione di un confine.....	20	<b>Orologi..... 32</b>	
Attivazione e disattivazione degli avvisi sui confini.....	20	Impostare un allarme.....	32
<b>App e attività..... 20</b>		Modifica di un allarme.....	32
Applicazioni.....	21	Utilizzare il timer per il conto alla rovescia.....	33
Avvio di un gioco.....	22	Eliminazione di un timer di conto alla rovescia.....	33
Impostazioni giochi.....	22	Utilizzare il cronometro.....	34
Uso dei comandi vocali.....	23	Aggiunta di un evento di conto alla rovescia.....	34
Comandi vocali dell'orologio.....	23	Modifica di un evento di conto alla rovescia.....	35
Attività.....	24	<b>Impostazioni di notifiche e avvisi.... 35</b>	
Obiettivo dell'attività.....	25	Personalizzazione degli avvisi di chiamata.....	35
Avvio di un'attività.....	25	Personalizzazione degli avvisi per i messaggi.....	35
Suggerimenti per la registrazione delle attività.....	25	Impostazione degli avvisi orari.....	36
Interrompere un'attività.....	26	<b>Impostazioni Toni e vibrazione..... 36</b>	
Corsa.....	26	<b>Impostazioni dello schermo e della luminosità..... 36</b>	
Inizio di una corsa.....	26	<b>Musica..... 36</b>	
Inizio di una corsa su pista.....	26	Impostazione della musica sull'orologio.....	36
Calibrare la distanza del tapis roulant.....	27	Abilitazione della musica dall'app Garmin Jr.....	36
Ciclismo.....	27	Impostazione della musica sull'orologio.....	37
Uscire a pedalare.....	27	Collegamento di auricolari Bluetooth..	37
Nuoto.....	27	Ascolto di musica.....	37
Nuoto in piscina.....	27	Comandi della riproduzione musicale.....	38
Sport invernali.....	28	<b>Impostazioni di sistema..... 39</b>	
Visualizzazione delle sciade.....	28	Impostazioni di data e ora.....	39
Personalizzazione di attività e app.....	28	Modificare le unità di misura.....	39
Personalizzazione dell'elenco delle app.....	28	Personalizzazione dei pulsanti di scelta rapida.....	39
Personalizzazione dell'elenco di attività preferite.....	28		
Aggiunta di un'attività preferita in cima all'elenco.....	28		
Impostazioni attività.....	29		
Avvisi attività.....	30		
Impostare un avviso.....	30		
<b>Cronologia..... 31</b>			
Uso della cronologia.....	31		

## **Info sul dispositivo..... 39**

Info sullo schermo AMOLED.....	39
Caricare l'orologio.....	40
Specifiche.....	40
Informazioni sulla batteria.....	40
Visualizzare le informazioni sul dispositivo.....	41
Visualizzare le informazioni su normative e conformità.....	41
Manutenzione del dispositivo.....	41
Pulizia dell'orologio.....	41
Sostituzione del cinturino.....	41

## **Risoluzione dei problemi..... 42**

Aggiornamenti del prodotto.....	42
Ulteriori informazioni.....	42
Riavvio dell'orologio.....	42
Ripristino di tutte le impostazioni predefinite.....	42
Lo smartphone è compatibile con l'orologio?.....	42
L'orologio visualizza la lingua errata... ..	42
Lo smartphone non si connette all'orologio.....	43
Come si associa un nuovo orologio all'app Garmin Jr.?.....	43
Il mio bambino può inviare messaggi ad altri bambini?.....	43
L'orologio non visualizza l'ora corretta.....	43
Localizzazione di un orologio smarrito.....	43
Come si può annullare una pressione del pulsante Lap?.....	44
Rilevamento delle attività.....	44
Il conteggio dei passi non è preciso.....	44
Ottimizzazione della durata della batteria.....	44
Acquisizione del segnale satellitare....	44



# Introduzione


## AVVERTENZA

Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

È responsabilità di un genitore o di un tutore legale configurare il dispositivo prima che venga utilizzato da un bambino. È responsabilità di un genitore o di un tutore legale leggere e comprendere questo documento e garantire che il bambino utilizzi il dispositivo in modo appropriato e sicuro.

## Configurazione dell'orologio




Per sfruttare appieno le funzioni di Bounce 2, completare le attività seguenti.

- 1 Premere a lungo  per accendere l'orologio.
- 2 Attenersi alle istruzioni riportate sullo schermo per completare la configurazione iniziale.  
Durante la configurazione iniziale, è possibile associare lo smartphone all'orologio per ricevere notifiche, sincronizzare le proprie attività e molto altro ancora ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).
- 3 Configurare l'LTE Subscription per l'orologio Bounce 2 ([Funzioni di connettività LTE, pagina 3](#)).
- 4 Impostare i confini ([Aggiunta di un confine, pagina 20](#)).
- 5 Configurare le reti Wi-Fi® ([Connessione a una rete Wi-Fi, pagina 6](#)).
- 6 Caricare l'orologio ([Caricare l'orologio, pagina 40](#)).
- 7 Cercare gli aggiornamenti software ([Aggiornamenti del prodotto, pagina 42](#)).


Per un'esperienza ottimale, è necessario mantenere aggiornato il software sull'orologio. Gli aggiornamenti software offrono modifiche e miglioramenti a privacy, sicurezza e funzioni.

## Panoramica



 <p>Pulsante Avvia</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenere premuto per 2 secondi per accendere l'orologio.</li> <li>• Premere per aprire il menu delle attività e delle app, che include le impostazioni dell'orologio.</li> <li>• Tenere premuto per 2 secondi per visualizzare il menu dei comandi, inclusa l'accensione.</li> <li>• Per richiedere assistenza, tenere premuto finché l'orologio non vibra 3 volte (<i>Funzioni di sicurezza e rilevamento, pagina 18</i>).</li> </ul>
 <p>Pulsante Indietro</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premere per tornare alla pagina precedente.</li> </ul> <p><b>SUGGERIMENTO:</b> durante un'attività, vengono visualizzati suggerimenti sullo schermo per spiegare il comportamento non predefinito dei pulsanti.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenere premuto per visualizzare la funzione di scelta rapida (<i>Configurazione di una scelta rapida, pagina 17</i>).</li> </ul>
 <p>Touchscreen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Scorrere viste, funzioni e menu scorrendo con il dito verso l'alto, verso il basso, a sinistra o a destra (<i>Suggerimenti sul touchscreen, pagina 2</i>).</li> <li>• Toccare per selezionare un'opzione in un menu.</li> <li>• Scorrere verso destra per tornare alla schermata precedente.</li> </ul>

## Suggerimenti sul touchscreen

- Trascinare verso l'alto o il basso per scorrere lentamente gli elenchi e i menu.
- Toccare per selezionare un elemento.
- Toccare per riattivare l'orologio.
- Nel quadrante dell'orologio, scorrere verso l'alto o verso il basso per passare da una vista rapida all'altra sull'orologio.
- Dal quadrante dell'orologio, scorrere verso sinistra per visualizzare il menu delle applicazioni e delle attività, comprese le impostazioni dell'orologio.
- Dal quadrante dell'orologio, scorrere verso il basso per visualizzare il centro notifiche.
- Scorrere verso destra per tornare alla schermata precedente.
- Toccare e tenere premuto un elemento sul quadrante dell'orologio per visualizzare informazioni contestuali, come viste rapide o menu (se disponibili).
- Dalle menu delle viste rapide o delle app, tenere premuto il quadrante dell'orologio per riordinare o eliminare le opzioni.
- Durante un'attività, scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare la schermata dati successiva.
- Durante un'attività, scorrere verso destra per visualizzare il menu e il quadrante dell'orologio, nonché le viste rapide.
- Durante un'attività, è possibile scorrere a sinistra per visualizzare i controlli del lettore musicale.
- Coprire lo schermo con il palmo della mano per tornare al quadrante dell'orologio e ridurre la luminosità dello schermo.
- Se disponibile, selezionare  o scorrere per visualizzare altre opzioni di menu.
- Effettuare ciascuna selezione del menu come azione separata.

## Blocco e sblocco del dispositivo

È possibile bloccare il dispositivo per evitare tocchi accidentali dello schermo o dei tasti.

**NOTA:** è possibile personalizzare il menu dei comandi (*Personalizzazione del menu dei comandi, pagina 17*).

1 Tenere premuto  per visualizzare il menu dei controlli.

2 Selezionare .

Il dispositivo non risponde ai tocchi o alla pressione dei pulsanti finché non viene sbloccato.

3 Tenere premuto qualsiasi pulsante per sbloccare il dispositivo.



## Funzioni di connettività LTE

### ATTENZIONE

Il dispositivo Bounce 2 offre alcune funzioni che richiedono un LTE Subscription e che devono essere configurate tramite l'app Garmin Jr.™. Per informazioni sull'abbonamento, visitare la pagina [garmin.com/subscriptions](https://garmin.com/subscriptions).

Le funzioni elencate qui richiedono una LTE Subscription attiva e una connessione LTE.

- Assistenza
- Compiti e ricompense
- LiveTrack
- SMS e messaggi vocali
- Chiamate vocali

## Connettività

Le funzioni di connettività sono disponibili associando l'orologio a uno smartphone compatibile (*Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3*). Altre funzioni sono disponibili quando si connette l'orologio a una rete Wi-Fi (*Connessione a una rete Wi-Fi, pagina 6*).

### Funzioni di connettività allo smartphone

Le funzioni per la connessione dell'orologio Bounce 2 allo smartphone sono disponibili solo se è stato eseguito l'abbinamento tramite l'app Garmin Jr. (*Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3*). Per comunicare con l'orologio Bounce 2, l'utente deve disporre di un account Garmin Connect™, scaricare l'app Garmin Jr. ed essere aggiunto come contatto per il minore (*Aggiunta di contatti per i messaggi, pagina 8*).

- Funzioni dell'app Garmin Jr. (*App Garmin Jr., pagina 7*)
- Viste rapide (*Viste rapide, pagina 12*)
- Funzioni del menu comandi (*Comandi, pagina 15*)
- Funzioni di sicurezza e rilevamento (*Funzioni di sicurezza e rilevamento, pagina 18*)


### Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore

Prima di associare l'orologio Bounce 2 allo smartphone di un genitore o di un tutore, verificare che quest'ultimo disponga di un account Garmin Connect e, in caso contrario, crearne uno.

### ATTENZIONE

Alcune funzionalità dell'orologio Bounce 2 richiedono un LTE Subscription e devono essere impostate tramite l'app Garmin Jr. (*Funzioni di connettività LTE, pagina 3*). Per ulteriori informazioni sugli abbonamenti, visitare il sito Web [garmin.com/subscriptions](https://garmin.com/subscriptions).


L'orologio Bounce 2 deve essere associato direttamente tramite l'app Garmin Jr., anziché dalle impostazioni Bluetooth® sullo smartphone.

- 1 Dall'app store sullo smartphone, installare e aprire l'app Garmin Jr..
- 2 Accedere utilizzando il proprio nome utente e password Garmin Connect.
- 3 Seguire le istruzioni nell'app per configurare i membri della famiglia e aggiungere ciascun bambino.
- 4 Se in precedenza è stato saltato il processo di associazione, oppure l'orologio è stato associato a un altro smartphone, premere  e selezionare **Impostazioni > Sincronizza & associa > Associa** per attivare manualmente la modalità di associazione.

- 5 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di configurazione.

**NOTA:** è possibile associare più dispositivi mobili, ad esempio un tablet o lo smartphone di un altro genitore o tutore (*Associazione di più dispositivi mobili, pagina 4*).

## Suggerimenti per gli utenti esistenti dell'app Garmin Jr.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare  > **Aggiungi un nuovo bambino o dispositivo**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per aggiungere un nuovo orologio per un bambino esistente, selezionare il bambino.
  - Per aggiungere un nuovo orologio per un nuovo bambino, selezionare **Nuovo bambino**.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Associazione di più dispositivi mobili

Dopo aver completato la configurazione iniziale ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)), è possibile associare l'orologio Bounce 2 con altri due dispositivi mobili al massimo, ad esempio un tablet o lo smartphone di un altro genitore o tutore.

- 1 Dall'app store sullo smartphone o sul tablet, installare e aprire l'app Garmin Jr..
- 2 Accedere utilizzando il proprio nome utente e password Garmin Connect.
- 3 Seguire le istruzioni riportate nell'app Garmin Jr. per unirsi a una famiglia esistente.
- 4 Portare il dispositivo mobile entro 3 metri (10 piedi) dall'orologio Bounce 2 e ad almeno 10 metri (33 piedi) di distanza dagli altri dispositivi mobili associati.

**NOTA:** se non è possibile spostare i dispositivi a una distanza sufficiente, disattivare la tecnologia Bluetooth sui dispositivi mobili precedentemente associati.
- 5 Attenersi alle istruzioni riportate nell'app per completare il processo di associazione.



**RICORDA:** se la tecnologia Bluetooth è stata disattivata sui dispositivi mobili precedentemente associati, riattivarla.
- 6 Se necessario, ripetere i passaggi da 1 a 5 per ciascun dispositivo mobile da aggiungere.


## Chiamata dall'orologio

Per effettuare chiamate dall'orologio, è prima necessario attivare l'LTE Subscription ([Funzioni di connettività LTE, pagina 3](#)).

### AVVISO

Non esporre le aperture del microfono e degli altoparlanti alla crema solare o ad altre sostanze chimiche. In caso contrario, si potrebbero ostruire o compromettere il microfono e l'altoparlante, influenzando sulle relative prestazioni.





- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Telefono**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per chiamare un numero di telefono dai contatti, selezionare , selezionare il nome di un contatto, quindi selezionare un numero di telefono ([Aggiunta di contatti per i messaggi, pagina 8](#)).
  - Per visualizzare le chiamate recenti effettuate o ricevute sull'orologio, scorrere verso l'alto.

**SUGGERIMENTO:** è possibile selezionare  per riagganciare prima che la chiamata si colleghi.

## Messaggi dall'orologio



### Invio di messaggi dall'orologio

Per inviare messaggi dall'orologio, è prima necessario attivare l'LTE Subscription (*Funzioni di connettività LTE, pagina 3*).






- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Messaggi** > .
- 3 Selezionare un contatto.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per inviare un messaggio di testo, selezionare **Testo**.  
**NOTA:** l'elenco dei messaggi e il testo dei messaggi possono essere personalizzati nell'app Garmin Jr. (*Gestione dei messaggi di testo predefiniti, pagina 6*).
  - Per inviare un messaggio vocale, selezionare **Vocale** > .
  - Per inviare un'emoji audio, selezionare **Emoji con toni**.
- 5 Selezionare un'emoji audio o un messaggio di testo, digitare un messaggio di testo personalizzato o registrare un messaggio vocale.
- 6 Selezionare .

## Messaggi dall'app Garmin Jr.

### Invio di un messaggio di testo dall'app Garmin Jr.




- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Connect**.
- 2 Selezionare il nome del bambino.
- 3 Inserire un messaggio.
- 4 Selezionare  o  per inviare il messaggio di testo.

### Invio di un messaggio vocale dall'app Garmin Jr.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Connect**.
- 2 Selezionare il nome del bambino.
- 3 Tenere premuto  e continuare a tenere premuto mentre si registra il messaggio.  
**NOTA:** l'app Garmin Jr. limita automaticamente il tempo di registrazione a circa 20 secondi.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Se necessario, selezionare  per riprodurre il messaggio prima di inviarlo.
  - Selezionare  per eliminare il messaggio e registrarne un altro.
  - Selezionare  o  per inviare il messaggio.





## Visualizzare le notifiche

Per visualizzare sull'orologio le notifiche di chiamate e messaggi, è possibile utilizzare diverse opzioni di menu.

- Quando viene visualizzato un nuovo messaggio sull'orologio, scorrere verso sinistra e selezionare **Rispondi** o **Ignora**.
- Per visualizzare l'elenco delle notifiche, selezionare un'opzione:
  - Dal quadrante dell'orologio, scorrere verso il basso per visualizzare il centro notifiche.
  - Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Messaggi** per visualizzare l'app di messaggistica.
  - Tenere premuto , quindi selezionare  per visualizzare il comando per le notifiche.


## Gestione dei messaggi di testo predefiniti

Il bambino può utilizzare un elenco di messaggi di testo predefiniti per comunicare con i propri contatti ([Invio di messaggi dall'orologio, pagina 5](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Connect**.
- 2 Selezionare il nome del bambino.
- 3 Selezionare .
- 4 Selezionare **Messaggi di testo predefiniti** o **Gestisci i messaggi preimpostati**.
- 5 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Riordina elenco**, quindi trascinare  per riordinare l'elenco.
  - Per creare un messaggio personalizzato, inserire il testo in un messaggio vuoto.
  - Per eliminare un messaggio dall'elenco, rimuovere il testo.
  - Selezionare  > **Ripristina predefiniti** per rimuovere i messaggi personalizzati e ripristinare l'ordine predefinito.
- 6 Selezionare .

L'elenco dei messaggi di testo predefiniti viene aggiornato sull'orologio.

## Eliminazione della cronologia dei messaggi dall'app Garmin Jr.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Connect**.
- 2 Selezionare il bambino.
- 3 Selezionare  > **Elimina cronologia messaggi** > **Elimina**.

## Wi-Fi Funzioni di connettività

**Caricamento delle attività sull'account Garmin Jr.:** consente di inviare automaticamente l'attività all'account Garmin Jr. appena si finisce di registrarla.


**Contenuto audio:** consente di sincronizzare i contenuti audio da provider di terze parti.

**Aggiornamenti software:** è possibile scaricare e installare il software più recente.

## Connessione a una rete Wi-Fi

Per connettersi a una rete Wi-Fi, l'orologio deve essere connesso all'app Garmin Jr. sullo smartphone ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).

Garmin® consiglia di collegare l'orologio a una rete Wi-Fi per ottenere prestazioni ottimali, inclusa una maggiore durata della batteria.

- 1 Spostarsi nel raggio di copertura di una rete Wi-Fi.
- 2 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 3 Selezionare il nome del bambino, quindi selezionare **Impostazioni** > **Wi-Fi** > .
- 4 Selezionare una rete Wi-Fi disponibile, quindi immettere i dettagli di accesso.

## App Garmin Jr.

L'app gratuita Garmin Jr. consente di rilevare l'attività giornaliera dei bambini e i progressi fatti nei compiti.

**Rilevamento delle attività:** consente di monitorare i passi, i minuti di attività, le attività a tempo e le ore di sonno quotidiane dei bambini.

**Mappa avventura:** consente di visualizzare i progressi dei bambini per ogni giorno che raggiungono l'obiettivo di 60 minuti di attività, sbloccando delle avventure.

**Sfide:** consente di confrontare i passi di tutta la famiglia e delle connessioni della community Garmin Connect.

**Progressi nell'attività:** consente di creare e gestire compiti, assegnare monete per il completamento dei compiti e riscattare le monete per i premi personalizzati.

**Altre info:** consente di personalizzare la propria famiglia, aggiornare le impostazioni dell'app e visualizzare gli argomenti della guida e altre informazioni.

**Ricompense:** consente di creare ricompense e convertire le monete in ricompense.

**Impostazioni:** consente di personalizzare l'orologio e le impostazioni utente, ad esempio i suoni di avviso, le informazioni di contatto di emergenza, le immagini del profilo e molto altro.

**Rilevamento del sonno:** consente di visualizzare statistiche relative al sonno del bambino.

**Statistiche:** consente di visualizzare i minuti di attività e i record di passi del bambino.

**Passi:** consente di visualizzare i dati sui passi del bambino.

## Impostazione del profilo utente del bambino

È possibile aggiornare la foto del bambino, il nome, l'avatar, il colore dello sfondo, l'ora in cui va a dormire, l'ora in cui si sveglia, la data di nascita e il sesso.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino e selezionare **Impostazioni > Modifica profilo**.
- 3 Selezionare un'opzione.

## Garmin Jr. Per Famiglie

La famiglia Garmin Jr. è composta da membri che possono essere designati come tutori o caregiver. I membri della famiglia vengono aggiunti automaticamente come contatti Garmin Jr..

È possibile anche includere collegamenti dall'account Garmin Connect per inserirli nelle classifiche dei passi della famiglia e aggiungerli sul loro dispositivo Garmin come contatto.

**NOTA:** i membri della famiglia possono appartenere a una sola famiglia Garmin Jr..

## Aggiunta di membri a una famiglia Garmin Jr.

Prima di poter aggiungere membri a una famiglia Garmin Jr., ogni utente deve avere o creare un account Garmin Connect.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **••• > Famiglia > Invita membro**.
- 2 Inserire l'indirizzo e-mail associato all'account Garmin Connect dell'utente.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Tutori** per consentire all'utente di visualizzare la posizione del minore, interagire con la famiglia e modificare le impostazioni del minore.
  - Selezionare **Assistente** per consentire all'utente di visualizzare la posizione del minore e interagire con la famiglia.
  - Selezionare **Comunicatore** per consentire all'utente di interagire con la famiglia.

- 4 Selezionare **Continua > Invia invito**.

L'utente riceve un invito via e-mail per entrare a far parte della famiglia Garmin Jr..

**NOTA:** l'indirizzo e-mail dell'utente viene visualizzato nell'elenco Inviti in sospeso fino a quando l'invito non viene accettato. È possibile reinviare o annullare l'invito prima che venga accettato.

## Invitare connessioni con l'app Garmin Jr.

Prima di poter invitare una persona come connessione, ogni persona deve possedere o creare un account Garmin Connect.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **••• > Famiglia > Connessioni**.
- 2 Selezionare **Trova persone** o **+**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Inserire un nome o un indirizzo e-mail per cercare una persona.
  - Selezionare **I tuoi contatti** per scegliere una persona tra i contatti.
- 4 Selezionare la persona, quindi **Connect > OK**.

La persona riceve un invito via e-mail per connettersi con la propria famiglia.

## Aggiunta di contatti per i messaggi


Prima di poter aggiungere contatti di messaggistica, devi connetterti a persone che dispongono dispositivi Garmin con funzioni di messaggistica nell'app Garmin Jr. ([Invitare connessioni con l'app Garmin Jr., pagina 8](#)).

**NOTA:** i membri della tua famiglia Garmin Jr. vengono automaticamente inclusi nell'elenco dei contatti di messaggistica ([Aggiunta di membri a una famiglia Garmin Jr., pagina 7](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il bambino, quindi **Impostazioni > Contatti**.
- 3 Seleziona **+** accanto a un contatto disponibile.
- 4 Selezionare **✓**.

## Sincronizzazione dei dati dell'orologio con l'app Garmin Jr.

L'orologio Bounce 2 sincronizza periodicamente i dati con l'app Garmin Jr. in automatico. I dati possono essere sincronizzati anche manualmente in qualsiasi momento.

- 1 Avvicinare l'orologio allo smartphone associato.
- 2 Aprire l'app Garmin Jr..  
**SUGGERIMENTO:** l'app può essere aperta o eseguita in background.
- 3 Sull'orologio, premere  per visualizzare il menu.
- 4 Selezionare **Impostazioni > Sincronizza & associa > Sincronizza**.
- 5 Attendere che i dati vengano sincronizzati.
- 6 Visualizzare i dati aggiornati nell'app Garmin Jr..

## Visualizzazione della cronologia

L'orologio Bounce 2 tiene traccia dei minuti di attività, delle ore di sonno e dei passi fatti ogni giorno dal bambino. La cronologia di tutte le attività può essere visualizzata nell'app Garmin Jr..

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino e selezionare un'opzione:
  - Per visualizzare i minuti di attività, selezionare **Attività**.
  - Per visualizzare le ore di sonno, selezionare **Riposo**.
  - Per visualizzare i passi, selezionare **Passi**.
  - Per visualizzare i giorni in cui il bambino è stato più attivo, selezionare **Statistiche**.

I dati vengono visualizzati in incrementi giornalieri, di 7 giorni, 4 settimane e 12 mesi.

## Rilevamento del sonno

Mentre il bambino dorme, l'orologio rileva i suoi movimenti. È possibile impostare le normali ore di sonno nelle impostazioni dell'app Garmin Jr. ([Impostazioni utente e di sicurezza, pagina 9](#)). È possibile visualizzare le statistiche relative al sonno nell'app Garmin Jr. ([Visualizzazione della cronologia, pagina 8](#)).

## Impostazioni dell'app

È possibile personalizzare le impostazioni della propria famiglia e dell'app nell'app Garmin Jr.. Inoltre, si possono personalizzare le impostazioni utente e di sicurezza ([Impostazioni utente e di sicurezza, pagina 9](#)).

Dall'app Garmin Jr., selezionare ●●●.

**Famiglia:** consentono di personalizzare le impostazioni relative alla famiglia. Ad esempio, è possibile modificare il nome della famiglia, invitare genitori o tutori aggiuntivi.

**Impostazioni app:** consente di impostare l'app Garmin Jr. in modalità bambino, personalizzare le notifiche, attivare o disattivare musica ed effetti sonori e disconnettersi dall'account.

**Aiuto:** include informazioni sulla manutenzione e la cura dell'orologio, video e altre informazioni utili.

**Info:** consente di visualizzare la versione dell'app e informazioni legali.

**Associa nuovo dispositivo Garmin:** consente di cambiare l'orologio di un bambino esistente o di aggiungere un nuovo orologio per un nuovo bambino.

## Gestione delle notifiche per le attività di sorveglianza

È possibile ricevere sullo smartphone le notifiche relative alle attività di sorveglianza dei minori, come la posizione, lo stato del dispositivo e informazioni aggiornate sui compiti.

- 1 Dall'app Garmin Jr. sullo smartphone selezionare ●●● > **Impostazioni app** > **Notifiche**.
- 2 Selezionare gli interruttori di attivazione per abilitare le notifiche che si desidera ricevere.

## Impostazioni utente e di sicurezza

È possibile personalizzare le impostazioni utente e di sicurezza nell'app Garmin Jr..

Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**, selezionare il nome del bambino, quindi selezionare **Impostazioni**.

**Modifica profilo:** consente di personalizzare le informazioni del profilo del bambino. È possibile impostare il nome del bambino, l'avatar, il colore dello sfondo, l'ora in cui va a dormire, l'ora in cui si sveglia, la data di nascita e il sesso ([Impostazione del profilo utente del bambino, pagina 7](#)).

**Testo visualizzato:** consente di modificare il nome visualizzato sul quadrante dell'orologio.

**Quadranti dell'orologio:** consente di inviare altri quadranti all'orologio.

**Svegli:** consente di impostare un allarme da inviare all'orologio ([Impostare un allarme, pagina 32](#)).

**Obiettivo passi giornalieri:** consente di aggiornare l'obiettivo di passi giornalieri.

**Parental control:** consente di attivare l'opzione Non disturbare durante le ore di sonno e la modalità scuola ([Attivazione della modalità Scuola, pagina 10](#)).

**Contatti:** consente di aggiungere contatti ai quali il bambino può inviare messaggi ([Aggiunta di contatti per i messaggi, pagina 8](#)).

**Messaggi di testo predefiniti:** consente di aggiornare i messaggi di testo predefiniti che il bambino può inviare dall'orologio ([Gestione dei messaggi di testo predefiniti, pagina 6](#)).

**Sicurezza:** consente di gestire i contatti della famiglia che riceveranno una notifica quando il bambino chiede assistenza.

**Confini:** consente di aggiornare i confini ([Aggiunta di un confine, pagina 20](#)).

**Wi-Fi:** consente di connettere l'orologio a una rete Wi-Fi ([Connessione a una rete Wi-Fi, pagina 6](#)).

**Connettività:** consente di visualizzare i dettagli dell'LTE Subscription ([garmin.com/subscriptions](http://garmin.com/subscriptions)).

**Trova il mio orologio:** consente di individuare un orologio Bounce 2 smarrito associato tramite la tecnologia Bluetooth e che si trova nelle vicinanze ([Localizzazione di un orologio smarrito, pagina 43](#)).

**Trova il mio orologio:** consente di spegnere l'orologio dall'app Garmin Jr..

**Dettagli dispositivo:** consente di visualizzare il modello, la versione software, il numero di serie e il manuale utente. È anche possibile ripristinare l'orologio ([Ripristino di tutte le impostazioni predefinite, pagina 42](#)).

**Associazione:** consente di registrare un cinturino accessorio, associare un nuovo orologio o annullare l'associazione dell'orologio corrente.

**Lingua:** consente di aggiornare la lingua dell'orologio.



## Attivazione della modalità Scuola

È possibile utilizzare la modalità scuola per silenziare e limitare automaticamente le funzionalità dell'orologio durante l'orario scolastico. Il bambino può utilizzare le funzioni di assistenza mentre l'orologio è in modalità scuola.

1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.

2 Selezionare il nome del bambino e selezionare **Impostazioni > Parental control > Modalità scuola**.

3 Attivare la modalità scuola.

4 Selezionare un'opzione:

**NOTA:** entrambe le opzioni disattivano vibrazioni e suoni per tutte le notifiche, ad eccezione degli allarmi, le funzioni di assistenza, la funzione Trova il mio orologio e l'attivazione o la disattivazione della modalità scuola.

- Per silenziare l'orologio e consentire l'utilizzo di tutte le funzionalità durante l'orario scolastico, selezionare **Silenzioso**.
- Per silenziare l'orologio e impedire l'uso di giochi e messaggi durante l'orario scolastico, selezionare **Silenzioso e funzioni limitate**.

5 Selezionare **Ora di inizio**, **Ora di fine** o **Giorni** per aggiornare l'orario scolastico.

## Disattivazione della modalità Scuola

1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.

2 Selezionare il nome del bambino e selezionare **Impostazioni > Parental control > Modalità scuola**.

3 Disattivare la modalità scuola.

4 Selezionare .

5 Attendere che l'app Garmin Jr. si sincronizzi con l'orologio.

## Uso della modalità bambino

Attivando la modalità bambino nell'app Garmin Jr., il bambino può registrare i compiti che ha completato e ottenere ricompense senza l'approvazione di un genitore o un tutore. Per sbloccare le impostazioni della modalità bambino è anche possibile utilizzare il riconoscimento facciale dello smartphone anziché un PIN.

1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **••• > Impostazioni app > Modalità bambino**.

2 Attivare la modalità bambino.

3 Se necessario, personalizzare la modalità bambino selezionando le opzioni disponibili.

4 Se necessario, selezionare **Cambia passcode** per modificare il PIN di accesso.

**NOTA:** il PIN è necessario per accedere ad alcune funzioni dell'app Garmin Jr. quando è attiva la modalità bambino. La password predefinita è 0000.

5 Selezionare .

## Eliminazione di un profilo

1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.

2 Selezionare il nome del bambino.

3 Selezionare **Impostazioni > Modifica profilo > Elimina profilo**.

# Aspetto

È possibile personalizzare l'aspetto del quadrante dell'orologio e le funzioni di accesso rapido nella sequenza delle viste rapide e nel menu dei comandi.



## Impostazioni del quadrante dell'orologio

È possibile personalizzare l'aspetto del quadrante dell'orologio selezionando layout, colori e dati aggiuntivi. È inoltre possibile creare quadranti di orologio personalizzati dall'app Garmin Jr..



## Personalizzazione del quadrante dell'orologio

È possibile personalizzare le informazioni e l'aspetto del quadrante dell'orologio.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Quadrante orologio**.
- 3 Scorrere per visualizzare in anteprima le opzioni del quadrante dell'orologio.
- 4 Selezionare **Aggiungi nuovo** per scegliere tra le opzioni aggiuntive per il quadrante dell'orologio.
- 5 Selezionare un quadrante, poi .
- 6 Selezionare un'opzione:  
**NOTA:** non tutte le opzioni sono disponibili per tutti i quadranti.
  - Per attivare il quadrante dell'orologio, selezionare **Applica**.
  - Per modificare i dati visualizzati sul quadrante dell'orologio, selezionare **Dati**.
  - Per aggiungere o modificare un colore predominante per il quadrante dell'orologio, selezionare **Tonalità colore**.
  - Per modificare il colore dei dati visualizzati sul quadrante dell'orologio, selezionare **Colore dati**.
  - Per eliminare il quadrante, selezionare **Elimina**.

## Creazione di un quadrante dell'orologio personalizzato

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino.
- 3 Selezionare **Impostazioni > Quadranti dell'orologio > I tuoi design > Crea un quadrante per l'orologio**.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.
- 5 Selezionare **Installa**.

## Viste rapide

L'orologio è dotato di viste rapide precaricate che forniscono informazioni consultabili velocemente ([Visualizzazione delle viste rapide, pagina 12](#)). Scorrendo verso l'alto dal quadrante dell'orologio, è possibile consultare l'elenco delle viste rapide e selezionarne una per visualizzare i dettagli. Alcune viste rapide richiedono un LTE Subscription.


Alcune viste rapide non sono visibili per impostazione predefinita. È possibile aggiungerle manualmente all'elenco delle viste rapide ([Personalizzazione dell'elenco delle viste rapide, pagina 13](#)).

Nome	Descrizione
Minuti di attività	Registra il tempo dedicato ad attività da moderate a intense, l'obiettivo per i minuti di attività settimanali e i progressi compiuti verso il raggiungimento di tale obiettivo.
Sfide	Visualizza la posizione attuale in classifica se si partecipa a una sfida Garmin Connect.
Compiti	Visualizza un elenco di controllo dei compiti impostati nell'app Garmin Jr.. È possibile contrassegnare i compiti come completati e ottenere monete, con l'approvazione di un genitore o un tutore.
Conti alla rovescia	Visualizza gli eventi di conto alla rovescia imminenti.
Cronologia	Visualizza la cronologia delle attività e un grafico delle attività registrate ( <a href="#">Visualizzazione della cronologia, pagina 8</a> ).
Ultima attività	Visualizza un breve riepilogo dell'ultima attività registrata.
Ultima corsa in bici Ultima corsa Ultima sessione di nuoto	Visualizza un breve riepilogo dell'ultima attività registrata e la cronologia dello sport specificato.
Fase lunare	Consente di visualizzare gli orari in cui sorge e tramonta la luna, nonché le fasi lunari, in base alla posizione GPS.
Musica	Fornisce i comandi del lettore musicale dell'orologio.
Passi	Rileva il numero di passi giornaliero, l'obiettivo di passi e i dati dei giorni precedenti.
Alba e tramonto	Visualizza gli orari di alba, tramonto e crepuscolo civile.
Meteo	Visualizza la temperatura corrente e le previsioni meteo.

## Visualizzazione delle viste rapide

- Dal quadrante dell'orologio, scorrere verso l'alto.  
L'orologio scorre la sequenza di viste rapide.
- Selezionare una vista rapida per visualizzare ulteriori informazioni.
- Scorri a sinistra per visualizzare ulteriori opzioni e funzioni per una vista rapida.

## Personalizzazione dell'elenco delle viste rapide

- 1 Dal quadrante dell'orologio, scorrere verso l'alto.  
L'orologio scorre attraverso la sequenza di viste rapide.
- 2 Selezionare **Modifica**.
- 3 Selezionare una vista rapida.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per rimuovere una vista rapida dalla sequenza, selezionare .
  - Per cambiare la posizione di una vista rapida nell'elenco, selezionare la vista rapida e trascinarla nella posizione desiderata sullo schermo.
- 5 Se necessario, selezionare **Aggiungi** per aggiungere una vista rapida all'elenco.

## Aggiornare la posizione meteo

- 1 Scorrere verso l'alto o il basso per visualizzare la vista rapida del meteo.
- 2 Selezionare la vista rapida per visualizzare il meteo corrente per la propria posizione.
- 3 Scorrere verso sinistra.
- 4 Selezionare **Opzioni meteo** **Aggiorna posizione corrente**.
- 5 Attendere l'acquisizione dei satelliti ([Acquisizione del segnale satellitare, pagina 44](#)).

## Compiti e ricompense

Sull'app Garmin Jr. è possibile creare una lista di compiti da inviare all'orologio. Il bambino può contrassegnare i compiti sull'orologio dopo averli completati per ottenere monete, che possono essere convertite in ricompense.

**NOTA:** per utilizzare questa funzione è necessario un abbonamento LTE attivo ([Funzioni di connettività LTE, pagina 3](#)).

### Utilizzo della vista rapida per i Compitini

La vista rapida per i Compitini può essere visualizzata solo se all'utente sono stati precedentemente assegnati compiti nell'app Garmin Jr. ([Assegnare compiti, pagina 14](#)) e se dispone di un abbonamento LTE attivo ([Funzioni di connettività LTE, pagina 3](#)).

- 1 Scorrere verso l'alto o il basso per visualizzare la vista rapida Compiti.  
L'orologio mostra il numero aggiornato di compiti completati ① e dei compiti assegnati ② per quel giorno.







- 2 Selezionare il compito completato.  
Il compito risulta In approvazione finché non viene approvato nell'app Garmin Jr. ([Approvazione dei compiti, pagina 14](#)). Quando il compito è stato approvato, l'orologio mostra il numero aggiornato di monete guadagnate.

Le monete sono disponibili per il riscatto nell'app Garmin Jr. ([Riscatto delle ricompense, pagina 14](#)).

## Assegnare compiti

È possibile creare una lista di compiti da inviare all'orologio ([Utilizzo della vista rapida per i Compitini, pagina 13](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino, quindi selezionare **Compiti** >  > **Aggiungi nuovo compito**.
- 3 Immettere il nome del compito da assegnare o scegliere un compito dall'elenco.
- 4 Selezionare  o .
- 5 Selezionare il numero di monete che verranno assegnate per il compito.
- 6 Se necessario, impostare l'ora e il giorno in cui il compito deve essere portato a termine.  
**SUGGERIMENTO:** è anche possibile impostare un allarme per il compito.
- 7 Selezionare .

## Approvazione dei compiti





Dopo aver completato un compito, il bambino può richiedere l'approvazione dall'orologio Bounce 2 ([Utilizzo della vista rapida per i Compitini, pagina 13](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino e selezionare **Compiti**.
- 3 Selezionare il compito da approvare.

Il bambino riceve una notifica sull'orologio quando un compito è stato approvato.

## Creazione di ricompense

È possibile creare un elenco di ricompense che il bambino può acquistare con le monete.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il bambino, quindi **Ricompense** >  > **Aggiungi nome**.
- 3 Inserire un nome per la ricompensa o selezionare una ricompensa dall'elenco.
- 4 Selezionare  o .
- 5 Selezionare **Prezzo** per impostare il numero di monete che il bambino deve riscattare per la ricompensa.
- 6 Se necessario, aggiornare l'icona e la descrizione.
- 7 Selezionare .

È possibile riscattare le ricompense nell'app Garmin Jr. per il proprio bambino ([Riscatto delle ricompense, pagina 14](#)), oppure il bambino può riscattarle utilizzando l'app Garmin Jr. in modalità bambino ([Uso della modalità bambino, pagina 10](#)).

## Riscatto delle ricompense

Il bambino può riscattare le monete guadagnate per ottenere ricompense ([Creazione di ricompense, pagina 14](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il bambino, quindi **Ricompense**.
- 3 Selezionare **Riscatta** sulla ricompensa che si desidera riscattare.

**NOTA:** se necessario, selezionare **Richiesta** quando l'app Garmin Jr. è in modalità bambino e l'opzione di approvazione è attivata ([Uso della modalità bambino, pagina 10](#)).





















Le monete vengono detratte dal totale delle monete.

## Comandi

Il menu comandi consente di accedere rapidamente alle funzioni e alle opzioni dell'orologio. È possibile aggiungere, riordinare e rimuovere le opzioni nel menu dei comandi ([Personalizzazione del menu dei comandi, pagina 17](#)).

Da qualsiasi schermata, tenere premuto .



Icona	Nome	Descrizione
	Sveglia	Selezionare per aprire l'app della sveglia ( <a href="#">Impostare un allarme, pagina 32</a> ).
	Luminosità	Selezionare per regolare la luminosità dello schermo ( <a href="#">Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 36</a> ).
	Calcolatrice	Selezionare per utilizzare la calcolatrice, inclusa quella per la mancia.
	Check-in	Selezionare per effettuare il check-in con la posizione corrente ( <a href="#">Check-in dall'orologio, pagina 19</a> ).
	Orologi	Selezionare per aprire l'app Orologi e impostare un segnale acustico, un timer, un cronometro o visualizzare fusi orari alternativi ( <a href="#">Orologi, pagina 32</a> ).
	Schermo	Selezionare per spegnere lo schermo per gli avvisi e i gesti ( <a href="#">Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 36</a> ).
	Non disturbare	Selezionare questa opzione per attivare o disattivare la modalità Non Disturbare per ridurre la luminosità dello schermo e disattivare avvisi e notifiche. Ad esempio, è possibile utilizzare questa modalità mentre si guarda un film.
	Torcia	Seleziona due volte per accendere lo schermo e utilizzare l'orologio come una torcia.
	Ottieni assistenza	Selezionare per inviare una richiesta di assistenza ( <a href="#">Richiesta di assistenza, pagina 18</a> ).
	Blocca dispositivo	Selezionare per bloccare i pulsanti e il touchscreen per evitare pressioni e scorrimenti involontari.
	Musica	Selezionare per controllare la riproduzione della musica sull'orologio.
	Spegni	Selezionare per spegnere l'orologio.
	Red Shift	Selezionare per impostare lo schermo sulla tonalità di colore rosso per l'utilizzo dell'orologio in condizioni di scarsa illuminazione.
	Impostazioni	Selezionarlo per aprire il menu delle impostazioni.
	Cronometro	Selezionare per avviare il cronometro.
	Alba e tramonto	Selezionare per visualizzare l'ora di alba, tramonto e crepuscolo.
	Sincronizza	Selezionare per sincronizzare l'orologio con lo smartphone associato.
	Timer	Selezionare per impostare un timer per il conto alla rovescia.
	Comando vocale	Selezionare per aprire l'app dei comandi vocali e pronunciare un comando ( <a href="#">Uso dei comandi vocali, pagina 23</a> ).
	Volume	Selezionare per aprire i comandi del volume dell'orologio.
	Espulsione acqua	Riproduce alcuni toni per l'espulsione dell'acqua da altoparlante e microfono.

Icona	Nome	Descrizione
	Meteo	Selezionare per visualizzare le previsioni meteo e le condizioni correnti.

## Personalizzazione del menu dei comandi

È possibile aggiungere, rimuovere e modificare l'ordine delle scelte rapide nel menu dei comandi ([Comandi, pagina 15](#)).

- 1 Tenere premuto .  
Viene visualizzato il menu dei comandi.
- 2 Scorrere verso il basso.
- 3 Selezionare **Modifica**.
- 4 Selezionare una scelta rapida:
  - Per modificare la posizione del pulsante di scelta rapida nel menu dei comandi, trascinarlo nella posizione desiderata sullo schermo e selezionare .
  - Selezionare per rimuovere una scelta rapida dal menu dei comandi.
- 5 Se necessario, selezionare **Aggiungi** per aggiungere una scelta rapida al menu dei comandi.

## Uso della torcia

**NOTA:** l'uso della torcia può ridurre la durata della batteria.

- 1 Tenere premuto per visualizzare il menu dei controlli.
- 2 Selezionare .
- 3 Selezionare o per regolare la luminosità.
- 4 Premere per spegnere la torcia.

## Modalità Non disturbare

È possibile utilizzare la modalità Non disturbare per disattivare le vibrazioni e la visualizzazione di avvisi e messaggi. Questa modalità disattiva l'impostazione dei gesti ([Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 36](#)). Il bambino può chiedere assistenza mentre l'orologio Bounce 2 è in modalità Non disturbare.

- Per attivare o disattivare manualmente la modalità Non disturbare, tenere premuto e selezionare .
- Per attivare automaticamente la modalità Non disturbare durante le ore in cui il bambino solitamente dorme, nell'app Garmin Jr. ([Impostazioni utente e di sicurezza, pagina 9](#)), selezionare il bambino e scegliere **Impostazioni > Parental control > Non disturbare durante il sonno**.

È possibile selezionare Silenzioso per disattivare l'audio dell'orologio e consentire l'accesso a tutte le funzioni oppure selezionare Silenzioso e funzioni limitate per disattivare l'audio dell'orologio e limitare l'accesso alle funzioni.

## Configurazione di una scelta rapida

È possibile configurare una scelta rapida per l'accesso a un'app, una vista rapida o un comando preferito, ad esempio la sveglia o i comandi musicali.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Tasti scelta rapida**.
- 3 Selezionare un pulsante o una combinazione di pulsanti da personalizzare.

# Funzioni di sicurezza e rilevamento

## ⚠ ATTENZIONE

Le funzioni di sicurezza e rilevamento sono funzioni supplementari e non devono essere utilizzate come metodo principale per richiedere assistenza di emergenza. L'app Garmin Jr. non contatta i servizi di emergenza per conto dell'utente.

Le funzioni di sicurezza e rilevamento richiedono un LTE Subscription e devono essere impostate tramite l'app Garmin Jr.. Per ulteriori informazioni sugli abbonamenti, visitare il sito [garmin.com/subscriptions](https://garmin.com/subscriptions).

Le funzioni di sicurezza e rilevamento dell'orologio Bounce 2 richiedono l'associazione a uno smartphone, tramite l'app Garmin Jr.. Quando il minore richiede assistenza, i tutori e agli assistenti nella famiglia Garmin Jr. ricevono una notifica. È possibile gestire i membri della famiglia Garmin Jr. nell'app Garmin Jr..

Per maggiori informazioni sulle funzioni di sicurezza e rilevamento, visitare [www.garmin.com/safety](https://www.garmin.com/safety).

**Assistenza:** consente al bambino di avviare una sessione LiveTrack e inviare una notifica a tutori e assistenti nella famiglia Garmin Jr..

**LiveTrack:** consente ai tutori e agli assistenti nella famiglia Garmin Jr. di inviare una richiesta di visualizzare la posizione del bambino in tempo reale.


## Richiesta di assistenza

### ⚠ ATTENZIONE

L'assistenza è una funzione supplementare e non deve essere utilizzata come metodo principale per richiedere assistenza di emergenza. L'app Garmin Jr. non contatta i servizi di emergenza per conto dell'utente.

### AVVISO

Prima di richiedere assistenza, è necessario impostare i contatti di emergenza nell'app Garmin Jr. (*Aggiunta di contatti di assistenza, pagina 18*). Per richiedere assistenza, è necessario attivare un LTE Subscription e l'orologio deve trovarsi in un'area di copertura della rete in cui sono disponibili i dati. I contatti di emergenza devono poter ricevere le e-mail o gli SMS (tariffe SMS standard applicabili).

- 1 Tenere premuto .
- 2 Quando vengono emesse tre vibrazioni, rilasciare il pulsante per attivare la funzione assistenza. Viene visualizzata la schermata del conto alla rovescia.

**SUGGERIMENTO:** prima che termini il conto alla rovescia, è possibile tenere premuto qualsiasi pulsante per annullare il messaggio.

## Aggiunta di contatti di assistenza

I numeri di telefono dei contatti di assistenza vengono utilizzati per le funzioni di sicurezza e rilevamento. È possibile aggiungere operatori sanitari o tutori dalla famiglia Garmin Jr. all'elenco dei contatti per le chiamate di assistenza.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il proprio figlio, quindi **Impostazioni > Sicurezza**.
- 3 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## LiveTrack

### ⚠ ATTENZIONE

È responsabilità dell'utente utilizzare la discrezione durante la condivisione di informazioni sulla posizione con altri. Verificare sempre di conoscere e di essere a proprio agio con la persona con la quale si condividono informazioni sulla propria posizione.

La funzione LiveTrack consente di rilevare in tempo reale la posizione corrente del bambino, le posizioni visitate di recente e gli ultimi tragitti percorsi.



## Avvio di una sessione LiveTrack

Per avviare una sessione LiveTrack, è necessario associare l'orologio all'app Garmin Jr. sullo smartphone ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione**.
- 2 Selezionare il nome del bambino e selezionare **LiveTrack**.  
LiveTrack continua a essere eseguita in background.

## Chiusura di una sessione LiveTrack

La sessione LiveTrack termina automaticamente dopo 30 minuti a meno che non si decida di prolungarla.

Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione > Termina LiveTrack**.

## Rilevamento della posizione

### Check-in dall'orologio

Prima che il bambino possa effettuare il check-in in un luogo, è necessario associare l'orologio all'app Garmin Jr. sullo smartphone ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).

- 1 Tenere premuto  per visualizzare il menu comandi.

- 2 Selezionare .

- 3 Selezionare **Invia**.

L'orologio invia un messaggio al genitore o al tutore e vibra se la vibrazione è attivata ([Impostazioni Toni e vibrazione, pagina 36](#)).

### Visualizzazione della posizione corrente del bambino


Per visualizzare la posizione corrente dal bambino, è necessario associare l'orologio all'app Garmin Jr. sul proprio smartphone ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione**.  
Vengono visualizzate l'ultima posizione dell'orologio rilevata e l'ora della rilevazione.
- 2 Selezionare **Aggiorna** per aggiornare la posizione.

### Visualizzazione della cronologia delle posizioni del bambino

Per visualizzare la cronologia delle posizioni visitate dal bambino, è necessario associare l'orologio all'app Garmin Jr. sul proprio smartphone ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).





Tutti i membri della famiglia autorizzati possono visualizzare la cronologia delle posizioni del bambino nell'app.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione > Cronologia**.
- 2 Selezionare  per visualizzare fino a sette giorni precedenti.

## Confini


### Aggiunta di un confine

Per aggiungere un confine, è necessario associare l'orologio all'app Garmin Jr. sullo smartphone ([Associazione dell'orologio allo smartphone di un genitore o di un tutore, pagina 3](#)).


- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione** >  > **Aggiungi un nuovo confine**.
- 2 Se necessario, toccare l'indirizzo predefinito per aggiornare il centro del confine.
- 3 Se necessario, utilizzare il cursore per regolare le dimensioni del confine.
- 4 Selezionare  o .
- 5 Immettere un nome per il confine.
- 6 Selezionare **Avvisi** per ricevere un avviso quando l'orologio entra o esce dal confine.
- 7 Selezionare  per salvare il confine.

### Aggiunta di un confine temporaneo

È possibile utilizzare un confine temporaneo per ricevere un avviso quando il bambino lascia una posizione. Il confine temporaneo viene rimosso dopo aver ricevuto l'avviso. È inoltre possibile impostare un confine permanente ([Aggiunta di un confine, pagina 20](#)).


- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione**.
- 2 Selezionare la posizione del bambino.
- 3 Scorrere verso l'alto e selezionare **Confine temporaneo**.
- 4 Se necessario, utilizzare il cursore per regolare le dimensioni del confine.
- 5 Selezionare .

### Eliminazione di un confine

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione** >  > **Gestisci confini**.
- 2 Selezionare un confine.
- 3 Selezionare **Elimina confine** > **Elimina**.

### Attivazione e disattivazione degli avvisi sui confini

Quando gli avvisi sui confini sono attivi, genitori e tutori ricevono una notifica quando l'orologio entra o esce da un confine ([Aggiunta di un confine, pagina 20](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Posizione** >  > **Gestisci confini**.
- 2 Selezionare un confine.
- 3 Selezionare **Avvisi** per attivare o disattivare gli avvisi.

## App e attività

L'orologio include una serie di app e attività precaricate.

**Applicazioni:** le app offrono funzioni interattive per l'orologio, come la possibilità di giocare o eseguire chiamate dall'orologio ([Applicazioni, pagina 21](#)).

**Attività:** sull'orologio sono precaricate app per attività al chiuso e all'aperto, come la corsa, il ciclismo, il nuoto in piscina e molto altro ancora.

Per ulteriori informazioni sul rilevamento dell'attività e sulla precisione delle metriche di fitness, consultare la pagina [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

## Applicazioni


È possibile personalizzare l'orologio utilizzando il menu delle app, che consente di accedere rapidamente alle funzioni e alle opzioni dell'orologio. Alcune app richiedono un LTE Subscription. Molte app si trovano anche nelle viste rapide ([Viste rapide, pagina 12](#)) o nei comandi ([Comandi, pagina 15](#)).

Dal quadrante dell'orologio, premere  per visualizzare l'elenco delle app.





Nome	Ulteriori informazioni
Calcolatrice	Selezionare per utilizzare la calcolatrice, inclusa quella per la mancia.
Check-in	Selezionare per effettuare il check-in con la posizione corrente.
Orologi	Selezionare per impostare un allarme, un timer, un cronometro, un fuso orario alternativo o un evento di conto alla rovescia ( <i>Orologi, pagina 32</i> ).
Conti alla rovescia	Visualizza gli eventi di conto alla rovescia imminenti.
Giochi	Selezionare per aprire l'elenco dei giochi disponibili sull'orologio.
Cronologia	Selezionare per visualizzare la cronologia delle attività, i record e i totali ( <i>Visualizzazione della cronologia, pagina 8</i> ).
Messaggi	Selezionare per inviare messaggi o verificare la presenza di nuovi messaggi.
Fase lunare	Selezionare per visualizzare gli orari in cui sorge e tramonta la luna, nonché le fasi lunari, in base alla posizione GPS.
Musica	Selezionare per controllare la riproduzione audio tramite l'orologio ( <i>Ascolto di musica, pagina 37</i> ).
Telefono	Selezionare per aprire i comandi del telefono, come i contatti e il tastierino numerico ( <i>Chiamata dall'orologio, pagina 4</i> ).
Impostazioni	Selezionarlo per aprire il menu delle impostazioni.
Passi	Selezionare per visualizzare il numero di passi giornaliero, l'obiettivo per i passi e i dati dei giorni precedenti.
Alba e tramonto	Selezionare per visualizzare l'ora di alba, tramonto e crepuscolo.
Suggerimenti	Selezionare per visualizzare sull'orologio suggerimenti interattivi ed eseguire la scansione di un collegamento diretto a <a href="https://support.garmin.com">support.garmin.com</a> per consultare il manuale utente dell'orologio.
Comando vocale	Selezionare per pronunciare un comando che deve essere eseguito dall'orologio ( <i>Uso dei comandi vocali, pagina 23</i> ).
Quadrante orologio	Selezionare per personalizzare il quadrante dell'orologio.
Meteo	Selezionare per visualizzare le previsioni e le condizioni meteo correnti.

## Avvio di un gioco

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Giochi**.
- 3 Selezionare un gioco.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Impostazioni giochi

Queste impostazioni consentono di personalizzare ciascuno dei giochi preinstallati. Alcune impostazioni non sono disponibili per tutti i tipi di giochi.


Premere , selezionare Giochi, selezionare un gioco e un livello, quindi selezionare .

**Timer:** consente di guadagnare più punti impostando un limite di tempo.

**Toni e vibrazione:** attiva o disattiva suoni e vibrazioni solo per il gioco (*Impostazioni Toni e vibrazione, pagina 36*).

## Uso dei comandi vocali

### 1 Selezionare un'opzione:

- Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Comando vocale**.
- Tenere premuto , quindi selezionare **Comando vocale**.

**NOTA:** è possibile personalizzare il menu dei comandi ([Personalizzazione del menu dei comandi](#), pagina 17).

### 2 Pronunciare un comando vocale per l'orologio da eseguire ([Comandi vocali dell'orologio](#), pagina 23).

## Comandi vocali dell'orologio

Il sistema di comandi vocali è progettato per rilevare la voce naturale. Questo è un elenco dei comandi vocali comunemente utilizzati, ma l'orologio non richiede queste frasi esatte. È possibile provare a pronunciare variazioni di questi comandi in un modo che sia naturale per l'utente. Visitare il sito Web [garmin.com/voicecommand/tips](http://garmin.com/voicecommand/tips) per suggerimenti sui comandi vocali e informazioni sulla risoluzione dei problemi.

Comando di guida vocale	Funzione
Cosa posso dire?	Mostra un elenco dei comandi vocali comuni

## Funzioni relative al dispositivo e allo schermo

Comando vocale	Funzione
Spegni la funzione non disturbare	Disattiva la modalità Non disturbare per ridurre la luminosità dello schermo e disattivare avvisi e notifiche.
Avvia la modalità aereo	Abilita la modalità aereo per disattivare tutte le comunicazioni wireless.
Alza luminosità	Incrementa il livello di luminosità.
Abbassa luminosità	Abbassa il livello di luminosità.
Imposta la luminosità a 80	Consente di impostare la luminosità a una determinata percentuale. I numeri disponibili vanno da 0 a 100%.

## Funzioni dell'orologio

Comando vocale	Funzione
Timer di 15 minuti	Imposta un timer di conto alla rovescia per l'orario specificato.
Metti il timer in pausa	Mette in pausa il timer del conto alla rovescia attualmente in esecuzione.
Riprendi il timer	Ripristina il timer del conto alla rovescia che era stato messo in pausa.
Cancella timer	Annula il timer del conto alla rovescia attualmente in esecuzione.
Cronometro start	Avvia il cronometro.
Cronometro stop	Arresta il cronometro.
Svegliami alle tre e un quarto di notte	Consente di impostare una sveglia una tantum per l'ora specificata.

## Funzioni di app e attività


Comando vocale	Funzione
Com'è il tempo?	Apri l'app del meteo.
Incominciamo una corsa	Avvia un'attività Corsa.

**NOTA:** le app e le attività elencate sono esempi, ma è possibile controllare tutte le app e le attività predefinite tramite i comandi vocali ([Applicazioni, pagina 21](#)), ([Attività, pagina 24](#)).

**Funzioni relative ai file multimediali**

Comando vocale	Funzione
Imposta volume a 8	Regolare il volume al livello richiesto. I numeri disponibili vanno da 0 a 10 oppure da 0 a 100%.
Alza il volume	Aumenta il livello del volume dei contenuti audio.
Abbassa il volume	Riduce il livello del volume dei contenuti audio.
Riproduci musica	Riproduce il contenuto multimediale selezionato in quel momento.
Brano successivo	Riproduce il brano successivo.
Brano precedente	Riproduce il brano multimediale precedente.
Metti in pausa la musica	Mette in pausa il brano attualmente in riproduzione.
Muto	Consente di azzerare l'audio.
Riattiva audio	Attiva l'audio in generale.

**Attività**

Dal quadrante dell'orologio, premere , selezionare **Attività** e scorrere verso l'alto per muoversi tra le attività. Le attività preferite vengono visualizzate nella parte superiore dell'elenco ([Personalizzazione dell'elenco di attività preferite, pagina 28](#)).

**NOTA:** alcune attività vengono visualizzate in più di una categoria.



Categoria	Attività
Corsa	Pista Indoor, Corsa, Corsa su Pista, Trail Run, Tap. Roulant
Ciclismo	Bici, Pendolarismo in Bici, Bici Indoor, BMX, eBike, Ciclismo su Sterrato, MTB, Ciclismo su Strada
Nuoto	Piscina
Palestra	Pugilato, Cardio, Ellittica, Salto alla corda, Mixed Martial Art, Vogatore, Step, Camminata Indoor, Yoga
All'aperto	Equitazione, Disc Golf, Escursionismo, Equitazione, Pattinaggio in linea, Alpinismo, Camminata
Sport invernali	Pattinaggio su ghiaccio, Sci, Snowboard, Ciaspolata, Sci di Fondo Classico
Sport acquatici	Imbarcazione, Kayak, Canottagg., Snorkeling, SUP
Sport di squadra	Football americano, Baseball, Pallacanestro, Cricket, Hockey su Prato, Hockey su Ghiaccio, Lacrosse, Rugby, Calcio, Softball, Pallavolo, Ultimate
Sport con racchetta	Badminton, Padel, Pickleball, Platform Tennis, Racquetball, Squash, Tennis da tavolo, Tennis




## Obiettivo dell'attività

Per migliorare la salute dei bambini, organizzazioni come la U.S. Centers for Disease Control and Prevention raccomandano almeno 60 minuti di attività fisica al giorno. Questa può includere un'attività di moderata intensità, come la camminata veloce oppure un'attività ad alta intensità, come la corsa.



L'orologio incoraggia i bambini a muoversi visualizzando i loro progressi rispetto all'obiettivo giornaliero di 60 minuti.

## Avvio di un'attività

Quando si avvia un'attività, il GPS si avvia automaticamente (se necessario).


- 1 Dal quadrante dell'orologio, premere .
- 2 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare un'attività bloccata ([Personalizzazione di attività e app, pagina 28](#)).
  - Selezionare  o **Attività**, quindi selezionare un'attività dall'elenco dei preferiti o da una categoria di attività.
- 3 Se l'attività richiede i segnali GPS, recarsi all'aperto in un'area con una visuale libera del cielo e attendere finché l'orologio non è pronto.  
Dopo l'acquisizione dei segnali GPS (se necessario), l'orologio è pronto all'uso.
- 4 Premere  per avviare il timer di attività.  
L'orologio registra i dati dell'attività solo mentre il timer dell'attività è in esecuzione.

## Suggerimenti per la registrazione delle attività


- Caricare l'orologio prima di iniziare un'attività ([Caricare l'orologio, pagina 40](#)).
- Per alcune attività, premere  per registrare i Lap, iniziare una nuova serie o posizione o passare alla fase successiva dell'allenamento.  
È possibile selezionare  per scartare un lap per alcune attività ([Come si può annullare una pressione del pulsante Lap?, pagina 44](#)).
- Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare ulteriori pagine dati.


## Interrompere un'attività

Non tutte le opzioni sono disponibili per tutti i tipi di attività.

1 Premere .

2 Selezionare un'opzione:

- Per riprendere un'attività selezionare **Riprendi**.
- Per salvare l'attività e visualizzare i dettagli, selezionare , quindi selezionare un'opzione.
- Per contrassegnare un Lap, selezionare **Lap**.

Per alcune attività, è possibile selezionare  per eliminare un lap (*Come si può annullare una pressione del pulsante Lap?*, pagina 44).

- Per eliminare l'attività, selezionare , quindi premere .

**NOTA:** dopo aver interrotto l'attività, l'orologio la salva automaticamente dopo 30 minuti.

## Corsa

### Inizio di una corsa

1 Premere .

2 Selezionare **Attività > Corsa**.

3 Recarsi all'aperto e attendere che l'orologio ricerchi i satelliti.

4 Premere  per avviare il timer di attività.

L'orologio registra i dati dell'attività solo mentre il timer dell'attività è in esecuzione.

5 Iniziare una corsa.

6 Premere  per registrare i lap (opzionale).

7 Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare le pagine dati.


8 Dopo aver completato l'attività, premere  e selezionare .

### Inizio di una corsa su pista

Prima di una corsa su una pista, accertarsi di correre su un anello standard di 400 m.

È possibile utilizzare l'attività di corsa su circuito per registrare i dati di un circuito all'aperto, inclusi la distanza in metri e i tempi intermedi dei Lap.

1 Posizionarsi sulla pista.

2 Dal quadrante dell'orologio, premere .

3 Selezionare **Attività > Corsa > Corsa su Pista**.

4 Attendere che l'orologio individui i satelliti.

5 Se si corre sulla corsia 1, passare alla fase 8.

6 Selezionare **Numero corsia**.

7 Selezionare il numero di una corsia.

8 Premere .

9 Correre intorno alla pista

10 Dopo aver completato l'attività, premere  e selezionare .

### Suggerimenti per la registrazione di una corsa su pista

Il database Garmin contiene oltre 10.000 piste provenienti da tutto il mondo.

- Attendere che l'orologio acquisisca i segnali satellitari prima di avviare la corsa lungo un percorso.
- Se l'orologio non riconosce la pista, correre per quattro Lap per calibrare la distanza della pista.  
Si dovrebbe correre leggermente oltre il punto di partenza per completare il Lap.
- Eseguire ogni Lap nella stessa corsia.




**NOTA:** la distanza predefinita Auto Lap® è di 1600 m, o 4 Lap intorno alla pista.

- Se si sta correndo su una corsia diversa dalla corsia 1, impostare il numero di corsia nelle impostazioni dell'attività.







## Calibrare la distanza del tapis roulant

Per registrare distanze più precise per le corse sul tapis roulant, è possibile calibrare la distanza del tapis roulant dopo aver corso per almeno 2,4 km (1 miglio) su un tapis roulant. Se si utilizzano tapis roulant diversi, è possibile calibrare manualmente la distanza del tapis roulant su ciascun tapis roulant o dopo ciascuna corsa.

- 1 Iniziare un'attività di tapis roulant ([Avvio di un'attività, pagina 25](#)).
- 2 Correre sul tapis roulant finché l'orologio non registra almeno 2,4 km (1 miglio).
- 3 Al termine dell'attività, premere  per interrompere il timer attività.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per calibrare la distanza del tapis roulant per la prima volta, selezionare .
  - Il dispositivo richiede di completare la calibrazione del tapis roulant.
  - Per calibrare manualmente la distanza del tapis roulant dopo la prima calibrazione, selezionare **Calibra e salva** > .
- 5 Verificare sul display del tapis roulant la distanza percorsa e immettere la distanza sull'orologio.

## Ciclismo







### Uscire a pedalare

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Attività > Ciclismo > Bici**.
- 3 Recarsi all'aperto e attendere che l'orologio ricerchi i satelliti.
- 4 Premere  per avviare il timer di attività.  
L'orologio registra i dati dell'attività solo mentre il timer dell'attività è in esecuzione.
- 5 Iniziare l'attività.
- 6 Scorrere verso l'alto o verso il basso per visualizzare le pagine dati.
- 7 Dopo aver completato l'attività, premere  e selezionare .

## Nuoto

### Nuoto in piscina

**NOTA:** il touchscreen non è disponibile durante le attività di nuoto.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Piscina**.
- 3 Selezionare le dimensioni della piscina o immettere delle dimensioni personalizzate.
- 4 Premere  per avviare il timer di attività.
- 5 Iniziare a nuotare.
- 6 Premere  per completare la vasca.
- 7 Dopo aver completato l'attività, premere  per arrestare il timer.
- 8 Selezionare un'opzione:
  - Per salvare l'attività, tenere premuto .
  - Per ignorare l'attività, tenere premuto .

## Sport invernali

### Visualizzazione delle sciate





L'orologio registra i dettagli di tutte le attività di sci o snowboard utilizzando la funzione auto run. La funzione è attivata per impostazione predefinita per lo sci e lo snowboard. Registra automaticamente le nuove piste da sci quando inizi la discesa.

- 1 Iniziare un'attività di sci o snowboard.
- 2 Far scorrere il dito verso destra.
- 3 Selezionare **Visualizza piste**.
- 4 Scorrere verso l'alto per visualizzare i dettagli dell'ultima corsa, della corsa corrente e delle corse totali.  
Le schermate delle attività comprendono i dati relativi a tempo, distanza percorsa, velocità massima, velocità media e discesa totale.

## Personalizzazione di attività e app




È possibile personalizzare le attività e l'elenco delle app, le schermate dati, i campi dati e le altre impostazioni.

### Personalizzazione dell'elenco delle app

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Modifica**.
- 3 Selezionare **Aggiungi** e scegliere una o più app da aggiungere all'elenco delle app.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare la posizione di un'app nell'elenco, selezionarla, scorrere verso l'alto o il basso per spostarla e premere  per scegliere la nuova posizione.
  - Per rimuovere un'app dall'elenco, sceglierla e selezionare .
- 5 Selezionare .



### Personalizzazione dell'elenco di attività preferite

L'elenco delle attività preferite fornisce un accesso rapido alle attività più utilizzate.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Attività**.  
Se le attività preferite sono state già selezionate, verranno visualizzate in cima all'elenco.
- 3 Selezionare **Modifica**.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare la posizione di un'attività nell'elenco, selezionare l'attività, scorrere verso l'alto o il basso per spostarla e premere  per selezionare la nuova posizione.
  - Per rimuovere un'attività preferita, sceglierne una e selezionare .
  - Per aggiungere un'attività preferita, selezionare **Aggiungi** e scegli una o più attività.

### Aggiunta di un'attività preferita in cima all'elenco


È possibile aggiungere fino a tre attività preferite in cima all'elenco delle app e delle attività.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Attività > Modifica**.
- 3 Scorrere fino a trovare un'attività preferita ([Personalizzazione dell'elenco di attività preferite, pagina 28](#)).
- 4 Selezionare  accanto all'attività preferita.

Alla volta successiva che si apre l'elenco delle app e delle attività, l'attività aggiunta viene visualizzata in cima all'elenco.

## Impostazioni attività

Queste impostazioni consentono di personalizzare ogni attività precaricata in base alle proprie esigenze. Ad esempio, è possibile personalizzare le schermate dei dati e attivare gli avvisi e le funzioni di allenamento. Non tutte le impostazioni sono disponibili per tutti i tipi di attività. Alcuni tipi di attività hanno elenchi di impostazioni separati.

Dal quadrante dell'orologio, premere , selezionare **Attività**, selezionare un'attività, scorrere verso il basso e selezionare le impostazioni dell'attività.

**Avvisi:** consente di impostare gli avvisi di allenamento o navigazione per l'attività ([Avvisi attività, pagina 30](#)).

**Auto Lap:** imposta le opzioni per la funzione Auto Lap in modo da contrassegnare automaticamente i Lap. L'opzione **Per distanza** contrassegna i lap a una distanza specifica. Una volta completato un Lap, viene visualizzato un messaggio di avviso lap personalizzabile. Questa funzione è utile per confrontare le prestazioni in punti diversi di un'attività.

**Auto Pause:** consente di impostare le opzioni della funzione Auto Pause® in modo da interrompere la registrazione dei dati sul dispositivo quando ci si ferma o quando si scende al di sotto di una velocità stabilita. Questa funzione è utile se l'attività include semafori o altri luoghi in cui è necessario fermarsi.

**Auto Lap Sci:** rileva automaticamente le attività di sci e snowboarding, utilizzando l'accelerometro integrato ([Visualizzazione delle sciare, pagina 28](#)).

**Scorrimento automatico:** consente di scorrere automaticamente tutte le schermate dati dell'attività mentre il timer di attività è in funzione.


**Modifica peso:** visualizza una richiesta per l'aggiunta del peso utilizzato per una serie di esercizi durante un'attività cardio.

**Modalità salto:** imposta il target di attività del salto alla corda su tempo o numero di ripetizioni specifici oppure open ended.

**Numero corsia:** consente di impostare il numero di corsia per la corsa su pista.

**Lap:** consente di configurare le impostazioni per le opzioni **Auto Lap**, **Tasto Lap** e **Avviso Lap**.

**Avviso Lap:** imposta i campi dati da visualizzare per i lap.

**Tasto Lap:** abilita il pulsante  per registrare un lap o una pausa di riposo durante un'attività.

**Rinomina:** consente di impostare il nome dell'attività.

**Ripristina predefiniti:** resetta le impostazioni dell'attività.

**Blocco touchscreen:** consente di scorrere verso il basso dalla parte superiore dello schermo per sbloccare il touchscreen.

## Avvisi attività

È possibile impostare gli avvisi per ogni attività, in modo da allenarsi in base a obiettivi specifici, aumentare la consapevolezza dell'ambiente circostante e navigare verso la destinazione desiderata. Alcuni avvisi sono disponibili solo per attività specifiche. Sono disponibili tre tipi di avvisi: avvisi di eventi, avvisi di intervallo e avvisi ripetuti.


**Avviso di eventi:** un avviso eventi informa l'utente una volta. L'evento consiste in un valore specifico. Ad esempio, è possibile impostare l'orologio in modo che fornisca un avviso quando viene bruciato un numero di calorie specifico.

**Avviso di intervallo:** l'avviso di intervallo segnala ogni volta in cui l'orologio si trova al di sopra o al di sotto di un intervallo di valori specifico. Ad esempio, è possibile impostare l'orologio in modo da avvisare quando si supera una determinata velocità durante un'attività ciclistica.

**Avviso ripetuto:** l'avviso ripetuto segnala tutte le occasioni in cui l'orologio registra un valore o un intervallo specifico. Ad esempio, è possibile impostare l'orologio in modo che fornisca un avviso ogni 30 minuti.

Nome avviso	Tipo avviso	Descrizione
Cadenza	Range	È possibile impostare i valori minimi e massimi della cadenza.
Calorie	Evento, ripetuto	È possibile impostare il numero di calorie.
Distanza	Evento, ripetuto	È possibile impostare un intervallo di distanza.
Passo	Range	È possibile impostare i valori minimi e massimi del passo.
Prossimità	Eventi	È possibile impostare un raggio da una posizione salvata.
Corri/Cammina	Ripetuto	È possibile impostare interruzioni a tempo della modalità Pedonale a intervalli regolari.
Velocità	Range	È possibile impostare i valori minimi e massimi della velocità.
Frequenza vogate	Range	È possibile impostare un numero di vogate basso o alto al minuto.
Ora	Evento, ripetuto	È possibile impostare un intervallo di tempo.
Timer pista corsa	Ripetuto	È possibile impostare un intervallo di tempo della pista in secondi.

## Impostare un avviso

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Attività**, poi scegliere un'attività.  
**NOTA:** questa funzione non è disponibile per tutte le attività.
- 3 Scorrere verso il basso e selezionare le impostazioni dell'attività.
- 4 Selezionare **Avvisi**.
- 5 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Aggiungi nuovo** per aggiungere un nuovo avviso per l'attività.
  - Selezionare il nome dell'avviso per modificare un avviso esistente.
- 6 Se necessario, selezionare il tipo di avviso.
- 7 Selezionare una zona, inserire i valori minimo e massimo oppure un valore personalizzato per l'avviso.
- 8 Se necessario, attivare l'avviso.

Per avvisi ripetuti e di eventi, viene visualizzato un messaggio ogni volta che si raggiunge il valore dell'avviso. Per gli avvisi di intervallo, viene visualizzato un messaggio ogni volta che si supera o si scende al di sotto dell'intervallo specificato (valori minimo e massimo).

# Cronologia



La cronologia include i dati relativi a tempo, distanza, passo medio, velocità media e lap.

**NOTA:** quando la memoria del dispositivo è piena, i dati meno recenti vengono sovrascritti.

## Uso della cronologia

La cronologia contiene i dati dell'attività, i record e i totali salvati.


L'orologio include una vista rapida della cronologia per un accesso rapido ai dati dell'attività ([Viste rapide, pagina 12](#)).

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Cronologia**.  
Viene visualizzato un grafico a barre delle attività recenti.
- 3 Scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per modificare il periodo di tempo per il grafico a barre, selezionare **Opzioni grafico**.
  - Per visualizzare i propri record personali per sport, selezionare **Record** ([Record personali, pagina 31](#)).
  - Per visualizzare i totali settimanali o mensili, selezionare **Totali** ([Visualizzazione dei dati totali, pagina 32](#)).
- 5 Premere  per tornare al grafico a barre.
- 6 Scorrere verso il basso per visualizzare la cronologia delle attività.
- 7 Selezionare un'attività.
- 8 Scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni.

## Record personali



Al termine di un'attività, l'orologio visualizza eventuali nuovi record personali stabiliti. I record personali includono il tempo più veloce su diverse distanze di corsa abituali, il peso più elevato nelle attività di forza per i movimenti più importanti e la corsa, la pedalata o la nuotata più lunga.

## Visualizzare i record personali

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Cronologia**.
- 3 Scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni.
- 4 Selezionare **Record**.
- 5 Selezionare uno sport.
- 6 Selezionare un record.
- 7 Selezionare **Visualizza record**.


## Ripristino di un record personale

È possibile impostare nuovamente ciascun record personale su un record precedentemente registrato.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Cronologia**.
- 3 Scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni.
- 4 Selezionare **Record**.
- 5 Selezionare uno sport.
- 6 Selezionare un record da ripristinare.
- 7 Selezionare **Precedente** > .


**NOTA:** in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.

## Cancellazione di record personali

- 1 Premere .
  - 2 Selezionare **Cronologia**.
  - 3 Scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni.
  - 4 Selezionare **Record**.
  - 5 Selezionare uno sport.
  - 6 Selezionare un'opzione:
    - Per eliminare un record, selezionarlo, quindi selezionare **Cancella record** > ✓.
    - Per eliminare tutti i record per lo sport, selezionare **Cancella tutti i record** > ✓.
- NOTA:** in questo modo, non vengono eliminate le attività salvate.

## Visualizzazione dei dati totali


È possibile visualizzare la distanza accumulata e i dati sul tempo salvati sull'orologio.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Cronologia**.
- 3 Scorrere verso sinistra per visualizzare le opzioni.
- 4 Selezionare **Totali**.
- 5 Selezionare un'attività.
- 6 Selezionare un'opzione per visualizzare i totali settimanali o mensili.


# Orologi

## Impostare un allarme





È possibile impostare più allarmi.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Allarmi**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per impostare e salvare un segnale acustico per la prima volta, inserire l'ora a cui farlo suonare.
  - Per impostare e salvare altri segnali acustici, selezionare **Aggiungi sveglia** e immetterne l'orario.
- 4 Scorrere in giù per altre opzioni.
- 5 Selezionare ✓.


## Modifica di un allarme

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Allarmi**.
- 3 Selezionare un allarme.
- 4 Selezionare un'opzione:
  - Per attivare o disattivare l'allarme, selezionare **Stato**.
  - Per modificare l'ora dell'allarme, selezionare **Ora**.
  - Per impostare la ripetizione regolare dell'allarme, selezionare **Ripeti**, quindi scegliere quando l'allarme deve ripetersi.
  - Per scegliere il tipo di notifica del segnale acustico, selezionare **Toni e vibrazione**.
  - Per selezionare una descrizione per l'allarme, selezionare **Etichetta**.
  - Per impostare un'icona per l'allarme, selezionare **Icona**.
  - Per eliminare l'allarme, selezionare **Elimina**.




## Utilizzare il timer per il conto alla rovescia

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Timer**.
- 3 Se non è mai stato salvato alcun timer, selezionare un timer o inserirne uno personalizzato.
- 4 Se in passato è stato salvato un timer, selezionare un'opzione:
  - Per impostare un nuovo timer per il conto alla rovescia senza salvarlo, selezionare **Timer rapido** e inserire il tempo.
  - Per impostare e salvare un nuovo timer per il conto alla rovescia, selezionare **Modifica > Aggiungi timer** e inserire il tempo.
  - Per impostare un timer di conto alla rovescia salvato, selezionare il timer salvato.
- 5 Premere  per avviare il timer.
- 6 Se necessario, selezionare un'opzione:
  - Per arrestare il timer con il tempo rimanente, selezionare .
  - Per riavviare il timer, selezionare .
  - Per interrompere e ripristinare il timer, scorrere verso sinistra e selezionare **Annulla timer**.
  - Per salvare il timer, scorrere verso sinistra e selezionare **Salva timer**.
  - Per riavviare automaticamente il timer dopo averlo azzerato, premere **Riavvio automatico**.
  - Per personalizzare la notifica del timer, selezionare **Toni e vibrazione**.

## Eliminazione di un timer di conto alla rovescia



- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Timer > Modifica**.
- 3 Selezionare un timer.
- 4 Selezionare **Elimina**.

## Utilizzare il cronometro


- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Cronometro**.
- 3 Premere  per avviare il timer.
- 4 Premere  per riavviare il timer lap ①.



Il tempo segnato dal cronometro ② continua l'esecuzione.


- 5 Premere  per arrestare entrambi i timer.
- 6 Selezionare un'opzione:
  - Per reimpostare entrambi i timer, selezionare .
  - Per salvare il tempo del cronometro come attività, scorrere verso sinistra e selezionare **Salva attività**.
  - Per attivare o disattivare la registrazione dei Lap, scorrere verso sinistra e selezionare **Tasto Lap**.

## Aggiunta di un evento di conto alla rovescia


- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Conti alla rovescia > Aggiungi**.
- 3 Immettere un nome.
- 4 Selezionare un anno, un mese e un giorno.
- 5 Selezionare un'opzione:
  - Selezionare **Giornata intera**.
  - Selezionare **Tempo specifico** e inserire un orario.
- 6 Selezionare un'icona.



## Modifica di un evento di conto alla rovescia

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Orologi > Conti alla rovescia**.
- 3 Selezionare un evento di conto alla rovescia.
- 4 Scorri verso sinistra e selezionare **Imposta come preferito** per mostrare l'evento di conto alla rovescia nell'elenco di viste rapide (opzionale).
- 5 Scorrere verso sinistra e selezionare **Modifica conto alla rovescia**.
- 6 Selezionare un'opzione di modifica:
  - Per rinominare l'evento, selezionare **Nome**.
  - Per modificare la data, selezionare **Data**.
  - Per modificare l'orario, selezionare **Ora**.
  - Per modificare il tipo di evento, selezionare **Tipo**.
  - Per aggiungere un nome abbreviato per l'evento, selezionare **Abbreviazione**.
  - Per aggiungere promemoria agli eventi, selezionare **Promemoria**.
  - Per ripetere l'evento ogni anno, selezionare **Ripeti ogni anno**.
  - Per eliminare l'evento, selezionare **Elimina conto alla rovescia**.

## Impostazioni di notifiche e avvisi

Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Impostazioni > Notifiche e avvisi**.

### Chiamate


Consente di impostare la suoneria e le vibrazioni per gli avvisi di chiamata in arrivo (*Personalizzazione degli avvisi di chiamata, pagina 35*).

### SMS


Consente di impostare il tono e le vibrazioni per gli avvisi di ricezione degli SMS (*Personalizzazione degli avvisi per i messaggi, pagina 35*).

**Tempo:** consente di impostare gli avvisi orari (*Impostazione degli avvisi orari, pagina 36*).


## Personalizzazione degli avvisi di chiamata

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Notifiche e avvisi > Chiamate**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per personalizzare la suoneria per le chiamate in arrivo, selezionare **Suoneria**.
  - Per personalizzare lo schema di vibrazione per le chiamate in arrivo, selezionare **Opzioni vibrazione**.


## Personalizzazione degli avvisi per i messaggi

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Notifiche e avvisi > SMS**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per personalizzare la suoneria per la ricezione di messaggi di testo, vocali o con emoji, selezionare **Suoneria**.
  - Per attivare o disattivare la vibrazione per la ricezione di messaggi di testo, vocali o con emoji, selezionare **Vibrazione**.
  - Per personalizzare lo schema di vibrazione per la ricezione di messaggi di testo, vocali o con emoji, selezionare **Opzioni vibrazione**.

## Impostazione degli avvisi orari

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Notifiche e avvisi > Tempo**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per impostare un avviso da attivare un numero di minuti od ore prima del tramonto, selezionare **Prima del tramonto > Stato > On**, selezionare **Ora** e inserire l'orario.
  - Per impostare un avviso da attivare un numero di minuti od ore prima dell'alba, selezionare **Prima dell'alba > Stato > On**, selezionare **Ora** e inserire l'orario.
  - Per impostare un avviso da attivare ogni ora, selezionare **Orario > On**.

## Impostazioni Toni e vibrazione

Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Impostazioni > Toni e vibrazione**.


**Volume:** consente di disattivare tutti i suoni o di regolare il volume dell'altoparlante.

**Toni avviso:** riproduce un tono per gli avvisi.

**Suoneria:** riproduce un tono quando si preme un pulsante.

**Vibrazione:** consente di impostare la vibrazione dell'orologio per gli avvisi e la pressione dei pulsanti.

## Impostazioni dello schermo e della luminosità

Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Impostazioni > Schermo e luminosità**.

: consente di impostare il livello di luminosità dello schermo.

### Tema

Consente di impostare il colore dello schermo dell'orologio.

**Dim. testo:** regola la dimensione del testo sullo schermo.

**Red Shift:** imposta lo schermo su tonalità di rosso, verde o arancione in modo da poter utilizzare l'orologio in condizioni di scarsa illuminazione e preservare la visione notturna.

**Gesto:** attiva lo schermo quando si alza e si ruota il braccio per guardare il polso.

**Timeout:** consente di impostare l'intervallo di tempo prima che lo schermo venga disattivato.

**Blocco touchscreen:** blocca lo schermo per proteggerlo dai tocchi accidentali. Quando questa opzione è attivata, per sbloccare il touch screen è necessario scorrere verso il basso dalla parte superiore dello schermo.

## Musica

L'orologio Bounce 2 consente di scaricare contenuti audio da un fornitore terzo. Per ascoltare contenuti audio memorizzati sull'orologio, si possono collegare auricolari con tecnologia Bluetooth. È possibile ascoltare i contenuti audio anche tramite l'altoparlante dell'orologio.

## Impostazione della musica sull'orologio

- 1 Abilitare la musica nelle impostazioni dell'app Garmin Jr. ([Abilitazione della musica dall'app Garmin Jr.](#) *Abilitazione della musica dall'app Garmin Jr.*, pagina 36).
- 2 Selezionare un provider di musica dalle impostazioni del bambino nell'app Garmin Jr. ([Impostazione della musica sull'orologio](#), pagina 36).

### Abilitazione della musica dall'app Garmin Jr.

Dall'app Garmin Jr., selezionare **••• > Impostazioni app > Musica**.

## Impostazione della musica sull'orologio



- 1 Abilitare la musica nelle impostazioni dell'app Garmin Jr. ([Abilitazione della musica dall'app Garmin Jr.](#), pagina 36).
- 2 Selezionare un provider di musica dalle impostazioni del bambino nell'app Garmin Jr. ([Impostazione della musica sull'orologio](#), pagina 36).

### Abilitazione della musica dall'app Garmin Jr.

Dall'app Garmin Jr., selezionare ●●● > **Impostazioni app** > **Musica**.


## Collegamento di auricolari Bluetooth

Per ascoltare la musica caricata sull'orologio Bounce 2, è possibile connettere le cuffie Bluetooth o utilizzare gli altoparlanti interni dell'orologio.

- 1 Posizionare gli auricolari entro 2 m (6,6 piedi) dall'orologio.
- 2 Attivare la modalità di associazione sugli auricolari.
- 3 Premere .
- 4 Selezionare **Musica**.
- 5 Selezionare un provider di musica, quindi selezionare una playlist.
- 6 Selezionare ●●● >  > **Uscita audio** > **Aggiungi nuovo**.
- 7 Selezionare le cuffie.

## Ascolto di musica

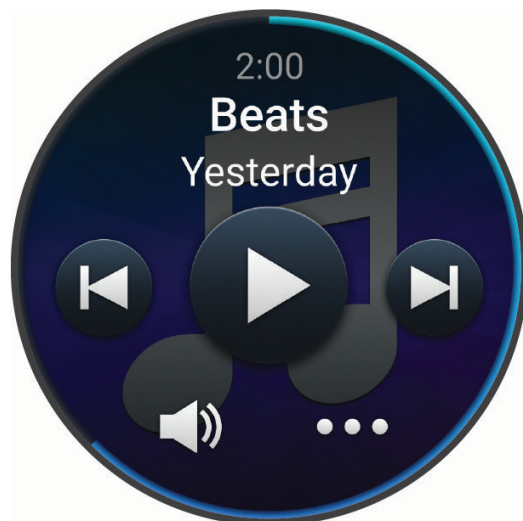
Per ascoltare la musica sull'orologio, è prima necessario chiedere a un genitore o a un tutore di abilitarla e aggiungere un provider ([Impostazione della musica sull'orologio](#), pagina 36).

- 1 Se necessario, connettere le cuffie Bluetooth ([Collegamento di auricolari Bluetooth](#), pagina 37).
- 2 Aprire i comandi musicali.
- 3 Selezionare una sequenza di brani.
- 4 Selezionare .

## Comandi della riproduzione musicale


**NOTA:** durante un'attività, è possibile scorrere a destra per visualizzare i controlli di riproduzione della musica.

I comandi di riproduzione della musica potrebbero apparire diversi, a seconda della sorgente musicale selezionata.



...	Selezionare per visualizzare ulteriori comandi di riproduzione musicale.
🔊	Selezionare per regolare il volume.
▶	Selezionare per riprodurre e mettere in pausa il file audio corrente.
▶	Selezionare per passare al file audio successivo nella playlist. Tenere premuto per mandare avanti rapidamente il file audio corrente.
◀	Selezionare per riavviare il file audio corrente. Selezionare due volte per passare al file audio precedente nella playlist. Tenere premuto per mandare indietro il file audio corrente.
↺	Selezionare per modificare la modalità di ripetizione.
↻	Selezionare per modificare la modalità di riproduzione casuale.

# Impostazioni di sistema

Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Impostazioni > Sistema**.

**Tasti scelta rapida:** consente di assegnare scelte rapide ai pulsanti ([Personalizzazione dei pulsanti di scelta rapida, pagina 39](#)).

**Ora:** consente di regolare le impostazioni dell'orario.

## Unità

Consente di impostare le unità di misura ([Modificare le unità di misura, pagina 39](#)).

**Non disturbare:** consente di attivare la modalità Non disturbare, per attenuare la luminosità dello schermo e disabilitare avvisi e notifiche ([Modalità Non disturbare, pagina 17](#)).

## Modalità aereo

Abilita la modalità aereo per disattivare tutte le comunicazioni wireless.

**Aggiornamento software:** consente di installare gli aggiornamenti software scaricati, attivare gli aggiornamenti automatici o controllare manualmente la disponibilità di nuovi aggiornamenti ([Aggiornamenti del prodotto, pagina 42](#)).

**Info:** consente di visualizzare le informazioni legali e quelle relative a dispositivo, software e licenza ([Visualizzare le informazioni sul dispositivo, pagina 41](#)).

## Impostazioni di data e ora


Dal quadrante dell'orologio, premere , quindi selezionare **Impostazioni > Sistema > Ora**.

**Formato orario:** consente di impostare l'orologio per visualizzare l'ora in formato 12 ore, 24 ore o militare.

**Formato data:** imposta l'ordine di visualizzazione per il giorno, il mese e l'anno per le date.


## Modificare le unità di misura

È possibile personalizzare le unità di misura utilizzate per misurare distanza e temperatura.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Unità**.
- 3 Selezionare un tipo di misurazione.
- 4 Selezionare un'unità di misura.

## Personalizzazione dei pulsanti di scelta rapida

È possibile personalizzare la funzione associata alla pressione prolungata di singoli pulsanti e di combinazioni di pulsanti.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni > Sistema > Tasti scelta rapida**.
- 3 Selezionare un pulsante o una combinazione di pulsanti da personalizzare.
- 4 Selezionare una funzione.

# Info sul dispositivo

## Info sullo schermo AMOLED

Per impostazione predefinita, le impostazioni dell'orologio sono ottimizzate per garantire autonomia della batteria e prestazioni ([Ottimizzazione della durata della batteria, pagina 44](#)).

La persistenza delle immagini o il "burn-in" dei pixel è normale nei dispositivi AMOLED. Per prolungare la durata di visualizzazione, evitare di visualizzare immagini statiche a livelli di luminosità elevati per lunghi periodi di tempo. Per ridurre al minimo il burn-in, lo schermo Bounce 2 si spegne dopo il timeout selezionato ([Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 36](#)). È possibile ruotare il polso verso di sé, toccare il touchscreen o premere un pulsante per riattivare l'orologio.

## Caricare l'orologio

### ⚠ AVVERTENZA

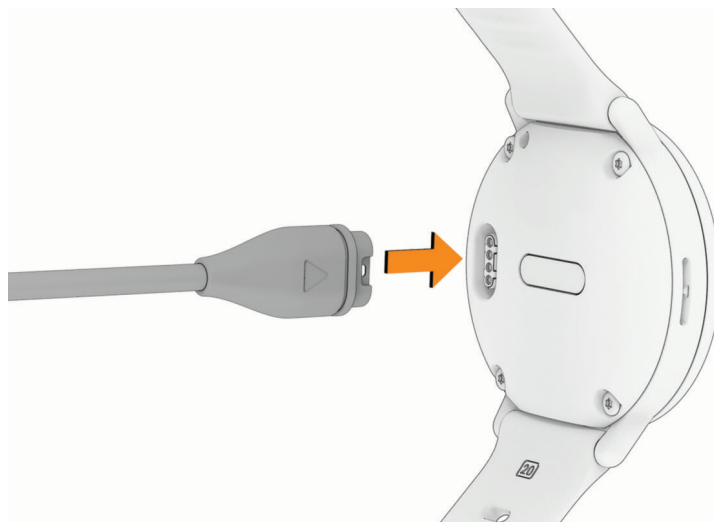
Questo dispositivo è dotato di una batteria agli ioni di litio. Per avvisi sul prodotto e altre informazioni importanti, consultare la guida inclusa nella confezione del dispositivo.

### AVVISO

Per evitare la corrosione, pulire e asciugare accuratamente i contatti e l'area circostante prima del caricamento o del collegamento a un computer. Consultare le istruzioni sulla pulizia.

L'orologio è dotato di un cavo di ricarica proprietario. Per gli accessori opzionali e le parti di ricambio, visitare il sito Web [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com), oppure contattare il proprio rivenditore Garmin.

- 1 Inserire il cavo (estremità ▲) nella porta di ricarica dell'orologio.



- 2 Collegare l'altra estremità del cavo a una porta USB-C® del computer o a un adattatore CA (potenza nominale minima di 5 W).

L'orologio visualizza il livello di carica corrente della batteria.

- 3 Scollegare l'orologio dopo che il livello di carica della batteria ha raggiunto il 100%.

## Specifiche

Tipo di batteria	Batteria agli ioni di litio integrata, ricaricabile
Classificazione di impermeabilità	5 ATM <sup>1</sup>
Temperatura operativa e di stoccaggio	From -20° to 60°C (from -4° to 140°F)
Temperatura di ricarica USB	From 0° to 45°C (from 32° to 113°F)
Frequenze wireless UE e potenza di trasmissione	2400 – 2483,5 MHz: < 20 dBm 5150 – 5250 MHz: < 23 dBm 5725 – 5850 MHz: < 20 dBm LTE (B3, B8, B20): < 25 dBm
Valori SAR UE	< 1,94 W/kg limb, < 0,51 W/kg/head

## Informazioni sulla batteria

La durata effettiva della batteria dipende dalle funzioni attivate sull'orologio, come le notifiche, il GPS e la musica. La durata massima stimata della batteria è di 2 giorni.

<sup>1</sup> Il dispositivo resiste a una pressione equivalente a una profondità di 50 m. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [www.garmin.com/waterrating](http://www.garmin.com/waterrating).


## Visualizzare le informazioni sul dispositivo

Si possono visualizzare le informazioni sul dispositivo, come ad esempio l'ID unità, la versione software, informazioni sulla regolamentazione e la licenza d'uso.

- 1 Premere .
- 2 Selezionare **Impostazioni** > **Sistema** > **Info**.

## Visualizzare le informazioni su normative e conformità

Le informazioni per questo dispositivo vengono fornite elettronicamente. Sono fornite informazioni sulle normative, ad esempio i numeri di identificazione forniti dall'FCC o dai marchi di conformità regionali, nonché informazioni sul prodotto e la licenza.

- 1 Premere .
- 2 Dal menu delle impostazioni, selezionare **Sistema**.
- 3 Selezionare **Info**.

## Manutenzione del dispositivo

### AVVISO

Non utilizzare oggetti acuminati per pulire il dispositivo.

Non utilizzare in nessun caso oggetti rigidi o appuntiti sul touchscreen, poiché potrebbero danneggiarlo.

Non esporre le aperture del microfono e degli altoparlanti alla crema solare o ad altre sostanze chimiche. In caso contrario, si potrebbero ostruire o compromettere il microfono e l'altoparlante, influenzando sulle relative prestazioni.

Evitare l'uso di detergenti chimici, solventi e insettifughi che possono danneggiare i componenti e le rifiniture in plastica.

Sciacquare accuratamente il dispositivo con acqua dolce dopo l'esposizione a cloro, acqua salata, creme solari, cosmetici, alcool o altri prodotti chimici corrosivi. L'esposizione prolungata a queste sostanze può danneggiare il corpo del dispositivo.

Evitare urti eccessivi e utilizzare il prodotto con cura per non ridurre la durata.

Non conservare il dispositivo in ambienti in cui potrebbe essere esposto a temperature estreme per un periodo prolungato, al fine di evitare danni permanenti.

## Pulizia dell'orologio

### ⚠ ATTENZIONE

Alcuni utenti potrebbero soffrire di irritazione cutanea a seguito dell'uso prolungato dell'orologio, specialmente se l'utente ha una pelle sensibile o soffre di allergie. Se si nota un'irritazione cutanea, rimuovere l'orologio e far respirare la pelle. Per impedire le irritazioni cutanee, accertarsi che l'orologio sia pulito e asciutto e non allacciarlo troppo stretto al polso.

**SUGGERIMENTO:** per ulteriori informazioni, visitare il sito Web [www.garmin.com/fitandcare](http://www.garmin.com/fitandcare).

- 1 Sciacquare con acqua o utilizzare un panno umido che non lasci residui.
- 2 Attendere che la superficie sia completamente asciutta.

## Sostituzione del cinturino

Il cinturino regolabile è progettato per i bambini dai 6 anni in su. L'orologio è compatibile con i cinturini di 20 mm. Contattare l'assistenza clienti Garmin per informazioni sulle parti di ricambio.

# Risoluzione dei problemi

## Aggiornamenti del prodotto

Il dispositivo verifica automaticamente la disponibilità di aggiornamenti quando è associato a uno smartphone che utilizza la tecnologia Bluetooth o quando è collegato a Wi-Fi. È possibile verificare manualmente la disponibilità di aggiornamenti dalle impostazioni di sistema (*Impostazioni di sistema, pagina 39*). Sul computer installare Garmin Express™ ([garmin.com/express](http://garmin.com/express)). Sullo smartphone, installare l'app Garmin Jr..

Ciò consente di accedere in modo semplice a questi servizi per i dispositivi Garmin:

- Aggiornamenti software
- I dati vengono caricati sull'app Garmin Jr. sullo smartphone
- registrazione del prodotto;

## Ulteriori informazioni

È possibile reperire ulteriori informazioni su questo prodotto nel sito WebGarmin.

- Visitare il sito Web [support.garmin.com](http://support.garmin.com) per ulteriori manuali, articoli e aggiornamenti software.
- Visitare il sito Web [buy.garmin.com](http://buy.garmin.com) oppure contattare il proprio rivenditore Garmin per informazioni sugli accessori opzionali e sulle parti di ricambio.

## Riavvio dell'orologio

Se l'orologio smette di rispondere, potrebbe essere necessario riavviarlo. Questa operazione non comporta la cancellazione dei dati.

- 1 Tenere premuto  finché sull'orologio non viene visualizzato .

**NOTA:** è necessario tenere premuto il  per evitare di inviare un allarme assistenza (circa 10 secondi).

- 2 Rilasciare .

L'orologio viene riavviato.

## Ripristino di tutte le impostazioni predefinite

È possibile ripristinare tutte le impostazioni dell'orologio ai valori predefiniti.

**NOTA:** il ripristino dell'orologio cancella anche tutti i dati, ad esempio le attività. Prima del ripristino, l'orologio deve essere sincronizzato con l'app Garmin Jr. per caricare i dati delle attività.

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino.
- 3 Selezionare **Impostazioni** > **Dettagli dispositivo** > **Ripristino remoto di {{1}}** > **Reimposta ora** > **Reimposta**.

## Lo smartphone è compatibile con l'orologio?


L'orologio Bounce 2 è compatibile con gli smartphone che utilizzano la tecnologia wireless Bluetooth.

Per informazioni sulla compatibilità Bluetooth, consultare la pagina [www.garmin.com/ble-jr](http://www.garmin.com/ble-jr).

Per informazioni sulla compatibilità della funzionalità vocale, consultare la pagina .

## L'orologio visualizza la lingua errata

È necessario modificare la lingua dell'orologio con l'app Garmin Jr..


- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**, selezionare il nome del bambino, quindi selezionare **Impostazioni** > **Lingua**.
- 2 Selezionare una lingua.
- 3 Selezionare .

La lingua dell'orologio verrà aggiornata alla successiva sincronizzazione dell'orologio con l'app Garmin Jr..



## Lo smartphone non si connette all'orologio


Se lo smartphone non si connette all'orologio, è possibile provare a seguire questi suggerimenti.

- Spegner e riaccendere lo smartphone e l'orologio.
- Attivare la tecnologia Bluetooth sullo smartphone.
- Aggiornare l'app Garmin Jr. alla versione più recente.
- Rimuovere l'orologio dall'app Garmin Jr. e le impostazioni Bluetooth sullo smartphone per ritentare il processo di associazione.
- Se è stato acquistato un nuovo smartphone, rimuovere l'orologio dall'app Garmin Jr. sullo smartphone che non si desidera più utilizzare.
- Mantenere il telefono a una distanza massima di 10 m (33 piedi) dall'orologio.
- Sullo smartphone, aprire l'app Garmin Jr., selezionare **•••** > **Dispositivi Garmin** > **Aggiungi dispositivo** per accedere alla modalità di associazione.
- Dal quadrante dell'orologio, premere , selezionare **Impostazioni** > **Sincronizza & associa** > **Associa**.

## Come si associa un nuovo orologio all'app Garmin Jr.?

Se un orologio è stato già associato all'app Garmin Jr., è possibile aggiungere un nuovo bambino e il relativo orologio dal menu del bambino. È possibile associare fino a otto orologi.

**NOTA:** prima di aggiungere un nuovo orologio a un bambino, è necessario rimuovere l'orologio esistente.


- 1 Aprire l'app Garmin Jr..
- 2 Selezionare **Home** >  > **Aggiungi un nuovo bambino o dispositivo**.
- 3 Selezionare un'opzione:
  - Per aggiungere un nuovo orologio per un bambino esistente, selezionare il bambino.
  - Per aggiungere un nuovo orologio per un nuovo bambino, selezionare **Nuovo bambino**.
- 4 Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.

## Il mio bambino può inviare messaggi ad altri bambini?

Gli altri bambini devono essere configurati come contatti nell'app Garmin Jr. ([Aggiunta di contatti per i messaggi, pagina 8](#)).

## L'orologio non visualizza l'ora corretta


L'orologio aggiorna l'ora e la data quando viene sincronizzato con uno smartphone associato o quando acquisisce i segnali GPS. È necessario sincronizzare l'orologio per ricevere l'ora corretta quando si cambia fuso orario e per impostare l'ora legale.

- Premere , quindi selezionare **Impostazioni** > **Sincronizza & associa** > **Sincronizza**.
- Uscire all'aperto, in un'area con una visuale chiara del cielo, iniziare un'attività e attendere che l'orologio acquisisca i segnali satellitari.


## Localizzazione di un orologio smarrito

È possibile utilizzare questa funzione per localizzare un orologio Bounce 2 smarrito che si trova nella portata di rilevamento di uno smartphone associato.

**SUGGERIMENTO:** se l'orologio non viene individuato nelle vicinanze, provare a visualizzare la posizione corrente dell'orologio ([Visualizzazione della posizione corrente del bambino, pagina 19](#)).

- 1 Dall'app Garmin Jr., selezionare **Home**.
- 2 Selezionare il nome del bambino, quindi selezionare **Impostazioni** > **Trova il mio orologio**.  
Lo smartphone inizia a cercare l'orologio Bounce 2 associato. L'orologio vibra ed emette un segnale acustico se i segnali acustici sono attivati ([Impostazioni Toni e vibrazione, pagina 36](#)).
- 3 Premere  sull'orologio per interrompere la ricerca.

## Come si può annullare una pressione del pulsante Lap?

Durante un'attività, è possibile che venga accidentalmente premuto il pulsante Lap. Nella maggior parte dei casi sullo schermo viene visualizzato , accanto a un pulsante, e l'utente ha alcuni secondi di tempo per premere tale pulsante ed eliminare il cambio di lap. La funzione di annullamento dei lap è disponibile per le attività che supportano i lap manuali, come la corsa e la camminata. La funzione di annullamento dei lap non è disponibile per le attività che attivano automaticamente i lap, le corse, il riposo o le pause, come lo sci o il nuoto in piscina.

## Rilevamento delle attività

Per ulteriori informazioni sulla precisione del rilevamento dell'attività, visitare il sito Web [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).

## Il conteggio dei passi non è preciso

Seguire questi suggerimenti se il conteggio dei passi non è preciso.

- Andare sul sito [garmin.com/ataccuracy](https://garmin.com/ataccuracy).
- Indossare l'orologio sul polso non dominante.
- Riporre l'orologio in tasca quando si utilizzano attivamente solo le mani o le braccia.

**NOTA:** l'orologio potrebbe interpretare come passi alcuni movimenti ripetitivi (come ad esempio battere le mani o lavarsi i denti).

## Ottimizzazione della durata della batteria

È possibile aumentare la durata della batteria in vari modi.

- Riducendo la luminosità e il timeout dello schermo (*Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 36*).
- Disattivando i movimenti del polso (*Impostazioni dello schermo e della luminosità, pagina 36*).
- Riducendo il livello della vibrazione (*Impostazioni Toni e vibrazione, pagina 36*).

## Acquisizione del segnale satellitare

Potrebbe essere necessaria una visuale completamente libera del cielo per permettere all'orologio di acquisire il segnale satellitare.

- 1 Recarsi in un'area all'aperto.

La parte anteriore dell'orologio deve essere rivolta verso il cielo.

- 2 Attendere che l'orologio individui i satelliti.

L'acquisizione dei segnali satellitari potrebbe richiedere 30–60 secondi.



