

BOUNCE™ 2 WATCH

Gebruikershandleiding

© 2025 Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen

Alle rechten voorbehouden. Volgens copyrightwetgeving mag deze handleiding niet in zijn geheel of gedeeltelijk worden gekopieerd zonder schriftelijke toestemming van Garmin. Garmin behoudt zich het recht voor om haar producten te wijzigen of verbeteren en om wijzigingen aan te brengen in de inhoud van deze handleiding zonder de verplichting te dragen personen of organisaties over dergelijke wijzigingen of verbeteringen te informeren. Ga naar www.garmin.com voor de nieuwste updates en aanvullende informatie over het gebruik van dit product.

Garmin®, het Garmin logo, Auto Lap® en Auto Pause® zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen, geregistreerd in de Verenigde Staten en andere landen. Bounce™, Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ en Garmin Jr.™ zijn handelsmerken van Garmin Ltd. of haar dochtermaatschappijen. Deze handelsmerken mogen niet worden gebruikt zonder uitdrukkelijke toestemming van Garmin.

Het woordmerk en de logo's van BLUETOOTH® zijn eigendom van Bluetooth SIG, Inc. en voor het gebruik van deze merknaam door Garmin is een licentie verkregen. USB-C® is een gedeponeerd handelsmerk van USB Implementers Forum. Wi-Fi® is een geregistreerd handelsmerk van Wi-Fi Alliance Corporation. Overige handelsmerken en merknamen zijn het eigendom van hun respectieve eigenaars.

M/N: A05001

Inhoudsopgave

Inleiding..... 1

De watch instellen.....	1
Overzicht.....	1
Tips voor het aanraakscherm.....	2
Het toestel vergrendelen en ontgrendelen.....	2
LTE connected functies.....	3

Connectiviteit..... 3

Connectiviteitsfuncties voor smartphones.....	3
De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd.....	3
Tips voor bestaande Garmin Jr. app-gebruikers.....	4
Meerdere mobiele toestellen koppelen.....	4
Bellen vanaf de watch.....	4
Berichten van de watch.....	5
Een bericht verzenden vanuit de Watch.....	5
Berichten van de Garmin Jr. app.....	5
Een tekstbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app.....	5
Een spraakbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app.....	5
Meldingen weergeven.....	5
Vooraf ingestelde sms-berichten beheren.....	6
Berichtgeschiedenis verwijderen uit de Garmin Jr. app.....	6
Wi-Fi Connectiviteitsfuncties.....	6
Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk.....	6
Garmin Jr. app.....	7
Het gebruikersprofiel van uw kind instellen.....	7
Garmin Jr. familie.....	7
Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen.....	7
Connecties uitnodigen met de Garmin Jr. app.....	8
Contactpersonen voor berichten toevoegen.....	8

Uw watchgegevens synchroniseren met de Garmin Jr. app.....	8
Geschiedenis weergeven.....	8
Slaap bijhouden.....	8
App-instellingen.....	9
Meldingen van watchactiviteiten beheren.....	9
Gebruikers- en veiligheidsinstellingen.....	9
Schoolmodus inschakelen.....	10
De kindermodus gebruiken.....	10
Een profiel verwijderen.....	10

Lay-out..... 10

Watch face-instellingen.....	10
De wijzerplaat aanpassen.....	11
Een aangepaste wijzerplaat maken.....	11
Glances.....	11
Glances weergeven.....	12
De lijst met glances aanpassen.....	12
De weerlocatie bijwerken.....	13
Taken en beloningen.....	13
De takenglance gebruiken.....	13
Taken toewijzen.....	13
Goedkeuring van taken.....	14
Beloningen maken.....	14
Beloningen inwisselen.....	14
Bedieningselementen.....	15
Het bedieningsmenu aanpassen.....	17
Het scherm Zaklamp gebruiken.....	17
De modus Niet storen gebruiken.....	17
Een snelkoppeling instellen.....	17

Veiligheids- en trackingfuncties..... 18

Hulp vragen.....	18
Contactpersonen voor hulp toevoegen.....	18
LiveTrack.....	18
Een LiveTrack sessie starten.....	19
Een LiveTrack sessie beëindigen.....	19
Locatietracking.....	19
Inchecken vanaf de watch.....	19
De huidige locatie van uw kind bekijken.....	19
De locatiegeschiedenis van uw kind bekijken.....	19

Grenzen.....	20	Klokken.....	32
Een grens toevoegen.....	20	Een alarm instellen.....	32
Een tijdelijke grens toevoegen.....	20	Een alarm wijzigen.....	33
Een grens verwijderen.....	20	De afteltimer gebruiken.....	33
Grenswaarschuwingen in- en		Een afteltimer verwijderen.....	33
uitschakelen.....	20	De stopwatch gebruiken.....	34
Apps en activiteiten.....	20	Een aftelgebeurtenis toevoegen.....	34
Apps.....	21	Een aftelgebeurtenis bewerken.....	35
Een spel starten.....	22	Instellingen voor meldingen en	
Spelinstellingen.....	22	waarschuwingen.....	35
Gesproken opdrachten gebruiken....	23	Oproepwaarschuwingen aanpassen...	35
Sprakopdrachten bekijken.....	23	Berichtwaarschuwingen aanpassen....	35
Activiteiten.....	24	Tijdwaarschuwingen instellen.....	36
Activiteitsdoel.....	25	Geluid en trillen instellingen.....	36
Een activiteit starten.....	25	Weergave- en	
Tips voor het vastleggen van		helderheidsinstellingen.....	36
activiteiten.....	25	Muziek.....	36
Een activiteit stoppen.....	26	Muziek instellen op de watch.....	36
Hardlopen.....	26	Muziek inschakelen vanuit de Garmin	
Hardlopen.....	26	Jr. app.....	36
Hardlopen op de baan.....	26	Muziek instellen op de watch.....	37
De loopbandafstand kalibreren....	27	Een Bluetooth koptelefoon	
Fietsen.....	27	aansluiten.....	37
Een rit maken.....	27	Luisteren naar muziek.....	37
Zwemmen.....	27	Bediening voor afspelen van muziek...	38
Zwemmen in het zwembad.....	27	Systeeminstellingen.....	39
Wintersport.....	28	Datum- en tijdsinstellingen.....	39
Uw afdalingen weergeven.....	28	De maateenheden wijzigen.....	39
Activiteiten en apps aanpassen.....	28	Snelkoppelingen van knoppen	
De lijst met apps aanpassen.....	28	aanpassen.....	39
Uw lijst met favoriete activiteiten		Toestelinformatie.....	39
aanpassen.....	28	Over het AMOLED-scherm.....	39
Een favoriete activiteit aan de lijst		De watch opladen.....	40
vastmaken.....	28	Specificaties.....	40
Activiteitinstellingen.....	29	Batterijgegevens.....	40
Activiteitswaarschuwingen.....	30	Toestelgegevens weergeven.....	41
Een waarschuwing instellen.....	30	Informatie over regelgeving en	
Geschiedenis.....	31	compliance op e-labels weergeven..	41
Werken met de geschiedenis.....	31	Toestelonderhoud.....	41
Persoonlijke records.....	31	De watch reinigen.....	41
Uw persoonlijke records		Band vervangen.....	41
weergeven.....	31		
Een persoonlijk record herstellen....	31		
Persoonlijke records verwijderen....	32		
Gegevenstotalen weergeven.....	32		

Problemen oplossen.....	42
Productupdates	42
Meer informatie	42
De watch opnieuw opstarten	42
Alle standaardinstellingen herstellen..	42
Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?	42
Mijn watch gebruikt niet de juiste taal	42
Ik kan mijn smartphone niet koppelen met de watch	43
Hoe koppel ik een extra watch met de Garmin Jr. app?	43
Kan mijn kind berichten naar andere kinderen sturen?	43
Mijn watch geeft de juiste tijd niet weer	43
Een zoekgeraakte watch terugvinden..	43
Hoe kan ik het indrukken van een rondeknop ongedaan maken?	44
Activiteiten volgen	44
Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig	44
Levensduur van de batterij maximaliseren	44
Satellietsignalen ontvangen	44

Inleiding

⚠ WAARSCHUWING

Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

Het is de verantwoordelijkheid van een ouder of wettelijk voogd om het toestel in te stellen voordat een kind het toestel gebruikt. Het is de verantwoordelijkheid van een ouder of wettelijk voogd om dit document te lezen en te begrijpen en ervoor te zorgen dat het kind het toestel op een geschikte en veilige manier gebruikt.

De watch instellen

Voer deze taken uit om optimaal gebruik te maken van de Bounce 2 functies.

- 1 Houd  ingedrukt om de watch in te schakelen.
- 2 Volg de instructies op het scherm om de basisinstellingen te voltooien.
Tijdens de eerste installatie kunt u uw smartphone aan uw watch koppelen om meldingen te ontvangen, uw activiteiten te synchroniseren en meer (*De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3*).
- 3 Stel de LTE Subscription in voor de Bounce 2 watch (*LTE connected functies, pagina 3*).
- 4 Stel grenzen in (*Een grens toevoegen, pagina 20*).
- 5 Stel Wi-Fi® netwerken in (*Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk, pagina 6*).
- 6 Laad de watch op (*De watch opladen, pagina 40*).
- 7 Controleer op software-updates (*Productupdates, pagina 42*).

Voor de beste ervaring dient u de software op uw watch up-to-date te houden. Software-updates bieden wijzigingen en verbeteringen in privacy, beveiliging en functies.

Overzicht



 Start-knop	• Houd 2 seconden ingedrukt om de watch in te schakelen. • Druk op om het menu met activiteiten en apps te openen, inclusief watch-instellingen. • Houd 2 seconden ingedrukt om het bedieningsmenu met onder andere het vermogen weer te geven. • Houd ingedrukt totdat de watch 3 keer trilt om hulp aan te vragen (<i>Veiligheids- en tracking-functies, pagina 18</i>).
 Terug-knop	• Druk om terug te keren naar de vorige pagina. TIP: Tijdens een activiteit verschijnen er tips op het scherm om het gedrag van niet-standaard knoppen uit te leggen. • Houd ingedrukt om de functie voor aangepaste snelkoppelingen weer te geven (<i>Een snelkoppeling instellen, pagina 17</i>).
 Aanraakscherm	• Veeg omhoog, omlaag, naar links of naar rechts om door talen, functies en menu's te bladeren (<i>Tips voor het aanraakscherm, pagina 2</i>). • Tik om een optie te selecteren in een menu. • Veeg naar rechts om terug te keren naar het vorige scherm.

Tips voor het aanraakscherm

- Sleep omhoog of omlaag om langzaam door de lijsten en menu's te bladeren.
- Tik om een item te selecteren.
- Tik op de watch om het uit de slaapstand te halen.
- Veeg op de wijzerplaat omhoog om door de glances op de watch te bladeren.
- Veeg op de wijzerplaat naar links om het apps- en activiteitenmenu weer te geven, inclusief watchinstellingen.
- Veeg op de wijzerplaat naar beneden om het meldingencentrum weer te geven.
- Veeg naar rechts om terug te keren naar het vorige scherm.
- Houd een item op de wijzerplaat ingedrukt om contextuele informatie weer te geven, zoals glances of menu's, indien beschikbaar.
- Houd in het menu met glances of apps de wijzerplaat ingedrukt om de volgorde van de opties te wijzigen of om deze te verwijderen.
- Tijdens een activiteit veegt u omhoog of omlaag om naar het volgende gegevensscherm te gaan.
- Veeg tijdens een activiteit naar rechts om het watchmenu, de wijzerplaat en glances weer te geven.
- Veeg tijdens een activiteit naar links om de muzikspeler weer te geven.
- Bedek het scherm met uw handpalm om terug te keren naar de wijzerplaat en de helderheid van het scherm te verlagen.
- Selecteer indien beschikbaar  of veeg om de menuopties weer te geven.
- Voer elke menuselectie als een aparte handeling uit.

Het toestel vergrendelen en ontgrendelen

U kunt het toestel vergrendelen om te voorkomen dat u per ongeluk op het scherm tikt en op knoppen drukt.

OPMERKING: U kunt het bedieningsmenu aanpassen (*Het bedieningsmenu aanpassen, pagina 17*)

1 Houd  ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven.

2 Selecteer .

Het toestel reageert pas op aanrakingen of het indrukken van knoppen als u het ontgrendelt.

3 Houd een willekeurige knop ingedrukt om het toestel te ontgrendelen.

LTE connected functies

VOORZICHTIG

Het Bounce 2 toestel heeft bepaalde functies waarvoor een LTE Subscription is vereist en moet worden ingesteld met de Garmin Jr.™ app. Ga voor informatie over abonnementen naar garmin.com/subscriptions.

Voor de hier vermelde functies is een actieve LTE Subscription en LTE-verbinding vereist.

- Assistance
- Taken en beloningen
- LiveTrack
- Tekst- en spraakberichten
- Gespreksoproepen

Connectiviteit

Er zijn connectiviteitsfuncties beschikbaar voor uw watch wanneer u deze koppelt met uw compatibele smartphone (*De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd*, pagina 3). Er zijn extra functies beschikbaar wanneer u uw watch verbindt met een Wi-Fi netwerk (*Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk*, pagina 6).

Connectiviteitsfuncties voor smartphones

Er zijn connectiviteitsfuncties voor smartphones beschikbaar voor uw Bounce 2 watch wanneer u die koppelt via de Garmin Jr. app (*De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd*, pagina 3). Om met de Bounce 2 watch te kunnen communiceren, moet u een Garmin Connect™ account hebben, de Garmin Jr. app downloaden en als contactpersoon voor het kind worden toegevoegd (*Contactpersonen voor berichten toevoegen*, pagina 8).

- App-functies van de Garmin Jr. app (*Garmin Jr. app*, pagina 7)
- Glances (*Glances*, pagina 11)
- Functies bedieningsmenu (*Bedieningselementen*, pagina 15)
- Veiligheids- en trackingfuncties (*Veiligheids- en trackingfuncties*, pagina 18)

De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd

Voordat u de Bounce 2 watch met een smartphone van een ouder of voogd kunt koppelen, moet de ouder of voogd een Garmin Connect account hebben of aanmaken.

VOORZICHTIG

De Bounce 2 watch heeft bepaalde functies waarvoor een LTE Subscription is vereist en moet worden ingesteld met de Garmin Jr. app (*LTE connected functies*, pagina 3). Ga voor meer informatie over abonnementen naar garmin.com/subscriptions.

De Bounce 2 watch moet direct via de Garmin Jr. app worden gekoppeld, in plaats van via de Bluetooth® instellingen op uw smartphone.

- 1 U kunt de Garmin Jr. app via de App Store op uw smartphone installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de app om uw gezin in te stellen en een kind toe te voegen.
- 4 Als u eerder het koppelingsproces hebt overgeslagen of de watch hebt gekoppeld met een andere smartphone, drukt u op , en selecteert u **Instellingen > Synchroniseren & koppelen > Koppelen** om handmatig de koppelmodus te openen.
- 5 Volg de aanwijzingen in de app om het instellen te voltooien.

OPMERKING: U kunt maximaal drie mobiele toestellen koppelen, zoals een tablet en de smartphone van een andere ouder of verzorger (*Meerdere mobiele toestellen koppelen*, pagina 4).

Tips voor bestaande Garmin Jr. app-gebruikers

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer **+** > **Voeg een nieuw kind of toestel toe**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u een nieuwe watch voor een bestaand kind wilt toevoegen, selecteert u het kind.
 - Als u een nieuwe watch voor een nieuw kind wilt toevoegen, selecteert u **Nieuw kind**.
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Meerdere mobiele toestellen koppelen

Nadat u de eerste installatie hebt voltooid ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)), kunt u de Bounce 2 watch koppelen aan maximaal twee extra mobiele toestellen, zoals een tablet of de smartphone van een andere ouder of voogd.

- 1 U kunt de Garmin Jr. app via de App Store op uw smartphone of tablet installeren en openen.
- 2 Meld u aan met uw Garmin Connect gebruikersnaam en wachtwoord.
- 3 Volg de instructies in de Garmin Jr. app om deel te nemen in een bestaand gezin.
- 4 Breng uw mobiele toestel binnen 3 m (10 ft.) van de Bounce 2 watch en 10 m (33 ft.) uit de buurt van andere gekoppelde mobiele toestellen.

OPMERKING: Als u de toestellen niet ver genoeg uit elkaar kunt plaatsen, schakelt u Bluetooth technologie uit op eerder gekoppelde mobiele toestellen.
- 5 Volg de aanwijzingen in de app om het koppelen te voltooien.

NIET VERGETEN: Als u de Bluetooth technologie hebt uitgeschakeld op eerder gekoppelde mobiele toestellen, schakelt u deze weer in.
- 6 Herhaal zo nodig de stappen 1 tot 5 voor elk mobiel toestel dat u wilt koppelen.

Bellen vanaf de watch

Voordat u vanaf de watch een oproep kunt maken, moet u uw LTE Subscription ([LTE connected functies, pagina 3](#)) activeren.

LET OP

Stel de openingen van de microfoon en luidspreker niet bloot aan zonlicht of andere chemicaliën. Als u dit wel doet, kunnen de microfoon en luidspreker verstopt raken of anderszins negatief worden beïnvloed, waardoor de prestaties afnemen.

- 1 Druk op .
 - 2 Selecteer **Telefoon**.
 - 3 Selecteer een optie:
 - Als u een telefoonnummer wilt bellen vanuit uw contactpersonen, selecteert u  selecteert u de naam van een contactpersoon en selecteert u een telefoonnummer ([Contactpersonen voor berichten toevoegen, pagina 8](#)).
 - Veeg omhoog om recente oproepen te bekijken die op de watch zijn geplaatst of ontvangen.
- TIP:** U kunt  selecteren om op te hangen voordat de verbinding tot stand wordt gebracht.

Berichten van de watch

Een bericht verzenden vanuit de Watch

Voordat u berichten van de watch kunt verzenden, moet u uw LTE Subscription ([LTE connected functies, pagina 3](#)) activeren.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Berichten** > .
- 3 Selecteer een contactpersoon.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u een tekstbericht wilt verzenden, selecteert u **Tekst**.
OPMERKING: De lijst met berichten en berichttekst kan worden aangepast in de Garmin Jr. app ([Vooraf ingestelde sms-berichten beheren, pagina 6](#)).
 - Als u een spraakbericht wilt verzenden, selecteert u **Stem** > .
 - Als u een geluidsemoji wilt verzenden, selecteert u **Emoji met geluid**.
- 5 Selecteer een geluidsemoji of tekstbericht, typ een aangepast tekstbericht of neem een spraakbericht op.
- 6 Selecteer .

Berichten van de Garmin Jr. app

Een tekstbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Voer een bericht in.
- 4 Selecteer  of  om het tekstbericht te verzenden.

Een spraakbericht verzenden vanuit de Garmin Jr. app

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Houd  ingedrukt en blijf dit doen terwijl u uw bericht opneemt.
OPMERKING: De Garmin Jr. app beperkt uw opnametijd automatisch tot ongeveer 20 seconden.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer zo nodig  om het bericht af te spelen voordat u het verzendt.
 - Selecteer  om het bericht te verwijderen en probeer het opnieuw.
 - Selecteer  of  om het bericht te verzenden.

Meldingen weergeven

U kunt uw oproep- en berichtmeldingen op uw watch bekijken vanuit verschillende menulocaties.

- Wanneer er een nieuw bericht op de watch wordt weergegeven, veegt u naar links en selecteert u **Antwoord** of **Negeer**.
- Als u de lijst met meldingen wilt weergeven, selecteert u een optie:
 - Veeg op de wijzerplaat naar beneden om het meldingencentrum weer te geven.
 - Druk vanaf de wijzerplaat op  en selecteer **Berichten** om de app met berichten te bekijken.
 - Houd  ingedrukt en selecteer  om het bedieningselement Meldingen weer te geven.

Vooraf ingestelde sms-berichten beheren

Uw kind kan de lijst met vooraf ingestelde tekstberichten gebruiken om te communiceren met zijn of haar contacten ([Een bericht verzenden vanuit de Watch, pagina 5](#)).

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
 - 2 Selecteer uw kind.
 - 3 Selecteer .
 - 4 Selecteer **Vooraf ingestelde tekstberichten** of **Beheer vooraf ingestelde berichten**.
 - 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Rangschik lijst** en sleep  om de lijst opnieuw te ordenen.
 - Voer tekst in een leeg bericht in om een aangepast bericht te maken.
 - Verwijder de tekst uit een bericht om deze uit de lijst te verwijderen.
 - Selecteer  > **Herstel standaarden** om aangepaste berichten te verwijderen en de berichten in de standaardvolgorde te sorteren.
 - 6 Selecteer .
- De lijst met vooraf ingestelde tekstberichten wordt bijgewerkt op de watch.

Berichtgeschiedenis verwijderen uit de Garmin Jr. app

- 1 Selecteer **Connect** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Selecteer  > **Wis de berichtgeschiedenis** > **Wis**.

Wi-Fi Connectiviteitsfuncties

Activiteiten uploaden naar uw Garmin Jr. account: Uw activiteit wordt automatisch naar uw Garmin Jr. account verstuurd zodra u klaar bent met het vastleggen van de activiteit.

Audiocontent: Hiermee kunt u audiocontent van externe providers synchroniseren.

Software-updates: U kunt de recentste software downloaden en installeren.

Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk

Voordat u verbinding kunt maken met een Wi-Fi netwerk, moet u de watch verbinden met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)).

Garmin® raadt u aan het horloge aan te sluiten op een Wi-Fi netwerk voor optimale prestaties, inclusief een langere batterijduur.

- 1 Verplaats binnen bereik van een Wi-Fi netwerk.
- 2 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 3 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen** > **Wi-Fi** > .
- 4 Selecteer een beschikbaar Wi-Fi netwerk en voer de aanmeldgegevens in.

Garmin Jr. app

Met de gratis Garmin Jr. app kunt u de dagelijkse activiteiten en de taakvoortgang van uw kinderen volgen.

Activiteiten volgen: Hiermee kunt u de dagelijkse stappen, actieve minuten, getimede activiteiten en slaapgegevens van uw kinderen volgen.

Avonturenkaart: Hiermee bekijkt u de dagelijkse voortgang van uw kinderen. Wanneer ze het activiteitsdoel van 60 minuten halen, worden er avonturen onthuld.

Uitdagingen: Hiermee kunt u het aantal stappen van het hele gezin en uw contacten in de Garmin Connect community vergelijken.

Taakvoortgang: Hiermee kunt u taken maken en beheren, punten geven voor het voltooien van taken en punten inwisselen voor aangepaste beloningen.

Meer: Hiermee kunt u uw gezin aanpassen, app-instellingen bijwerken en Help-onderwerpen en informatie bekijken.

Beloningen: Hiermee kunt u beloningen maken en munten inwisselen voor beloningen.

Instellingen: Hiermee kunt u de watch personaliseren en gebruikersinstellingen zoals waarschuwingstonen, contactgegevens voor noodgevallen, profielfoto's en meer aanpassen.

Slaap bijhouden: Hiermee kunt u de slaapstatistieken van uw kind bekijken.

Statistieken: Hiermee kunt u de actieve minuten- en stappenrecords van uw kind bekijken.

Stappen: Hiermee kunt u de stapgegevens van uw kind bekijken.

Het gebruikersprofiel van uw kind instellen

U kunt de foto, naam, avatar, achtergrondkleur, bedtijd, wektijd, geboortedatum en het geslacht van uw kind bijwerken.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Profiel bewerken**.
- 3 Selecteer een optie.

Garmin Jr. familie

Uw Garmin Jr. familie bestaat uit leden die u kunt aanwijzen als voogden of verzorgers. Familieleden worden automatisch toegevoegd als Garmin Jr. contactpersonen.

U kunt ook connecties toevoegen vanuit uw Garmin Connect account en deze opnemen in de stappenklassementen van uw familie en hun Garmin toestel als contactpersoon toevoegen.

OPMERKING: Familieleden kunnen tot slechts één Garmin Jr. familie behoren.

Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen

Voordat u leden aan een Garmin Jr. gezin kunt toevoegen, moet elke gebruiker een Garmin Connect account hebben of maken.

- 1 Selecteer in de Garmin Jr. app, **••• > Familie > Lid uitnodigen**.
- 2 Voer het e-mailadres in dat is gekoppeld aan het Garmin Connect account van de gebruiker.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Verzorgers** om de gebruiker toe te staan de locatie van het kind te bekijken, met het gezin te communiceren en de instellingen voor kinderen te wijzigen.
 - Selecteer **Zorgverlener** om de gebruiker toe te staan de locatie van het kind te bekijken en met het gezin te communiceren.
 - Selecteer **Communicator** om de gebruiker toe te staan met het gezin te communiceren.
- 4 Selecteer **Ga door > Verzend uitnodiging**.

De gebruiker ontvangt een e-mail met een uitnodiging om lid te worden van uw Garmin Jr. gezin.

OPMERKING: Het e-mailadres van de gebruiker wordt weergegeven in de lijst met uitnodigingen die in behandeling zijn, totdat de uitnodiging is geaccepteerd. U kunt de uitnodiging opnieuw verzenden of annuleren voordat deze wordt geaccepteerd.

Connecties uitnodigen met de Garmin Jr. app

Voordat u een persoon als connectie kunt uitnodigen, moet elke persoon een Garmin Connect account hebben of maken.

- 1 In de Garmin Jr. app, selecteert u **•••** > **Familie** > **Connecties**.
- 2 Selecteer **Zoek anderen** of **+**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Voer een naam of e-mailadres in om naar een persoon te zoeken.
 - Selecteer **Je contactpersonen** om een persoon uit uw contactpersonen te kiezen.
- 4 Selecteer de persoon en selecteer **Connect** > **OK**.
De persoon ontvangt een e-mailuitnodiging om een connectie te maken met uw gezin.

Contactpersonen voor berichten toevoegen

Voordat u contactpersonen voor berichten kunt toevoegen, moet u verbinding maken met personen die een toestel hebben dat berichten kan ontvangen Garmin in de Garmin Jr. app ([Connecties uitnodigen met de Garmin Jr. app, pagina 8](#)).

OPMERKING: Leden van uw Garmin Jr. gezin worden automatisch opgenomen in de lijst met contactpersonen voor berichten ([Leden aan een Garmin Jr. gezin toevoegen, pagina 7](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen** > **Contacten**.
- 3 Selecteer **+** naast een beschikbare contactpersoon.
- 4 Selecteer **✓**.

Uw watchgegevens synchroniseren met de Garmin Jr. app

Via de Garmin Jr. app worden gegevens regelmatig automatisch met de Bounce 2 watch gesynchroniseerd. U kunt uw gegevens op elk gewenst moment ook handmatig synchroniseren.

- 1 Houd de watch dicht bij de gekoppelde telefoon.
- 2 Open de Garmin Jr. app.
TIP: De app kan geopend zijn of op de achtergrond worden uitgevoerd.
- 3 Druk op de watch op  om het menu weer te geven.
- 4 Selecteer **Instellingen** > **Synchroniseren & koppelen** > **Synchroniseer**.
- 5 Wacht terwijl de gegevens worden gesynchroniseerd.
- 6 Bekijk de huidige gegevens in de Garmin Jr. app.

Geschiedenis weergeven

De Bounce 2 watch houdt de actieve minuten, de slaap en de dagelijkse stappen van uw kind bij. U kunt de geschiedenis van uw kind bekijken in de Garmin Jr. app.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
 - 2 Selecteer uw kind en selecteer een optie:
 - Als u de actieve minuten wilt weergeven, selecteert u **Activiteit**.
 - Selecteer **Slaap** om slaap weer te geven.
 - Selecteer **Stappen** om stappen weer te geven.
 - Als u de meest actieve dagen van uw kind wilt bekijken, selecteert u **Statistieken**.
- De gegevens worden weergegeven in stappen van dagelijks, 7 dagen, 4 weken en 12 maanden.

Slaap bijhouden

Terwijl uw kind slaapt, controleert de watch hun beweging. U kunt normale slaaptijden instellen in de Garmin Jr. app-instellingen ([Gebruikers- en veiligheidsinstellingen, pagina 9](#)). U kunt de slaapstatistieken bekijken in de Garmin Jr. app ([Geschiedenis weergeven, pagina 8](#)).

App-instellingen

U kunt uw familie- en app-instellingen aanpassen in de Garmin Jr. app. U kunt ook gebruikers- en veiligheidsinstellingen aanpassen ([Gebruikers- en veiligheidsinstellingen, pagina 9](#)).

Selecteer in de Garmin Jr. app, ●●●.

Familie: Hiermee kunt u uw gezinsinstellingen aanpassen. Zo kunt u bijvoorbeeld uw gezinsnaam wijzigen of extra ouders of verzorgers uitnodigen.

App-instellingen: Hiermee kunt u de Garmin Jr. app instellen op de kindermodus, meldingen aanpassen, muziek- en geluidseffecten in- of uitschakelen en u afmelden bij uw account.

Help: Hier vindt u informatie over het passen en verzorgen van de watch, video's en andere nuttige informatie.

Over: Hiermee kunt u versie- en juridische informatie bekijken.

Koppel een nieuw Garmin toestel: Hiermee kunt u een watch vervangen voor een bestaand kind of een nieuwe watch toevoegen voor een nieuw kind.

Meldingen van watchactiviteiten beheren

U kunt op uw smartphone meldingen ontvangen over de watchactiviteit van uw kind, zoals locatiestatus, toestelstatus en taakupdates.

1 Selecteer in de Garmin Jr. app op uw smartphone ●●● > **App-instellingen** > **Meldingen**.

2 Selecteer de schakelaar om de meldingen in te schakelen die u wilt ontvangen.

Gebruikers- en veiligheidsinstellingen

U kunt uw gebruikers- en veiligheidsinstellingen aanpassen in de Garmin Jr. app.

Selecteer **Start**, selecteer uw kind en **Instellingen** in de Garmin Jr. app.

Profiel bewerken: Hiermee kunt u de profielgegevens van uw kind aanpassen. U kunt de naam van het kind, de avatar, achtergrondkleur, bedtijd, wektijd, geboortedatum en het geslacht aanpassen ([Het gebruikersprofiel van uw kind instellen, pagina 7](#)).

Schermttekst: Hiermee kunt u de naam wijzigen die wordt weergegeven op de wijzerplaat.

Watch faces: Hiermee kunt u meer wijzerplaten naar de watch sturen.

Alarmen: Hiermee kunt u een alarm instellen dat naar de watch moet worden verzonden ([Een alarm instellen, pagina 32](#)).

Dagelijks stapdoel: Hier kunt u uw dagelijkse stapdoel bijwerken.

Ouderlijk toezicht: Hiermee kunt u niet storen inschakelen tijdens slaapuren en de schoolmodus ([Schoolmodus inschakelen, pagina 10](#)).

Contacten: Hiermee kunt u personen toevoegen die uw kind mogen berichten ([Contactpersonen voor berichten toevoegen, pagina 8](#)).

Vooraf ingestelde tekstberichten: Hiermee kunt u de vooraf ingestelde tekstberichten bijwerken die uw kind vanaf de watch kan verzenden ([Vooraf ingestelde sms-berichten beheren, pagina 6](#)).

Veiligheid: Hiermee kunt u familiecontacten beheren die een melding ontvangen wanneer uw kind om hulp vraagt.

Grenzen: Hiermee kunt u grenzen bijwerken ([Een grens toevoegen, pagina 20](#)).

Wi-Fi: Hiermee kunt u de watch verbinden met een Wi-Fi netwerk ([Verbinding maken met een Wi-Fi netwerk, pagina 6](#)).

Connectiviteit: Hiermee kunt u details van uw LTE Subscription (garmin.com/subscriptions) bekijken.

Zoek mijn watch: Helpt u een verloren Bounce 2 watch te vinden die is gekoppeld met behulp van Bluetooth technologie en momenteel in de buurt ([Een zoekgeraakte watch terugvinden, pagina 43](#)).

Zoek mijn watch: Hiermee kunt u de watch uitschakelen via de Garmin Jr. app.

Toestelgegevens: Hiermee kunt u het model, de softwareversie, het serienummer en de gebruikershandleiding bekijken. U kunt de watch ook opnieuw instellen ([Alle standaardinstellingen herstellen, pagina 42](#)).

Koppelen: Hiermee kunt u een accessoireband registreren, een nieuwe watch koppelen of de huidige watch ontkoppelen.

Taal voor tekst: Hiermee kunt u de taal op de watch bijwerken.

Schoolmodus inschakelen

U kunt de schoolmodus gebruiken om de watch tijdens schooluren automatisch stil te zetten en te beperken. Uw kind kan hulp inschakelen blijven gebruiken terwijl de watch in de schoolmodus staat.

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Ouderlijk toezicht > Schoolmodus**.

3 Schakel de schoolmodus in.

4 Selecteer een optie:

OPMERKING: Beide opties dempen trillingen en geluiden voor alle meldingen behalve alarmen, assistentie, zoek mijn watch en wanneer de schoolmodus wordt in- of uitgeschakeld.

- Als u de watch wilt stilzetten en alle functies tijdens schooltijden wilt toestaan, selecteert u **Stil**.
- Selecteer **Stil en beperkt** om de watch stil te zetten en games en berichten tijdens schooltijden te beperken.

5 Selecteer **Begintijd, Eindtijd, of Dagen** om de schooltijden bij te werken.

De schoolmodus uitschakelen

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Ouderlijk toezicht > Schoolmodus**.

3 Schakel de schoolmodus uit.

4 Selecteer ✓.

5 Wacht tot de Garmin Jr. app is gesynchroniseerd met de watch.

De kindermodus gebruiken

U kunt de kindermodus in de Garmin Jr. app inschakelen zodat een kind taken als voltooid kan markeren en beloningen kan inwisselen zonder toestemming van een ouder of verzorger. U kunt ook gezichtsherkenning op uw telefoon gebruiken in plaats van een wachtwoord om de instellingen voor de kindermodus te ontgrendelen.

1 Selecteer in de Garmin Jr. app, **••• > App-instellingen > Kindermodus**.

2 Schakel kindermodus in.

3 Selecteer indien nodig opties om de kindermodus aan te passen.

4 Selecteer indien nodig **Wijzig pincode** om de toegangscode te wijzigen.

OPMERKING: De toegangscode is vereist om toegang te krijgen tot bepaalde functies in de Garmin Jr. app wanneer de kindermodus is ingeschakeld. De standaardcode is 0000.

5 Selecteer ✓.

Een profiel verwijderen

1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.

2 Selecteer uw kind.

3 Selecteer **Instellingen > Profiel bewerken > Verwijder profiel**.

Lay-out

U kunt de weergave van de wijzerplaat en de snelle toegang tot functies aanpassen in het overzicht en het bedieningsmenu.

Watch face-instellingen

U kunt de vormgeving van de wijzerplaat aanpassen door de lay-out, kleuren en extra gegevens te selecteren. U kunt ook aangepaste wijzerplaten maken in de Garmin Jr. app.

De wijzerplaat aanpassen

U kunt de informatie en het uiterlijk van de watch face aanpassen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Wijzerplaat**.
- 3 Blader omhoog om de opties voor de wijzerplaat in de voorbeeldweergave te bekijken.
- 4 Selecteer **Voeg nieuw toe** om uit extra opties voor de wijzerplaat te kiezen.
- 5 Kies een wijzerplaat, en selecteer .
- 6 Selecteer een optie:
OPMERKING: Niet alle opties zijn beschikbaar voor alle wijzerplaten.
 - Selecteer **Toepassen** om de wijzerplaat te activeren.
 - Selecteer **Gegevens** om andere gegevens op de wijzerplaat weer te geven.
 - Selecteer **Accentkleur** om een accentkleur voor de wijzerplaat toe te voegen of te wijzigen.
 - Selecteer **Gegevenskleur** om de kleur van de gegevens op de wijzerplaat te wijzigen.
 - Als u de wijzerplaat wilt verwijderen, selecteert u **Wis**.

Een aangepaste wijzerplaat maken

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Selecteer **Instellingen > Watch faces > Uw ontwerpen > Een wijzerplaat maken**.
- 4 Volg de instructies op het scherm.
- 5 Selecteer **Installeer**.

Glances

Uw watch wordt geleverd met vooraf geïnstalleerde glances die direct informatie geven ([Glances weergeven, pagina 12](#)). U kunt omhoog vegen vanaf de wijzerplaat om door de glances te bladeren, en u kunt een glance selecteren om details weer te geven. Voor sommige glances is een LTE Subscription vereist.

Sommige glances zijn standaard niet zichtbaar. U kunt deze handmatig toevoegen aan de glancelijst ([De lijst met glances aanpassen, pagina 12](#)).

Naam	Beschrijving
Actieve minuten	Houdt de tijd bij die u besteedt aan activiteiten bij gemiddelde tot intensieve inspanning, het aantal minuten dat u wekelijks wilt besteden aan actieve activiteiten en uw vorderingen om dat doel te halen.
Uitdagingen	Geeft uw huidige klassement weer als u deelneemt aan een Garmin Connect uitdaging.
Taken	Geeft een checklist weer met taken die in de Garmin Jr. app zijn ingesteld. U kunt taken markeren als voltooid en munten ontvangen met toestemming van een ouder of voogd.
Afteltimers	Geeft aanstaande aftelgebeurtenissen weer.
Geschiedenis	Geeft uw activiteitengeschiedenis en een grafiek van uw geregistreerde activiteiten weer (Geschiedenis weergeven , pagina 8).
Laatste activiteit	Toont een kort overzicht van uw laatst vastgelegde activiteit.
Laatste rit L. hardlooptact. Laatste zwemactiviteit	Geeft een kort overzicht van uw laatst geregistreerde activiteit en geschiedenis van de opgegeven sport.
Maanfase	Geeft de tijd van zonsopkomst en zonsondergang en de maanfase weer, gebaseerd op uw GPS-positie.
Muziek	Hiermee kunt u de muzikspeler op uw watch bedienen.
Stappen	Houdt uw dagelijkse aantal stappen, het stappendoel en de gegevens van de afgelopen dagen bij.
Zon op en onder	Geeft zonsopkomst, zonsondergang en schemering weer.
Weer	Geeft de huidige temperatuur en weersverwachting weer.

Glances weergeven

- Veeg omhoog op de wijzerplaat.
De watch bladert door de lijst met glances.
- Selecteer een glance om extra informatie weer te geven.
- Veeg naar links om meer opties en functies voor een glance weer te geven.

De lijst met glances aanpassen

- 1 Veeg omhoog op de wijzerplaat.
De watch bladert door de lijst met glances.
- 2 Selecteer **Wijzig**.
- 3 Selecteer een glance.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u een glance uit de lijst wilt verwijderen, selecteert u .
 - Als u de locatie van een glance in de lijst wilt wijzigen, selecteert en sleept u de glance naar de gewenste locatie op het scherm.
- 5 Selecteer indien nodig **Voeg toe** om een glance aan de lijst toe te voegen.

De weerlocatie bijwerken

- 1 Veeg omhoog om de weerglance weer te geven.
- 2 Selecteer de glance om het huidige weer voor uw locatie weer te geven.
- 3 Veeg naar links.
- 4 Selecteer **WeeroptiesHuidige locatie bijwerken**.
- 5 Wacht totdat de watch satellieten heeft gevonden ([Satellietsignalen ontvangen](#), pagina 44).

Taken en beloningen

U kunt in de Garmin Jr. app een lijst met taken maken die u naar de watch wilt verzenden. Uw kind kan de taken markeren als voltooid op de watch om munten te verdienen, die kunnen worden verhandeld voor beloningen.

OPMERKING: Er is een actief LTE-abonnement vereist om deze functie te gebruiken ([LTE connected functies](#), pagina 3).

De takenglance gebruiken

Voordat u de takenglance kunt gebruiken, moet u taken toegewezen hebben in de Garmin Jr. app ([Taken toewijzen](#), pagina 13) en een actief LTE-abonnement hebben ([LTE connected functies](#), pagina 3).

- 1 Veeg omhoog om de takenglance weer te geven.
De watch toont het bijgewerkte aantal voltooide ① en toegewezen ② taken voor de dag.



- 2 Selecteer de taak dat u hebt voltooid.
De taak toont Wordt goedgekeurd totdat de taak is goedgekeurd in de Garmin Jr. app ([Goedkeuring van taken](#), pagina 14). Nadat de taak is goedgekeurd, toont de watch het bijgewerkte aantal verdiende munten. Munten kunnen worden ingewisseld in de Garmin Jr. app ([Beloningen inwisselen](#), pagina 14).

Taken toewijzen

U kunt een lijst maken van taken die naar de watch moeten worden verzonden ([De takenglance gebruiken](#), pagina 13).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Taken** > **Nieuwe taak toevoegen**.
- 3 Voer een naam in voor de taak of selecteer een taak in de lijst.
- 4 Selecteer **of**.
- 5 Selecteer het aantal munten dat u wilt toekennen voor de taak.
- 6 Stel indien nodig de tijd en dagen in waarop de taak moet zijn voltooid.
TIP: U kunt ook een alarm inschakelen voor de taak.
- 7 Selecteer **✓**.

Goedkeuring van taken

Na het voltooien van een taak kan uw kind toestemming vragen van de Bounce 2 watch ([De takenglance gebruiken, pagina 13](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Taken**.
- 3 Selecteer de taak die u wilt goedkeuren.

Uw kind ontvangt een melding op de watch wanneer taken zijn goedgekeurd.

Beloningen maken

U kunt een lijst met beloningen maken die uw kind met munten kan kopen.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Beloningen** > **+** > **Voeg naam toe**.
- 3 Voer een naam in voor de beloning of selecteer een beloning uit de lijst.
- 4 Selecteer **↩** of **←**.
- 5 Selecteer **Prijs** om het aantal munten in te stellen dat uw kind moet inwisselen voor de beloning.
- 6 Werk indien nodig het pictogram en de beschrijving bij.
- 7 Selecteer **✓**.

U kunt beloningen inwisselen in de Garmin Jr. app voor uw kind ([Beloningen inwisselen, pagina 14](#)), of uw kind kan beloningen inwisselen met de Garmin Jr. app in de kindermodus ([De kindermodus gebruiken, pagina 10](#)).

Beloningen inwisselen

Uw kind kan verdiende munten inwisselen voor beloningen ([Beloningen maken, pagina 14](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Beloningen**.
- 3 Selecteer **Wissel in** voor de reward die u wilt inwisselen.

OPMERKING: Selecteer indien nodig **Aanvragen** wanneer de Garmin Jr. app in de kindermodus staat en de goedkeuringsoptie is ingeschakeld ([De kindermodus gebruiken, pagina 10](#)).

Munten worden afgetrokken van het totaal aantal munten.

Bedieningselementen

Via het bedieningsmenu hebt u snel toegang tot watchfuncties en -opties. U kunt de opties zelf toevoegen, rangschikken en verwijderen in het bedieningsmenu ([Het bedieningsmenu aanpassen, pagina 17](#)).

Houd in een willekeurig scherm  ingedrukt.



Pictogram	Naam	Beschrijving
	Alarmen	Selecteer om de wekker-app te openen (Een alarm instellen, pagina 32).
	Helderheid	Selecteer om de helderheid van het scherm aan te passen (Weergave- en helderheidsinstellingen, pagina 36).
	Rekenmachine	Selecteer om de rekenmachine te gebruiken, inclusief de fooicalculator.
	Check in	Selecteer om in te checken met uw huidige locatie (Inchecken vanaf de watch, pagina 19).
	Klokken	Selecteer deze optie om de Klokken app te openen om een alarm, timer, stopwatch of andere tijdzones in te stellen (Klokken, pagina 32).
	Scherf	Selecteer om het scherm voor waarschuwingen en gebaren uit te schakelen (Weergave- en helderheidsinstellingen, pagina 36).
	Niet storen	Selecteer deze optie om de modus Niet storen in of uit te schakelen om het scherm te dimmen en waarschuwingen en meldingen uit te schakelen. U kunt deze modus bijvoorbeeld gebruiken als u naar een film kijkt.
	Zaklamp	Selecteer om het scherm in te schakelen en uw watch als zaklamp te gebruiken.
	Krijg hulp	Selecteer deze optie om een verzoek om assistentie te verzenden (Hulp vragen, pagina 18).
	Vergrendel toestel	Selecteer deze optie om de knoppen en het touchscreen te vergrendelen om te voorkomen dat er per ongeluk op wordt gedrukt of over het scherm wordt geveegd.
	Muziek	Selecteer om het afspelen van muziek op uw watch te bedienen.
	Schakel uit	Selecteer dit om de watch uit te schakelen.
	Red Shift	Selecteer dit om het scherm met roodtinten in te stellen om de watch bij weinig licht te kunnen gebruiken.
	Instellingen	Tik op deze knop om het menu Instellingen te openen.
	Stopwatch	Selecteer om de stopwatch te starten.
	Zon op en onder	Selecteer om de tijden van zonsopgang, zonsondergang en schemering weer te geven.
	Synchroniseer	Selecteer om uw watch te synchroniseren met uw gekoppelde smartphone.
	Timer	Selecteer om een afteltimer in te stellen.
	Spraakopdracht	Selecteer om de app voor spraakopdrachten te openen en een opdracht uit te spreken (Gesproken opdrachten gebruiken, pagina 23).
	Volume	Selecteer dit om de volumeknoppen van de watch te openen.

Pictogram	Naam	Beschrijving
	Water uitwerpen	Selecteer deze optie om tonen af te spelen om water uit de luidspreker- en microfoonpoorten te verwijderen.
	Weer	Selecteer dit om de huidige weersverwachting en huidige omstandigheden weer te geven.

Het bedieningsmenu aanpassen

U kunt snelkoppelingen toevoegen, verwijderen en de volgorde ervan wijzigen in het bedieningsmenu ([Bedieningselementen, pagina 15](#)).

- 1 Houd  ingedrukt.
Het bedieningsmenu wordt weergegeven.
- 2 Veeg omlaag.
- 3 Selecteer **Wijzig**.
- 4 Selecteer een snelkoppeling:
 - Als u de locatie van de snelkoppeling in het bedieningsmenu wilt wijzigen, sleept u deze naar de gewenste locatie op het scherm en selecteert u .
 - Selecteer  om de snelkoppeling uit het bedieningsmenu te verwijderen.
- 5 Selecteer indien nodig **Voeg toe** om een snelkoppeling aan het bedieningsmenu toe te voegen.

Het scherm Zaklamp gebruiken

OPMERKING: Gebruik van de zaklamp kan de batterijduur doen afnemen.

- 1 Houd  ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven.
- 2 Selecteer .
- 3 Selecteer  of  om de helderheid aan te passen.
- 4 Druk op  om de zaklamp uit te schakelen.

De modus Niet storen gebruiken

U kunt de modus Niet storen gebruiken om trilsignalen en het scherm voor waarschuwingen en berichten uit te schakelen. In deze modus wordt de bewegingsinstelling uitgeschakeld ([Weergave- en helderheidsinstellingen, pagina 36](#)). Uw kind kan het Bounce 2 horloge gebruiken om hulp aan te vragen terwijl het horloge in de modus niet storen staat.

- Als u de modus Niet storen handmatig wilt in- of uitschakelen, houdt u  ingedrukt en selecteert u .
- Als u de modus Niet storen automatisch wilt inschakelen tijdens het slaapvenster van uw kind, selecteert u in de Garmin Jr. app ([Gebruikers- en veiligheidsinstellingen, pagina 9](#)), uw kind en selecteert u **Instellingen** > **Ouderlijk toezicht** > **Niet storen tijdens het slapen**.

U kunt Stil selecteren om het horloge stil te zetten en toegang tot alle horlogefuncties toe te staan, of u kunt Stil en beperkt selecteren om het horloge stil te zetten en de toegang tot de horlogefuncties te beperken.

Een snelkoppeling instellen

U kunt een snelkoppeling naar uw favoriete app, glance of bediening instellen, zoals uw wekker of de muziekbediening.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen** > **Systeem** > **Sneltoetsen**.
- 3 Selecteer een knop of knopcombinatie die u wilt aanpassen.

Veiligheids- en trackingfuncties

⚠ VOORZICHTIG

Veiligheids- en trackingfuncties zijn een aanvullende functie en dienen niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken. De Garmin Jr. app neemt geen contact op met hulpdiensten namens u.

De veiligheids- en trackingfuncties hebben een LTE Subscription nodig en moeten worden ingesteld met de Garmin Jr. app. Ga voor informatie over abonnementen naar garmin.com/subscriptions.

Het Bounce 2 watch heeft veiligheids- en trackingfuncties waarvoor een smartphone moet worden gekoppeld met de Garmin Jr. app. Voogden en verzorgers in uw Garmin Jr. familie krijgen een melding wanneer uw kind om hulp vraagt. U kunt Garmin Jr. gezinsleden beheren in de Garmin Jr. app.

Ga voor meer informatie over veiligheids- en trackingfuncties naar www.garmin.com/safety.

Assistance: Hiermee kan uw kind een LiveTrack sessie starten en een melding verzenden naar voogden en zorgverleners in uw Garmin Jr. gezin.

LiveTrack: Biedt voogden en zorgverleners in uw Garmin Jr. gezin de mogelijkheid om een verzoek te verzenden om de positie van uw kind in realtime te bekijken.

Hulp vragen

⚠ VOORZICHTIG

Hulp is een aanvullende functie en dient niet te worden beschouwd als primaire methode voor het verkrijgen van hulp bij ongelukken. De Garmin Jr. app neemt geen contact op met hulpdiensten namens u.

LET OP

Voordat u om hulp kunt vragen, moet u contactpersonen voor noodgevallen instellen in de Garmin Jr. app ([Contactpersonen voor hulp toevoegen, pagina 18](#)). Een actieve LTE Subscription is vereist om hulp aan te vragen en het horloge moet zich in een gebied met netwerkbereik bevinden waar gegevens beschikbaar zijn. Uw contacten voor noodgevallen moeten e-mails of sms-berichten kunnen ontvangen (standaard sms-tarieven kunnen van toepassing zijn).

- 1 Houd  ingedrukt.
- 2 Wanneer u drie trillingen voelt, laat u de knop los om de hulpfunctie te activeren.
Het aftelscherm wordt weergegeven.
TIP: Voordat het aftellen is voltooid, kunt u een willekeurige knop ingedrukt houden om het bericht te annuleren.

Contactpersonen voor hulp toevoegen

Telefoonnummers van contactpersonen voor hulp worden gebruikt voor de veiligheids- en trackingfuncties. U kunt voogden of zorgverleners van uw Garmin Jr. familie toevoegen aan de lijst voor hulpoproepen.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen > Veiligheid**.
- 3 Volg de instructies op het scherm.

LiveTrack

⚠ VOORZICHTIG

Het is de verantwoordelijkheid van de gebruiker om discreet te werk te gaan indien locatiegegevens met anderen worden gedeeld. Zorg er altijd voor dat u weet met wie u uw locatiegegevens deelt en zich hier comfortabel bij voelt.

Met de LiveTrack functie kunt u de huidige locatie van uw kind, recent bezochte locaties en hun recente routes in realtime volgen.

Een LiveTrack sessie starten

Voordat u een LiveTrack sessie kunt starten, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)).

- 1 Selecteer **Locatie** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **LiveTrack**.
LiveTrack blijft op de achtergrond actief.

Een LiveTrack sessie beëindigen

De LiveTrack sessie wordt na 30 minuten automatisch beëindigd, tenzij u ervoor kiest de sessie te verlengen.

Selecteer **Locatie** > **LiveTrack beëindigen** in de Garmin Jr. app.

Locatietracking

Inchecken vanaf de watch

Voordat uw kind op een locatie kan inchecken, moet u de watch koppelen aan de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)).

- 1 Houd  ingedrukt om het bedieningsmenu weer te geven.
- 2 Selecteer .
- 3 Selecteer **Verzend**.
De watch stuurt een bericht naar de ouder of voogd en trilt als de trilfunctie is ingeschakeld ([Geluid en trillen instellingen, pagina 36](#)).

De huidige locatie van uw kind bekijken

Voordat u uw kind kunt vinden, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)).

- 1 Selecteer **Locatie** in de Garmin Jr. app.
De laatst gemelde locatie van de watch en de tijd van het rapport worden weergegeven.
- 2 Selecteer **Vernieuw** om de locatie bij te werken.

De locatiegeschiedenis van uw kind bekijken

Voordat u de locatiegeschiedenis van uw kind kunt bekijken, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)).

Alle goedgekeurde familieleden kunnen de locatiegeschiedenis van uw kind bekijken in de app.

- 1 Selecteer **Locatie** > **Geschiedenis** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer  om maximaal zeven vorige dagen weer te geven.

Grenzen

Een grens toevoegen

Voordat u een grens kunt toevoegen, moet u de watch koppelen met de Garmin Jr. app op uw telefoon ([De watch koppelen met de smartphone van een ouder of voogd, pagina 3](#)).

- 1 Selecteer in de Garmin Jr. app **Locatie** >  > **Voeg een nieuwe grens toe**.
- 2 Tik indien nodig op het standaardadres om het midden van de grens bij te werken.
- 3 Gebruik indien nodig de schuifregelaar om de omvang van de grens aan te passen.
- 4 Selecteer  of .
- 5 Voer een naam in voor de grens.
- 6 Selecteer **Waarschuwingen** om waarschuwingen in te schakelen wanneer de watch de grens verlaat of binnengaat.
- 7 Selecteer  om de grens op te slaan.

Een tijdelijke grens toevoegen

U kunt een tijdelijke grens gebruiken om een waarschuwing te ontvangen wanneer uw kind een locatie verlaat. De tijdelijke grens wordt verwijderd nadat u de waarschuwing hebt ontvangen. U kunt ook een permanente grens instellen ([Een grens toevoegen, pagina 20](#)).

- 1 Selecteer **Locatie** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer de locatie van uw kind.
- 3 Veeg omhoog en selecteer **Tijdelijke grens**.
- 4 Gebruik indien nodig de schuifregelaar om de omvang van de grens aan te passen.
- 5 Selecteer .

Een grens verwijderen

- 1 Selecteer **Locatie** >  > **Grenzen beheren** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer een grens.
- 3 Selecteer **Grens verwijderen** > **Wis**.

Grenswaarschuwingen in- en uitschakelen

Wanneer grenswaarschuwingen zijn ingeschakeld, ontvangen ouders en verzorgers een melding wanneer de watch een grens binnenkomt of verlaat ([Een grens toevoegen, pagina 20](#)).

- 1 Selecteer **Locatie** >  > **Grenzen beheren** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer een grens.
- 3 Selecteer **Waarschuwingen** om waarschuwingen in of uit te schakelen.

Apps en activiteiten

Uw watch wordt geleverd met een aantal vooraf geïnstalleerde apps en activiteiten.

Apps: Apps bieden interactieve functies voor uw watch, zoals het spelen van games of het bellen van iemand vanaf uw watch ([Apps, pagina 21](#)).

Activiteiten: Uw watch wordt geleverd met een aantal vooraf geïnstalleerde apps voor binnen- en buitenactiviteiten, zoals hardlopen, fietsen, zwemmen in het zwembad en meer.

Ga naar garmin.com/ataccuracy voor meer informatie over activiteiten-tracking en de nauwkeurigheid van fitnessgegevens.

Apps

U kunt uw watch aanpassen via het menu Apps, waarmee u snel toegang hebt tot functies en opties van de watch. Voor sommige apps is een LTE Subscription vereist. Veel apps zijn ook te vinden in de glances ([Glances, pagina 11](#)) of besturingselementen ([Bedieningselementen, pagina 15](#)).

Druk vanaf de wijzerplaat op  om de apps-lijst weer te geven.



Naam	Aanvullende informatie
Rekenmachine	Selecteer om de rekenmachine te gebruiken, inclusief de fooicalculator.
Check in	Selecteer om in te checken met uw huidige locatie.
Klokken	Selecteer deze optie om een alarm, timer, stopwatch, alternatieve tijdzone of aftelgebeurtenis in te stellen (<i>Klokken, pagina 32</i>).
Afteltimers	Geeft aanstaande aftelgebeurtenissen weer.
Spellen	Selecteer om een lijst met spellen op uw watch te openen.
Geschiedenis	Selecteer dit om uw opgenomen activiteitgeschiedenis, records en totalen weer te geven (<i>Geschiedenis weergeven, pagina 8</i>).
Berichten	Selecteer om berichten te verzenden of te controleren op nieuwe berichten.
Maanfase	Selecteer deze optie om de tijd van zonsopkomst en zonsondergang en de maanfase weer te geven, gebaseerd op uw GPS-positie.
Muziek	Selecteer deze optie om het afspelen van audio te regelen met uw watch (<i>Luisteren naar muziek, pagina 37</i>).
Telefoon	Selecteer om de bedieningselementen van de smartphone te openen, zoals contactpersonen en het kiesvenster (<i>Bellen vanaf de watch, pagina 4</i>).
Instellingen	Tik op deze knop om het menu Instellingen te openen.
Stappen	Selecteer om uw dagelijkse aantal stappen, het stappendoel en de gegevens van de afgelopen dagen te bekijken.
Zon op en onder	Selecteer om de tijden van zonsopgang, zonsondergang en schemering weer te geven.
Tips	Selecteer om interactieve watchtips te bekijken en scan een directe link naar support.garmin.com om de gebruikershandleiding voor uw watch te openen.
Spraakopdracht	Selecteer deze optie om een opdracht uit te spreken die uw watch moet uitvoeren (<i>Gesproken opdrachten gebruiken, pagina 23</i>).
Wijzerplaat	Selecteer om uw wijzerplaat te personaliseren.
Weer	Selecteer dit om de huidige weersverwachting en omstandigheden weer te geven.

Een spel starten

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Spellen**.
- 3 Selecteer een spel.
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Spelinstellingen

Met deze instellingen kunt u elk vooraf geladen spel aanpassen. Niet alle instellingen zijn beschikbaar voor alle speltypen.

Druk op , selecteer Spellen, selecteer een spel, selecteer een niveau en selecteer .

Timer: Hiermee kunt u meer punten verdienen door een tijdslimiet in te stellen.

Geluid & trillen: Hiermee schakelt u alleen voor het spel de geluiden en vibraties in of uit (*Geluid en trillen instellingen, pagina 36*).

Gesproken opdrachten gebruiken

1 Selecteer een optie:

- Druk op de watch face op , en selecteer **Spraakopdracht**.
- Houd  ingedrukt en selecteer **Spraakopdracht**.

OPMERKING: Hiermee kunt u het bedieningsmenu aanpassen (*Het bedieningsmenu aanpassen, pagina 17*)

2 Spreek een spraakopdracht in voor de watch om uit te voeren (*Spraakopdrachten bekijken, pagina 23*).

Spraakopdrachten bekijken

Het spraakbedieningssysteem is ontworpen om natuurlijke spraak te detecteren. Dit is een lijst met veelgebruikte spraakopdrachten, maar de watch heeft deze exacte zinnen niet nodig. U kunt varianten van deze spraakopdrachten uitproberen op een manier die voor u natuurlijk klinkt. Ga naar garmin.com/voicecommand/tips voor tips voor spraakopdrachten en informatie over het oplossen van problemen.

Spraakopdracht voor hulp	Functie
Wat kan ik zeggen?	Toont een lijst met veelgebruikte spraakopdrachten

Toestel- en schermfuncties

Spraakopdracht	Functie
Niet storen uitzetten	Hiermee schakelt u de modus Niet storen uit. Bij uitschakelen wordt het scherm gedimd en worden waarschuwingen en meldingen uitgeschakeld.
Vliegtuigmodus aanzetten	Hiermee schakelt u de vliegtuigmodus in om alle draadloze communicatie uit te schakelen.
Verhoog helderheid	Hiermee verhoogt u het helderheidsniveau.
Verlaag helderheid	Hiermee verlaagt u het helderheidsniveau.
Helderheid op 80 instellen	Stelt het helderheidsniveau in op een opgegeven percentage. Beschikbare nummers zijn 0-100%.

Kloekfuncties

Spraakopdracht	Functie
Start timer van 15 minuten	Hiermee stelt u een afteltimer in voor de opgegeven tijd.
Pauzeer timer	Hiermee pauzeert u de afteltimer die op dat moment loopt.
Hervat timer	Hiermee wordt de gepauzeerde afteltimer hervat.
Annuleer timer	Hiermee wordt de afteltimer geannuleerd die op dat moment loopt.
Start stopwatch	Hiermee wordt de stopwatch gestart.
Stop stopwatch	Hiermee stopt u de stopwatch.
Wek mij om 3:15 's nachts	Hiermee stelt u een eenmalig alarm in voor de opgegeven tijd.

App- en activiteitenfuncties

Spraakopdracht	Functie
Hoe is het weer?	Hiermee opent u de weer-app.
Begin met hardlopen	Hiermee start u een Hardlopen-activiteit.

OPMERKING: De vermelde apps en activiteiten zijn voorbeelden, maar u kunt alle standaardapps en -activiteiten beheren met spraakopdrachten ([Apps, pagina 21](#)), ([Activiteiten, pagina 24](#)).

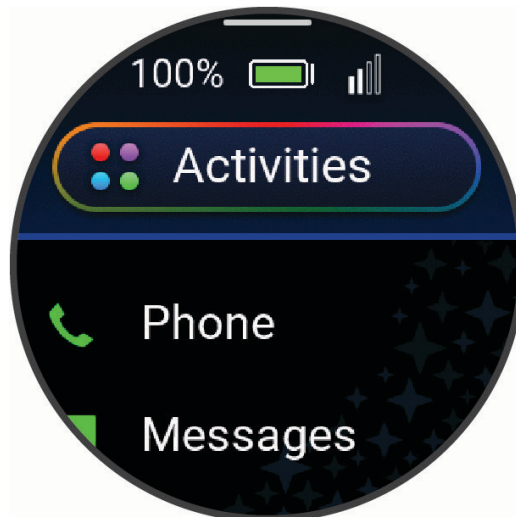
Mediafuncties

Spraakopdracht	Functie
Volume op 8 instellen	Hiermee stelt u het volume in op het opgegeven niveau. Beschikbare nummers zijn 0-10 of 0-100%.
Volume omhoog	Hiermee verhoogt u het audiovolume.
Volume omlaag	Hiermee verlaagt u het audiovolume.
Track afspelen	Hiermee speelt u de momenteel geselecteerde media af.
Volgende track	Hiermee speelt u de volgende mediatrack af.
Laatste track	Hiermee speelt u de vorige mediatrack af.
Track op pauze zetten	Hiermee pauzeert u de mediatrack die momenteel wordt afgespeeld.
Demp het geluid	Hiermee schakelt u alle audio uit.
Versterk het geluid	Hiermee schakelt u alle audio in.

Activiteiten

Druk vanaf de wijzerplaat op . Selecteer **Activiteiten** en veeg omhoog om door de activiteiten te bladeren. De lijst met uw favoriete activiteiten wordt bovenaan de lijst weergegeven ([Uw lijst met favoriete activiteiten aanpassen, pagina 28](#)).

OPMERKING: Sommige activiteiten worden in meer dan één categorie weergegeven.



categorie	Activiteiten
Hardlopen	Indoortrack, Hardlopen, Track Run, Trail run, Loopband
Fietsen	Fietsen, Gewoon fietsen, Fiets binnen, BMX, eBike, Gravelfietsen, Mountainbiken, Wielrennen
Zwemmen	Zwembad
Sportschool	Boksen, Cardio, Crosstrainer, Touwtjespringen, Gemengde vechtsporten, Indoorroeien, Stair stepper, Lopen binnen, Yoga
Outdoor	Paardrijden, Discgolf, Hiken, Paardrijden, Inline skaten, Alpinisme, Wandelen
Wintersport	Schaatsen, Skiën, Snowboarden, Sneeuwschoenlopen, Langlaufen
Watersport	Varen, Kajakken, Roeien, Snorkelen, SUP
Teamsporten	American football, Honkbal, Basketbal, Cricket, Hockey, IJshockey, Lacrosse, Rugby, Voetbal, Softbal, Volleybal, Ultimate Disc
Racketsport	Badminton, Padel, Pickleball, Platformtennis, Racquetball, Squash, Tafeltennis, Tennis

Activiteitsdoel

Om de gezondheid van uw kinderen te verbeteren, adviseren organisaties als de U.S. Centers for Disease Control and Prevention ten minste 60 minuten fysieke activiteit per dag. Dit kan zowel gemiddelde inspanning zijn, zoals wandelen met verende tred, als intensieve inspanning, zoals hardlopen.

De watch moedigt kinderen aan om actief te zijn door de voortgang ten opzichte van het dagelijkse doel van 60 minuten weer te geven.

Een activiteit starten

Als u een activiteit start, wordt GPS automatisch ingeschakeld (indien vereist).

- 1 Druk vanaf de wijzerplaat op .
- 2 Selecteer een optie:
 - Kies een vastgezette activiteit ([Activiteiten en apps aanpassen, pagina 28](#)).
 - Selecteer  of **Activiteiten** en selecteer een activiteit in uw lijst met favorieten of een activiteitscategorie.
- 3 Ga naar buiten naar een plek met vrij zicht op de hemel tijdens activiteiten waarvoor u een GPS-signaal nodig hebt en wacht tot de watch klaar is.

De watch is gereed nadat het GPS-signalen heeft ontvangen (indien nodig).
- 4 Druk op  om de activiteitentimer te starten.

De watch legt alleen activiteitgegevens vast als de activiteitentimer loopt.

Tips voor het vastleggen van activiteiten

- Laad de watch op voordat u aan de activiteit begint ([De watch opladen, pagina 40](#)).
- Voor sommige activiteiten drukt u op  om ronden vast te leggen, een nieuwe set of pose te starten of door te gaan naar de volgende workoutstap.

U kunt  selecteren om een ronde voor bepaalde activiteiten te verwijderen ([Hoe kan ik het indrukken van een rondedknop ongedaan maken?, pagina 44](#)).
- Veeg omhoog of omlaag om meer gegevensschermen te bekijken.

Een activiteit stoppen

Niet alle opties zijn beschikbaar voor alle activiteitstypen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer een optie:
 - Als u de activiteit weer wilt hervatten, selecteert u **Hervat**.
 - Als u de activiteit wilt opslaan en de gegevens wilt bekijken, selecteert u  en selecteert u een optie.
 - Als u een ronde wilt markeren, selecteert u **Ronde**.
U kunt  selecteren om een ronde voor bepaalde activiteiten te verwijderen (*Hoe kan ik het indrukken van een rondedknop ongedaan maken?*, pagina 44).
 - Als u de activiteit wilt verwijderen, selecteert u  en drukt u op .

OPMERKING: Nadat de activiteit is gestopt, wordt deze na 30 minuten automatisch opgeslagen op de watch.

Hardlopen

Hardlopen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Activiteiten > Hardlopen**.
- 3 Ga naar buiten en wacht tot de watch satellieten heeft gevonden.
- 4 Druk op  om de activiteitentimer te starten.
De watch legt alleen activiteitgegevens vast als de activiteitentimer loopt.
- 5 Ga hardlopen.
- 6 Druk op  om ronden vast te leggen (optioneel).
- 7 Veeg omhoog of omlaag om door gegevensschermen te bladeren.
- 8 Nadat u uw activiteit hebt voltooid, drukt u op  en selecteert u .

Hardlopen op de baan

Voordat u een hardloopsessie gaat doen, moet u ervoor zorgen dat u op een standaard 400 m-baan loopt. U kunt de hardloopsessie gebruiken om uw outdoor baangegevens te registreren, waaronder de afstand in meters en rondetijden.

- 1 Ga op de baan staan.
- 2 Druk op de watch face op .
- 3 Selecteer **Activiteiten > Hardlopen > Track Run**.
- 4 Wacht terwijl de watch satellieten zoekt.
- 5 Als u in baan 1 loopt, gaat u verder met stap 8.
- 6 Selecteer **Baannummer**.
- 7 Selecteer een baannummer.
- 8 Druk op .
- 9 Ga hardlopen op de baan.
- 10 Nadat u uw activiteit hebt voltooid, drukt u op  en selecteert u .

Tips voor het registreren van een hardloopsessie

De Garmin baandatabase bevat meer dan 10.000 banen van over de hele wereld.

- Wacht tot het horloge satelliet signalen ontvangt voordat u een track run gaat doen.
- Als uw horloge de baan niet herkent, kunt u vier rondes hardlopen om uw baanafstand te kalibreren.
U moet iets voorbij uw vertrekpunt lopen om de ronde te voltooien.
- Loop iedere ronde in dezelfde baan.

OPMERKING: De standaard Auto Lap® afstand is 1600 m, of vier rondes de baan rond.

- Als u in een andere baan loopt dan in baan 1, stelt u het baannummer in de activiteiteninstellingen in.

De loopbandafstand kalibreren

Als u nauwkeurigere afstanden voor het hardlopen op de loopband wilt vastleggen, kalibreert u de loopbandafstand nadat u minimaal 2,4 km (1,5 mijl) op de loopband hebt gelopen. Als u verschillende loopbanden gebruikt, kunt u de loopbandafstand handmatig kalibreren op elke loopband of na elke hardloopsessie.

- 1 Begin een loopbandactiviteit ([Een activiteit starten](#), pagina 25).
- 2 Laat de loopband draaien totdat uw watch ten minste 2,4 km (1,5 mijl) heeft opgenomen.
- 3 Nadat u klaar bent met de activiteit, drukt u op  om de activiteitentimer te stoppen.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u de loopbandafstand voor de eerste keer wilt kalibreren, selecteert u .
 - U wordt gevraagd de kalibratie van de loopband te voltooien.
 - Als u de loopbandafstand na de eerste kalibratie handmatig wilt kalibreren, selecteert u **Kalibreren en opslaan** > .
- 5 Bekijk de gelopen afstand op het scherm van de loopband en voer de afstand in op uw watch.

Fietsen

Een rit maken

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Activiteiten > Fietsen > Fietsen**.
- 3 Ga naar buiten en wacht tot de watch satellieten heeft gevonden.
- 4 Druk op  om de activiteitentimer te starten.
De watch legt alleen activiteitgegevens vast als de activiteitentimer loopt.
- 5 Start de activiteit.
- 6 Veeg omhoog of omlaag om door gegevensschermen te bladeren.
- 7 Nadat u uw activiteit hebt voltooid, drukt u op  en selecteert u .

Zwemmen

Zwemmen in het zwembad

OPMERKING: Het aanraakscherm is niet beschikbaar tijdens zwemactiviteiten.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Zwembad**.
- 3 Selecteer de grootte van uw bad of voer een aangepaste grootte in.
- 4 Druk op  om de activiteitentimer te starten.
- 5 Beginnen met zwemmen.
- 6 Druk na iedere zwembadlengte op .
- 7 Druk na uw laatste activiteit op  om de activiteitentimer te stoppen.
- 8 Selecteer een optie:
 - Houd  ingedrukt om de activiteit op te slaan.
 - Houd  ingedrukt om de activiteit te annuleren.

Wintersport

Uw afdalingen weergeven

Uw watch legt de gegevens over elke afdaling tijdens het skiën of snowboarden vast met de functie Automatische afdaling. Deze functie wordt standaard ingeschakeld voor afdalingen tijdens het skiën en snowboarden. Deze functie registreert automatisch nieuwe skiruns wanneer u bergaf gaat.

- 1 Start een ski- of snowboardactiviteit.
- 2 Veeg naar rechts.
- 3 Selecteer **Bekijk afdalingen**.
- 4 Veeg omhoog om details over uw laatste afdaling, over uw huidige afdaling of over al uw afdalingen te bekijken.

Op de schermen worden de tijd, afgelegde afstand, maximumsnelheid, gemiddelde snelheid en totale daling weergegeven.

Activiteiten en apps aanpassen

U kunt de lijst met activiteiten en apps, gegevensschermen, gegevensvelden en andere instellingen aanpassen.

De lijst met apps aanpassen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Wijzig**.
- 3 Selecteer **Voeg toe** en selecteer een of meer apps die u wilt toevoegen aan de lijst met apps.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u de locatie van een app in de lijst wilt wijzigen, selecteert u de app, bladert u omhoog of omlaag om de app te verplaatsen en drukt u op  om de nieuwe locatie te selecteren.
 - Als u een app uit de lijst wilt verwijderen, selecteert u de app en vervolgens .
- 5 Selecteer .

Uw lijst met favoriete activiteiten aanpassen

Uw lijst met favoriete activiteiten biedt snelle toegang tot de activiteiten die u het meest gebruikt.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Activiteiten**.

Als u al uw favoriete activiteiten hebt geselecteerd, worden deze boven aan de lijst weergegeven.
- 3 Selecteer **Wijzig**.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u de locatie van een activiteit in de lijst wilt wijzigen, selecteert u de activiteit, bladert u omhoog of omlaag om de activiteit te verplaatsen en drukt u op  om de nieuwe locatie te selecteren.
 - Als u een favoriete activiteit wilt verwijderen, selecteert u de activiteit en selecteert u .
 - Als u een favoriete activiteit wilt toevoegen, selecteert u **Voeg toe** en selecteert u een of meer activiteiten.

Een favoriete activiteit aan de lijst vastmaken

U kunt maximaal drie favoriete activiteiten boven aan de app- en activiteitenlijst vastzetten.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Activiteiten > Wijzig**.
- 3 Blader naar een favoriete activiteit ([Uw lijst met favoriete activiteiten aanpassen, pagina 28](#)).
- 4 Selecteer  naast de favoriete activiteit.

De volgende keer dat u de app- en activiteitenlijst opent, wordt de vastgezette activiteit boven aan de lijst weergegeven.

Activiteitinstellingen

Met deze instellingen kunt u elke vooraf geïnstalleerde activiteiten naar wens aanpassen. U kunt bijvoorbeeld gegevensschermen aanpassen en waarschuwingen en trainingsfuncties inschakelen. Niet alle instellingen zijn beschikbaar voor alle soorten activiteiten. Sommige activiteitstypen hebben afzonderlijke instellingenlijsten.

Druk vanaf de wijzerplaat op . Selecteer **Activiteiten**, selecteer een activiteit, blader omlaag en selecteer de activiteitsinstellingen.

Waarschuwingen: Hiermee kunt u de trainings- of navigatiewaarschuwingen voor de activiteit instellen ([Activiteitswaarschuwingen](#), pagina 30).

Auto Lap: Hiermee stelt u de opties voor de Auto Lap functie in om ronden automatisch te markeren. Met de optie **Op afstand** markeert u ronden op een bepaalde afstand. Wanneer u een ronde hebt voltooid, wordt er een instelbare rondewaarschuwing weergegeven. Dit is handig als u uw prestaties tijdens verschillende delen van een activiteit wilt vergelijken.

Auto Pause: Hiermee stelt u de opties in voor de Auto Pause® functie om het opnemen van gegevens te stoppen wanneer u stopt met bewegen of wanneer u onder een bepaalde snelheid komt. Dit is handig als in uw activiteit verkeerslichten of andere plaatsen waar u moet stoppen, voorkomen.

Automatische afdaling: Detecteert automatisch ski- of snowboardafdalings met de ingebouwde versnellingsmeter ([Uw afdalingen weergeven](#), pagina 28).

Auto Scroll: Bladert automatisch door alle schermen met activiteitsgegevens terwijl de activiteitentimer loopt.

Wijzig gewicht: Hiermee kunt u het gewicht toevoegen dat wordt gebruikt voor een trainingsset tijdens een cardioactiviteit.

Springmodus: Hiermee stelt u het doel van de activiteit touwtjespringen in op een ingestelde tijd, aantal herhalingen of een open einde.

Baannummer: Hiermee stelt u uw baannummer in voor hardlopen op de baan.

Ronden: Hiermee configureert u de instellingen voor de opties **Auto Lap**, **Ronde-toets**, en **Rondewaarschuwing** options.

Rondewaarschuwing: Hiermee stelt u in welke gegevensvelden worden weergegeven voor ronden.

Ronde-toets: Hiermee schakelt u de  knop in voor het vastleggen van een ronde of rusttijd tijdens een activiteit.

Wijzig naam: Hiermee stelt u de naam van de activiteit in.

Standaardinstellingen: Hiermee herstelt u de activiteitsinstellingen.

Vergrendel scherm: Hiermee kunt u omlaag vegen vanaf de bovenkant van het scherm om het touchscreen te ontgrendelen.

Activiteitswaarschuwingen

U kunt waarschuwingen instellen voor elke activiteit om u te helpen specifieke doelen te bereiken, uw omgevingsbewustzijn te vergroten of naar uw bestemming te navigeren. Sommige waarschuwingen zijn alleen beschikbaar voor specifieke activiteiten. Er zijn drie typen waarschuwingen: Gebeurteniswaarschuwingen, bereikwaarschuwingen en terugkerende waarschuwingen.

Gebeurteniswaarschuwing: Een gebeurteniswaarschuwing geeft u één keer een melding. De gebeurtenis is een specifieke waarde. U kunt de watch bijvoorbeeld instellen om u te waarschuwen wanneer u een bepaald aantal calorieën verbrandt.

Bereikwaarschuwing: Een bereikwaarschuwing wordt telkens afgegeven wanneer de watch een waarde meet die boven of onder een opgegeven waardenbereik ligt. U kunt de watch bijvoorbeeld zo instellen dat u wordt gewaarschuwd wanneer u een bepaalde snelheid overschrijdt tijdens een fietsactiviteit.

Terugkerende waarschuwing: Een terugkerende waarschuwing wordt afgegeven telkens wanneer de watch een opgegeven waarde of interval registreert. U kunt bijvoorbeeld instellen dat de watch u elke 30 minuten waarschuwt.

Waarschuwingnaam	Waarschuwingstype	Beschrijving
Cadans	Bereik	U kunt minimale en maximale cadanswaarden instellen.
Calorieën	Gebeurtenis, terugkerend	U kunt het aantal calorieën instellen.
Afstand	Gebeurtenis, terugkerend	U kunt een afstandsinterval instellen.
Tempo	Bereik	U kunt minimale en maximale tempowaarden instellen.
Gevarenzone	Gebeurtenis	U kunt een straal instellen vanaf een opgeslagen locatie.
Ren/Loop	Terugkerend	U kunt regelmatige looppauzes inlassen.
Snelheid	Bereik	U kunt minimale en maximale snelheidswaarden instellen.
Slagsnelheid	Bereik	U kunt een hoog of laag aantal slagen per minuut instellen.
Tijd	Gebeurtenis, terugkerend	U kunt een tijdsinterval instellen.
Tracktimer	Terugkerend	U kunt een baantijdsinterval in seconden instellen.

Een waarschuwing instellen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Activiteiten** en vervolgens een activiteit.
OPMERKING: Deze functie is niet beschikbaar voor alle activiteiten.
- 3 Blader omlaag en selecteer de activiteitsinstellingen.
- 4 Selecteer **Waarschuwingen**.
- 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Voeg nieuw toe** om een nieuwe waarschuwing toe te voegen voor de activiteit.
 - Selecteer de naam van de waarschuwing om een bestaande waarschuwing te wijzigen.
- 6 Selecteer, indien gewenst, het type waarschuwing.
- 7 Selecteer een zone, voer de minimum- en maximumwaarden in of voer een aangepaste waarde in voor de waarschuwing.
- 8 Schakel indien nodig de waarschuwing in.

Bij gebeurteniswaarschuwingen en terugkerende waarschuwingen wordt er een bericht weergegeven telkens als de waarschuwingswaarde bereikt is. Bij bereikwaarschuwingen wordt er een bericht weergegeven telkens als u boven of onder het opgegeven bereik komt (minimum- en maximumwaarden).

Geschiedenis

De geschiedenis omvat tijd, afstand, gemiddeld tempo of gemiddelde snelheid en rondegegevens.

OPMERKING: Als het geheugen van toestel vol is, worden de oudste gegevens overschreven.

Werken met de geschiedenis

Geschiedenis bevat opgeslagen activiteitsgegevens, records en totalen.

De watch heeft een geschiedenisoverzicht voor snelle toegang tot uw activiteitgegevens ([Glances, pagina 11](#)).

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Geschiedenis**.
Er verschijnt een staafdiagram van uw recente activiteiten.
- 3 Veeg naar links om opties weer te geven.
- 4 Selecteer een optie:
 - Als u de tijdsperiode voor het staafdiagram wilt wijzigen, selecteert u **Grafiekopties**.
 - Als u uw persoonlijke records per sport wilt bekijken, selecteert u **Records** ([Persoonlijke records, pagina 31](#)).
 - Selecteer **Totalen** ([Gegevenstotalen weergeven, pagina 32](#)) om uw wekelijkse of maandelijkse totalen weer te geven.
- 5 Druk op  om terug te keren naar de staafdiagram.
- 6 Blader omlaag om uw activiteitengeschiedenis weer te geven.
- 7 Selecteer een activiteit.
- 8 Veeg naar links om opties weer te geven.

Persoonlijke records

Bij het voltooien van een activiteit worden op de watch eventuele nieuwe persoonlijke records weergegeven die u tijdens deze activiteit hebt gevestigd. Persoonlijke records zijn onder meer uw snelste tijd over verschillende normale raceafstanden, het hoogste activiteitsgewicht voor grote bewegingen en uw langste loop-, fiets-, of zwemprestatie.

Uw persoonlijke records weergeven

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Geschiedenis**.
- 3 Veeg naar links om opties weer te geven.
- 4 Selecteer **Records**.
- 5 Selecteer een sport.
- 6 Selecteer een record.
- 7 Selecteer **Bekijk record**.

Een persoonlijk record herstellen

U kunt elk persoonlijk record terugzetten op de vorige waarde.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Geschiedenis**.
- 3 Veeg naar links om opties weer te geven.
- 4 Selecteer **Records**.
- 5 Selecteer een sport.
- 6 Selecteer een record om te herstellen.
- 7 Selecteer **Vorige** > .

OPMERKING: Opgeslagen activiteiten worden op deze manier niet gewist.

Persoonlijke records verwijderen

- 1 Druk op .
 - 2 Selecteer **Geschiedenis**.
 - 3 Veeg naar links om opties weer te geven.
 - 4 Selecteer **Records**.
 - 5 Selecteer een sport.
 - 6 Selecteer een optie:
 - Als u één record wilt verwijderen, selecteert u een record en selecteert u **Wis record** > ✓.
 - Als u alle records voor de sport wilt verwijderen, selecteert u **Wis alle records** > ✓.
- OPMERKING:** Opgeslagen activiteiten worden op deze manier niet gewist.

Gegevenstotalen weergeven

U kunt gegevens over de totaal afgelegde afstand en totaal verstreken tijd weergeven die zijn opgeslagen op uw watch.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Geschiedenis**.
- 3 Veeg naar links om opties weer te geven.
- 4 Selecteer **Totalen**.
- 5 Selecteer een activiteit.
- 6 Selecteer een optie om uw wekelijkse of maandelijkse totalen weer te geven.

Klokken

Een alarm instellen

U kunt meerdere alarmen instellen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken** > **Alarmen**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Voer de alarmtijd in om een alarm voor de eerste keer in te stellen en op te slaan.
 - Als u extra alarmen wilt instellen en opslaan, selecteert u **Voeg alarm toe** en voert u de tijd van het alarm in.
- 4 Blader naar beneden voor meer opties.
- 5 Selecteer ✓.

Een alarm wijzigen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken > Alarmen**.
- 3 Selecteer een alarm.
- 4 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Status** om het alarm in of uit te schakelen.
 - Als u de alarmtijd wilt wijzigen, selecteert u **Tijd**.
 - Als u het alarm regelmatig wilt laten herhalen, selecteert u **Herhaal** en selecteert u wanneer het alarm moet worden herhaald.
 - Selecteer **Geluid en trillen** om het type alarmmelding te selecteren.
 - Selecteer **Label** om een beschrijving voor het alarm te selecteren.
 - Als u een pictogram voor het alarm wilt selecteren, selecteert u **Pictogram**.
 - Selecteer **Wis** om het alarm te verwijderen.

De afteltimer gebruiken

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken > Timers**.
- 3 Als u nog nooit een timer hebt opgeslagen, selecteert u een timer of voert u een aangepaste timer in.
- 4 Als u eerder een timer hebt opgeslagen, selecteert u een optie:
 - Als u een nieuwe afteltimer wilt instellen zonder deze op te slaan, selecteert u **Snelle timer** en voert u de tijd in.
 - Als u een nieuwe afteltimer wilt instellen en opslaan, selecteert u **Wijzig > Voeg timer toe** en voert u de tijd in.
 - Als u een opgeslagen afteltimer wilt instellen, selecteert u de opgeslagen timer.
- 5 Druk op  om de timer te starten.
- 6 Selecteer indien nodig een optie:
 - Als u de timer met de resterende tijd wilt stoppen, selecteert u .
 - Als u de timer opnieuw wilt starten, selecteert u .
 - Als u de timer wilt stoppen en opnieuw wilt instellen, veegt u naar links en selecteert u **Timer annuleren**.
 - Om de timer op te slaan, veegt u naar links en selecteert u **Timer opslaan**.
 - Als u de timer automatisch opnieuw wilt starten nadat deze afloopt, veegt u naar links en selecteert u **Herstart automatisch**.
 - Als u de timermelding wilt aanpassen, veegt u naar links en selecteert u **Geluid en trillen**.

Een afteltimer verwijderen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken > Timers > Wijzig**.
- 3 Selecteer een timer.
- 4 Selecteer **Wis**.

De stopwatch gebruiken

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken > Stopwatch**.
- 3 Druk op  om de timer te starten.
- 4 Druk op  om de rondetimer opnieuw te starten ①.



De totale stopwatchtijd ② blijft lopen.

- 5 Druk op  om beide timers te stoppen.
- 6 Selecteer een optie:
 - Als u beide timers wilt resetten, selecteert u .
 - Als u de stopwatch-tijd wilt opslaan als een activiteit, veegt u naar links en selecteert u **Sla activiteit op**.
 - Veeg naar links en selecteer **Ronde-toets** om ronderegistratie in of uit te schakelen.

Een aftelgebeurtenis toevoegen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken > Afteltimers > Voeg toe**.
- 3 Voer een naam in.
- 4 Selecteer een jaar, maand en dag.
- 5 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Gehele dag**.
 - Selecteer **Specifieke tijd** en voer een tijd in.
- 6 Selecteer een pictogram.

Een aftelgebeurtenis bewerken

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Klokken > Aftel timers**.
- 3 Selecteer een aftelgebeurtenis.
- 4 Veeg naar links en selecteer **Instellen als favoriet** om de aftelgebeurtenis weer te geven in de lijst met glances (optioneel).
- 5 Veeg naar links en selecteer **Aftel timer bewerken**.
- 6 Selecteer een optie die u wilt bewerken:
 - Als u de naam van de gebeurtenis wilt wijzigen, selecteert u **Naam**.
 - Als u de datum wilt wijzigen, selecteert u **Datum**.
 - Als u de tijd wilt wijzigen, selecteert u **Tijd**.
 - Als u het gebeurtenistype wilt wijzigen, selecteert u **Type**.
 - Als u een verkorte naam voor de gebeurtenis wilt toevoegen, selecteert u **Afkorting**.
 - Als u herinneringen voor gebeurtenissen wilt toevoegen, selecteert u **Herinneringen**.
 - Als u de gebeurtenis elk jaar wilt herhalen, selecteert u **Jaarlijks herhalen**.
 - Als u de gebeurtenis wilt verwijderen, selecteert u **Aftel timer verwijderen**.

Instellingen voor meldingen en waarschuwingen

Druk op de wijzerplaat op  en selecteer **Instellingen > Meldingen en waarschuwingen**.

Oproepen

Hiermee stelt u de beltoon en trillingen in voor meldingen bij inkomende oproepen ([Oproepwaarschuwingen aanpassen](#), pagina 35).

Sms-berichten

Hiermee stelt u de toon en trillingen voor inkomende sms-meldingen in ([Berichtwaarschuwingen aanpassen](#), pagina 35).

Tijd: Hiermee stelt u tijdwaarschuwingen in ([Tijdwaarschuwingen instellen](#), pagina 36).

Oproepwaarschuwingen aanpassen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen > Meldingen en waarschuwingen > Oproepen**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u de beltoon voor inkomende oproepen wilt aanpassen, selecteert u **Beltoon**.
 - Als u het trilpatroon voor inkomende oproepen wilt aanpassen, selecteert u **Opties voor trilsignalen**.

Berichtwaarschuwingen aanpassen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen > Meldingen en waarschuwingen > Sms-berichten**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u de beltoon voor inkomende tekst-, spraak- of emoji-berichten wilt aanpassen, selecteert u **Beltoon**.
 - Als u trillingen voor inkomende tekst-, spraak- of emoji-berichten wilt in- of uitschakelen, selecteert u **Trillen**.
 - Als u het trilpatroon voor inkomende tekst-, spraak- of emoji-berichten wilt aanpassen, selecteert u **Opties voor trilsignalen**.

Tijdwaarschuwingen instellen

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen > Meldingen en waarschuwingen > Tijd**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Selecteer **Tot zonsondergang > Status > Aan**, selecteer **Tijd** en voer de tijd in als u een bepaald aantal minuten of uren voor zonsondergang wilt worden gewaarschuwd met een geluidssignaal.
 - Selecteer **Tot zonsopgang > Status > Aan**, selecteer **Tijd** en voer de tijd in als u een bepaald aantal minuten of uren voor zonsopgang wilt worden gewaarschuwd met een geluidssignaal.
 - Selecteer **Per uur > Aan** als u elk uur wilt worden gewaarschuwd met een geluidssignaal.

Geluid en trillen instellingen

Druk op de wijzerplaat op , en selecteer **Instellingen > Geluid en trillen**.

Volume: Hiermee dempt u alle geluiden of past u het luidsprekervolume aan.

Waarschuwingstonen: Hiermee wordt een toon voor waarschuwingen afgespeeld.

Beltoon: Er klinkt een toon wanneer u op een knop drukt.

Trillen: Hiermee stelt u de watchtrillingen in voor de watch, waarschuwingen en het indrukken van knoppen.

Weergave- en helderheidsinstellingen

Druk op de wijzerplaat op , en selecteer **Instellingen > Weergave & helderheid**.

: Hiermee stelt u de helderheid van het scherm in.

Thema

Hiermee stelt u het kleurthema van het watchscherm in.

Tekstgr.: Hiermee wijzigt u de grootte van de tekst op het scherm.

Red Shift: Hiermee stelt u rood-, groen- of oranjetinten op het scherm in, zodat u de watch bij weinig licht kunt gebruiken en uw nachtzicht behouden.

Beweging: Schakelt het scherm in als u uw arm optilt en draait om op uw pols te kijken.

Time-out: Hiermee kunt u de tijdsduur instellen voordat het watchscherm wordt uitgeschakeld.

Vergrendel scherm: Vergrendelt het scherm om te voorkomen dat u per ongeluk op het scherm tikt en functies activeert. Als u deze optie inschakelt, moet u vanaf de bovenkant van het scherm naar beneden vegen om het touchscreen te ontgrendelen.

Muziek

Op een Bounce 2 watch kunt u audiocontent van een externe provider naar uw watch downloaden. Om audiocontent te beluisteren die op uw watch is opgeslagen, moet u een Bluetooth koptelefoon aansluiten. U kunt ook naar audiocontent luisteren via de luidspreker op uw watch.

Muziek instellen op de watch

- 1 Schakel muziek in de Garmin Jr. app settings ([Muziek inschakelen vanuit de Garmin Jr. app](#)[Muziek inschakelen vanuit de Garmin Jr. app, pagina 36](#)).
- 2 Selecteer een muziekprovider in de instellingen van het kind in de Garmin Jr. app ([Muziek instellen op de watch, pagina 36](#)).

Muziek inschakelen vanuit de Garmin Jr. app

Selecteer in de Garmin Jr.app, **••• > App-instellingen > Muziek**.

Muziek instellen op de watch

- 1 Schakel muziek in de Garmin Jr. app settings ([Muziek inschakelen vanuit de Garmin Jr. app](#)[Muziek inschakelen vanuit de Garmin Jr. app, pagina 36](#)).
- 2 Selecteer een muziekprovider in de instellingen van het kind in de Garmin Jr. app ([Muziek instellen op de watch, pagina 36](#)).

Muziek inschakelen vanuit de Garmin Jr. app

Selecteer in de Garmin Jr.app, **•••** > **App-instellingen** > **Muziek**.

Een Bluetooth koptelefoon aansluiten

Als u naar muziek wilt luisteren die op uw Bounce 2 watch is geladen, kunt u een Bluetooth koptelefoon aansluiten of de interne luidspreker van de watch gebruiken.

- 1 Houd de hoofdtelefoon op maximaal 2 m (6,6 ft.) afstand van uw watch.
- 2 Schakel de koppelingstatus in op de koptelefoon.
- 3 Druk op .
- 4 Selecteer **Muziek**.
- 5 Selecteer een muziekprovider en selecteer een afspeellijst.
- 6 Selecteer **•••** >  > **Audio-output** > **Voeg nieuw toe**.
- 7 Selecteer uw koptelefoon.

Luisteren naar muziek

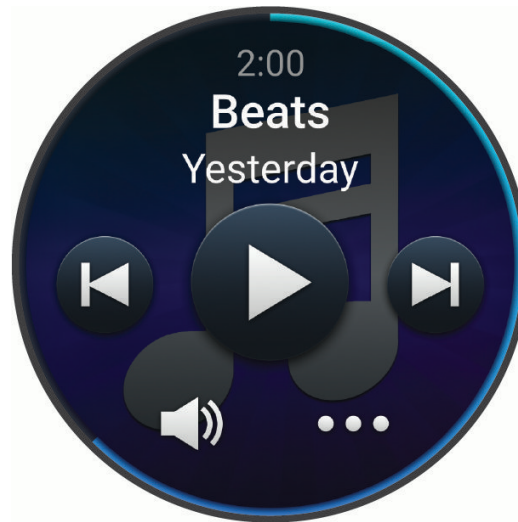
Voordat u naar muziek op uw watch kunt luisteren, moet een ouder of voogd muziek inschakelen en een provider toevoegen ([Muziek instellen op de watch, pagina 36](#)).

- 1 Sluit indien nodig uw Bluetooth koptelefoon aan ([Een Bluetooth koptelefoon aansluiten, pagina 37](#)).
- 2 Open de muziekbediening.
- 3 Selecteer een afspeellijst.
- 4 Selecteer .

Bediening voor afspelen van muziek

OPMERKING: Tijdens een activiteit kunt u naar links vegen om de bedieningselementen voor het afspelen van muziek weer te geven.

De bedieningselementen voor het afspelen van muziek kunnen er anders uitzien, afhankelijk van de geselecteerde muziekbron.



...	Selecteer om de bediening voor het afspelen van muziek te bekijken.
🔊	Selecteer om het volume aan te passen.
▶	Selecteer om het huidige audiobestand af te spelen en te pauzeren.
▶	Selecteer om naar het volgende audiobestand in de afspeellijst te gaan. Houd ingedrukt om het huidige audiobestand vooruit te spoelen.
◀	Selecteer om het huidige audiobestand opnieuw te starten. Selecteer twee keer om naar het vorige audiobestand in de afspeellijst te gaan. Houd ingedrukt om het huidige audiobestand terug te spoelen.
↺	Selecteer om de herhaalmodus te wijzigen.
↻	Selecteer om de shuffle-modus te wijzigen.

Systeeminstellingen

Druk op de wijzerplaat op  en selecteer **Instellingen > Systeem**.

Sneltoetsen: Hiermee wijst u snelkoppelingen toe aan knoppen ([Snelkoppelingen van knoppen aanpassen, pagina 39](#)).

Tijd: Hiermee past u de tijdsinstellingen aan.

Eenh.

Hiermee kunt u de meeteenheden instellen ([De maateenheden wijzigen, pagina 39](#)).

Niet storen: Hiermee schakelt u de modus Niet storen in. Bij uitschakelen wordt het scherm gedimd en worden waarschuwingen en meldingen uitgeschakeld ([De modus Niet storen gebruiken, pagina 17](#)).

Vliegtuigmodus

Hiermee schakelt u de vliegtuigmodus in om alle draadloze communicatie uit te schakelen.

Software-update: Hiermee installeert u gedownloade software-updates, schakelt u automatische updates in en kunt u handmatig controleren op updates ([Productupdates, pagina 42](#)).

Over: Hiermee wordt informatie over het toestel, de software, de licentie en de regelgeving weergegeven ([Toestelgegevens weergeven, pagina 41](#)).

Datum- en tijdsinstellingen

Druk op de wijzerplaat op  en selecteer **Instellingen > Systeem > Tijd**.

Tijdweergave: Hiermee stelt u de 12- of 24-uursklok op uw watch in.

Datumnotatie: Hiermee stelt u de volgorde voor dag, maand en het jaar in voor datums.

De maateenheden wijzigen

U kunt de maateenheden voor afstand en temperatuur aanpassen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Eenh..**
- 3 Selecteer een type maatsysteem.
- 4 Selecteer een maateenheid.

Snelkoppelingen van knoppen aanpassen

U kunt de functie voor het ingedrukt houden van afzonderlijke knoppen en knopcombinaties aanpassen.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen > Systeem > Sneltoetsen**.
- 3 Selecteer een knop of knopcombinatie die u wilt aanpassen.
- 4 Selecteer een functie.

Toestelinformatie

Over het AMOLED-scherm

De horloge-instellingen zijn geoptimaliseerd voor de levensduur en prestaties van de batterij ([Levensduur van de batterij maximaliseren, pagina 44](#)).

Aanhouden van beelden of inbranden van pixels is normaal bij AMOLED-toestellen. Om de levensduur van het scherm te verlengen, moet u voorkomen dat statische beelden gedurende lange tijd op een hoog helderheidsniveau worden weergegeven. Om het inbranden te minimaliseren, wordt het Bounce 2 scherm uitgeschakeld na de geselecteerde time-out ([Weergave- en helderheidsinstellingen, pagina 36](#)). U kunt uw pols naar uw lichaam draaien, op het touchscreen tikken of op een knop drukken om het horloge te activeren.

De watch opladen

⚠ WAARSCHUWING

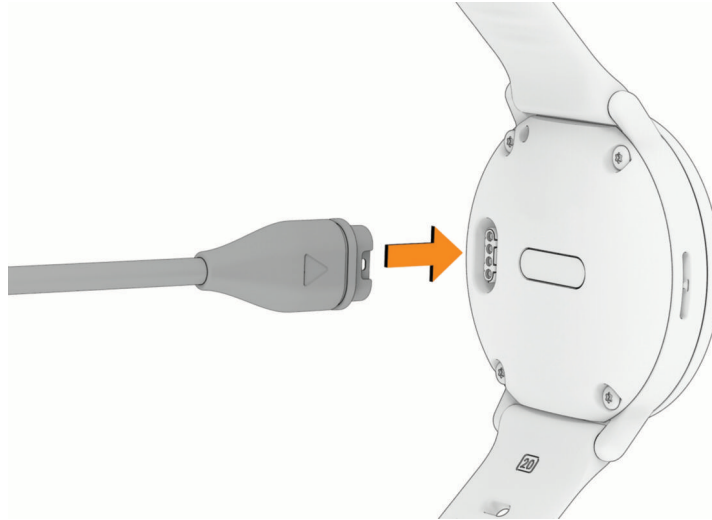
Dit toestel bevat een lithium-ionbatterij. Lees de gids *Belangrijke veiligheids- en productinformatie* in de verpakking voor productwaarschuwingen en andere belangrijke informatie.

LET OP

Om roestvorming te voorkomen, dient u alle contactpunten en de directe omgeving ervan grondig te reinigen en af te drogen voordat u het toestel oplaadt of aansluit op een computer. Raadpleeg de instructies voor reiniging.

Uw watch wordt geleverd met een speciale oplaadkabel. Ga voor optionele accessoires en vervangingsonderdelen naar buy.garmin.com, of neem contact op met uw Garmin dealer.

- 1 Sluit de kabel (▲ uiteinde) aan op de oplaadpoort van uw watch.



- 2 Sluit het andere uiteinde van de kabel aan op een USB-C® computerpoort of netadapter (minimaal nominaal vermogen van 5 W).

De watch geeft het huidige batterijniveau weer.

- 3 Koppel de watch los zodra het batterijniveau op 100% staat.

Specificaties

Batterijsoort	Oplaadbare, ingebouwde lithium-ionbatterij
Waterbestendigheid	5 ATM ¹
Bedrijfs- en opslagtemperatuurbereik	From -20° to 60°C (from -4° to 140°F)
Temperatuurbereik bij opladen via USB	From 0° to 45°C (from 32° to 113°F)
EU Draadloze frequenties en zendvermogen	2400 – 2483,5 MHz: < 20 dBm 5150 – 5250 MHz: < 23 dBm 5725 – 5850 MHz: < 20 dBm LTE (B3, B8, B20): < 25 dBm
SAR-waarden van de EU	< 1,94 W/kg limb, < 0,51 W/kg/head

Batterijgegevens

De werkelijke batterijduur hangt af van de op uw watch ingeschakelde functies, zoals meldingen, GPS en muziek. De geschatte batterijduur is maximaal 2 dagen.

¹ Het toestel is bestand tegen een druk die gelijk is aan een diepte van 50 meter. Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/waterrating.

Toestelgegevens weergeven

U kunt toestelinformatie zoals de toestel-id, softwareversie, informatie over wet- en regelgeving en de licentieovereenkomst weergeven.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Instellingen** > **Systeem** > **Over**.

Informatie over regelgeving en compliance op e-labels weergeven

Het label voor dit toestel wordt op elektronische wijze geleverd. Het e-label kan regelgeving bevatten, zoals identificatienummers verstrekt door de FCC of regionale compliance-markeringen, maar ook toepasselijke product- en licentiegegevens.

- 1 Druk op .
- 2 Selecteer **Systeem** in het instellingenmenu.
- 3 Selecteer **Over**.

Toestelonderhoud

LET OP

Gebruik nooit een scherp voorwerp om het toestel schoon te maken.

Gebruik nooit een hard of scherp object om het aanraakscherm te bedienen omdat het scherm daardoor beschadigd kan raken.

Stel de openingen van de microfoon en luidspreker niet bloot aan zonlicht of andere chemicaliën. Als u dit wel doet, kunnen de microfoon en luidspreker verstopt raken of anderszins negatief worden beïnvloed, waardoor de prestaties afnemen.

Gebruik geen chemische reinigingsmiddelen, oplosmiddelen en insectenwerende middelen die plastic onderdelen en oppervlakken kunnen beschadigen.

Spoel het toestel goed uit met leidingwater nadat het in aanraking is geweest met chloor of zout water, zonnebrand, cosmetica, alcohol en andere chemicaliën die een reactie kunnen veroorzaken. Langdurige blootstelling aan deze stoffen kan de behuizing beschadigen.

Vermijd schokken en ruwe behandeling omdat hierdoor het product korter meegaat.

Bewaar het toestel niet op een plaats waar het langdurig aan extreme temperaturen kan worden blootgesteld, omdat dit onherstelbare schade kan veroorzaken.

De watch reinigen

⚠ VOORZICHTIG

Sommige gebruikers kunnen last krijgen van huidirritatie na langdurig gebruik van de watch, vooral als de gebruiker een gevoelige huid heeft of allergisch is. Als u merkt dat uw huid geïrriteerd is, verwijder de watch dan en geef uw huid de tijd om te herstellen. Zorg ervoor dat de watch schoon en droog is en draai het niet te strak aan om huidirritatie te voorkomen.

TIP: Ga voor meer informatie naar www.garmin.com/fitandcare.

- 1 Spoel af met water of gebruik een vochtige, pluisvrije doek.
- 2 Laat de watch volledig drogen.

Band vervangen

De instelbare band is ontworpen voor kinderen van 6 jaar en ouder. De watch is compatibel met banden van 20 mm. U kunt contact opnemen met de Garmin klantenservice voor informatie over vervangingsonderdelen.

Problemen oplossen

Productupdates

Uw toestel controleert automatisch op updates wanneer het is gekoppeld met een smartphone met Bluetooth technologie of wanneer verbonden met Wi-Fi. U kunt handmatig controleren of er updates zijn via de systeeminstellingen ([Systeeminstellingen, pagina 39](#)). Installeer Garmin Express™ (garmin.com/express) op uw computer. Open de Garmin Jr. app op uw smartphone.

Op die manier kunt u gemakkelijk gebruikmaken van de volgende diensten voor Garmin toestellen:

- Software-updates
- Gegevens worden geüpload naar de Garmin Jr. app op uw telefoon
- Productregistratie

Meer informatie

Meer informatie over dit product vindt u op de Garmin website.

- Ga naar support.garmin.com voor meer handleidingen, artikelen en software-updates.
- Ga naar buy.garmin.com of neem contact op met uw Garmin dealer voor informatie over optionele accessoires en vervangingsonderdelen.

De watch opnieuw opstarten

Als de watch niet meer reageert, moet u deze mogelijk opnieuw opstarten. Uw gegevens worden dan niet gewist.

- 1 Houd  ingedrukt totdat op de watch  wordt weergegeven.

OPMERKING: U moet  ingedrukt houden (ongeveer 10 seconden) om te voorkomen dat u een hulpwaarschuwing verzendt.

- 2 Laat  los.

De watch wordt opnieuw opgestart.

Alle standaardinstellingen herstellen

U kunt alle fabrieksinstellingen van de watch resetten.

OPMERKING: Als u de watch reset, worden ook alle gegevens, zoals activiteiten, gewist. U moet de watch synchroniseren met de Garmin Jr. app om uw activiteitgegevens te uploaden voordat u de watch reset.

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind.
- 3 Selecteer **Instellingen > Toestelgegevens > Herstel {{1}} op afstand > Herstel nu > Herstel**.

Is mijn telefoon compatibel met mijn watch?

De Bounce 2 watch is compatibel met telefoons die Bluetooth technologie gebruiken.

Ga naar www.garmin.com/ble-jr voor Bluetooth informatie over compatibiliteit.

Ga naar voor informatie over compatibiliteit met spraakfuncties.

Mijn watch gebruikt niet de juiste taal

U moet de taal van de watch wijzigen in de Garmin Jr. app.

- 1 Selecteer in de Garmin Jr. app, **Start**, selecteer uw kind en **Instellingen > Taal voor tekst**.
- 2 Selecteer een taal.
- 3 Selecteer .

De volgende keer dat de watch wordt gesynchroniseerd met de Garmin Jr. app, wordt de taal van de watch bijgewerkt.

Ik kan mijn smartphone niet koppelen met de watch

Als uw telefoon geen verbinding maakt met de watch, kunt u deze tips proberen.

- Schakel uw telefoon en uw watch uit en weer in.
- Schakel Bluetooth technologie op uw smartphone in.
- Werk de Garmin Jr. app bij naar de nieuwste versie.
- Verwijder uw watch uit de Garmin Jr. app en de Bluetooth instellingen op uw telefoon om het koppelingsproces opnieuw te proberen.
- Als u een nieuwe telefoon hebt gekocht, verwijdert u uw watch uit de Garmin Jr. app op de telefoon die u niet meer wilt gebruiken.
- Houd uw telefoon binnen 10 m (33 ft.) van de watch.
- Open de Garmin Jr. app op uw smartphone en selecteer **•••** > **Garmin toestellen** > **Voeg toestel toe** om de koppelmodus te activeren.
- Druk op de wijzerplaat op , en selecteer **Instellingen** > **Synchroniseren & koppelen** > **Koppelen**.

Hoe koppel ik een extra watch met de Garmin Jr. app?

Als u reeds een watch hebt gekoppeld met de Garmin Jr. app, kunt u in het kindermenu een nieuw kind en nieuwe watch toevoegen. U kunt tot acht watches koppelen.

OPMERKING: U moet een watch van een kind verwijderen voordat u een nieuwe watch voor dat kind toevoegt.

- 1 Open de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer **Start** >  > **Voeg een nieuw kind of toestel toe**.
- 3 Selecteer een optie:
 - Als u een nieuwe watch voor een bestaand kind wilt toevoegen, selecteert u het kind.
 - Als u een nieuwe watch voor een nieuw kind wilt toevoegen, selecteert u **Nieuw kind**.
- 4 Volg de instructies op het scherm.

Kan mijn kind berichten naar andere kinderen sturen?

Andere kinderen moeten worden ingesteld als contactpersonen in de Garmin Jr. app ([Contactpersonen voor berichten toevoegen, pagina 8](#)).

Mijn watch geeft de juiste tijd niet weer

De watch werkt de datum en tijd bij wanneer deze met uw smartphone wordt gesynchroniseerd of wanneer de watch GPS-signalen ontvangt. U dient de watch te synchroniseren om de juiste tijd te ontvangen wanneer u naar een andere tijdzone gaat, en om het toestel bij te werken voor zomertijd of wintertijd.

- Druk op , en selecteer **Instellingen** > **Synchroniseren & koppelen** > **Synchroniseer**.
- Ga naar buiten naar een open gebied met vrij zicht op de hemel, start een activiteit en wacht terwijl de watch satelliet signalen ontvangt.

Een zoekgeraakte watch terugvinden

U kunt deze functie gebruiken om een verloren Bounce 2 watch te vinden dat zich binnen het bereik van een gekoppelde telefoon bevindt.

TIP: Als u de watch niet in de buurt kunt vinden, probeer dan de huidige locatie van de watch te bekijken ([De huidige locatie van uw kind bekijken, pagina 19](#)).

- 1 Selecteer **Start** in de Garmin Jr. app.
- 2 Selecteer uw kind en selecteer **Instellingen** > **Zoek mijn watch**.

De telefoon begint te zoeken naar de gekoppelde Bounce 2 watch. De watch trilt en piept ook als de geluidssignalen zijn ingeschakeld ([Geluid en trillen instellingen, pagina 36](#)).

- 3 Druk op  op de watch om het zoeken te stoppen.

Hoe kan ik het indrukken van een rondeknop ongedaan maken?

Tijdens een activiteit kunt u per ongeluk op de rondeknop drukken. In de meeste gevallen wordt  op het scherm naast een knop en hebt u een paar seconden de tijd om de knop in te drukken en de meest recente ronde te verwijderen. De functie Ronde ongedaan maken is beschikbaar voor activiteiten die handmatige ronden, zoals hardlopen lopen ondersteunen. De functie voor het ongedaan maken van ronden is niet beschikbaar voor activiteiten die automatische ronden, hardloopsessies, rustpauzes of pauzes activeren, zoals skiën en zwemmen in het zwembad.

Activiteiten volgen

Ga naar garmin.com/ataccuracy voor meer informatie over de nauwkeurigheid van activiteiten-tracking.

Mijn stappentelling lijkt niet nauwkeurig

Als uw stappentelling niet nauwkeurig lijkt te zijn, kunt u deze tips proberen.

- Ga naar garmin.com/ataccuracy.
 - Draag de watch om uw niet-dominante pols.
 - Draag de watch in uw zak wanneer u alleen uw handen of armen gebruikt.
- OPMERKING:** De watch kan herhalende bewegingen, zoals met uw handen klappen of uw tanden poetsen, interpreteren als stappen.

Levensduur van de batterij maximaliseren

U kunt verschillende acties ondernemen om de levensduur van de batterij te verlengen.

- Pas de helderheid en de time-out van het scherm aan (*Weergave- en helderheidsinstellingen, pagina 36*).
- Schakel polsgebaren uit (*Weergave- en helderheidsinstellingen, pagina 36*).
- Verlaag het trillingsniveau (*Geluid en trillen instellingen, pagina 36*).

Satellietsignalen ontvangen

De watch dient mogelijk vrij zicht op de satellieten te hebben om satellietsignalen te kunnen ontvangen.

- 1 Ga naar buiten naar een open gebied.
De voorzijde van de watch moet naar de lucht zijn gericht.
- 2 Wacht terwijl de watch satellieten zoekt.
Het kan 30 tot 60 seconden duren voordat u satellietsignalen ontvangt.

